

Welcome Planet

ESPECIAL:

Entrevista com
Marcos Buaiz

ESPORTE:

Vôlei de Praia e
Espírito Santo:
dupla de sucesso

TURISMO:

Praia: uma
boa opção
nas férias

COMPORTAMENTO:

O prazer além
do sexo

EMPREENDEDORIMO:

Sociedade entre
amigos: será
que dá certo?

ENTREVISTA:

Bate Bola com
Rafinha Bastos,
do CQC

Sempre

MADONNINA!

Edição
Especial de
ANIVERSÁRIO



**Experimente ir ao shopping
sem ter de pegar o carro, só o mouse.**

Mais de 40 lojas e 1 milhão de produtos a sua disposição.

Se a sua é comprar com comodidade, a sua é acessar o Terra Shopping.

Telefónica

Desfrute o progresso



Qual é
a sua?

www.terra.com.br/shopping



terra

**UM SANDUÍC
DE SUA**



OU DO TAM

HE À ALTURA FOME.



R A I

ANHO DELA.

- Praia do Canto
- Shopping Praia da Costa
- Shopping Vitória

SUBWAY
gostoso e saudável.™

Um ano que termina, outro que começa!

2008 chega ao fim e, ao fazermos uma retrospectiva de como atravessamos esse período, temos a grata satisfação de constatar que muitos dos nossos desafios foram vencidos e objetivos alcançados.

A WelcomePlanet mostrou a que veio, apresentando um trabalho que, sem dúvida, fez diferença no mercado editorial capixaba, consolidando ainda mais o potencial irradiador do grupo WelcomeCard, formado por cartão de vantagens, revista, programa de TV e site.

Como sabemos que ninguém constrói nada sozinho, aproveitamos esse espaço para agradecer aos parceiros, colaboradores e demais pessoas envolvidas em nosso projeto e que deram o seu melhor para que os bons resultados fossem alcançados.

Uma evidência inquestionável do bom desempenho que registramos está nesta edição da WelcomePlanet, que marca o segundo ano da nossa revista. Nas páginas a seguir você comprovará a dedicação incessante de nossa equipe que não poupa esforços para oferecer o melhor para seus leitores.

A edição comemorativa de dois anos traz na capa a superstar Madonna. Em reportagem especial ela ocupa três páginas da WelcomePlanet, recheadas de boas novas sobre sua trajetória e turnê pelo Brasil.

Para quem gosta de tecnologia, lançamentos supermodernos na seção Welcome Tech, e para os fãs de esporte, a revista traz uma matéria sobre a parceria bem sucedida que o Espírito Santo tem com o vôlei de praia.

Destaque também para os conselhos do sexólogo Dr. Carlos Boecht, na seção comportamento.

Dando um charme todo especial a edição de aniversário, o renomado designer de jóias Ricardo Vieira apresenta suas belas criações.

Em entrevista especial o empresário Marcos Buaziz fala de negócios, projetos pessoais e família.

Tem ainda um bate-bola com o humorista Rafinha Bastos, do CQC, dicas de turismo para as férias e o humor irreverente de Rossine Macedo, o Tonho dos Couros, que estreia na revista. Isso tudo e mais a cobertura dos eventos que marcaram 2008.

Enfim, tudo o que você precisa para se informar e se divertir.

Uma excelente leitura e até a nossa próxima edição.



Hugo Rodrigues
Diretor Geral

Elayne Borel
Direção e
Supervisão Geral

COLUNA WELCOMECARD [POR HUGO RODRIGUES]

Balanço de 2008 6

ESPORTE - BIOSFERA

Vôlei de praia e Espírito Santo: uma dupla de sucesso 20

CAPA

Madonna vira o jogo com a meia idade 22

EMPREENDEDORISMO

Meu sócio, meu amigo! 30

TURISMO

Praia, sol e... férias! 36

MODA [POR ELAYNE BOREL]

Estilo: O seu! 40

MODA

Pontos de luz 42

COMPORTAMENTO

"Outros prazeres" 44

MÚSICA

Movido pela boa música 50

BATE PAPO

Bate papo com Rafinha Bastos 54

ENTREVISTA ESPECIAL

**Polêmico, determinado, empreendedor.
Marcus Buaziz não teme desafios** 56

GASTRONOMIA

Bacalhau: uma combinação de sabor e saúde 58

COBERTURA

Os melhores eventos de 2008 62,64,66,68,72,74

REDE DO RISO [POR ROSSINI MACEDO]

Sorria, piada tem filosofia 76



Capa: Madonna
Foto: Tom Munro

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTb – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial
Kristine Laranja e Vinicius Cardoso
(27) 3350 2222
comercial@welcomeplanet.com.br

Colunistas Colaboradores
Rafael Braz
Marcelo Pereira
Gilberto Sudré
Elayne Borel
Ilda Castro
Vinicius Kfuri
Edu Louzada
Rossine Macedo
Dr. Carlos Boecht

Jornalistas colaboradores
Flavia Pinheiro
Ingrid Prati
Geise Frigini
Camila Fregona
Rodrigo Prado
Luciene Bastos

Fotógrafo WelcomePlanet
Wagner Brechiane

Fotógrafos colaboradores
Nerter Samora / NO ROCK
Rafael Souza
Bruno Coelho
Yolanda Capovilla

Editoração Eletrônica
BIOS

Impressão
Gráfica Lisboa

Agradecimentos
Lucia Marins, Beth Caetano
e Fernanda Ceccato

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Bahia, Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
XYZ Tabacaria e Revistaria (Shop.Vitória e Praia da Costa);
Academias de Ginástica, Salões de Beleza e Clínicas Médicas
(Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim
Camburi, Enseada do Suá, Praia da Costa, Praia de Itapoá)

WELCOMEPLANET
A revista WelcomePlanet é um produto da empresa
WelcomeCard. O conteúdo das matérias é de
responsabilidade de seus autores. Distribuição Gratuita
www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3350 2222



*Nada combina tanto
com o seu café-da-manhã.*

Chegou Talento Cream. Um delicioso creme feito com um dos mais nobres ingredientes, a avelã, e o irresistível chocolate Talento. Com ele, o seu café-da-manhã fica muito mais gostoso. Talento Cream. É todo recheio. Passe no pão e experimente.





Balanço de 2008

O ano de 2008 foi marcado por várias conquistas e excelentes notícias em todos os setores da empresa, formados pelo programa WelcomeTV, Cartão WelcomeCard e revista WelcomePlanet. Veja abaixo alguns dos destaques.



Revista WelcomePlanet

Comandada por Elayne Borel, junto com equipe altamente qualificada, a revista WelcomePlanet tem conquistado excelente espaço no mercado capixaba, atraindo muitos leitores e grandes empresas do mercado brasileiro. A revista faz parte de um mix de produtos da WelcomeCard e proporciona excelentes resultados, a curto, médio e longo prazo.

WelcomeTV

Um passarinho verde veio nos contar que o programa WelcomeTV, registra excelente índice de audiência na Grande Vitória. Mesmo não podendo informar sobre o percentual alcançado e o nome do renomado instituto de pesquisa que fez a aferição, podemos assegurar que estamos com grande aceitação junto ao público capixaba e o retorno aos nossos parceiros está sendo excelente. O programa WelcomeTV é exibido de domingo a sábado, nos seguintes canais e horários:

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
GTV - canal 14 da NET	20h	23h	15h15 23h				
REDETV	13h30				12h30		
TV CAPITAL - canal 96 da RCA				21h30		17h45	19h

* Os horários da Redetv podem sofrer alterações devido a programação nacional. Você também pode assistir às principais matérias em nosso site: www.welcometv.com.br

100.000 usuários

O Cartão WelcomeCard está prestes a atingir o número recorde de cem mil usuários. Todos se beneficiam das suas inúmeras vantagens oferecidas como entrada preferencial nas principais boates, descontos exclusivos em eventos e shows, descontos em lojas, bares, restaurantes, academias e muito mais. Informe-se pelo site www.welcomecard.com.br

Cartões Corporativos

2008 foi o ano em que o Cartão WelcomeCard registrou o melhor desempenho de sua história. O sucesso se explica. Os nossos cartões corporativos têm a função de fidelizar os clientes de uma empresa, e ainda proporcionar desconto em toda rede de conveniados. Embalados no ritmo acelerado de crescimento, estamos planejando triplicar o número usuários dos cartões corporativos WelcomeCard, em 2009.



Novos produtos e serviços

Estamos planejando para 2009, novos produtos e serviços para atender melhor nossos clientes do Cartão WelcomeCard e parceiros empresariais. Aguardem! ★

Passa o verão tranquilo com os Cartões Dacasa!

Você tem até
50 dias
para pagar
suas compras!

Curta seu verão sem preocupação!

Com os Cartões Dacasa, além de ter até 50 dias para pagar, você **não paga anuidade*** e ainda tem um cartão que é **aceito em mais de 13.000 estabelecimentos.**

CARTÕES



Central de Atendimento: 4002 3210 (Grande Vitória)
0800 285 8003 (Demais Localidades)

www.cartoesdacasa.com.br



Espaço Inovador

A Padaria Monte Líbano não pára de inovar. A nova loja da Praia do Canto, ampla, moderna e com novos serviços, acabou de ganhar uma área exclusiva para eventos. Com capacidade para abrigar confortavelmente cerca de 40 pessoas, o espaço é indicado para encontros empresariais, eventos familiares, comemorações entre amigos. O local possui infra-estrutura completa com projetor, mesa de som, sistema de rede e, o melhor, tudo acompanhado do buffet saudável e variado da Monte Líbano.

Designer de destaque

A designer de jóias Adriana Delmaestro encerra 2008 colecionando duas importantes conquistas no cenário nacional. Uma delas foi a participação na Paralela Gift, evento de design contemporâneo, realizada no Instituto Tomie Ohtake, em São Paulo, onde expôs o anel diagonal, em ouro amarelo e quartzo negro. A segunda foi a presença na II Bienal Brasileira de Design, realizada em Brasília, como convidada. O curador geral da Bienal, Fábio Magalhães, viu o trabalho de Adriana, em São Paulo, e a chamou para estar em sua mostra. Na exposição de Brasília, ela apresentou, também, o brinco Vogue em ouro amarelo com quartzo branco opalado e o brinco Mondrian em ouro branco e brilhantes.



Novo point da culinária oriental

Os amantes da cozinha oriental vão adorar a novidade do HortoMercado. O San-San, restaurante com mais de 100 opções em pratos das culinárias tailandesa, japonesa, vietnamita, indiana e chinesa, acaba de abrir uma unidade no espaço. Ideal para quem faz da culinária um momento para experiências únicas, a casa oferece um novo conceito de gastronomia na Grande Vitória onde, além de molhos picantes e exóticos, os clientes poderão saborear pratos inusitados, como cordeiro indiano com arroz de jasmim e o filet Vietnamita. O San-San atende de segunda a domingo, a partir das 19 horas.



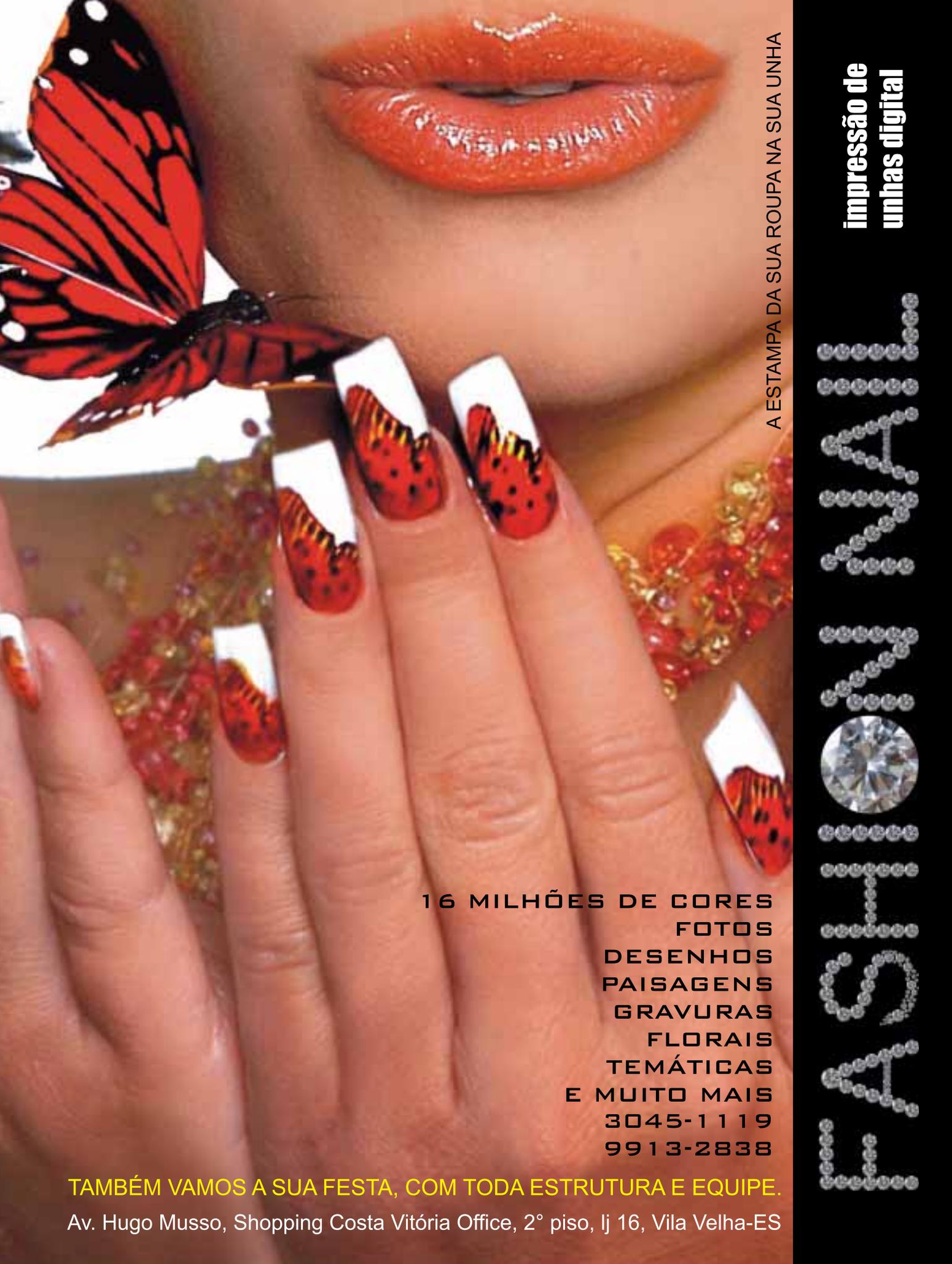
Verão colorido

No Pátio Praia Shopping, o verão apresenta muitas cores, formas e estilos. Nas vitrines do sofisticado centro de compras, biquínis, bolsas, chapéus dão o tom da estação mais festejada do ano. Na Salinas, peças com formas geométricas e cortes diferenciados atendem a pessoas com perfis variados. Na Uncle K, as sandálias de borracha e as bolsas estampadas estão prontas para um dia de sol. Na Scala, as noites são especiais com os lingerie em fibra natural. Não dá para resistir.



Arte Assinada

O arquiteto Augusto Pacheco está na segunda edição da Mostra Quartos pela Arte Assinada, que foi recém inaugurada, na loja Arte Assinada, em Bento Ferreira, com as últimas tendências em decoração de interiores. Augusto projeta o quarto da filha. O espaço, criado para uma pré-adolescente moderna, é colorido, divertido, feminino. Entre os diferenciais está a colcha em patchwork com tecidos brancos, caixas coloridas com rodízio, para guardar objetos diversos, e apliques de flores em couro, distribuídas por todo o quarto. ★



A ESTAMPA DA SUA ROUPA NA SUA UNHA

**Impressão de
unhas digital**

FAST

**16 MILHÕES DE CORES
FOTOS
DESENHOS
PAISAGENS
GRAVURAS
FLORAIS
TEMÁTICAS
E MUITO MAIS
3045-1119
9913-2838**

TAMBÉM VAMOS A SUA FESTA, COM TODA ESTRUTURA E EQUIPE.

Av. Hugo Musso, Shopping Costa Vitória Office, 2º piso, lj 16, Vila Velha-ES



O “Negócio” da Música

edu_louzada@hotmail.com

➤ Há alguns anos, estava eu em Berlim participando da Popkomm pela primeira vez, uma das maiores feiras de música do mundo, que reúne mais de 60 países comprando e vendendo todas as “formas e negócios da música”...

Quando falo assim, tenho certeza que nunca pararam para pensar na quantidade de negócios que envolvem a música, nos diversos segmentos e, principalmente, nos números deste mercado. Nós sempre vimos a música, simplesmente, como uma expressão artística e, no máximo, um comércio em torno da venda de shows de CD’s, certo?

Errado!

Foi nesta feira que eu, todo orgulhoso de ser brasileiro... imagina você, um brasileiro em uma feira de música? Brincou né? “Tô” em casa, afinal, qual país no mundo é mais musical que o nosso?

Foi aí que me deparei, pela primeira vez, com a dura realidade. Na nossa frente havia o stand da Holanda ... grandes coisa ... realmente, ENORME, com umas vinte mesas e um monte de executivos engratados discutindo contratos e números das 9 AM às 7 PM. Depois eles tiravam a gravata e continuavam a fechar negócios durante os shows. Vi o mesmo acontecer na Hungria, na França, Alemanha, Bélgica,

Finlândia e por aí vai ... Indignado pesquisei o assunto e notei, na minha humilde ignorância, que países tradicionalmente “inexpressivos” musicalmente falando, vendiam milhões de dólares a mais que o Brasil ... Como assim???

E simples, estes países descobriram há anos (assim como a Bahia e Pernambuco) que a música gera números altíssimos e começaram a tratá-la, literalmente, como negócio, traçando planos de médio e longo prazo, negociando, além do tradicional show e CD’s, a música em si, seja através de licenciamento e booking em outros países, sincronização com cinema e/ou publicidade, games, vendas on-line, indústria de telefonia móvel com ringtones, truetones, sites e por aí vai.

Quando falamos de mercado da música, falamos de um mercado cujo valor gira em torno de US\$ 39,7 bilhões em venda física e mais US\$ 2,9 bilhões no formato digital.

Bom, agora vem a boa notícia ... após passar um longo período na UTI, a música produzida no Espírito Santo passa por um momento de renovação e, o que é melhor, não se trata somente de uma renovação artística, mas sim de idéias. Pela primeira vez na história, a música do Espírito Santo está sendo vista como um “negócio”.

O projeto “Música do Espírito Santo” realizou um mapeamento de toda a música produzida no Estado, com foco na divulgação e posterior comercialização no Brasil e no mundo. O projeto foi lançado em forma de um portal (www.musicaes.org.br) onde os artistas têm sua própria página com fotos, músicas, vídeos, contatos, etc, e um box com quatro CD’s e um DVD, contendo 82 bandas dos mais variados estilos. O lançamento foi na Popkomm e na Womex, duas das maiores feiras de música do mundo, que aconteceram em Berlim, de 8 a 10 de outubro, e em Sevilha, de 29 de outubro a 2 de novembro de 2008, com direito a moqueca capixaba e tudo mais. E não pára por aí, pois já estão planejadas as ações para 2009 e 2010.

O Projeto foi produzido pelo Instituto Quorum, com a realização da Secult e do Sebrae, do Espírito Santo.

Não sei, ainda, se os músicos do Estado entenderam a importância de termos o Sebrae, envolvido no projeto ... A arte eles sempre fizeram, agora chegou alguém para apoiar... “O NEGÓCIO...”

Muito bem vindo Sebrae, tenho certeza que estarão escrevendo uma parte importante na história da música do Espírito Santo. ★

Para um
novo verão,
uma nova
consciência.
A Academia
Mata da Praia está
com novos ambientes
e máquinas.
E com a atitude
de sempre:
proporcionar
o equilíbrio do
seu corpo,
para que você
possa fazer
com ele toda
a diferença.

**Verão
2009
com tudo
novo.
E você?**



AMP 10 anos

Repeça seu corpo.

Reutilize sua energia.

Recicle sua vida.



3325 6492

academiamatadapraia.com.br

Mata da Praia academia



Na hora do “vamo” ver!

➤ Continuando nossa saga sobre como os investimentos na mente dos atletas influenciam na hora do jogo (na última coluna falamos sobre a diferença de investimentos em psicologia e treinamentos mentais dos atletas chineses e americanos nas olimpíadas de Pequim), hoje quero comentar a diferença de desempenho da seleção brasileira de futebol, no jogo contra Portugal, que encerrou a temporada 2008 do time canarinho.

O Brasil ainda não havia marcado um gol sequer nos últimos três jogos da seleção dentro do país, ou seja, jogos em casa. Surpreendentemente, no último jogo, logo um amistoso contra a seleção de Portugal, teoricamente bem mais forte do que os times que a seleção vinha enfrentando, o Brasil finalmente descarregou seis gols contra apenas dois da seleção de nossos colonizadores.

Não estou nessa coluna falando de futebol, ou sequer comentando sobre esportes. Vamos fazer um

resgate mental sobre os acontecimentos que antecederam o jogo.

Primeiramente, o jogo foi realizado em um estádio na capital do país, para cerca de 20 mil pessoas, ou seja, muita gente ficou de fora por não conseguir lugar, gerando um sentimento de importância, pois várias autoridades e celebridades foram confirmadas nos camarotes para a noite do jogo, reforçando o glamour do evento esportivo. As emissoras de televisão fizeram o seu papel na divulgação, mas voltando ao assunto do incentivo mental, lembremos do grande show.

Pela primeira vez na história, o hino nacional de Portugal foi cantado em uma partida de futebol, por uma cantora portuguesa. Depois disso, Zezé de Camargo, cantou o hino nacional brasileiro acompanhado de banda e dos milhares de torcedores que estavam no estádio.

Felipe Massa, vice-campeão 2008 de fórmula um e novo queridinho dos amantes do esporte no Brasil, esteve no estádio,

entrou em campo, recebeu homenagem e cativou os jogadores nos vestiários.

O pontapé inicial do jogo foi dado pelo Rei do futebol. Maior atleta de todos os tempos, Pelé cumprimentou jogadores, abraçou e, depois, simbolicamente, deu o pontapé inicial da partida. Todos foram ao delírio, incluindo os jogadores de ambas as seleções.

Isso tudo, sem dúvida, foi fundamental para apimentar a festa, e dar ares fantásticos na noite em que o Brasil, finalmente, fez gols em casa e fechou o ano de bem com a torcida. A mensagem que fica é que os investimentos para incentivar, “auto-estimar”, cultivar as mentes de nossos atletas, nossa torcida, trazem sim, belos frutos e vitórias.

Tente com seus funcionários e prestadores de serviço. Sugiro para começar, esse vídeo, de uma apresentação do CEO da Apple, Steve Jobs, em uma universidade americana. ★

<http://video.google.com/googleplayer.swf?docid=-3827595897016378253&hl>

Vinicius Kfuri é jornalista e empresário
www.publicine.com.br
www.shoppingnortesul.com.br

TRATAMENTO PROFISSIONAL
ATIVA OXIGENAÇÃO CAPILAR
HIDRATA E FORTALECE OS FIOS

SURPREENDA-SE



knut
COSMÉTICOS

www.knutcosmeticos.com.br



Dicas para consumidores de tecnologia

gilberto@sudre.com.br

➤ Atualmente, somos bombardeados com inovações que tentam tornar obsoletos nossos equipamentos e aplicativos, tais como computadores, celulares / smartphones, tocadores de MP3 e Câmeras Digitais, a uma velocidade estonteante. Diante desta situação, muitas pessoas, principalmente aquelas que não possuem intimidade com assuntos técnicos, se sentem perdidas ao encontrar uma grande quantidade de opções a escolher. Vamos conhecer algumas dicas de como estabelecer uma boa convivência com estas novidades.

Antes da negociação do preço e efetivação da compra (ou troca) certifique-se de que a tecnologia ou os recursos oferecidos pelo novo produto serão realmente úteis para você. De nada adianta conseguir um bom preço em um equipamento em que você só irá utilizar 5% de suas características e inovações. Certamente existem alternativas mais baratas que atenderão grande parte de suas necessidades. Conhece a regra dos 20/80? Provavelmente 80% de suas necessidades

serão atendidas por 20% dos recursos do equipamento.

Quem compra novidade paga mais caro. Assim, compre o último modelo de ontem. Para as novidades, além da relação custo/benefício não ser das melhores, pois o preço de lançamento é normalmente mais alto, não é raro que estes produtos (em sua primeira versão) apresentem problemas ou bugs em seu funcionamento. Se os novos recursos não são imprescindíveis para você, segure o impulso e aguarde a segunda versão.

Um erro muito freqüente é achar que a melhor tecnologia será a mais aceita. Pode-se enumerar uma série de casos em que a melhor tecnologia perdeu de goleada para uma opção mais simples, mas que teve uma grande aceitação pelo mercado. Neste caso, o produto vencedor tende a oferecer melhores serviços de suporte, melhor preço (devido a quantidade vendida) e mais opções de programas e acessórios.

Certifique-se da compatibilidade da solução escolhida com as que você já utiliza. Algumas das novas tecnologias podem não ser compatíveis com equipamentos ou programas que você já usa. Caso a troca seja importante, informe-se como converter as informações entre elas ou utilizar os equipamentos antigos.

Por último, desconfie de soluções milagrosas ou mirabolantes. Verifique a aceitação do produto ou tecnologia pelo mercado, pesquise e pergunte muito antes agir. Hoje, os meios de comunicação e a Internet permitem o acesso a uma quantidade impressionante de informações. Assim, esclareça todas as suas dúvidas e faça suas comparações antes de correr até a loja mais próxima.

Lembre-se, quanto mais informações você tiver, menor será a chance de você se arrepender depois.

Um forte abraço.

Gilberto Sudré ★

Games

Conectores

Nobreaks

Redes

Wireless

Conversores

Cabos

Conheça



Redetronic Plus

Periféricos

o D de

DIFERENTE

da

Redetronic Plus

Ferramentas

Atendimento Especializado

Acesso a internet grátis!



Tel.: 3315-1000

Av. Anísio Fernandes Coelho,
n.1850, LOJA 09 E 10
Ed. Mud Street - Jardim da Penha
Em frente à UFES.

www.redetronic.com.br



Acesso 3G para todos

Access Point inovador permite compartilhar acesso 3G entre vários micros simultaneamente

A primeira vista este Access Point (AP) se parece com qualquer outro roteador de Rede sem Fio. O que o diferencia dos outros é a possibilidade de compartilhamento de uma conexão 3G através da porta USB. Um recurso interessante deste equipamento é a possibilidade de se utilizar automaticamente o acesso 3G como alternativa a conexão ADSL ou por TV a cabo, caso fiquem indisponíveis.

Onde encontrar: Redetronic
www.redetronic.com.br



Tela para quem precisa de espaço

Aumente sua produtividade com acesso simultâneo a muitos aplicativos

Este monitor de 19" tem espaço de sobra para exibir várias janelas de aplicativos, vídeos e sites da Internet, simultaneamente. A resolução da tela é de 1440 x 900 pixels e ela consegue exibir até 16.7 milhões de cores diferentes. Os usuários deste equipamento não precisam se preocupar em ajustar a configuração de cores e iluminação, pois isto é feito automaticamente.

Onde encontrar: Hitech
www.hicompras.com.br



Apresentações sob controle

Dispositivo permite controlar apresentações a distância

Se você tem o hábito de fazer apresentações em público ou dar aulas, este equipamento vai simplificar muito sua vida. Com ele você pode avançar, retroceder ou mesmo apontar áreas específicas dos slides, tudo a distância, através de uma comunicação sem fio.

Onde encontrar: Redetronic
www.redetronic.com.br



Notebooks protegidos

Transporte seu notebook com segurança

Mobilidade é a palavra de ordem atualmente. Assim tornou-se comum levar o notebook para todos os lugares. Com esta mochila o seu computador vai estar sempre protegido. Ela tem alças confortáveis para uma boa acomodação nos ombros e espaço para cabos, conectores, carregadores e documentos.

Onde encontrar: Hitech
www.hicompras.com.br



Informações para viagem

Transporte suas informações sem dores de cabeça

Com este case para acomodar discos rígidos externos você tem a possibilidade de transportar até 500 GB de informações em um pequeno equipamento que cabe confortavelmente no seu bolso. Os modelos são discretos e com um design moderno. Basta conectar em qualquer Computador ou Notebook via porta USB.

Onde encontrar: Redetronic
www.redetronic.com.br



NÃO COMPRE
COMPUTADOR
EM LOJA DE
GELADEIRA
PENHA PARA HI TECH

SAIA DE FÉRIAS, MAS CONTINUE ACESSANDO AS COISAS QUE VOCÊ MAIS GOSTA.

Especialista em informática, a Hi Tech oferece as melhores marcas de notebooks pelas menores preços. Tecnologia com mobilidade e conectividade pra onde você for.



1º LUGAR NA CATEGORIA LOJA DE INFORMÁTICA

TOP RECALL
LUGAR EM 2008
RECONHECIMENTO



FONTE: Pesquisa Futura Recall do Mercado A Quarta 2008

A MAIOR REDE DE LOJAS ESPECIALIZADA EM TECNOLOGIA E INFORMÁTICA DO ESPÍRITO SANTO.

SAC VITÓRIA (071) 2125-8767

Compre também pelo site: www.hicompras.com.br

VITÓRIA J. DA PENHA INFORMÁTICA: (27) 2125-6767. J. DA PENHA CARTUCHOS: (27) 2125-6767. PRAIA DO CANTO: (27) 3314-5073 / 5147. SHOPPING VITÓRIA: (27) 3335-1162 / 3335-1163. VILA VELHA CENTRO: (27) 3311-4779. SANTA MÔNICA: (27) 3319-5245. PAUL: (27) 3326-6563. SERRA LARANJEIRAS: (27) 3281-7053. CARIACICA CAMPO GRANDE: (27) 3216-8827 / 8452. COLATINA (27) 3721-5225. CACHEIRO DE ITAPEMIRIM CENTRO: (28) 3511-2077. GUARAPARI MUQUIÇABA: (27) 3362-2721. LINHARES CENTRO: (27) 3371-3503. ALEGRE CENTRO: (28) 3552-3278. SÃO MATEUS CENTRO: (27) 3763-1498.



**Hi
Tech**
Computadores

Financ. ilustrativo. Crédito sujeito a aprovação de crédito. Pagamento através do cartão VISA e financiamento via Direct. Computadores com preço de qualidade 601 9001. Fabricado no Brasil. Entrega e instalação gratuitas somente nos estados que possuem loja Hi Tech.



Previdência privada: Garanta um futuro tranquilo

Por: Camila Fregona

Fotos: Divulgação

➤ Se você pensa que se preocupar com a aposentadoria é assunto somente para os mais velhos, está na hora de rever seus conceitos. Cada vez mais os jovens têm utilizado os fundos de previdência privada para poupar e se preparar para o futuro.

A previdência privada funciona como uma poupança: quanto mais depositar, maior será o valor acumulado. No futuro, essa reserva poderá ser sacada toda de uma vez ou em forma de pagamentos mensais. Com este dinheiro, você pode investir nos estudos, montar seu próprio negócio ou ter a garantia de uma renda mensal para quando decidir se aposentar.

Para Marcelo Henrique Chuquer, da Fator Garantia, quanto antes se preocupar em fazer um plano da iniciativa privada, melhor. "É preciso se preparar para o futuro e, já que o INSS não consegue atender de maneira satisfatória as necessidades dos cidadãos, a previdência privada, além de ser um complemento à oficial, é também um ótimo investimento", avalia o corretor.

Previdência privada é um investimento seguro, que atende a todos os públicos. Os planos oferecidos pelo mercado, PGBL e VGBL, se adaptam a qual-

quer perfil. Os depósitos são mensais e podem feitos a partir de R\$ 50.

PGBL X VGBL: entenda as diferenças

PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre) e VGBL (Vida Gerador de Benefício Livre) são as mais conhecidas alternativas previdenciárias de investimento. São fundos administrados por empresas seguradoras que permitem acumular recursos por um prazo contratado. Durante esse período, o di-

neiro depositado é investido e rentabilizado.

Tanto no PGBL quanto no VGBL, há duas fases: o período de investimento (fase de formação de patrimônio) e o de benefício (quando se começa a receber o dinheiro acumulado). A diferença fundamental entre os dois planos está na tributação do Imposto de Renda.

Confira a tabela, escolha a opção que mais se adapta ao seu perfil e invista! ★

PGBL X VGBL

- | PGBL | VGBL |
|---|---|
| • Investimento mínimo mensal: de R\$ 50 a R\$ 100. | • Investimento mínimo mensal: de R\$ 50 a R\$ 100. |
| • É ideal para quem possui renda tributável (assalariado), contribui com a Previdência Social e declara o IR no modelo completo. | • É indicado para quem não é tributado na fonte (como os autônomos), declara o IR no modelo simplificado ou é isento. |
| • Os valores investidos podem ser deduzidos no IR em até 12% da renda bruta anual tributável. Se seu rendimento bruto anual é de R\$ 100 mil, você pode declarar apenas R\$ 88 mil. O IR sobre os R\$ 12 mil restantes, só será pago no resgate desse dinheiro. | • Os valores investidos não são dedutíveis do IR. |
| • O IR incide sobre o valor total resgatado. | • O IR incide apenas sobre os rendimentos. As contribuições realizadas não são tributadas. |
| • O dinheiro pode ser resgatado a partir de 60 dias. | • O dinheiro pode ser resgatado a partir de 60 dias. |

Fique por dentro: Fenaprevi - Federação Nacional de Previdência Privada e Vida: www.fenaprevi.org.br

Serviço: Fator Garantia – Corretora de Seguros
Rua Aleixo Netto, 322 - Sala 403 - Ed. Light Tower
Santa Lúcia - Vitória - ES - Tel.: (27) 3235-9963



Office Tech

Precisando causar boas impressões?



(27) **3335 0000**

www.officetek.com.br

xerox  | **Revenda Autorizada**

 **xerox**  | **Assistência Técnica Autorizada**



Vôlei de praia e Espírito Santo: uma dupla de sucesso

Por: Luciene Araújo
Fotos: Sílvio Ávila/CBV

➤ Praia, gente bonita, diversão e disputa acirrada pelo topo do pódio. Todos os anos, esse cenário bastante conhecido dos capixabas traz atletas de renome nacional e internacional do vôlei de praia ao Espírito Santo.

Aloísio, Casé, Loiola, Emanuel, Ricardo, Ary, Benjamim, Alemão, Luizão, Celso, Fábio Luiz, Semírames, Adriano Fonseca, Larissa e Álisson são algumas das estrelas do vôlei que já estiveram por aqui e que, além da modalidade esportiva, têm em comum uma forte ligação com o nosso Estado.

Capixabas de origem ou "agregados", to-

dos iniciaram ou passaram importantes etapas de suas carreiras por aqui.

No Espírito Santo, esses atletas, hoje famosos, deixaram registradas histórias de superação, garra, sucesso. Quem assiste às conquistas do curitibano Emanuel Rego, provavelmente não imagina os obstáculos que ele enfrentou no início da carreira esportiva. E foi após uma dessas decepções, ao ficar de fora da seleção juvenil de vôlei de quadra, que ele tomou uma de suas mais importantes decisões: migrar para o vôlei de praia.

Aos 17 anos, deixou família e amigos e veio morar em Novo México, Vila Velha. Foram tempos de sacrifícios e economias. Para jogar com Aloísio, muitas vezes, o percurso até a praia foi feito a pé. Mas o esforço valeu a pena: a dupla se tornou campeã brasileira em 1993. "Tenho um carinho especial por esse Estado. Foi

muito bem recebido, tive a oportunidade de treinar com Aloísio, aprender e conquistar a primeira vitória significativa. O ruim é que só consigo voltar aqui jogando e não sobra tempo para aproveitar as belezas naturais e a hospitalidade dessa gente", diz.

De lá pra cá, Emanuel conquistou três medalhas olímpicas – ouro em Atenas (2004) e no Pan, do Rio (2007), e bronze em Pequim (2008); seis títulos brasileiros; nove mundiais – com Ricardo (05); Zé Marcos (02), Loiola (01) e Tande (01). Foi, ainda, eleito melhor jogador do mundo três vezes e venceu um Rei da Praia. Não é à toa que já foi chamado de "Schumacher da areia".

Outra história de sucesso é do capixaba Fábio Luiz. O gigante de 2,04 m, ao lado do parceiro Márcio, entre outros feitos, festejou a conquista da medalha de prata de Pequim, em grande estilo. Tão logo desembarcou



Emanuel e Ricardo



no Estado, o campeão olímpico venceu a etapa de Vila Velha do Circuito Banco do Brasil, realizada em praia capixaba.

Antes de brilhar na China, entretanto, foram necessários quatro anos de muita batalha. Em 1999, aos 19 anos, ao lado do capixaba Alemão e sob o olhar técnico de Leandro Brachola, Fábio começou a treinar. Também foram seus parceiros o amazonense Luizão, em Fortaleza, e baiano Paulo Emílio, em Salvador. A dupla com Márcio começou em 2002 e hoje Fábio festeja o desempenho: foi campeão brasileiro e mundial em 2006, Rei da Praia, melhor bloqueio 2004, 2006 e 2007.

O capixaba Álisson, parceiro de Bernardo, é outra promessa em curto prazo. Na etapa do mundial deste ano, realizada na Suíça, em consequência de uma lesão com Ricardo, ele jogou com Emanuel e conquistou o terceiro lugar; em Dubai, ficou com a 5ª colocação, com Pedro Cunha.

Quem conhece toda a trajetória do vôlei de praia no Espírito Santo é Celso Jantorno. Na década de 90, ele jogou ao lado de Luizão, Ary, Alemão e Lourival. A decisão de se tornar treinador foi consequência da fal-

ta de estrutura e patrocínios da época, quando o vôlei de praia era marginalizado.

Em 2004, Celso montou o Centro de Vôlei de Praia, em Camburi, com o ex-atleta Lourival e o desportista Matson, de onde nascem importantes atletas. Celso comemora a mudança no cenário esportivo: "Depois de tanta luta, hoje os poderes público estadual e municipal, principalmente o de Vitória, se mobilizam junto com a federação para a montagem de centros de treinamento, visando à formação de atletas que possam ir aos circuitos brasileiro, mundial e olímpicos".

HISTÓRIA – Os primeiros torneios foram realizados em Honolulu, Havaí, mas o vôlei de praia surge em Santa Mônica, Califórnia (1920), como recreação para famílias, com seis pessoas de cada lado. Em 1921, se torna o principal esporte no campo de nudismo de Francoville, Paris, e durante a depressão de 29, serve para "amenizar" os problemas, com quatro/três jogadores em cada time.

No ano seguinte (primeiro jogo de dupla masculina) se populariza na Europa. Em 64, o voleibol indoor se torna esporte olímpico em Tóquio e o Brasil

fica em 7º lugar. Entre os jogadores, Carlos Arthur Nuzman, quem sugeriu à Federação Internacional de Voleibol (FIVB), a criação do Circuito Mundial de Vôlei de Praia.

Em Sidney, torna-se esporte olímpico, e pela primeira vez, vemos as mulheres brasileiras no pódio, com as históricas vitórias de Jacqueline/Sandra (ouro) e Adriana Behar/Shelda (prata), dupla mais vitoriosa do Brasil, com mais de 900 vitórias e 100 títulos.

Atualmente, estrela do esporte é a capixaba Larissa que, após quatro anos na quadra, chegou ao ranking das areias em seis meses. Ao lado da veterana Ana Richa, 2003, ficou com o bronze, no Pan de Santo Domingo e, com Juliana, é campeã mundial em 2006.

Entre vitórias e derrotas, entre capixabas e agregados, o que se pode afir-

mar com tranquilidade é que o Espírito Santo e o Vôlei de Praia formam uma dupla de sucesso. E que toda essa linda história começou com Aloísio Claudino, primeiro atleta profissional do ES e primeiro capixaba campeão brasileiro (1993). ★

Esse ano a WelcomePlanet traz novidades para quem curte a seção de esporte da revista. A partir dessa edição, os vídeos das matérias feitas serão exibidos dentro do programa WelcomeTV, no quadro "Biosfera", e estarão disponíveis em nosso site. Confira: www.welcometv.com.br



Fábio Luiz e Márcio

Madonna vira o jogo com a meia idade

Por: Rodrigo Prado
Fotos: Tom Munro



➤ Polêmica, mas não tanto quanto da última vez em que veio ao Brasil, com a turnê "The Girlie Show", em 1993, quando promoveu um cenário de puro erotismo por onde passou, Madonna perde o marido, perde para o tempo, já que os anos passam, inclusive para as divas, mas não perde a pose. A coroa de rainha do pop continua sendo dela, mesmo aos 50 anos de idade. Afinal, são mais de 210 milhões de discos vendidos.

E, se é como dizem, que com o passar dos anos as pessoas vão depurando sua personalidade, numa tendência natural do amadurecimento, a material girl, que saudou o mundo com "Like a Virgin" e já foi considerada aberração pelas igrejas Católica e Ortodoxa Russa, virou o jogo e vem dando de goleada como uma mulher atenta às causas humanitárias desde que adotou o africano David Banda, 3 anos, em 2007.

A cantora conheceu o menino em 2006, num abrigo para órfãos de vítimas da Aids (a mãe dele morreu em decorrência do vírus) e, desde então, vinha lutando contra as leis de Malawi, que não permitem que estrangeiros adotem suas crianças. Agora, Madonna tem outra meta: aumentar a prole com a adoção de mais uma criança, só que indiana. Alguns boatos deram conta de que a cantora sugeriu a possibilidade de adotar um brasileiro. Nada confirmado, a não ser que ela pretende dar um



irmão a Lourdes Maria e Rocco, seus filhos biológicos, e a David no final da turnê de "Sticky & Sweet Tour".

Pelo andar da carruagem, nem a separação do diretor inglês de cinema Guy Ritchie, de 40 anos, com quem ficou casada por sete anos e meio, vai atrapalhar seus planos. Nem mesmo a redução de sua fortuna, estimada em pouco mais de R\$ 1 bilhão. Segundo a justiça inglesa, a cantora deverá passar para o ex-marido a bagatela de R\$ 247 milhões.

Até porque o sentimento maternal parece vir se solidificando desde 2003, quando deu início a uma nova vertente artística, que foi o de escritora infantil. Só naquele ano ela lançou duas obras do gênero: "As Rosas Inglesas" e "As Maçãs do Sr. Peabody". Nos anos seguintes vieram outros 10 livros para crianças.

Se hoje a cantora americana pode se dar ao luxo de percorrer o mundo em busca de crianças para adotar, seguindo o rastro dos atores Angelina Jolie e Brad Pitty, até alguns anos

atrás quem precisava de ajuda era ela. Afinal, nem tudo foram flores na trajetória de vida pessoal e profissional de Madonna, que sabe bem o que é ser órfã. Quando tinha 5 anos, sua mãe, Madonna Louise Fortin, morreu de câncer aos 30 anos.

As dificuldades financeiras

Depois de abandonar a Universidade do Michigan, onde fazia curso de dança, Madonna seguiu para Nova Iorque com apenas 35 dólares no bolso na esperança de conquistar seu espaço como bailarina. Até que em 1979, ao lado do então namorado Dan Gilroy, fundou a banda Breakfast Club, da qual foi baterista, guitarrista e vocalista.

Após um ano, a banda estava acabada e Madonna resolveu investir em outro grupo musical, agora ao lado de Stephen Bray. Mais um fracasso.

Precisando de dinheiro, a cantora atuou como vocal de apoio de três músicas do cantor alemão Otto Von Wernherr.

Escândalos e sucessos

Terceira de oito filhos de uma família de origem italiana, Madonna Louise Verônica Ciccone nasceu em Bay City, no Michigan, em 16 de agosto de 1958. A música passa a fazer parte da sua vida em 1980, quando funda a banda Breakfast Club, ao lado do então namorado Dan Gilroy. Seu primeiro disco sai em 1983, com o título "Madonna", trazendo as músicas "Holiday" e "Borderline". Foram vendidas 8 milhões de cópias.

Mas o sucesso definitivo veio mesmo em 1984, com o lançamento do disco "Like a Virgin". A partir daí, angariou uma legião de fãs no mundo todo. E foi no período de gravação desse trabalho que Madonna conheceu o ator Sean Penn, com quem se casou um ano depois e teve uma relação conturbada, que durou pouco menos de quatro anos.

Com o marido, deu início também à carreira de atriz, atuando no filme "Surpresa em Shanghai", considerado um fias-

co de bilheteria. Não contente, a cantora persistiu nos filmes, atuando em "Quem é Essa Garota?", de 1987. Mais um fracasso.

Outras polêmicas estavam por vir. Em 1990, a turnê de "Blond Ambition" foi considerada pelo Vaticano como uma das mais satânicas. Um ano antes, a Igreja Católica havia condenado a turnê "Like a Prayer", declarando-a uma blasfêmia.

Em 1991, outra bomba: Madonna lançou o documentário "Na Cama Com Madonna", onde aparecia em cenas quentes com integrantes de sua equipe. O livro "Erótico Sex" veio em seguida, em 1992, mostrando a cantora nua, em situações eróticas.

Só em 1996, com 38 anos de idade, ela realizou o sonho de ser mãe. Foi quando deu à luz Lourdes Maria, filha de um relacionamento seu com o personal trainer cubano Carlos León, a quem conheceu correndo no Central Park, em Nova Iorque. A gravidez foi anunciada quando a cantora estava na Argentina filmando "Evita", obra com a qual ganhou o Globo de Ouro pela sua interpretação, ao lado de Antonio Banderas.

Problemas com o Vaticano voltaram a acontecer em 2006, quando convidou o papa Bento XVI para assistir seu show "Confessions" em Roma. Num determinado momento, Madonna canta "Live To Tell" amarrada a uma cruz cravejada de cristais. O cardeal Tonino disse que a artista deveria ser excomungada.

O show foi muito criticado também pela Igreja Ortodoxa Russa, que tentou boicotar a apresentação da cantora em Moscou, em setembro do mesmo ano.

Separação conturbada

O casamento com o cineasta britânico Guy Ritchie veio em 2000, assim como seu segundo filho, Rocco Ritchie. O casal se conheceu numa festa promovida por um amigo em comum, o cantor Sting. Nesse período, Madonna mostrou uma outra faceta da sua



Repertório do show

Pimp/Gangsta (1º bloco)

1. Introdução, com trechos de "Manipulated Living", de Michael Andrews
2. "Candy Shop"
3. "Beat Goes On", com participação projetada de Kanye West e Pharrell Williams
4. "Human Nature", com participação projetada de Britney Spears
5. "Vogue"

Old School/80's (2º bloco)

1. "Die Another Day"
2. "Into The Groove"
3. "Heartbeat"
4. "Borderline" (versão rock)
5. "She's Not Me"
6. "Music"

Gipsy (3º bloco)

1. "Rain"
2. "Devil Wouldn't Recognize You"
3. "Spanish Lesson"
4. "Miles Away"
5. "La Isla Bonita"
6. "You Must Love Me"

Rave/Futuristic (4º bloco)

1. "Get Stupid"
2. "4 Minutes"
3. "Like a Prayer"
4. "Ray of Light"
5. "Hung Up"
6. "Give It 2 Me"

veia artística, agora como escritora de livros infantis.

Em 2003, ela lança "As Rosas Inglesas", vendido em mais de 30 países. No mesmo ano, volta às livrarias com "As Maças do Sr. Peabody", seguido por "Nobody Knows Me" e "Yacov e os Sete Ladrões", ambos lançados em 2004.

Embora inicialmente o casamento com Guy parecesse um conto de fadas, com o passar do tempo as coisas mudaram e, após 8 anos de relação, os dois resolveram se separar. A notícia foi anunciada pela própria Madonna no mês passado. Agora, com o divórcio, a cantora voltará a viver em Nova Iorque, ao lado dos filhos.

Boatos dão conta de Guy Ritchie, após um tempo de casamento, se mostrou grosseiro com Madonna, tentando diminuí-la na frente dos outros. O tititi dizia ainda que ele, algumas vezes, insinuou que a mulher parecia avó das dançarinas quando estava no palco e que, pela idade, já estava estragada.

Madonna, por sua vez, dedicou a música "Miles Away", do disco "Hard Cabdy", a todas as pessoas que são emocionalmente patéticas. E fez questão de ressaltar: "Com certeza, você deve conhecer alguém assim, pois eu sei que conheço". Tudo leva a crer que ela estava se referindo a Guy.

Tem mais: há quem garanta que para comemorar o fim de seu casamento com o cineasta, a cantora promoveu badalada festa após seu show em Boston, nos Estados Unidos, no mês passado.

A pop star volta ao Brasil

Para manter-se no posto de rainha do pop, Madonna retoma suas atividades mundo afora em ritmo frenético, depois de dois anos sem fazer uma grande turnê. O Brasil, é claro, não poderia ficar de fora do roteiro de "Sticky & Sweet Tour", considerado pela crítica o maior espetáculo de sua vida. As apresentações nacionais acontecerão nos dias 14 e 15 de dezembro no estádio Maracanã, no Rio de Janeiro, e dias 18, 20 e 21 do mesmo mês no estádio Morumbi, em São Paulo. Os ingressos estão esgotados.

Além do peso do nome que carrega, Madonna vem trazendo na bagagem um arsenal digno dos espetáculos da cantora: 3.500 figurinos diferentes, 36 figurinistas, 5 teclados, 69 guitarras, ciganos russos, 18 dançarinos e muitos cristais Swarovski. O séquito da rainha é grande. Ao todo, ela vem com uma comitiva de 250 pessoas. Tudo isso vale a pena, já que estima-se que a cantora tem faturado cerca de R\$ 8 milhões por show.

A turnê teve início em Cardiff, no País de Gales, e é a oitava excursão mundial feita pela cantora, nascida no Michigan, nos Estados Unidos, e que completou este ano bodas de alexandrita, ou seja, 25 anos de um casamento muito bem-sucedido com a carreira.

Criando no palco um clima de loja de doces, o show conta com cinco telões de última geração que se movimentam, além de uma grande moldura em M, cravejado de cristais Swarovski. Madonna surge sentada num trono,

vestida com uma malha preta e as pernas de fora. No repertório, sucessos de sua carreira e nove músicas do CD "Hard Candy".

Mas o espetáculo não se restringe a um único tema. Dividido em quatro blocos, ele promove um passeio que tem início no Harlem dos anos 20, passa pelo brilho e todo o colorido da década de 80, segue pela cultura cigana e culmina numa rave. Vídeos complementam a performance da cantora com mensagens variadas, inclusive políticas.

Além do famoso DJ Paul Oakenfold, que abrirá os shows da cantora no País, quem também vai dar o ar da graça, numa participação especial, é a cantora Britney Spears. Ela aparecerá num telão situado atrás do palco, no momento de uma performance de Madonna para a música Human Nature.

Outra novidade é que "Sticky & Sweet Tour" dará origem a um DVD. Embora ainda seja pura especulação, o que corre é que Madonna gostaria que as gravações acontecessem no Brasil. Nada foi confirmado pelos seus produtores. ★



COLOQUE



MÚSICA

pra circular



EM VOCE

theoneclub.com.br



It's Good!



3314-5353



quinta a sábado

Um espaço multicolorido, todo decorado com painéis de LED, o The One Club é o único local em Vitória que une comidas de qualidade, bebidas e dança. A música, cuidadosamente planejada para cada noite, reúne o melhor da e-music. Esse é o The One: lounge, club, bar e restaurante. Tudo no mesmo lugar.



THE ONE

danza

Branquinho básico

Texto: Ingrid Prates

Fotos: Wagner Breciane/ Divulgação

➤ As pessoas costumam dizer que o sorriso é o nosso cartão de visita. Para corresponder a essas necessidades, a odontologia vem desenvolvendo recursos que satisfaçam as expectativas estéticas da sociedade. Uma delas, o clareamento dentário, é a coqueluche do momento.

Este tratamento restabelece a cor dos dentes, oferecendo um resultado o mais perto possível da cor original. Segundo o endodontista, Leonardo Guarçoni Duarte, o consumo excessivo de café, chá, sucos ácidos, refrigerantes como coca-cola, além de antibióticos, tabaco e até mesmo a questão genética, podem causar o escurecimento. Por isso, logo após o tratamento, esses produtos devem ser evitados.

Atualmente, o escurecimento pode ser combatido com diversas técnicas que vão da aplicação doméstica de produtos a utilização do laser. No tratamento doméstico, o dentista faz o molde da boca, com produto de silicone, e é preciso colocar uma fina camada do gel na moldura. O uso varia de uma a seis horas durante o

dia ou à noite. O resultado pode ser conferido dentre 15 dias.

No consultório, o procedimento é feito com a aplicação do gel e, algumas vezes, com auxílio do laser, para acelerar a reação química. Em seguida é feito o polimento do dente para ficar liso e não aderir pigmentos dos alimentos. Esse tratamento pode ser feito com uma única aplicação no consultório. A duração é de aproximadamente 40 minutos.

O endodontista afirma, que todos os tratamentos seguem o mesmo princípio: a ação de um gel (peróxido de hidrogênio ou carbamida). Lembra, também, que para ter resultados duradouros, o paciente terá que evitar agentes que escurecem o dente. “Não é possível prever quantos tons o dente vai clarear. Depende das diferentes concentrações e da resposta biológica de cada um. O efeito do tratamento dura de dois a três anos”, completa. ★

Leonardo Guarçoni Duarte

Clínico Geral, especialista em endodontia, com atualização em diagnóstico bucal

SERVIÇO:

Dr. Leonardo Guarçoni

Rua: Henrique Laranja, 230 – Sala 02 – Centro – Vila Velha – Tel: (27)3319-0754

ENTREVISTA

Entenda um pouco mais sobre o clareamento dentário com o endodontista Leonardo Guarçoni Duarte.

Welcome Planet: Todos podem fazer o clareamento?

Não. Antes de aplicar a técnica, é necessário um diagnóstico da superfície do esmalte, para decidir o tipo indicado e a concentração do gel. O tratamento é contra indicado para dentes com muitas restaurações e esmaltes desgastados.

Quais produtos eficazes estão disponíveis no mercado?

O correto são os produtos aprovados pela Associação Dental Americana. Vale lembrar que as pastas vendidas no mercado, mais impedem que os dentes escureçam, do que fazem clareamento. Outro item que contribui para o resultado são os anti-sépticos bucais.

Quais as formas de eliminar a sensibilidade nos dentes?

Após o clareamento, é feito o polimento nos dentes e a aplicação do flúor para diminuir a sensibilidade. Outra dica é a escovação adequada.

Branqueamento:

Limpeza (tártaro, placa bacteriana) e cor natural dos dentes.

Clareamento:

Técnica clareadora dos dentes.

DESCUBRA O QUE É ESSENCIAL

Descubra sua ESSENZIA

DESCUBRA AQUI!

NOVOS TRATAMENTOS

CAPILARES FACIAIS CORPORAIS MANICURA MASSAGENS MAQUIAGENS

VENHA CONHECER AS NOVIDADES

TEXTURIZAÇÃO PHOTONICA, NANO QUERATINA, HOF E RECONSTRUÇÃO PHOTONICA

TEL: (27) 3299.5083

WWW.ESSENZIACOIFFEUR.COM.BR

RUA SÃO PAULO, 2049 - LOJA 01 E 02 - PRAIA DA COSTA - VILA VELHA - ES



ESSENZIA
COIFFEUR

Os benefícios da linfoterapia

Texto: Camila Fregona

Fotos: Divulgação/Wagner Brechane

➤ O nome pode até parecer estranho, mas a linfoterapia é hoje a técnica mais empregada para tratar casos de artrites, problemas vasculares ou lesões no sistema linfático causadas por cirurgias plásticas, ortopédicas e, especialmente, as oncológicas.

Esses problemas causam inchaços em determinadas regiões do corpo (que podem ser um edema ou um linfedema, de acordo com o caso). Os inchaços são provocados pelo acúmulo da linfa, um líquido produzido pelo sistema linfático – o responsável por proteger nosso organismo.

Para tratar esses casos, a linfoterapia utiliza uma série de recursos da fisioterapia, como a drenagem linfática, o enfaixamento compressivo, a contenção elástica, cuidados com a pele e a automassagem.

Esses recursos, aplicados após uma cirurgia de câncer, por exemplo, têm a função de prevenir ou tratar, se o paciente desenvolver linfedemas (acúmulo de líquido) na fase pós-operatória.

O acúmulo desse líquido é geralmente causado porque, além do tumor, costuma-se retirar também os gânglios linfáticos (ou linfonodos) localizados nas axilas, na virilha, no pescoço ou, mais internamente, no abdômen. A retirada é necessária porque esses gânglios normalmente são os primeiros a serem atingidos por células cancerígenas, já que eles recebem e filtram tudo o que não serve para o organismo.

Como os gânglios são os responsáveis por distribuir a linfa (líquido que evita possíveis infecções), ao retirá-los, o sistema linfático não é capaz de drenar de forma eficaz o líquido em uma determinada parte do corpo. Por isso, ele se acumula nos tecidos, logo abaixo da pele, e provoca um inchaço no local.

Implantada no Brasil há mais de 20 anos, a linfoterapia ajuda a diminuir a dor e a recuperar os movimentos do paciente, proporcionando a ele uma melhor qualidade de vida. Quanto mais cedo começar o tratamento, melhor. O ideal é que se inicie logo após a alta hospitalar.

Além do câncer, há outras causas para o surgimento dos linfedemas. Eles também podem ser causados por um problema congênito, que pode se manifestar na infância, adolescência ou então depois de um trauma. Ele aparece quando há um mau funcionamento do sistema linfático. Já os edemas normalmente são causados por problemas vasculares, artrites ou aparecem após imobilizações ou cirurgias plásticas, ortopédicas e neurológicas.

Hoje, a linfoterapia é a técnica mais empregada para o tratamento de edemas e linfedemas, já que obtém os melhores resultados. Mas é importante lembrar que este tratamento deve ser feito somente por profissionais fisioterapeutas especializados na técnica. ★

EDEMA – é um acúmulo de líquido provocado por uma reação inflamatória. Normalmente, é reabsorvido pelo organismo, mas quando ele persiste é necessário estimular sua absorção.

LINFEDEMA – é um acúmulo de líquido provocado quando o sistema linfático de determinada região do organismo pára de funcionar

Taciana C. Bomfim (Crefito: 92516-F)

Fisioterapeuta especializada em linfoterapia e dermato-funcional

Spine - Clínica da Coluna

R. João da Cruz, 164 - Praia do Canto - Tel.: (27) 3227-8265



ANGIOMED

Medicina Especializada

Dr. Fábio Luiz Costa Pereira
Dr. Pablo da Silva Mendes

Angiologia
Cirurgia Vascular
Cirurgia Endovascular
Eco-Doppler Vascular
Escleroterapia Convencional e Laser

Dr. José Marcelo Corassa

Angiologia
Cirurgia Vascular
Escleroterapia Convencional e Laser
Carboxiterapia
Intradermoterapia
Linfologia

Dr. Wildson Peregrino

Cirurgia Plástica

Dr. José Mário Corassa

Reumatologia
Osteoporose
Fibromialgia
Coluna Vertebral
Artrites e Artroses

Ft. Cristiane Paula M. Barbalho

Fisioterapia
Drenagem Linfática
Estimulação Russa

Dra. Cláudia Pretti M. Marschall

Derammatologia Clínica e Cirúrgica
Cosmiatria
Peeling, Botox® e implantes
Luz Intensa Pulsada (LIP)

Meu sócio, meu

Por: Geise Frigini

Fotos: Wagner Breciane

Como é a relação entre amigos que decidem compartilhar das mesmas expectativas profissionais



Quantos amigos você já teve na sua vida? Perdeu as contas? Ou nem sabe por onde começar a contar? A amizade é algo que faz parte da rotina e da vida das pessoas e é impossível pensar na existência do ser humano e na convivência em sociedade sem que ela esteja presente. Já imaginou como as suas decisões pessoais são influenciadas pela opinião e pelas atitudes dos seus amigos? Na vida profissional também não é diferente. Não é à toa que muitos amigos se tornam mais do que isso, e passam a compartilhar de um mesmo futuro profissional, através da constituição de uma sociedade.

Magno Roriz e Santiago Ferreira sabem exatamente como é quando amigos que têm tanta afinidade decidem montar uma empresa juntos. Assim nasceu a Resgate Treinamentos, em Vila Velha. A empresa, criada em 1998, hoje faz parte do Centro de Treinamento Autorizado no Brasil para os programas de ensino e treinamento do National Safety Council, que formata protoco-

los internacionais para atendimentos em situações de emergências médicas.

Magno aponta algumas vantagens em abrir uma sociedade. "Na hora de tomarmos decisões importantes podemos juntar nossas experiências e assim temos mais chances de fazer as escolhas corretas. Isso sem contar que o número de conhecidos e de amigos dobram. Assim, conseguimos várias facilidades em todos as questões, desde uma plotagem de veículo a um empréstimo ou financiamento de algum bem pelo banco."

Ele ainda diz que algumas características são essenciais para que o negócio dê certo. "Em minha opinião, numa sociedade tem que existir cumplicidade. Eu brinco com meu sócio que nossa parceria parece um casamento, tem que ter confiança total, em tudo o que esta sendo dito. Os sócios têm que descobrir o que cada um tem de bom e explorar essas características. É essencial, ainda, a honestidade. Nenhum edifício fica de pé sem uma base sólida. E mais: no começo da empresa, normalmente, o lucro é pequeno, mas é uma das fases mais importantes para o futuro do empreendimento".

Na casa de show country, Adega Coração Sertanejo, tam-

bém em Vitória, os sócios Anderson Barbieri e Gionilton de Jesus procuram resolver as diferenças de opinião da melhor maneira possível. "Para uma sociedade dar certo, você precisa entender que sua sugestão nem sempre será a escolhida, e muitas vezes a opinião do seu sócio vai ser com certeza a melhor para o crescimento da empresa", revela Anderson.

O empreendedor ainda garante que para que uma sociedade dê certo a amizade é essencial, mas deve vir acompanhada de outras características. "Respeito, honestidade, compreensão, dedicação e humildade são fundamentais em todo o processo".

Ele ainda dá dicas para quem vai iniciar uma sociedade. "Antes de tudo verificar as condições de mercado e se sua idéia se ajusta ao momento. Procure alguém que queira compromisso, responsabilidade e que passe confiança para você. Seu melhor amigo nem sempre vai ser seu melhor sócio".

No Centro de Diagnóstico de Imagens, essas características também fazem parte da rotina dos quatro sócios, que uniram em 1988 e continuam juntos até hoje. A força da amizade dos médicos é tão grande, que optaram por se

Respeito, honestidade, compreensão, dedicação e humildade são fundamentais em todo o processo

Anderson e Caté, sócios da Adega Coração Sertanejo



amigo!

revezar no comando da empresa. Desde 2005, ficou decidido que, a cada dois anos, um dos sócios assume a presidência. Agora é a vez Adilson Vieira (diretor de Informática e chefe do serviço de ultra-sonografia). Adroaldo Fonseca chefia o serviço de medicina nuclear, enquanto José Joaquim Barbosa dirige a área comercial e chefia o serviço de densitometria óssea e Juvenal Caetano é o diretor financeiro e chefe do serviço de Radiologia Geral.

Pesquisa

A mistura de empreendedorismo e amizade é tão constante que já virou até alvo de estudos. Um dos maiores institutos de pesquisa do mundo, o Gallup Organization, realizou nove mil entrevistas, em 114 países sobre o tema. O resultado foi documentado no livro "O Poder da Amizade", de Tom Rath, coordenador de pesquisas da empresa.

Um dos fatos comprovados foi que quem tem um grande amigo no trabalho é sete vezes mais produtivo, mais criativo e mais engajado nas propostas da organização, se comparado aos funcionários que não tem um bom relacionamento com os colegas. Isso expli-

ca o fato de a amizade ter o poder de encorajar decisões e superar dificuldades.

A pesquisa americana revela que apenas 30% dos entrevistados disseram ter amigos no trabalho, mas, também, que a amizade profissional com certeza, faz o seu chefe enxergar a hora do cafezinho com outros olhos. O autor do livro ainda identifica os amigos de acordo com o papel que desempenham e os classifica em: incentivadores, campeões, colaboradores, companheiros, comunicadores, energizadores, investigadores e guias. Um bom amigo pode tornar a rotina profissional melhor e, segundo ele, em momentos críticos e decisivos fará a diferença. ★

O que foi revelado na pesquisa da Gallup Organization

- A amizade entre colegas aumenta a satisfação do funcionário com o emprego em até 50%;
- Quem possui pelo menos três amigos no trabalho tem 46% mais chance de estar extremamente satisfeito com o seu emprego e é 88% mais feliz com sua vida pessoal;
- A chance de alguém sem amigos no trabalho se engajar no projeto da empresa é de apenas uma em 12;
- Quem tem um melhor amigo no escritório é sete vezes mais engajado e criativo no trabalho.

“Na hora de tomarmos decisões importantes podemos juntar nossas experiências e assim temos mais chances de fazer as escolhas corretas”



Magno e Santiago, sócios da Resgate Treinamentos

Prótese de Mama e Glúteo

Cirurgia de Abdomen

Cirurgia da Pálpebra

Cirurgia de Orelha

Lipoescultura

Pálpebras

Cirurgia de Nariz

Preenchimento de rugas

Botox

Mesoterapia

Carboxiterapia

Mancha na pele

Mamoplastia

Intradermoterapia

(Gordura localizada e Estrias)

Luz intensa pulsada

Laser de CO2 fracionado

(para rejuvenecimento

e cicatrizes de acne)

Laser para Depilação

Dr. Renato Harckbart Carvalho

Cirurgia Plástica - Medicina e Estética

Clínica Activa

Laranjeiras - Serra (27) 3338 3809

Estética Vera Baldotto

Itapoã - Vila Velha (27) 3349 7999

Estética Sandra Tannure

Praia do Canto - Vitória (27) 3325 0853



Pronto para DIVULGAR

Texto: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Divulgação

➤ Todos os dias chegam ao mercado de trabalho, milhares de jovens cheios de idéias e disposição para arrebentar em suas áreas de atuação. Bruno Lamas é um caso bem sucedido. O jovem empreendedor, atualmente com 31 anos, começou a mostrar seu tino para os negócios ainda aos 14 anos de idade, quando seu pai, Humberto Aires, abriu a empresa de outdoors Divulgue. E foi assim, no contato diário com o mundo dos negócios e aprendendo com seu pai, que Bruno descobriu a profissão que queria seguir. Quando chegou a época do vestibular, optou por fazer administração de empresas, a fim de se qualificar para desempenhar um bom papel no empreendimento da família.

A Divulgue Outdoors está há 17 anos no mercado publicitário capixaba. Foi pioneira no Estado na utilização da tecnologia de impressão serigráfica e posteriormente digital e hoje conta com um parque gráfico com área de dois mil metros quadrados e equipamentos de ponta que permitem a confecção de painéis, banners (polí cromia e traço), faixas, adesivagem de frotas, luminosos e balões promocionais. Segundo Bruno Lamas, diretor executivo da empresa, "hoje passamos por um processo de modernização. A realidade do mercado é a impressão digital. Investimos em tecnologia e ampliamos nossa capacidade de atendimento".

O empreendimento que Humberto Aires levantou juntamente com seus filhos, Leonelle Lamas, Bruno Lamas e Adauto Moraes, que atuam na gestão da empresa desde a adolescência, acrescentou muito ao mercado publicitário capixaba, principalmente por ter a frente dos negócios jovens empreendedores capacitados, cheios de idéias e inovações para serem aplicadas na empresa.

A evolução da Divulgue implica na abertura de um leque de opções no trabalho tanto na confecção de grandes e pequenos formatos, como na realidade de passar a oferecer além dos outdoors, tam-

bém os front lights, empenas, confecção de tapumes e todo tipo de comunicação visual. "Continuamos fazendo todos os trabalhos que executávamos, mas estamos preparados para atender novas demandas", informa Bruno.

O trabalho árduo, contínuo e unido da família explica o crescimento da empresa. "Trabalhamos humildemente para isso", declara Bruno. E disposição para ver os resultados é o que não falta. Bruno e seus irmãos chegam a passar dez horas por dia dentro da Divulgue e vibram com a finalização de cada trabalho. Conferem tudo de perto, participam ativamente da execução dos trabalhos e fazem valer a máxima de que "são os olhos do dono que engordam o gado".

Outro fator que a família Divulgue não abre mão é do compromisso com o meio ambiente. "Trabalhamos respeitando as normas de controle ambiental, pois sabemos da importância de se preservar o meio ambiente e que isso é de nossa responsabilidade", declarou. ★



Bruno: humildade e dedicação ao trabalho



Divulgue
o u t d o o r

Tel: (27)3228-0668
www.divulgueoutdoor.com.br

**PREPARE-SE COM QUEM MAIS APROVA NO
E.S. E ALCANCE O SUCESSO NA CARREIRA.**



OAB - EXAME DA ORDEM

PROJETO TRT

PROJETO JURÍDICO

COM OPÇÃO PARA PÓS-GRADUAÇÃO, VALENDO, ASSIM,
O PERÍODO DO CURSO COMO PRÁTICA JURÍDICA.

PROJETO TRIBUNAIS

COM OPÇÃO PARA PÓS-GRADUAÇÃO.

**MAGISTRATURA
DO ESPÍRITO SANTO**

**AUDITOR-FISCAL DA
RECEITA**

SERIEDADE E COMPETÊNCIA NA ORGANIZAÇÃO E
RESPEITO ABSOLUTO PELOS ALUNOS.

IVONE GOLDNER



COORDENADORA
PEDAGÓGICA
Professora de Direito
Administrativo e
Tributário.

VALÉRIO HERINGER



COORDENADOR
PEDAGÓGICO
Professor de Direito
Administrativo, do Trabalho e
Processual do Trabalho.

VISITE NOSSO SITE: WWW.CEPCONCURSOS.COM.BR



VITÓRIA (27)
3325.2015

VITÓRIA (27)
3349.0009





Dez dias em Nova Iorque

Texto e fotos: Larissa Tardin



Viajar para Nova Iorque é sempre mágico, principalmente porque a cidade se transforma totalmente a cada estação.

Escolhi setembro para passar dez dias naquela que se auto-intitula “a capital do mundo” (e, como diria Patrícia Schultz, autora do livro “1000 Lugares para Conhecer Antes de Morrer”, talvez seja mesmo).

Quando comecei a planejar o roteiro, achei que dez dias numa única cidade poderia ser muito. Ledo engano! Sempre há o que fazer na Big Apple.

Nesse mês, a temperatura é amena, ideal para “bater perna”! Nas andanças, são programas imperdíveis: assistir ao pôr-do-sol no alto do Empire State Building (a beleza da vista compensa as longas filas); ter uma visão de 360° da cidade no Top of the Rock (do Rockefeller Center); passear no domingo pelo Central Park (e testemunhar cenas impensáveis para nós brasileiros, como um noivado cochilar ledeado de seu laptop e de uma taça de champagne).

Outra boa opção é visitar alguns museus que existem na cidade. O MoMa – com obras de Picasso, Van Gogh, Matisse, de um lado, e os vários objetos de design, de outro – aliás, vale a pena almoçar ali mesmo. O Metropolitan Museum of Art e o Museu de História Natural, onde, além dos dinossauros, está o topázio Princess, a maior pedra lapidada do mundo – originária do solo brasileiro!

Pegar um barco e zarpar para a Estátua da Liberdade e a Ellis Island me fez sentir que de fato estava em Nova Iorque.

Um programa típico dessa estação é a Festa de San Genaro, no bairro Little Italy, cheio de cantinas, com o burburinho típico dos italianos.

No Downtown está o conhecido “Marco Zero”, onde ficavam as Torres Gêmeas do World Trade Center. Ali é possível sentir o que ocorreu no 11 de setembro e reconhecer a determinação de uma cidade na sua constante reconstrução.

À noite, os musicais são diversão garantida! Difícil escolher dentre tantas peças na Broadway... Adorei o clássico “O Fantasma da Ópera” e o divertido “Mamma Mia!”. A TKTS, na Times Square, tem sempre ofertas de ingressos.

Para ir aos teatros, utilizei um meio de transporte que, de tão inusitado, merece registro: charretes “pedaladas” por jovens.

Outra sugestão são as exposições de ballet e ópera do Lincoln Center, às vezes disponíveis para o público não-pagante.

Depois do espetáculo, uma boa pedida é comer no Carmine’s (próximo aos teatros), no Patis ou no elegante Balthazar (ambos no Soho). Para quem quer dançar, o Budha Bar (também no Soho) é excelente opção.

A Times Square é pura agitação, independentemente da hora – mesmo porque, com todas as luzes das gigantes e criativas propagandas, dia e noite podem se confundir...

Completada a agenda cultural e gastronômica, não resisti às comprinhas... A Macy’s ou os outlets tem ofertas irresistíveis! Para os aficionados em tecnologia, a loja da Apple merece uma visita.

No final das contas, contemplando a ilha de Manhattan e a Ponte do Brooklyn ao entardecer, descobri que dez dias em Nova Iorque passam mais rápido do que se possa imaginar. ★

CNA. A ESCOLHA DE QUEM É APAIXONADO PELO SUCESSO.



Na hora de estudar idiomas, o CNA é, sem dúvida, a melhor escolha.
No CNA você conta com material didático exclusivo, professores dinâmicos, tecnologia e infra-estrutura que incentivam o seu aprendizado, garantindo resultados mais rápidos e eficientes desde o começo do curso.

CNA. A escolha de quem é apaixonado pelo sucesso.

Apaixone-se
pelo sucesso.

CNA
Inglês Definitivo

JARDIM CAMBURI • 3237-2274

Praia, sol e... férias!

Texto e Fotos: Geise Frigini

➤ Com o aumento do dólar, causado pela crise econômica mundial, muitos brasileiros tiveram que adiar a sua tão sonhada viagem de férias para o exterior. Mas isso não é motivo de tristeza ou de frustração, pois o Brasil possui inúmeros lugares inte-

ressantes para curtir o merecido descanso no início do ano. Uma ótima opção é a Região dos Lagos, no Rio de Janeiro, que inclui as famosas cidades de Arraial do Cabo, Búzios e Cabo Frio, entre outras.

A região é bastante conhecida pelas belíssimas praias, com areia fina e branca e mar com águas cristalinas. Os sete municípios que fazem parte do complexo somam uma área de quase dois mil km² e a população gira em torno de 520 mil habitantes. Só o município de Búzios, o mais renomado, possui 23 praias, no total. As mais frequentadas são as de Geribá, Tartaruga, Ossos, Ferradura e Ferradurinha.

Os noivos Laryssa Norman Garcia, universitária, e Marcos Monfardini, engenheiro, já escolheram o destino para passar a lua-

de-mel. "Queríamos ir para Buenos Aires, na Argentina, mas, com a alta do dólar, ficou inviável. Então, vimos que no Brasil temos muitas opções. Pensamos em Arraial do Cabo por ser uma cidade muito bonita e próxima, o que reduz custos. Foi indicação de um casal de amigos, que passou o último réveillon lá", diz Laryssa.

Quem tem muita história para contar sobre a Região dos Lagos é a administradora Aline Fraga. Ela passou quatro dias em Búzios e também passeou pelas cidades vizinhas. "A praia da Ferradurinha, em Búzios, sem dúvidas é uma das mais lindas que já conheci. É bem pequena, mas com uma beleza incrível e única. Também fui à Geribá, que é a mais badalada da cidade, e à praia Brava, que ficava pertinho da pousada onde eu estava. ➤



Praia Brava - Búzios

Descubra o que é viver, viaje com a IE!

EXCLUSIVO

Work Experience USA®

Uma experiência única e divertida de trabalho nos EUA para universitários

Intercâmbio de Trabalho

Viagem, trabalho e evolução profissional

Curso de Idiomas

Viaje e aprenda outro idioma!
Consulte-nos sobre pagamento facilitado

Study and Work

Trabalho e estudo no exterior



IE Intercâmbio, há 10 anos levando você para o mundo.

(27) 3038-3900

visite nosso site:
www.ieintercambio.com.br

IE Barra da Tijuca (RJ)
IE Juiz de Fora (MG)

IE Belo Horizonte (MG)
IE Niterói (RJ)

IE Fortaleza (CE)
IE Salvador (BA)

IE Ipanema (RJ)
IE Recife (PE)





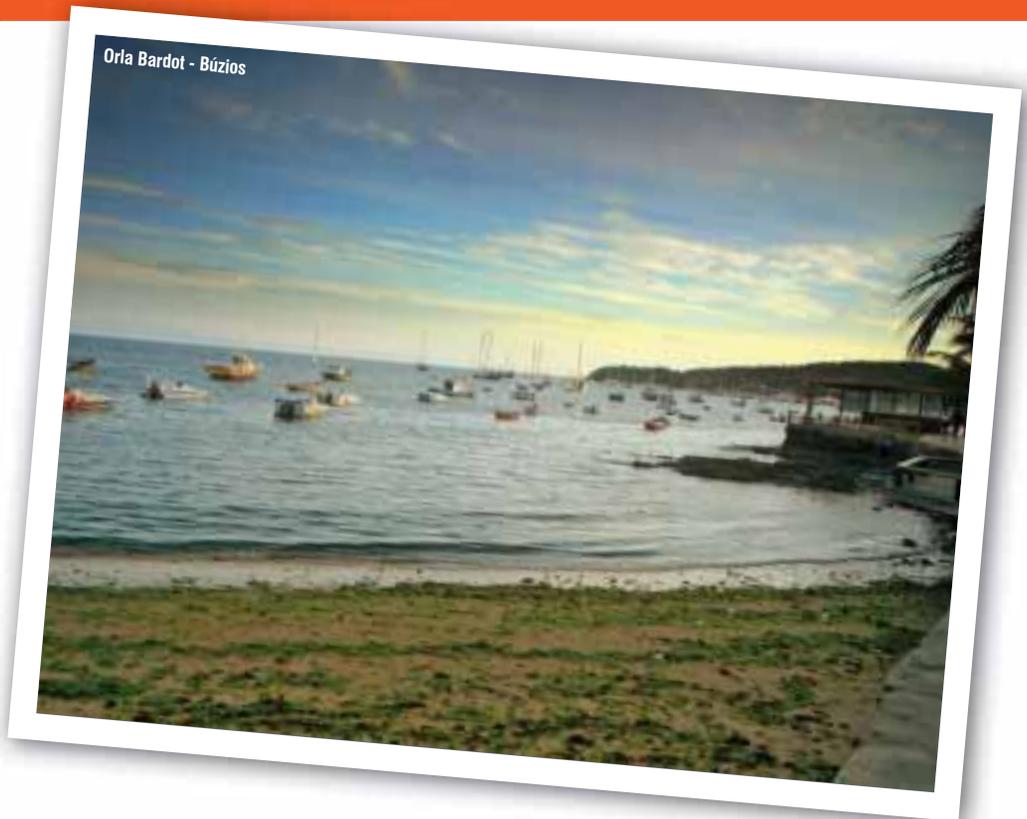
Já tenho planos de voltar lá no próximo ano. Vale a pena!

Essa última é mais agitada, mas também muito bonita”.

Aline ainda dá uma dica para quem for passear pelo balneário. “Passar pela Região dos Lagos e não fazer um passeio de escuna por Arraial do Cabo, é não passar por lá. As embarcações levam os turistas até as praias mais desertas e com difícil acesso, que têm uma beleza ímpar. Já tenho planos de voltar lá no próximo ano. Vale a pena!”.

Búzios: a menina dos olhos

Armação dos Búzios é a cidade mais conhecida da Região dos Lagos e fica a 165 km da capital,



Rio de Janeiro. Ela é visitada durante todo o ano por turistas do Brasil inteiro e de diversas partes do mundo, sobretudo da Argentina. O nome do balneário veio de uma estrutura para capturar baleias em certas épocas do ano, que se chamava Armação das Baleias de Búzios.

A tranquila aldeia de pescadores foi se transformando num lugar para veranistas. No início, os turistas alugavam as casas dos pró-

prios pescadores. A origem do turismo em Búzios remete aos anos de 1940, quando a cidade, que se resumia a um pequeno vilarejo, começou a ser apreciada por representantes das elites carioca e paulista. Assim, surgiram as primeiras casas de temporada.

Fora as praias, Búzios tem vários outros atrativos, que dão um charme especial à cidade. Uma delas é a estátua de bronze da famosa atriz francesa Brigitte Bardot. Em 1964, ela se hospedou na casa do russo André Mouriaev, então representante da ONU no Rio de Janeiro. Naquele momento a imprensa mundial direcionou atenção para a isolada vila, acompanhando passos da atriz através de um informante que estava na região. O impacto foi tão grande que até hoje existem referências à celebridade em qualquer ponto da cidade.

Outro ponto turístico da cidade é a Rua das Pedras, onde estão concentrados os mais famosos e badalados bares, restaurantes e lojas. O local é o point da cidade. Basteante eclético, que vai do mais sofisticado ao mais simples. O visitante encontra desde chopp, vinho e agitação de boates até clássicos de jazz, galeria de artes ou feirinha de artesanato. ★



Vale a pena conferir:

- Rua da Pedras (Búzios)
- Orla Bardot (Búzios)
- Praia de Geribá (Búzios)
- Rua dos Bikinis (Cabo Frio)
- Forte São Mateus (Cabo Frio)
- Ilha do Japonês (Cabo Frio)
- Mirante do Boqueirão (Arraial do Cabo)
- Ilha do Farol (Arraial do Cabo)

seja QUAL for
sua PRAIA
vista **mar**
VERMELHO

gafur



MAR VERMELHO
Moda Surf

BURU - Eleito pela FIFA, o melhor jogador de futebol de areia do mundo.



Rua Angelo Borgo, 615, Micropólo de Santa Inês
cep 29.108-014 - Vila Velha - ES

Telefax: (27) 3339 1655

www.marvermelho.net
contato@marvermelho.net



Estilo: O seu!!

Elayne Borel [elayne@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Divulgação

Em alta

A estilista Gisele Amorim reuniu tudo o que vai estar em alta na estação mais quente do ano, numa produção única. Ela aposta no clima romântico dos anos 50. Em destaque roupas leves e confortáveis, como vestidos balonês, peças femininas no estilo bonequinha, estamparia floral e renda. Nos acessórios, máxi-carteiras combinam com as revisitadas sandálias gladiadoras. A maquiagem pede sombra leve, com um toque especial no blush!

Foto: Juliana Evagelides; Make Up: Tatiana Leon
Design e Produção: Gisele Amorim; Studio Base 40



Ray-Ban resgata sucesso dos anos 80

O glamour dos anos 80 está de volta às Óticas Paris. Um dos mais badalados acessórios de moda da década vem com tudo na estação. A Ray-Ban resgata o clássico Wayfarer, presença marcante no cinema e no rosto das celebridades de Hollywood. A nova coleção apresenta as linhas Ray-Ban Wayfarer e Ray-Ban Wayfarer II. A primeira reproduz modelos idênticos aos originais - nascidos em 1952 - porém atualizados em cores fortes e vibrantes. A segunda investe no ar vintage, inspirado nos anos 80.



Impressora para unhas

São muitos os salões de beleza capixabas. Todos oferecendo mais ou menos os mesmos serviços. Mas, após anos sem maiores inovações, chega ao mercado o Salão exclusivo para cuidar dos pés e das mãos. A justificativa para a boa nova é uma impressora de unhas. O moderno equipamento opera como nos desenhos animados. A cliente coloca os dedos na máquina e ela sai pronta, com a estampa que desejar. São mais de quatro mil imagens e milhares de cores. Também estampa fotos digitais que o cliente levar no pendrive, celular ou câmera digital. Fabricado com tecnologia da Fashion Nail, o super lançamento acaba de chegar ao Estado. ★



Ponto sem Nó

Para comemorar um ano de funcionamento, a loja Spazzio desenvolveu uma ação social. Encomendou do Projeto T.E.A.R de Cultura e Cidadania, promovido pelo Instituto Francisca de Souza Peixoto, da Companhia Industrial Cataguases, cerca de 200 bolsas tecidas por mulheres em risco social da Zona da Mata, em Minas Gerais. Criadas com restos de linhas e tecidos, as bolsas são coloridas, alegres e geram renda para a população da região. No próximo ano, a Spazzio, que pertence às mineirinhas Patrícia e Danielle Resende, mãe e filha, deverá substituir as sacolas de papel usadas para embalar as compras dos clientes pelas bolsas de tecido do popularmente conhecido Instituto Chica (www.chica.org.br).





 **Manuscrytt**  **i ILLUSYON**



Pontos de luz

Por: Beth Caetano

Fotos: Wagner Breciane

➤ Preciosas e iluminadas, as bolinhas produzidas no interior de ostras adornam com sofisticação e elegância

A estilista Gabrielle Coco Chanel, a atriz Audrey Hepburn no filme Bonequinha de Luxo, a mais elegante primeira dama dos Estados Unidos, Jackie Kennedy Onassis, e a eterna princesa da Inglaterra, Diana Spencer, têm colares de pérolas associados às suas imortais imagens. O mundo da moda redescobre o poder de atração das pérolas e os designers de jóias apresentam criativas peças que misturam pérolas tradicionais ou cultivadas a pedras preciosas e outros materiais tão nobres quanto. ★



Jóias autorais do designer Ricardo Vieira

Ricardo Vieira
design

Shopping Vitória - 1º piso - 3335-1144

Shopping Vitória - 2º piso - 3335-1235

**20% À VISTA OU
10% NO PRAZO (EM ATÉ 5X)**



Cholet

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31 DE JANEIRO 2009



Rua Aristóhelo Barbosa Leão, 500 - Lj. 4 e 5
Shopping Vitória Mall Mata da Praia

Tel: (27) 3224-2626

Dona *Flora* 

“Outros prazeres”

“Doutor, há situações que sinto tanto prazer fora do sexo que me sinto saciada. Tenho algum problema?”

Dori - 25 anos (nome fictício)

➤ Não, na verdade você tem a solução. Há várias formas de se ter prazer, o sexo é só uma delas.

Esta pergunta foi feita em um evento que participei. Um encontro notável, que reuniu uma banda de Jazz sensacional, que a cada música e acordes, fazia a memória vagar a tempos remotos, onde um encontro com alguém muito especial se fazia presente; os pêlos do corpo eriçavam anunciando uma emoção à flor da pele, os movimentos corporais, na cadeira ficavam ora suaves ora intensos. Este relato pouco difere de um encontro sexual, uma vez que a sexualidade é um encontro com o prazer usando todos os sentidos, fazendo-nos um ser total. Mas a orgia de sentimentos não parou. Outros prazeres estavam por vir...

Iniciou-se o magnífico jantar harmonizado com vinhos de altíssima procedência. A taça chega, o perfume entranha pelas narinas dando-me uma sensação de avidez que faz levá-la a boca, a língua entra em gozo ao perceber a suavidade e uma leve borbulha. O garfo apresenta um gosto forte. Um homem grosseiro e uma linda e delicada mulher... e o prazer se fazendo...

Achando que já tinha sentido tudo e que não cabia mais sentir, aparece um tinto, forte, amadeirado como um ser másculo, bruto, encorpado como um jovem de academia, acompanhado de um peixe de suavidade de sereia, mas com um presunto tão forte, que a sereia torna-se a bruxa do mar e a luta de sabores e conflitos, aumenta o prazer... quase que numa relação sadomasoquista. O som toca uma bossa nova, uma linda mulher queimada de sol entra em minha memória... Rio, sol, mulher... e a briga de sabores chega ao seu final, com um gozo límpido da Garota de Ipanema.

Então, começa a tocar “Se eu quiser falar com Deus”. Sinto-me tocado pro-

fundamente, lembro o amor da juventude, os sonhos de um jovem a experiência de tudo aquilo, não cabia mais, parecia que iria explodir... então, aparece um Cabernet acompanhado de uma avestruz, só podia ser fêmea de tão saborosa, as ervas levavam-me a um rito pagão, a música mandando despir de mim para encontrar o sagrado, o vinho como numa eucaristia, unindo-me com o Absolut.

Como recompensa por tanta intensidade, apresenta-se um doce cremoso com amêndoas e um toque de café, que além de levar-me aos anjos, traz-me a terra pela força do líquido negro. O vinho que acompanha, doce como a flauta e as harpas angelicais, cria em torno de mim uma almofada de nuvens, aumentando meu teor de glicose que assim devolve as energias ao guerreiro, depois de tantas batalhas prazerosas.

Se morresse naquela hora, seria o morto com o sorriso mais misterioso que a Mona Lisa, a alma certa do encontro com Deus, pois que tinha estado em completo êxtase e tomado de prazer em mim e por mim.

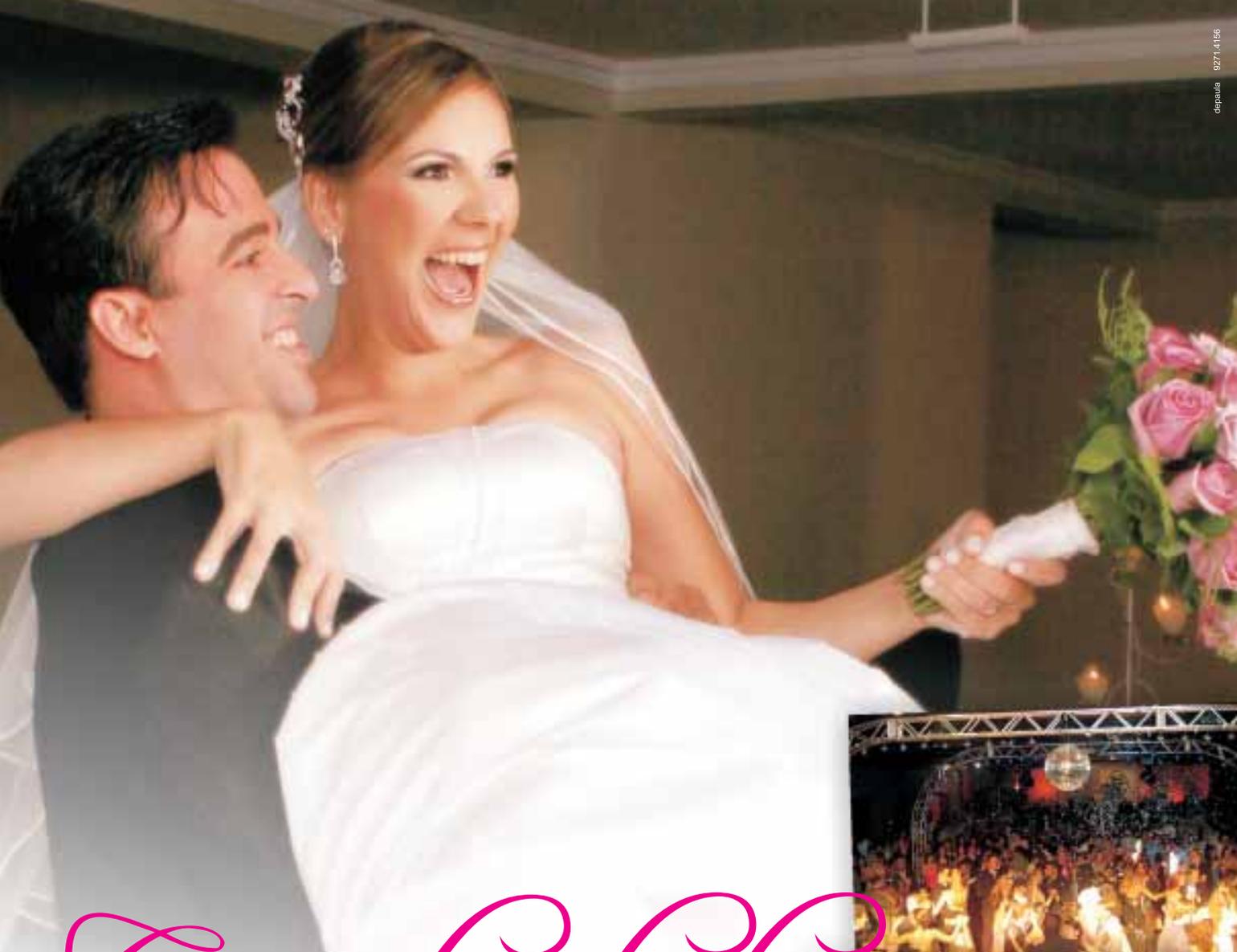
Então, não existem outros prazeres?

Uma relação sexual amorosa não é muito distante de tudo que senti e vivi. O genital adormecido, mas o todo em completo gozo. Respondi à pergunta?

TIM! TIM!” ★

Carlos Boechat Machado Filho
Psicólogo (CRP 16206) e sexólogo.
Mestre em psicologia social - masculinidade
carlosboechat@ebrnet.com.br





Cumplicidade e emoção

Casamentos, formaturas, eventos empresariais e 15 anos, são algumas das especialidades da **In-Foc Fotografias** que há 18 anos no mercado fotográfico do Espírito Santo faz história registrando momentos únicos.

Com uma equipe de profissionais especializados e equipamentos de primeira a **In-Foc Fotografias** é referência de qualidade e garante os melhores registros do seu grande sonho.

Torne essa alegria eterna com
a **In-Foc Fotografias**.
Serão momentos inesquecíveis.



IN-FOC
fotografia . gestão . eventos
focando em você!

27 3032.5886 • 27 8137.2794 • 27 9918.3003
Rua 7 Setembro, 418 - Centro - Vila Velha - ES
www.infocfotografias.com

Cegueira

Por: Marcelo Pereira

Fotos: Divulgação

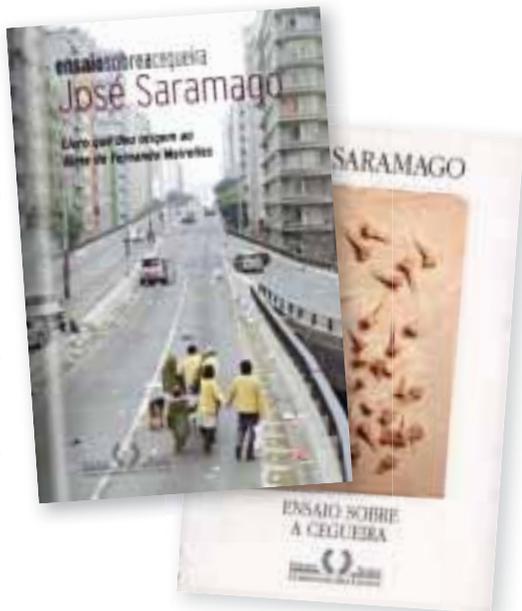


Tudo acontece num piscar de olhos (perdão pelo trocadilho). De repente, as pessoas ficam cegas. Essa estranha epidemia começa com um inocente e anônimo motorista, parado num cruzamento, à espera do sinal verde. O fenômeno é o tema do livro "Ensaio sobre a Cegueira" (Companhia das Letras), que não deve ser perdido de vista (perdão, novamente) pelo leitor. O romance, escrito pelo maior escritor português vivo, José Saramago, foi lançado em 1995 e tem chamado a atenção do público brasileiro principalmente por causa da adaptação feita pelo diretor Fernando Meirelles (o mesmo de "Cidade de Deus") para o cinema.

"Ensaio" é leitura obrigatória. Além disso, sua presença nas livrarias nos lembra que, há 10 anos, Saramago saía de Estocolmo com o Prêmio Nobel de Literatura, feito inédito para a língua portuguesa. Saramago é um genial e delicioso contador de histórias. Ele tem o talento de inserir o cotidiano da vida contemporânea dentro da magia de um enredo de fábula.

Uma preocupação é recorrente para o escritor: até que ponto um ser humano é capaz de manter aquilo que o faz ser, no final das contas, verdadeiramente humano. No livro, esse teste é colocado com a presença incômoda desses cegos que ninguém sabe como perderam a visão.

Seria um mal contagioso? O governo, não sabendo o que fazer, decide isolá-los, para que morram por si mesmos e o estranho mal acabe. A partir dessa de-



cisão extrema de crueldade, os personagens terão que lidar com seus medos e anseios. Há o médico oftalmologista (que descobre não ter mais serventia), sua mulher (que finge não estar enxergando para acompanhar o marido no isolamento), a moça de óculos escuros (garota de programa nas horas vagas que cegou ao terminar o serviço com o último cliente, aliás, que fica cego também), um policial e um menino estrábico (separado da mãe, ao ser atingido pela epidemia). Eles terão que se unir para garantir a sua sobrevivência.

A sensação de sufocamento é crescente à medida que a leitura avança. Tudo numa prosa contínua. Saramago é adepto da escrita que tenta acompanhar o ritmo que temos enquanto pensamos. Ou seja, se há pausas (leia-se: ponto final), elas são raras. Não estranhe parágrafos inteiros de 10 linhas ou mais. Mas é um formato de texto que fascina. No fundo, com a história de cegueira, o autor aponta para uma lucidez que acabamos por perder. O livro virou filme badalado, com atores hollywoodianos como o mexicano Gael Garcia Bernal e a atriz Juliane Moore. Saramago viu e gostou porque, à primeira vista (ops!), o romance parecia difícil de ser adaptado para as telas.

Ensaio sobre a Cegueira, de José Saramago, 312 páginas, Companhia das Letras, R\$ 44. ★

[DICAS]

Love

Stephen King, 544 páginas, Objetiva, R\$ 57,90.

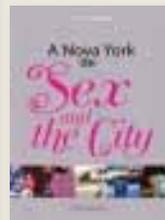
Lisey Landon compartilhava uma intimidade profunda e às vezes assustadora com seu marido, Scott, um escritor bem-sucedido, cheio de segredos. Um desses segredos era a fonte de sua imaginação, um lugar com a capacidade de curá-lo ou destruí-lo. Dois anos depois da morte do autor, Lisey precisa desvendar os papéis deixados pelo marido no escritório da casa isolada onde moravam. Ela enfrentará os demônios de Scott, num perigoso mergulho na escuridão que ele habitava.



A Nova York de Sex And the City

Teté Ribeiro, Arx, 144 páginas, R\$ 29,90.

A série de TV Sex and the City (1998-2004) cativou fãs ao redor do mundo com seus diálogos e situações ousadas e, principalmente, com o glamour das quatro nova-iorquinas. As atrizes se tornaram referência de bom gosto, assim como os badalados lugares que aparecem na série. A autora reuniu esses endereços no guia exclusivo. Além dos endereços, há um roteiro com os episódios das seis temporadas e curiosidades sobre o filme.



Amy Winehouse – Biografia

Chas Newkwy Burden, Globo, 208 páginas, R\$ 19,90.

A cantora e compositora inglesa, de 25 anos, é uma unanimidade de público e crítica. Apesar da pouca idade, já produziu dois álbuns sofisticados "Frank" e "Back to Black". A crítica adorou seu flerte com o jazz e o soul. Mas, Amy frequenta os jornais também por sua vida tumultuada: já foi presa por agressão, tem histórico de dependência química e de álcool. A biografia, escrita pelo britânico Chas Newkey-Burden, relata os momentos "pé-na-jaca" e também a época do anonimato, das escolas que a formaram, além de críticas de jornais prestigiados em todo o mundo.



100% eventos

Sua formatura em

*Grande
Estilo!*

Tel: 27 3239-1014 • 3034-2815

Rua Quinze de Novembro, 915 • Centro

Vila Velha • ES • CEP: 29.100-031

www.cemporcentoeventos.com | contato@cemporcentoeventos.com

Viva o politicamente incorreto

Por: Rafael Braz
Fotos: Divulgação

» A certa altura da projeção de *Trovão Tropical*, Tugg Speedman [Ben Stiller] e Kirk Lazarus [Robert Downey Jr.] discutem como interpretar um "retardado" [expressão usada por eles] para agradar a Academia e vencer o Oscar de melhor ator. Essa é apenas uma das situações onde o politicamente incorreto impera durante o filme.

Trovão Tropical é um filme de guerra com grande elenco, cifras altíssimas e diretor iniciante. O astro de ação Tugg Speedman, o cinco vezes vencedor do Oscar Kirk Lazarus, o rapper Alpa Chino [Brandon T. Jackson], o junkie comediante Jeff Portnoy [Jack Black] e o iniciante Kevin Sandusky [Jay Baruchel] embarcaram na promessa de um épico de guerra dirigido por Damien Cockburn [Steve Coogan]. O problema é que o filme está atrasado e com o orçamento estourado,

irritando o estúdio, que cobra resultados imediatos. Para cumprir a agenda com poucos custos, a produção resolve soltar seus astros numa selva vietnamita com câmeras escondidas espalhadas para dar autenticidade ao trabalho. Jogados na floresta asiática e sem saber o que é real ou não, os atores acabam envolvidos numa batalha de egos e, para piorar, com produtores de heroína.

O filme começa com a apresentação de alguns trailers falsos, que ajudam na ambientação e "profundidade" de cada personagem. Desde que eles aparecem em cena, já se tem informações para entender o porquê

de suas atitudes. As limitações artísticas de Speedman e a integridade de Lazarus [loiro e australiano que se submete a polêmica "cirurgia" de pigmentação de pele para interpretar um negro] são identificáveis desde os primeiros minutos e servem como fio condutor da trama.

Defendo o argumento de que a comédia ganha graça quando se leva a sério. Em *Trovão Tropical* ninguém age como se estivesse em uma comédia. As piadas não têm o intuito de fazer graça. A direção de Ben Stiller e o roteiro de Justin Theroux e Etan Cohen acertam ao evitar piadas sobre flatulências e humor físico barato.

As atuações são ruins, mas boas? Algumas caretas exageradas e personificações odiáveis, mas é tudo parte do contexto. É difícil analisar atuações quando até os personagens do filme estão atuando. Speedman é péssimo ator, Lazarus se leva a sério demais e Portnoy quer que as pessoas riam de coisas além de sua flatulência. Como analisar interpretações assim?

O bacana é que com o orçamento que tiveram [quase 100 milhões de dólares], a produção pode investir também nas seqüências de ação e no elenco de apoio. Para se ter uma idéia, o diretor de fotografia é John Toll, responsável por filmes como *O Último Samurai*. Tom Cruise, Matthew McConaughey e Nick Nolte dão um show.

Dia desses, num bar com amigos, discutíamos que não se fazem mais filmes de comédia como antigamente. A verdade é que o excesso de informação mudou as coisas. O humor de "Apertem os Cintos. O piloto sumiu!" ou de "Top Secret" não teria tanto espaço hoje, ou talvez gostássemos tanto desses filmes porque éramos jovens e os adolescentes de hoje tenham uma relação parecida com os "Todo Mundo em Pânico" da vida. O tipo de humor não é para qualquer um. Ainda há os que possam se sentir ofendidos pelo conteúdo das piadas, mas, ainda assim, *Trovão Tropical* é a melhor comédia dos últimos tempos. ★





Sol e mar de frente para você.



O fim de ano está chegando e junto com ele o sol, o verão e todo o conforto que você merece.

De frente para o mar da Praia da Costa, o Hostess Hotel apresenta a melhor estrutura para que as suas férias sejam totalmente inesquecíveis.

Aproveite cada minuto das suas férias no Hostess. Faça já a sua reserva.



Cartão Hostess de Vantagens

Adquira o seu!

Reservas:

(27) 2123 4100

Toll Free: 0800 39 30 11



www.hostesshotel.com.br



Movido pela boa música

Por: Camila Fregona
Fotos: Wagner Breciane



Ele veio de família musical, é autodidata e toca desde os oito anos. No melhor estilo voz e violão, Benê Rodrigues revela sua paixão pela música.

As influências começaram desde cedo, ouvindo o irmão Liê Rodrigues tocar na década de 1970. O primeiro show foi aos oito anos, na escola, época em que Benê Rodrigues já encantava o público com sua voz e violão. Autodidata, aprendeu sozinho, assim como também aprendeu a tocar teclado, percussão, contra-baixo e piano.

"Sempre gostei muito de música. Aos oito anos fiz meu primeiro show na escola, com voz e violão."

com instrumentos nada profissionais, tocava os sucessos dos anos 80, como Blitz, Titãs, Paralamas do Sucesso e Ultraje a Rigor.

Sensibilidade e talento de um músico que só de ouvir, já sabe tocar uma canção. "É uma coisa de berço, está em mim", revela Benê.

Aos 15 anos, com mais três amigos, montou sua primeira banda: a Kamikase. A banda de garagem,

Dois anos depois, Benê deixou a carreira de músico para se dedicar à vida de empresário. "Aos 17 anos já era músico, mas deixei a banda para investir em outra carreira, até porque naquela época era muito difícil sobreviver da música", confessa.

Parou de tocar, mas nem por isso abandonou completamente a atividade. Enquanto estava afastado dos palcos, fazia projetos com músicos amigos. Benê também foi morar na Rua Sete, Centro de Vitória - o point da noite capixaba na época. Como ouvinte, conheceu nomes que faziam sucesso no local, como Carlos Papel, Lula de Vitória, João Pimenta - artistas que hoje são todos seus amigos.

Em 2000, depois de duas décadas longe dos palcos, decidiu retomar a carreira: junto com o amigo Marcus Macedo montou a BMQuatro e a Boa Música (a BM) invadiu os bares e festas da cidade.

O projeto que começou sem muitas pretensões ganhou forma e repercussão. Em oito anos de história, a BM já está na quarta formação. Pela banda já passaram nomes como Gilmar, Meio Quilo, Cecitônio Coelho, Otávio Ribeiro, Saulo Simonassi, Dão Borba e Ed. Atualmente, Márcio, Dudu e Juninho Curso são os parceiros de Benê. O mais interessante é que em vez de se excluir, estas formações se completam e estes

músicos ainda participam da banda em alguns shows.

A BMQuatro conta com um público fiel. O repertório ilimitado - que vai dos clássicos internacionais até o melhor do pop rock nacional - é um diferencial. Benê ressalta: "o que o público pede, a gente toca na hora, mesmo sem saber (risos). Em barzinhos, por exemplo, a gente chama a pessoa que pediu a música pra cantar... é uma verdadeira curtição".

Os projetos musicais de Benê Rodrigues não param. No início do próximo ano, ele pretende gravar um CD com releituras de composições de grandes artistas capixabas, como Carlos Papel, Lula de Vitória, João Pimenta, Zé Olavo e Banda Subversão. No repertório, os sucessos que a BMQuatro apresenta nesses oito anos de história. O projeto, na verdade, vai ser um grande encontro, já que a intenção é que todos participem: músicos que já integraram a banda e artistas homenageados. ★

"Hoje o que me realiza é a música. O meu maior prazer é tocar e ver que as pessoas estão curtindo."

"Eu não sou um artista solo. Todos os músicos que passaram pela BM fazem parte deste projeto, fazem parte da história da banda."

Natal Musical



Linha Exclusiva



SAXOFONE ALTO WERIL AA9030L3
LAQUEADO COM ESTOJO



SAXOFONE TENOR WERIL A972N3
LAQUEADO COM ESTOJO



SAXOFONE SOPRANO WERIL AS9070L3
LAQUEADO COM ESTOJO



TROMPETE WERIL ET2172L1
LAQUEADO



TROMBONE WERIL G670NT
NIQUELADO COM CASE LUXO

Boas Festas

CAMPO GRANDE
3336-9440

VILA VELHA
3139-9214

LARANJEIRAS
3328-4761

GUARAPARI
(27)3362-2392



Noite regada a requinte e cultura

Texto: Geise Frigine
Fotos: Divulgação

O projeto Circuito Musical promove o turismo e a gastronomia do Estado.

Já imaginou vinhos, gastronomia, turismo e muita música reunidos ao mesmo tempo, num espaço comum? Pois então pode parar de sonhar e abrir os olhos, porque o Circuito Musical do Espírito Santo é uma realidade! O evento foi criado para unir pessoas que gostam de desfrutar os melhores prazeres da vida, num local agradável, com boa música, cardápio de alta qualidade, acompanhado por vinhos escolhidos por sommeliers especializados e café de qualidade.

Segundo o Secretário Executivo do Centro do Comércio de Café de Vitória (CCCV), Napoleão Gonçalves Penna Filho, um dos idealizadores do evento, a idéia surgiu enquanto ele e sua mulher jantavam

em um restaurante, em Pedra Azul. "Durante e após o jantar sentimos que faltava algo naquele momento tão precioso. Como gosto de música e minha esposa é gastronoma e barista, surgiu a idéia de juntarmos

tudo num só lugar. Assim nasceu o Circuito, um evento eno-gastro-nômico, associado a boa música e ao bom café, outra paixão nossa", relembra.

A última edição, realizada em 13 de setembro, levou cerca de 80 pessoas para o Restaurante e Empório Rural Sampaulim, em Pedra Azul, Domingos Martins, e contou com a participação do escritor e músico, Luís Fernando Veríssimo. Ele e os demais integrantes da banda Jazz 6 lançaram no Estado, durante a 3ª Noite Jazz Café, o CD Four, que traz clássicos como "Se eu quiser falar com Deus", de Gilberto Gil, e standars do jazz, como "Don't Get Around Much Anymore", de Duke Ellington.

Um dos destaques do evento foi a cafeteria montada no segundo andar do restaurante, que servia aos convidados um café especialmente preparado pelo barista Werlen Carvalho, treinado pelo maior instituto do Estado, o Centro de Treinamento em Preparação de Café. No leque de opções, o tradicional café expresso, além de cappuccino e coquetéis de suco de frutas com café.

A primeira edição do evento foi realizada em Pedra Azul. A segunda aconteceu em São Paulinho do Aracê, ao som do saxofonista Derrico, do "Programa do Jô" e sua banda, a Duo Sciotti. O formato do Circuito foi definido para valorizar a cultura no Estado, com foco na degustação de café, um tradicional produto da terra. A escolha do local foi determinada pela beleza e clima ameno da região das montanhas capixabas, considerado um dos três melhores do mundo. Ele casa perfeitamente com o requinte da música sofisticada e da alta gastronomia. ★



Napoleão Penna Filho e sua esposa Lúcia Helena Penna, idealizadores do projeto Circuito Musical do ES





O Espaço Mais Gostoso das Montanhas do Espírito Santo

Restaurante • Cafeteria • Espaço para Eventos • Artesanato
Espaço Gourmet • Brinquedoteca

O restaurante Sampaúlim oferece a você e a sua família a oportunidade de desfrutar de momentos inesquecíveis na região mais charmosa do Estado, bem pertinho da Pedra Azul.

Aqui você pode apreciar um cardápio variado em um ambiente rústico e aconchegante com uma carta de vinhos sofisticada e eventos diferenciados que agradam a todas as idades, aliados a muito charme e ao melhor café capixaba.

Venha até o Sampaúlim e conheça seu novo espaço de prazer e lazer.

Rodovia ES 164, km 07- São Paulo de Aracê - Pedra Azul
Domingos Martins - (27) 3248-2378 - www.sampaúlim.com.br



Bate papo com Rafinha Bastos

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Yolanda Capovilla



Comédia feita com humor inteligente e audacioso. Assim é o trabalho de Rafinha Bastos, que vem arrancando boas gargalhadas do público nas inúmeras apresentações que tem feito pelo Brasil a fora, com o seu espetáculo A Arte do Insulto.

O gaúcho de 32 anos, formado em jornalismo e ex-jogador de basquete, está no auge. Lota as casas onde se apresenta e tem contribuído bastante para manter em alta a audiência do programa CQC, exibido todas as segundas e sábados, na TV Bandeirantes.

Durante sua passagem por Vila Velha, trazido pela Caiçara Produções, cerca de 1800 pessoas curtiram duas sessões de muitas risadas. Aproveitamos o intervalo entre uma apresentação e outra para bater um papinho com o rapaz que fora dos palcos é sério, tranquilo e simpático.

Confira!

Qual a sua idéia de felicidade?

Uma noite com meus dois cachorros e com a minha mulher.

Qual o seu maior sonho?

Meu maior sonho já está realizado. Minha família e meu trabalho.

Uma recordação da infância?

Eu e meus pais na cama assistindo televisão.

Que característica mais odeia nos outros?

Mentira.

E em você?

A arrogância. As pessoas me tacham de arrogante porque fora dos palcos eu sou sério, muito tranquilo, não conto piadas o tempo todo.

Com qual figura histórica você se identifica?

Dercy Gonçalves.

O que você considera pobreza de espírito?

Falta de originalidade.

Qual o seu bem mais precioso?

Minha família.

Quem gostaria de ser por um dia?

Ricardo Macchi, porque ele come a Ellen Roche (risos).

Um lugar na terra?

Minha casa.

O que mais valoriza nos amigos?

A companhia.

Um ídolo da infância?

Michael Jordan.

Se não fosse comediante, qual profissão escolheria?

Seria jogador de basquete.

O que escreveria em sua lápide?

Está quentinho aqui dentro, hein!

Um livro?

Os meninos da rua da praia.

Uma música?

Nana nenê.

Um prato?

Pizza.

Como define fama?

Algo enlouquecedor.

Como define o sucesso?

Algo passageiro.





**Você quer mais
que uma rádio.
Você quer a MIX.**

Uma marca feita de muita música, prêmios e humor.
Uma liderança construída por cada ouvinte.
Detalhes que fazem a MIX ser diferente de tudo: igual a você.
É por isso que quem quer muito mais que uma Rádio, quer a MIX!



Polêmico, determinado, Marcus Buaiz não

Por: Luciene Araújo
Fotos: Wagner Breciane

Em exclusiva à Welcome Planet, fala da ascensão no showbiz, dos seus empreendimentos, do mercado capixaba e dos seus projetos pessoais.



Entre os dias 7 e 9 de novembro, a capital sediou mais uma edição do Oi Vitória Pop Rock. As bandas Jota Quest, O Rappa e NX Zero fizeram a alegria de mais de 19 mil pessoas, no Álvares Cabral, com releituras de grandes sucessos, novos trabalhos e cenários surpreendentes. Tamaña energia que Falcão (Rappa) encheu a boca para dizer: “foi o principal show da minha vida”.

Foram mais de 800 profissionais, entre técnicos, rolders, montadores, seguranças, enfermeiros, médicos e motoristas. A equipe trabalhou duro para garantir o espetáculo com custo de R\$ 983 mil, clicado por nós e que você curte nesta edição. No comando dessa festa, Marcus Buaiz, capixaba que com muita competência e dedicação conquistou uma ascensão inquestionável e tem seu trabalho reconhecido em todo o país.

A expectativa em torno do neto mais velho da família libanesa era assumir o Grupo Buaiz. Mas, aos 21 anos, deci-

diu ser independente, andar na contramão da lógica, sair da holding e migrar para o entretenimento. “Eu seria desonesto comigo mesmo se não lutassem pelo que acreditava. O menino maluco, sonhador, arrumou as malas e foi pro Rio”. Hoje, além da MBuaiz Produções, ele é sócio do Faustão no restaurante japonês Shaya, proprietário do Pub Royal (ambos em SP), sócio de Marcus Túlio (Jota Quest) no restaurante The Art From Mars (BH), sócio da esposa, Wanessa Camargo, e de um empreendimento imobiliário na Praia da Pipa (RN).

Sobre o mercado capixaba de entretenimento, afirma que a falta de sinergia entre produtores e o poder público dificulta a realização de eventos. Para ele, essa postura é consequência da pouca compreensão de quanto o entretenimento atrai turistas: “Em todas as capitais, há participação direta do Legislativo e Executivo; em Vitória não. Falta engajamento e divulgação, muita gente não conhece as maravilhas do ES”.

Quando o assunto é Wanessa Carmargo e o próximo CD, saindo do forno em março, Marcus promete um presente aos fãs: “Podem esperar. Reunimos um time de qualidade, desde

“Feliz aquele que faz o que ama.”



empreendedor. teme desafios

a composição à produção, com participações especiais em duetos. O CD vem pra arrear". Vale destacar que, este ano, foram comercializadas mais de 100 mil cópias do CD Wanessa Total, estando entre os 10 mais vendidos, e a cantora fez 75 shows.

Nessa sociedade, Marcus trabalha por amor: "Não ganho dinheiro com a Wanessa. Meu preço é vê-la feliz". As declarações vão além "tive várias mulheres e felizmente casei com

a que verdadeiramente amo. Se tivesse que descrever nossa relação em quatro palavras? Amor, parceria, cumplicidade e verdade", dispa para o marido.

O próximo desafio de Marcus será reunir músicos, gravadoras e políticos para incluir o produto na mesma linha de impostos de livros. "Isso significa a possibilidade de vender um CD por R\$ 9,00. É a forma mais eficiente de combater a pirataria".

Perfil

Data de Nascimento: 26/07/1978

Rotina de Trabalho: só funciona depois das 11 horas, mas trabalho até tarde. A rotina dificulta a vinda a Vitória e matar a saudade da família, o que é sempre bom. Para ter mais tempo ao lado de Wanessa adaptei à casa em Alphaville, São Paulo. Lá tem estúdio, cinema, academia. O canto dela, o meu canto e o nosso canto.

Qualidade essencial no ser humano: honestidade. **Em você:** determinação

Um grave defeito no ser humano: covardia. **Em você:** perfeccionismo. O que espera dos políticos: que cumpram com a obrigação, o básico: educação, saúde e segurança.

Recessão: Ainda não me preocupa. A crise chegou, bateu à porta da nossa empresa, mas não deixei entrar. Sou otimista, o faturamento de meus restaurantes em SP e BH não caiu absolutamente nada e o Oi Vitória Pop atraiu 19.500 pessoas.

Sonho: Filhos, mas o momento não é ideal. Exige muito planejamento. Nosso filho agora é o CD, um projeto que estamos há sete meses. (Tranquilo, afinal a futura mamãe só tem 25 aninhos).

Exemplo de Mulher: minha mãe, Tânia, guerreira, batalhadora, largou tudo no Rio e veio em busca do homem que amava; quando a história acabou, saiu com a mesma ética e dignidade com que entrou; Zilu (a sogrona) - saia pra trabalhar enquanto Zezé ficava compondo e Luciano ainda morava com eles. Brincamos que Zezé de Camargo e Luciano não são uma dupla, são um trio.

Exemplo de Homem: meu pai - interpretei em certo momento como errada a forma dele agir, por não ter me apoiado, mas me ensinou a perder e a ganhar; e Zezé de Carmargo (o sogrão), um cara que chegou ao topo da pirâmide, apesar das inúmeras adversidades, sem pisar em ninguém. ★

TECH

SUA BALADA

COMEÇA AQUI...

DANCE - HOUSE

TRIBAL - TECHNO

TRANCE - PSY

UNIVERSITÁRIA

FM 104,7

3ª À 6ª

20 ÀS 24HS

DJs

QUADRINI

MARLON

SYBEL CALMON

SANDRO UK

www.sodance.com.br



Bacalhau: uma combinação de sabor e saúde

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane

➤ Você já viu cabeça de bacalhau? Não, mas certamente já se deliciou com algum prato à base desse peixe nobre, mundialmente apreciado, natural do norte da Europa e riquíssimo em ômega 3, um tipo de gordura benéfica, não produzida pelo corpo humano.

O bacalhau chegou ao Brasil juntamente com os portugueses, ainda na época do descobrimento, tendo seu consumo realmente difundido a partir da chegada da corte portuguesa, no século XIX.

O consumo desse peixe salgado é incentivado por apresentar grande quantidade de ômega 3, importante para o organismo humano no controle das taxas de colesterol e triglicé-

dios. Um forte aliado na prevenção do infarto e do derrame e até na diminuição do desenvolvimento de doenças como o mal de Alzheimer.

Mas como tudo que é demais sobra, deve-se ter cuidado com o excesso de ingestão do ômega 3. Segundo a nutricionista Danielle Mohallem, "o ômega 3 é um óleo com alto poder de oxidação, o que pode contribuir para a formação de substâncias prejudiciais ao organismo."

A recomendação é consumir alimentos que contenham ômega 3, mas com um cuidado especial para com a quantidade ingerida. E, para incentivar saúde e bem estar de seus leitores, a Welcomeplanet foi buscar uma receita muito saborosa feita com bacalhau.

Delicie-se! ★

Bacalhau à Moda Debonis

Ingredientes

- 500 gr. de bacalhau
- 150 gr. de grão de bico
- 150 gr. de cebola picada
- 6 azeitonas pretas
- 2 ovos
- 1 maço de brócolis
- 1 batata grande
- 2 dentes de alho picados
- 60 ml de azeite

Modo de Preparo

Deixe o bacalhau por três dias de molho para tirar o sal. Ponha a posta do bacalhau por 10 minutos em água fervendo para cozinhar. Frite o alho e a cebola no azeite. Coloque a posta do bacalhau em um prato, jogue por cima o alho e a cebola fritos, decore o prato com o brócolis, a batata cozida, os ovos e o grão de bico.

Para acompanhar, sirva arroz branco e vinho.

Este prato é servido no Debonis da Praça do Papa. Confira!



Benjamin Luz,
chef há 25 anos



Av. Leitão da Silva, 75 - Praia do Suá, Vitória - ES
Tel: (27) 3227-9414 // 3200-3997
www.debonisrestaurante.com.br

Onde encontrar os melhores restaurantes
pré-selecionados por preço, ambiente,
culinária e localização?



Já pré-selecionamos os melhores entre os melhores

Uma publicação exclusiva que lhe oferece os melhores restaurantes pré-selecionados por sua relação Preço x Conforto x Qualidade.



- ÍNDICE POR ORDEM ALFABÉTICA E TIPO DE COZINHA
- TODOS OS CARDÁPIOS COM PREÇOS

Deseja receber gratuitamente o Guia Vitória Gourmet?

É só acessar o nosso website e cadastrar-se para começar a receber em sua residência ou empresa*.

* Oferta válida apenas para os 300 primeiros inscritos.

➔ WWW.VITORIAGOURMET.COM.BR

Deseja comprar a revista impressa?



Shopping Vitória
27 3357 1657
Shopping Praia da Costa
27 3320 6257

Realização


UNIQUE
editora
27 3320 8485





quarta
31.dez.
2008/09



REVEILLOHM

New Year's Trance Party
4ª Edição

www.soulvibes.com.br



A MAIOR FESTA ELETRÔNICA DO ESTADO! O TEMPLO DA MÚSICA ELETRÔNICA!

Desde a primeira edição, milhares de pessoas já passaram pelo "Reveillon New Year's Trance Party", evento que se transformou em destino obrigatório de turistas de todas as partes do Brasil em busca do clima de paz, amor, união e respeito do paradisíaco balneário de Guarapari.

Você está convidado a experimentar uma vibe única!



Broken Toy



Oforia & B-Wicked



David Soul

//INGRESSOS:

- 1° LOTE - R\$ 60,00 - Valido enquanto durar o lote.*
- 2° LOTE - R\$ 70,00 - Valido enquanto durar o lote.*
- PORTA - R\$ 80,00 - Valido enquanto durar o lote.*

//PONTOS DE VENDA:

- Chilli Beans - Shopping Vitória - 27 3345-1239
- Chilli Beans - Shopping Praia da Costa - 27 3320 6393
- Cobra D'Água - Cachoeiro de Itapemirim - 28 3521 7768
- Tânea Modas - Castelo - 28 3542 3542
- Jump Surf Shop - Shop. Centro de Guarapari - 27 3362 1397
- Lixo Boutique - Linhares - 27 3264 2948





Olá Vitória POP



1. Américo Buaiz Filho e Marcus Buaiz; 2. Dani Monteiro - Esporte Espetacular; 3. Rafael Fassarella e Ulysses Anders; 4. Kady Kethylling, Fran Pavesi e Arlen; 5. Marcello Neto e Jearra Neto; 6. Vinícius Kfuri e P. Henrique; 7. Vanessa Fonseca, Anderson Bonella e Erika Camargo; 8. Shirley Sartori e Victor Ghamem; 9. Amanda Goulart, Bruno Bet e Aurelice Aguiar.



O que era bom agora ficou excelente.
Excelência na gastronomia, no atendimento em um
excelente ambiente, totalmente novo e irreverente.
Galpão da Praia. No dia ou na noite sua melhor escolha.

Rua Aleixo Neto 1280, Praia do Canto, Vitória-ES
Tel.: 27-3315-8867 Site: www.galpaodapraia.com.br
(esquina com a Rua João da Cruz)



Show duplo e muita MPB

O Ginásio do Álvares Cabral ficou pequeno para comportar o sucesso dos shows de Leoni e Maria Rita. A noite foi aberta por Leoni que cantou sucessos conhecidos pelo público como "Por que não eu?", "Garotos", além de canções de seu novo CD. Logo em seguida subiu ao palco o furacão Maria Rita, que apresentou músicas de seu novo DVD "Samba Meu", onde interpreta sambas inéditos de grandes compositores como Gonzaguinha e Arlindo Cruz.

A filha de Elis Regina mostrou que herdou o carisma da mãe e levantou os presentes com seus hits. O público saiu do evento com um gostinho de quero mais, aguardando a próxima apresentação dos cantores em Vitória. ★



1. Luciana Ferrari e Leonardo Fiorot; 2. Fernanda Ceccato e Giovana Tebaldi; 3. Marcela Mendonça e Mariana Rodrigues; 4. Cid Leal Jr. e Terriely Santos; 5. Afonso Celso e Renato Pimentel; 6. Lorena Dalla Bernadina e Elisa Soares; 7. Bianka Castro e Rita Almeida; 8. Walder Carvalho e Davi Lorenzo;

reveillon

ocean side

R\$ 120,00
em até 3x nos cartões



Ocean Side

De frente para o mar;
Buffet completo;
Boate climatizada;

Show com banda e dj;
Segurança;
Estacionamento.



PRAIA DA COSTA - VILA VELHA
(ANEXO AO CLUBE LIBANÊS)
INFORMAÇÕES E RESERVAS:
(27) 3399-9231



Um Harém para ninguém colocar defeito



Essa foi a descrição dos foliões que curtiram o Harém do Peixe, no dia 26 de outubro, na Sede Social do Álvares Cabral. O show teve ritmos para todos os gostos. A abertura foi com o MC Jefinho Faraó, que animou a galera com funks conhecidos pelos foliões. Logo após, o Jeito de Ser subiu ao palco colocando todos para sambar, ao som de muito pagode. Para fechar a noite com chave de ouro, o Sheik Alexandre Peixe trouxe novos sucessos e hits conhecidos do público.

O que também não faltou nesse harém foram belas princesas. Todas estavam com o abadá diferenciado, rosa, deixando o evento ainda mais bonito. E claro o tempero principal dessa festa das Arábias foi a animação contagiante do público. Impossível foi ver alguém parado! ★



1. Stephani Ceccato e Andressa Maia; 2. Aline Milagres e Otavio Demuner; 3. Pedro Henrique e Weverton Tabosa; 4. Lorena de Castro e Jeniffer Gorza; 5. Rodrigo Leite e Vivian Macedo; 6. Marcos Garcia, Fabricio Cardoso e Andinho; 7. Gabriela Pastes e Milena Celestino;

Desejamos que seu Natal seja um espetáculo de felicidades
e o Ano Novo um show de realizações.



BCG
BETO CAMARA GOMES
PRODUÇÕES AL. EVENTOS

www.bcgeventos.com.br

27 3315-2626

E-qualizer fecha o ano com chave de ouro

O show do cantor Alexandre Pires agitou o Álvares Cabral no último dia 14. Com duas horas de apresentação, o mineiro empolgou o público que, apesar da chuva, não desanimou e lotou o ginásio fazendo um show à parte.

O espetáculo faz parte da turnê do novo DVD "Em Casa". A mesma estrutura mostrada no DVD, com muita luz e som de qualidade, fez parte do cenário que o próprio artista faz questão de levar em todas as apresentações.

Alexandre Pires agradeceu a todos com o repertório, que incluiu desde os sambas mais animados aos mais apaixonados. Certeza de um espetáculo que vai entrar para a história do samba e do pagode na Grande Vitória. ★



1. Seu Mota e o filho, Rafael; 2. Fabiano Silvestre e Márcia Bessa; 3. Paula Manhães e Anderson Coutinho; 4. Juliana Castro e Bruno Coelho; 5. Karoline Castro e Victor Almeida; 6. Marcos Silva e Verediana Cândida; 7. Léo Jr. e Mirella Guasti; 8. Manuela Belechiano, Lucas Russo e Carolina Resende; 9. Mere Bessa, Michele Coutinho e Jessica Fhaar; 10. Prefeito Lauriano Zancanela, Deputado Paulo Roberto e Lisneia sua esposa.

Imagine um espaço temático de entretenimento, onde cada local percorrido se transforma numa nova experiência. Imagine uma viagem no tempo das grandes civilizações onde arte, cultura e história se encontram. Fantasia e diversão garantida em cada ambiente desta sensacional casa de entretenimento pensada sob medida para a população Capixaba.

Imagine um espaço de arte, cultura e entretenimento, trazendo atrações locais valorizando ainda mais os artistas da nossa terra, imagine grandes shows nacionais e internacionais numa área total de 60.000 m² com segurança total e estacionamento privado.

Agora prepare-se para ser conquistado pelo seu novo Território, uma das maiores casas temáticas do país.



Coliseu



Rancho do Cowboy



Território

www.seuterritorio.com.br

Barra do Jucu

Sua grande conquista



Parthenon

Esfinge



Coliseu

O Coliseu é o mais conhecido anfiteatro romano, onde eram apresentadas as lutas de gladiadores e caça de animais selvagens. O monumento foi construído com intuito de divertir a população. Tornou-se símbolo de imponência e de diversão popular durante o império romano. Sua grandiosidade será representada no palco principal do Território, onde acontecerão grandes espetáculos.

Conheça o seu novo Território



Rancho do Cowboy

Aqui você viverá grandes aventuras como no velho oeste, época de expansão das fronteiras dos Estados Unidos em busca de riqueza e progresso. A decoração temática e a música criam um clima country neste espaço do Território.



Esfinge

A esfinge egípcia é uma figura mítica erguida em frente a uma pirâmide em homenagem ao seu faraó. Corpo de leão e cabeça humana, ela é símbolo de poder e riqueza, e você desfrutará desses prazeres na área vip do Território.



Parthenon

Espaço inspirado no templo grego Parthenon, símbolo da cultura e da democracia. O monumento foi construído para Atena, deusa grega da sabedoria e da guerra justa. Foi utilizado como tesouraria para guardar riquezas e oferendas. No Parthenon do Território você vai viver inesquecíveis experiências culturais e muitos agitos.

EMPRESAS DE SUCESSO TRABALHAM COM EMPRESAS QUE FAZEM SUCESSO



THE ONE

danza



Faça os eventos de sua empresa no The One, a casa mais sofisticada e badalada de Vitória. Com capacidade para 350 pessoas, é decorada com painéis de LED, exclusividade do The One, que cruzam o teto da entrada até o fundo da cabine do DJ. O Buffet é completo, com pratos a base de carne vermelha, aves, peixes, massas, saladas e cremes, assinados pelo Chef José Eugênio. O bar oferece de cervejas de qualidade aos melhores vinhos e rótulos de champanhes. Até a animação do seu evento pode ficar por nossa conta. Os nossos DJs estão em perfeita sintonia com o que há de mais moderno na música eletrônica e poderão ser requisitados para dar o tom da sua festa. O The One tem tudo para transformar o seu evento no the first do ano.

UM MUNDO DE VANTAGENS EM SUAS MÃOS



Presente nas melhores casas noturnas e eventos do Estado.



www.welcomecard.com.br
(27) 3350 2222

WelcomeCard

bliss bar



Programação de janeiro/2009:

Terça-Feira: Forro do Bliss
Quarta-Feira: Sertanejo universitário com Nando e Michel
Quinta-Feira: Aquecimento para o Carnaval, com muitas atrações
Domingo: Roda de samba

IMPORTANTE: Programação sujeita a alteração,
Mais informação: (27) 3227-8282

Cientes **Welcomecard**, ao apresentarem o cartão na entrada da boate possuem entrada preferencial e desconto de **50%*** no valor do couvert. Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

*Desconto válido até 1 hora da manhã, após esse horário desconto de 30%.

LuAzul[®]

Enseada Azul - Guarapari

A união perfeita entre o verde, o mar e a diversão.



31/12

20/12

Abertura Oficial
do Verão em Guarapari

Verão 9
SEU VERÃO É ASSIM!
2009

LuAzul



www.luazul.net | 27 3272-1311



ADEGA

CORAÇÃO SERTANEJO

PROGRAMAÇÃO ADEGA:

Quarta – Rodrigo Balla
Sábado – Hígino e Gabriel
Sexta de 15 em 15 dias – Nando e Michel



1. Alessandra, Sheila e Quele; 2. Anderson, Catarina e Victor; 3. Gabriela e Marcos; 4. Lorena Humbre; 5. Renato e Michele Freitas; 6. Tamara e Fernando; 7. Lorena, Nadia e Mariana; 8. Patricia e Lorena; 9. Tarcila - Mariana.

Cientes **WelcomeCard**, ao apresentarem o cartão ganham um dos drinks especificados no cardápio da casa

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222



A Moviment comemorou seus 5 anos na boite Wall Street com a presença de muitos amigos.

Hoje a Academia Moviment está entre as melhores do Estado e devo isso, principalmente, a Deus, aos meus familiares, especialmente, a minha mãe, meu pai (in memoriam) e a meu cunhado Gabriel que iniciou esta trajetória. Não posso deixar de agradecer também aos meus amigos, alunos, profissionais, parceiros que já fizeram ou ainda fazem parte desta equipe e ao Christian Rosa, meu sócio e amigo.

Obrigado a todos. Camilo Bonna



Sorria, piada tem filosofia

Tire das piadas algo mais que um sorriso.
Exemplos para você não virar uma:

Pedido no Bordel

O caminhoneiro parou num bordel na beira da estrada, deu duzentos reais e pediu à cafetina:
-Eu quero a mulher mais feia deste bordel e um prato de macarrão bem gorduroso!
-Moço, com esse dinheiro o senhor pode ficar com a mulher mais bonita daqui e comer o melhor prato!
-A senhora não entendeu. Eu não estou com tesão nem com fome, eu estou é com saudade de casa...

FILOSOFIPIADANDO:
"Não há coisa melhor do que uma comidinha caseira!"

Solução Para Tolerância Zero

Zé de Otila, um amigo meu, inventou a solução para se livrar da blitz do bafômetro. Ele vinha dirigindo o seu Chevette embriagado e, quando viu a blitz, parou o carro e pulou para o banco do passageiro. A policial veio na direção dele e disse:
-Por que o senhor parou o carro e interrompeu o trânsito?
-Num era eu que vinha dirigindo não, era um amigo meu que tava bêbado também, quando ele viu vocês parou o carro, abriu a porta e fez carreira com medo do bafômetro. Como eu também estou embriagado, vocês vão ter que me levar em casa!

FILOSOFIPIADANDO:
"Se tiver que culpar alguém por um peido que soltou, pule para cadeira ao lado e sinta a merda que você fez!"

Presente Diferente

A mãe pergunta para a filha de sete anos:
- O que você gostaria de ganhar de Natal?
- Um preservativo.
- Preservativo?!
- É que eu já tenho cinco bonecas e não quero ter mais nenhuma!

FILOSOFIPIADANDO:
"Quando você não fala sobre sexo com seus filhos eles se previnem antes de você!"



Em tempos de crise, guarde seu dinheiro num saco de cimento.
Nessa vida só podemos acreditar no que é concreto.

Restaurante especializado em Sorriso.

Só no Mr Picuí Restaurante e Cachaçaria você encontra o melhor da comida nordestina com doses semanais de bom humor.

Quintas-feiras: Comédia a Lá Carte

Sextas e Sábados: Tonho dos Couros.

Restaurante aberto todos os dias.

Bicampeão do Prêmio

veja

Melhor Restaurante Regional do Estado



Onde você come bem e sorri.



10 anos de sucesso

Toda Sexta e Sábado Show de Humor com



Reservas de Mesas: 3235 7711

Contato Para Shows: (27) 3314 6969

Tonho dos Couros

ROSSINI MACEDO

Shows de Humor
Palestras Motivacionais

REDE DO RISO



Com
segurança,
vai longe! você



www.manosrentacar.com.br

(27) 3246-3777 | 3226-8700

20 anos
andando
com
você