

WelcômePlanet

TURISMO

Conheça os encantos
da Chapada Diamantina

EMPREENDEDORISMO

Empresas familiares:
cases de sucesso

ESPORTE

Futebol de areia
em destaque

ESPECIAL

Os melhores lugares
para comer e se divertir

MÚSICA

A energia de
Flávia Mendonça

ENTREVISTA

André Arteché, o Indra
da novela das oito

PAULA TOLLER

A musa do pop em carreira solo

E MAIS: CULTURA, CINEMA, TECNOLOGIA, MODA E MUITA DIVERSÃO!



Este é o novo Terra: você deixa um pouco
de você nele e leva um pouco dele com você.

Telefônica

Desfrute o progresso



O Terra mudou para mudar sempre. Está ficando mais integrado, participativo e simples de interagir.
Acesse www.terra.com.br e participe dessa revolução.



terra

**30 MIL RESTAURANTES
NO MUNDO E MAIS DE
230 SÓ NO BRASIL.**



Experimente nossos sanduíches.

Shopping Praia do Canto - Shopping Praia da Costa - Shopping Vitória

Não é por acaso que tem
sempre um pertinho de você.



Frango Teriyaki

SUBWAY
gostoso e saudável.™

Olá, seja bem-vindo a mais uma edição da revista WelcomePlanet!

Apesar do início de ano com férias e carnaval 'emendados' (e que deram a sensação de que o país estava parado), cá estamos nós com mais uma edição da revista.

Nesse nono número, temos uma estrela muito especial na capa: a cantora Paula Toller, que fala sobre sua vida pessoal, o Kid Abelha, a carreira solo e muito mais. Também nessa edição um bate-papo com André Artechê, o Indra da novela "Caminho das Índias", e os melhores points da Grande Vitória, com gastronomia e música de primeira. Tudo com muitas fotos da gente bonita que os frequenta.

O craque Buru protagoniza as páginas de esporte, onde você confere uma matéria especial sobre Futebol de Areia. Para quem gosta de música, a dica é a entrevista com a cantora capixaba Flávia Mendonça.

Na seção turismo, o destino é Diamantina, lugar perfeito para um passeio nessa época do ano – e em todas as épocas, para falar a verdade...

Confira, também, as histórias de empresas familiares que falam de disciplina, profissionalismo, determinação e sucesso.

Ah! E não deixe de ver o tour fotográfico de Yolanda Capovilla, que circulou pelas praias mais badaladas do Estado e clicou galeras superespeciais.



Tem ainda agenda com os melhores eventos que vão acontecer no Estado e muito mais. Enfim, entre e confira!!

Elayne Borel
Direção e
Supervisão Geral

ARTIGO

Do divórcio e inventário em cartório 16

TECNOLOGIA

Riscos de segurança para sua empresa 18

CAPA

Paula Toller em carreira solo 22

SAÚDE

Trauma no dente: o que fazer? 32

COMPORTEAMENTO

"Eles não sabem amar" 34

ESPORTE

Futebol de areia 36

TURISMO

Chapada Diamantina 40

EMPREENDEDORISMO

Negócios em família: pode dar certo! 42

ESPECIAL

Patrick Ribeiro e Scandar Nemer 44,46

BATE-BOLA

Flávia Mendonça 48

ENTREVISTA

André Artechê 50

ROTEIRO DE BARES 56

VERÃO 2009 62

AGENDA DE EVENTOS 66



Capa: Paula Toller
Foto: Christian Gaul

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTb – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial
Renato Rocha
(27) 3350 2222
comercial@welcomeplanet.com.br

Colunistas Colaboradores
Rafael Braz
Marcelo Pereira
Gilberto Sudré
Elayne Borel
Ilda Castro
Vinicius Kfuri
Edu Louzada
Rossini Macedo

Jornalistas colaboradores
Ingrid Prati
Geise Frigini
Camila Fregona
Ellen Lima

Fotógrafa WelcomePlanet
Yolanda Capovilla

Editoração Eletrônica
BIOS

Impressão
Gráfica Lisboa

Agradecimentos
Beth Caetano, Dr. Carlos Boechat e Dr. Luciano Bravin

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Bahia, Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Academias de Ginástica, Salões de Beleza e Clínicas Médicas (Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim Camburi, Enseada do Suá, Praia da Costa, Praia de Itapoá)

WELCOMEPLANET
A revista WelcomePlanet é um produto da empresa WelcomeCard. O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores. Distribuição Gratuita

www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3350 2222



*Nada combina tanto
com o seu café-da-manhã.*

Chegou Talento Cream. Um delicioso creme feito com um dos mais nobres ingredientes, a avelã, e o irresistível chocolate Talento. Com ele, o seu café-da-manhã fica muito mais gostoso. Talento Cream. É todo recheio. Passe no pão e experimente.



Quem lê...

Muita gente importante lê a revista **Welcome Planet**: formadores de opinião, empresários, pessoas ligadas a grandes empresas que inspiram confiança. Confira o que eles acham da revista!

FOTO: YOLANDA CAPOVILLA



“A revista vem me conquistando a cada dia por sua diversidade de assunto e preocupação com a qualidade das informações. É difícil escolher a matéria que mais tenha me agradado, pois gosto de muitas. Mas destaco as de saúde, já que trabalho no ramo, em especial uma sobre Pilates. Achei bem interessante.”

Camilo Bonna Mauri (Diretor Executivo - Zepelin e Academia Movement)

“A revista **Welcome Planet** atinge tanto o público jovem quanto o empresarial capixaba. Isso acontece graças à qualidade das matérias, não repetitivas nem monótonas. Ao contrário, são assuntos variados, de baladas a temas sérios como saúde e preocupação social. Dentre as muitas reportagens que me chamaram atenção destaco a “Elas, Mulheres de Negócios”, que mostrou o lado feminino do empreendedorismo e histórias de sucesso. Gostaria de ver, nos próximos números, alguma matéria sobre os jovens talentos empresariais do Estado, as pessoas que vão fazer o futuro do Espírito Santo e do Brasil.”

Fausto Sá (Diretor Executivo - Officetech Soluções - Revenda e Assistência técnica Autorizada Xerox)

FOTO: YOLANDA CAPOVILLA



“Quando vi a revista **Welcome Planet** pela primeira vez, me surpreendi em constatar que era capixaba. Uma revista de qualidade, informativa, atual e de muito bom gosto.”

O Espírito Santo estava precisando de um canal de mídia como esse, de extremo bom gosto. Parabéns à equipe!

Fernanda Ceccato (Empresária)



FOTO: DIVULGAÇÃO

“A variedade de temas abordados pela revista é, sem dúvida, um dos fatores que torna seu conteúdo tão agradável e enriquecedor. Essa característica gera, inclusive, expectativas e curiosidade sobre o que virá na edição seguinte. Aproveitando, sugiro para os próximos números abordar assuntos referentes à sustentabilidade, momento econômico e cultura do nosso Estado.”

Miguel Tress (Diretor Mix FM Vitória)



FOTO: DIVULGAÇÃO

“Sempre admirei a disposição e garra de Hugo, o que para mim são os ingredientes para o sucesso de qualquer projeto. Ele segue à risca essa receita e, com uma equipe competente, consegue dar vida às colunas da revista e nos distrair, trazendo leveza e mais alegria ao nosso dia-a-dia. Desejo que cada vez mais vocês cresçam e apareçam! Parabéns!”

Fernanda Portella (Publicitária)



FOTO: DIVULGAÇÃO

“Cada edição da **Welcome Planet** é sempre uma surpresa, a começar pela capa (sempre me pergunto quem será a próxima celebridade). A credibilidade e a responsabilidade desta revista genuinamente capixaba, feita com tanto carinho, garante aos seus leitores informações para todos os gostos, incluindo cultura mostrada sob vários ângulos. Parabéns pelo cuidado refinado com a revista, fazendo-a cada mês mais atraente!!”

Graciella D'Ferraz (Cantora e Policial Civil)



FOTO: YOLANDA CAPOVILLA

"Entre tantos lugares do Brasil por onde passei, escolhi o Espírito Santo.
Entre tantas faculdades, escolhi a Novo Milênio."

Marcos Parmagnani, participante do BBB 8



**FACULDADE
NOVO MILÊNIO**

CURSOS: Administração, Comunicação Social - habilitação em Publicidade e Propaganda, Direito, Enfermagem, Engenharia Elétrica - habilitação em Engenharia da Computação, Engenharia Elétrica - habilitação em Engenharia de Telecomunicações, Pedagogia (Licenciatura), Serviço Social.

TECNOLOGIA em Gestão de Recursos Humanos, Gastronomia, Gestão da Tecnologia da Informação, Petróleo e Gás.

www.novomilenio.br

(27) 3399 5555



Cartões corporativos em alta



O desenvolvimento dos cartões corporativos, iniciado em 2008, está a pleno vapor.

Como se sabe, cada empresa tem um sistema diferente de distribuição para eles. Algumas oferecem gratuitamente aos seus clientes ou funcionários, outras comercializam para diversos públicos. De qualquer forma, são uma maneira muito simples e eficaz de fidelizar os clientes, além de aumentar o recall da empresa.

Vale destacar que eles apresentam tripla função:

- Plano de fidelização exclusivo (sistema de pontuação e descontos para os clientes da empresa).
- Utilização em toda a rede de convênios WelcomeCard (descontos especiais em lojas, bares, restaurantes, academias, boates, shows, etc...)
- Utilização como cartão de crédito (opcional) em toda a rede de cartões Dacasa.

Para ter o cartão corporativo WelcomeCard, entre em contato pelo e-mail contato@welcomecard.com.br ou telefone (27) 3350.2222.

Parceria com eventos de 2009

Quer comprar ingressos para os principais shows deste ano, com descontos ou em até seis vezes? Então fique ligado: a WelcomeCard fechou parceria com os mais concorridos eventos de 2009, assegurando benefícios exclusivos para seus clientes. As vendas serão nas lojas Nutricenter, dos Shoppings Vitória e Praia da Costa, e da Praia do Canto. Informações: (27) 3350.2222.

Jahnela Studio Design

Acaba de chegar ao mercado a Jahnela Studio Design. A agência, formada por três irmãos (Arayan, Raony e Tainã Machado), desenvolve atividades de Criação e Edição, produzindo Vídeos Institucionais, Vt's Comerciais, Edição de Programas de TV, Campanhas Publicitárias, Desenho de Marcas/Logotipos, Design Promocional, Design Editorial e Mídia Eletrônica (Banners, Sistema de Newsletters - Mala-direta por email).

Se as portas da criação de sua empresa estiverem fechadas, a Jahnela está aberta pra lhe atender.



Destaque na TV!

Sob comando da apresentadora Giuliana Pavan, o variado e dinâmico WelcomeTV está ainda mais abrangente e presente nos melhores eventos do Estado. O programa vem arrancando elogios dos críticos de plantão e já é considerado um dos melhores da atualidade.

E para que ele continue entretendo e cativando os capixabas, a equipe do WelcomeTV vem se dedicando para apresentar um formato cada vez mais dinâmico, informativo e interativo. Continuem ligados!

Você também pode assistir às principais matérias em nosso site: www.welcometv.com.br

WelcomeNews

Em breve abriremos um novo espaço para divulgação das novidades publicitárias. Será no programa WelcomeTV, no site e na revista WelcomePlanet. O espaço será dirigido para agências de publicidade que queiram comunicar suas conquistas e ações de seus clientes. As informações devem ser enviadas para contato@welcomeplanet.com.br.

FOTO: YOLANDA CAPOVILLA





FatorGarantia

CORRETORA DE SEGUROS

Muito mais que seguro.

Seguro de Vida, Automóvel,
Previdência Privada e muito mais.

Faça já o seu!

A Fator Garantia Corretora de Seguros é uma empresa que tem por finalidade prover soluções personalizadas e eficazes para seus clientes. Uma empresa moderna, ágil e sempre preocupada com a excelência no atendimento. Trabalhamos com as melhores seguradoras do mercado para oferecer a você um serviço de qualidade. Confira!

Rua Aleixo Netto, 322 - Sala 403 - Ed. Light Tower - Santa Lúcia - Vitória - ES (27) 3235-9963



Objeto de desejo

Os anéis estão entre as joias preferidas das mulheres. Afinal, as mãos femininas são muito mais sensuais quando usam um modelo de bom gosto. Atentas à preferência, as joalherias desenvolvem anéis variados e de bom gosto, como esse belo exemplar da Cantarella Jóias, em ouro branco de 18 quilates, com cristal natural e diamantes. Um luxo!



O fim da tortura

As técnicas de depilação a laser vieram, definitivamente, para ficar. Elas reduzem cerca de 80% dos fios no primeiro momento e, depois, com poucas manutenções (que podem ser anuais), eliminam de vez todo e qualquer pelo.

Esse é um dos muitos serviços da mais nova clínica de medicina estética da Praia da Costa, no edifício MedCenter. A Unique Laser, de Patrícia de Mello Corrêa Friço, oferece o que há de mais moderno em equipamentos e profissionais. Vale a pena uma visita!



Big Brother para os capixabas

As roupas de cama, mesa e banho que embelezam a casa mais espiada do Brasil, a do Programa Big Brother 9, já podem ser adquiridas pelos capixabas. Desenvolvida e produzida com exclusividade pela MMartan, a coleção pode ser encontrada na loja da marca, no Shopping Praia da Costa. Entre os destaques, o tema 'carneirinhos' que vêm em cores fortes e marcantes. Dê uma espiada!



Carmen Steffens apresenta coleção de inverno

Peça preferida de 10 entre 10 mulheres, o sapato já virou o queridinho do closet feminino. Ele pode ser um trunfo dependendo de seu modelo ou cor. Pensando nesse público exigente a loja Carmen Steffens, localizada na Praia da Costa, traz a sua coleção de inverno diversificada com modelos para todas as idades.

As peças têm design arrojado, mix de texturas, cores diferenciadas e suave apelo retro. As sandálias sapatos e bolsas chegam cheias de charme, onde o clássico e a vanguarda se misturam, em quatro temas: metamorfose (dia a dia com detalhes em metais e tachas), intenso (predominância do vermelho em peças diferentes e bem humoradas), luxuria (peças para a noite) e essência (sapatos clássicos).

A nova coleção tem a atriz Flávia Alessandra como modelo, escolhida por ser um mix de elegância e jovialidade.



Showroom inovador

Vitória acaba de ganhar um showroom de equipamentos de climatização. É o ThermoCenter/Casa Carrier, que já chega com proposta totalmente inovadora. Mais do que comercializar equipamentos, o espaço ofereceu atendimento especial na execução de projetos e serviços para arquitetos, decoradores e clientes em geral. A loja funciona na rua Eugênio Neto, Praia do Canto.

Descontos, cortesias, benefícios e tratamento diferenciado?

Com o Cartão WelcomeCard você tem tudo isso, além de até 50 dias para pagar suas compras!

Com o cartão de vantagens WelcomeCard, você conta com descontos e vantagens em: festas, eventos, shows, boates, academias, bares, restaurantes, sorveterias, cursos, lojas, lanchonetes, locadoras, médicos, dentistas, farmácias e muito mais... Consulte todos os locais onde você tem descontos no site.



**Faça já o seu e
facilite suas compras.**

WelcomeCard

www.welcomecard.com.br

Tel.: (27) 3350 2222





Colégio Salesiano



Noite em Pancas



Circuito de Inverno



IV Festival Estudantil de Teatro de Vargem Alta



Natal nas montanhas

A Força da Cultura

edu_louzada@hotmail.com

» Sei que meu espaço é para escrever sobre música, mas hoje, se me dão licença, gostaria de ir além... Gostaria de falar sobre pessoas.

Neste verão, enquanto a maioria estava numa praia deliciosa, viajei mais de 4.300 km, no interior do Espírito Santo, para apresentar aos 78 municípios do Estado um projeto sobre nossa música e aproveitei para conhecer um pouco mais os grupos locais.

Visitei todas as rádios, além de secretarias de culturas e produtoras regionais. No início, quando pensei em passar o verão viajando pelo interior me questionei: que mal fiz a Deus para merecer isto? Mas após visitar algumas cidades, ver paisagens incríveis e conhecer as pessoas que conheci, percebi que fui abençoado com a missão.

Foi incrível observar como a liderança, inteligência e determinação de algumas pessoas fazem a diferença. Passei por cidades que, apesar de contar com infraestrutura bacana, não produziam ati-

vidades culturais. Ao mesmo tempo, encontrei outras, com pouca "infra", mas que por contar com determinadas pessoas à frente da cultura, mantêm agenda pra lá de interessante. Posso citar alguns que, inclusive, me fizeram repensar o papel do agente cultural. Entre eles está Paulo Cassa, um profissional da área de saúde, que atualmente ocupa a pasta da Cultura, em Alegre. A princípio seria uma breve passagem, mas após ter sido "picado" pelo bichinho da cultura, está fazendo um trabalho excepcional. Além de ter montado um grupo de teatro, inaugurou o Teatro Municipal que estava parado há oito anos e mantém ótima programação no, até então, "elefante branco". Destaco, também, Claudete Bellon, de Venda Nova, que tem brilho no olhar quando fala das atividades culturais da cidade, de seus projetos e anseios. Por sinal, que olhos! Em Vargem Alta conheci Juliana e Julimar que trabalham em total sintonia. O fato de não contarem com um teatro não os impediu de montar um grupo de qualidade, ensaiando e se apresentando onde a cidade permitir, assim como faz Elson

Augusto, em Pancas, cidade que aconselho todos os leitores a conhecer. Uma das mais incríveis por onde passei.

Ao contrário dos municípios que não têm praia e literalmente "fecham" no verão, Muniz Freire mantém um parque de exposição lotado, com programação ingênua, mas criativa e agradável. Não posso também deixar de falar do Dimas e do Rodrigo, de Colatina, os Batman e Robin da cultura que fazem uma programação de deixar qualquer capital com inveja. Verba para isto? Que nada, só inteligência, bom senso e criatividade.

O grande e principal diferencial das pessoas que citei, além da competência, é que elas sabem o seu papel e acreditam no poder da cultura.

Poderia ficar aqui falando de várias outras pessoas interessantes que conheci, e não foram poucas, mas o espaço é curto...

Muito obrigado Espírito Santo, por ter me dado a oportunidade de trabalhar com pessoas como estas! ★

No Domus, o terceiro leva vantagem!

A cada pedido de 01 prato duplo ou 02 pratos individuais,
o terceiro sai de graça!

Opções do terceiro prato:

- Filé Mignon ou Filé de Peito de Frango com Batatas Gratinè ao Creme de Natas e Arroz Piemontese
- Fettuccine ao Molho: Alfredo, Alho e Óleo, Pomodoro com Mangericão
 - Filé de Linguado com Arroz de Tomate
- Filé de Bacalhau Fresco com Linguini na Manteiga e Alho Porró Redução na Manteiga

Promoção válida para:

os jantares de segunda à quinta e almoço de sábado.

Promoção não é válida para o Delivery.



Faça sua reserva:

Tel.: 3299-5151 / 3329-3676

Visite nosso site: www.domusitalica.com.br

Rua Dr. Olivio Lira, 353 - salão 7 B P G-2 - anexo ao Shopping Praia da Costa.



Entretenimento 3D

➤ É bom o Espírito Santo ir se movimentando para receber uma sala 3D. A nova tecnologia vem sendo apontada como a reinvenção do cinema e o público acaba ficando viciado nesse tipo de projeção.

O maior problema hoje em construir um espaço como esse é o investimento. É necessário no mínimo R\$ 1 milhão. E, como sempre, estamos muito atrasados na utilização de recursos provenientes de isenção fiscal por aqui. Em outros Estados, empresas participam dos projetos assinando culturalmente as exposições para universidades e escolas públicas.

Para se ter uma ideia, são inauguradas mais de três salas tridimensionais por mês no Brasil e cidades como São Paulo, Rio, Goiânia e até mesmo Itú já possuem cinema com a tecnologia.

Resolvi ser um pouco “pra frente” e lancei em conjunto com o Shopping Norte Sul, a proposta de trazer um cinema 3D em sua expansão. O Shopping não perdeu tempo e fez projeto para um Cine Teatro com 500 lugares. O maior do Espírito Santo.

Com um espaço como esse, com estacionamento e segurança, além da exibição dos filmes em 3D (hoje ultrapassam 12 lançamentos mundiais por ano, como Batman 3D, Homem Aranha 3D, etc), poderão ser apresentados peças teatrais e projetos culturais com uma estrutura coerente com esses espetáculos.

Claro que, pelo andar da carruagem, até 2011, data prevista para inauguração do grande complexo de expansão do Shopping Norte Sul (conterá com andares de lojas, restaurantes e duas torres, uma residencial e outra comercial com escritórios) já estará muito tarde para termos uma sala assim por aqui. Afinal, até lá, cidades como Bauru e Manaus já terão inaugurado as suas. Somos a capital com maior PIB, correto?

A minha ideia, então, está sendo antecipada e agora tento encontrar investidores e colaboradores para a realização de uma sala de cinema 3D, imediatamente, em um dos cinemas que já funcionam na Grande Vitória.

Alguém se habilita? ★

Vinicius Kfuri é jornalista e empresário
www.publicine.com.br
www.shoppingnortesul.com.br



CASV
CLUBE

LADIAS



DO ESCRITÓRIO DIRETO PARA CASA!

Fique sócio da Casa: (27) 9263-5747 / 8142-5082
End.: Manoel Gonçalves Carneiro, Praia do Canto. Vitória - ES



Do divórcio e inventário em cartório (extrajudicial)

➤ *No Brasil, desde 2007, é possível fazer separações, divórcios e inventários nos cartórios, ou seja, sem o penoso trâmite judicial.*

Em janeiro de 2007 entrou em vigor a lei que possibilita o divórcio e também o inventário em cartório, ou seja, em vias administrativas ou extrajudiciais.

De acordo com a Lei 11.441/2007, a separação e o divórcio consensual poderão ser realizados por escritura pública, desde que o casal não tenha filhos menores ou incapazes. Vale dizer que esse ato independe de homologação no Judiciário.

Com dois anos de vigência, a via extrajudicial tem sido mais benéfica às partes, pois proporciona maior agilidade, menor desgaste físico e emocional.

No dia-a-dia, a advocacia tem confirmado que a satisfação é unânime. As partes ficam perplexas com a rapidez e o próprio advogado satisfeito em atender ao seu cliente, realizando um trabalho que teve começo, meio e fim rapidamente.

No entanto, cuidados devem ser tomados. Os profissionais devem se cercar

das cautelas do presente para não arca-rem com prejuízos no futuro.

Da separação e do divórcio

A definição objetiva de separação judicial é a dissolução legal da sociedade conjugal, desobrigando as partes de certos compromissos, como o dever de vida em comum, mas não permitindo direito de novo casamento civil ou religioso. O divórcio por sua vez é a dissolução do casamento integralmente, desobriga os compromissos e permite novo matrimônio.

Quanto ao processamento em cartório da separação e divórcio, na escritura estarão as informações sobre a partilha dos bens, pensão alimentícia e a retomada pelo cônjuge do nome de solteiro. É indispensável para a lavratura da escritura que o casal esteja acompanhado de um advogado.

Do inventário e partilha

Segundo a lei, o inventário e a partilha também poderão ser feitos por escritura

pública, desde que não haja testamento ou interessado incapaz.

O inventário é obrigatório e necessário para a transferência dos bens do falecido aos seus herdeiros. Sejam bens móveis ou imóveis, todos deverão ser inventariados e partilhados de acordo com a ordem de vocação hereditária. Registra-se que o prazo para abertura de inventário é de 60 dias. Após esse prazo incidirá multa sobre o espólio.

O processamento do inventário em cartório também é simples e célere. Para poupar tempo e energia, o ideal é que as partes já providenciem as certidões negativas de tributos federais, estaduais e municipais, incidentes sobre imóveis ou veículos automotores.

Como se observa, a referida lei tem sido muito útil, tanto para a sociedade, quanto para o próprio Judiciário, pois inúmeros processos judiciais são evitados ao se possibilitar o processamento através dos cartórios, desde que sempre se faça com profissionais habilitados. ★

Luciano Bravin
Advogado, Professor de Direito Civil e Processo Civil, Graduado pela Universidade Federal do Espírito Santo, Especialista e Mestre em Direito.
Contato, dúvidas e sugestões: 3289-1203 ou lucianobrain@hotmail.com



ESTE É O MOMENTO CERTO PARA DECIDIR SEU FUTURO.

PREPARE-SE NO CEP, O CURSO QUE, COMPROVADAMENTE,
MAIS APROVOU EM TODOS OS CONCURSOS DO ES.

PROJETO JURÍDICO

Com opção para pós-graduação

PROJETO TRIBUNAIS

Com opção para pós-graduação

PROJETO OAB

PROJETO POLICIAL - PF + PRF

www.millemumkt.com.br

CEP Centro de Evolução Profissional
PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS

VITÓRIA (27)

3325.2015

SEDE: R. CYRO LOPES PEREIRA, 810 J. PENHA.

VILA VELHA (27)

3349.0009

AV. CHAMPAGNAT, 617 PRAIA DA COSTA

VISITE NOSSO SITE: WWW.CEPCONCURSOS.COM.BR



SERIEDADE E COMPETÊNCIA NA ORGANIZAÇÃO
E RESPEITO ABSOLUTO PELOS ALUNOS.



**IVONE
GOLDNER**

COORDENADORA PEDAGÓGICA
Professora de Direito
Administrativo e Tributário.



**VALÉRIO
HERINGER**

COORDENADOR PEDAGÓGICO
Professor de Direito Administrativo,
do Trabalho e Processual do Trabalho.





Riscos de segurança para sua empresa

gilberto@sudre.com.br
<http://vidadigital.blog.br>

➤ Hoje é difícil imaginar que uma empresa possa sobreviver em um mercado competitivo sem o uso da tecnologia. Seja para melhorar o atendimento de seus clientes ou aumentar a eficiência de seus processos internos.

A questão é que, junto com as vantagens da tecnologia, estas inovações trazem diversos riscos e vulnerabilidades à segurança das informações privadas das empresas e de seus clientes. Quais os riscos mais comuns e como podemos nos proteger contra eles?

Um dos itens que mais oferece riscos à segurança da informação são os pen drives. Dispositivos pequenos, baratos e que apresentam capacidades de armazenamento cada vez maior. Os riscos vão desde o

roubo de informações e propagação de vírus de computadores, até o acesso indevido a dados sigilosos ali gravados caso um destes equipamentos seja perdido.

Não podemos nos esquecer dos Smartphones pois eles também podem ser uma brecha na segurança das empresas ao permitir o armazenamento e envio de dados sensíveis a terceiros.

O uso cada vez mais comum de notebooks nas empresas também é um risco para a segurança da informação. Os colaboradores levam seus notebooks, cada vez mais leves e potentes, a qualquer lugar conectando-os a redes inseguras, como pontos de acesso wi-fi livres. Tudo isto pode expor as informações ali armazenadas a roubos, acessos não autorizados, além de vírus e malwares.

Para proteção de suas informações as empresas devem adotar uma política de uso e gerenciamento dos pen drives, smartphones e notebooks. Outra ação recomendada é utilizar ferramentas de criptografia como o TrueCrypt (<http://www.truecrypt.org/>). Uma opção gratuita para encriptar os dados armazenados em pen drives e no disco rígido dos computadores.

As aplicações de Webmail e P2P como MSN, Skype, ICQ ou Google Talk também oferecem riscos à segurança com a possibilidade de envio e recepção de arquivos infectados ou com informações sensíveis. Neste item é bom não esquecer os portais de relacionamento e ambientes virtuais pois estes também podem ser utilizados para o "vazamento" de informações. Assim, os administradores de rede devem controlar o acesso e uso destas ferramentas.

Uma outra preocupação dos administradores de sistema deve ser a atualização não autorizada de aplicativos pois isto pode resultar em vulnerabilidades e brechas de segurança quando feitas de maneira inadequada.

A segurança da informação é um processo que deve ser mantido e monitorado constantemente pelos administradores e usuários.

Um forte abraço.

Gilberto Sudré ★





TV Digital no seu computador

A mobilidade é uma das grandes vantagens da TV Digital e com o Easy TV USB você vai poder assistir tranquilamente sua programação favorita através do computador. Você ainda vai contar com a função de pausa que faz com que o dispositivo grave a programação durante o tempo que você precise se afastar do micro para rever posteriormente. A sintonia de canais é automática e a interface e o manual são em português.

Onde encontrar: Redetronic / www.redetronic.com.br

Versatilidade na fixação das TVs de LCD

Com este suporte você pode direcionar sua TV de até 80kg (23 a 37 pol) para diversas direções e inclinações. O kit permite rotações laterais de -15 a 15 graus e afastamento da parede de até 750mm. Agora sua TV pode ser vista de qualquer lugar de sua sala e não só no sofá.

Onde encontrar: Redetronic / www.redetronic.com.br



Alta definição na sua TV

A TV digital já está disponível na Grande Vitória. Para recepção destes sinais é necessária a instalação de um decodificador como o Proview XPS 1000. Este equipamento possui saídas HDMI (para TVs de LCD) e Vídeo composto e Vídeo convencional (para TVs normais). O Proview XPS 1000 também possui uma interface Ethernet para conexão com a Internet e uma porta USB para exibição de fotos digitais.

Onde encontrar: Hi Tech / www.hicompras.com.br



Pequeno mas competente

Para quem precisa de portabilidade, mas não quer abrir mão da performance, tem neste notebook uma boa opção. O tamanho compacto guarda um processador Intel Core 2 Duo, tela de 12.1", gravador e leitor de CD/DVD, memória RAM de 02 GB, HD de 120MBytes e webcam integrada de 2 megapixels. Tudo isto em apenas em 1,98 kg. O usuário ainda terá a sua disposição um leitor de cartões de memória SD, MMC, MS e acesso a redes sem fio,

Onde encontrar: Hi Tech / www.hicompras.com.br



Na Sala, Na Varanda ou na Sala de Jantar

Liberte sua TV em todas as direções

Mais de 15
modelos de
Suporte
para diversos
ambientes



Projetores
Monitores
LCD/Plasma de
todos os tamanhos



www.redetronic.com.br

Redetronic
(27) 3200-3839
Av. Adalberto Simão Nader,
09 - Bairro República

Redetronic Vila Velha
(27) 3200-4580
Rua Antônio Ataíde,
677 Lj. 08/09 Centro - Vila Velha

Redetronic Plus
(27) 3315-1000
Av. Fernando Ferrari,
em frente a UFES



Paula Toller

A cada dia mais bonita e talentosa, a carioca aproveita a pausa no Kid Abelha para se dedicar à carreira solo.

Por: Camila Fregona
Fotos: Christian Gaul





➤ Aos 46 anos, a musa de diferentes gerações vive um momento muito especial. São 27 anos de sucesso: primeiro com a banda Kid Abelha e agora em carreira solo. Apesar do longo tempo de estrada, Paula não perdeu a energia juvenil do início da carreira.

Sem negar o título de símbolo sexual que é a ela atribuído, a loira não deixa sua beleza se sobrepôr à carreira. Casada há 20 anos com o cineasta Lui Farias e mãe de Gabriel, 19 anos, Paula divide seu tempo entre as tarefas de cantora, compositora, mãe, esposa e mulher.

O estilo mulherzinha, ela já afirmou, não combina com sua personalidade. Criada pelos avós paternos, Paula desde cedo conviveu com o gosto musical apurado do senhor Paulo. Em casa, Carmem Miranda, Elis Regina, Beatles, Chopin e os BBBs (Bach, Beethoven, Brahms) compunham a trilha sonora.

Foi na época da faculdade que ela conheceu os amigos do Kid, com os quais formou uma banda referência no pop nacional, sucesso desde os anos 80. Perfeccionista, calma e observadora, a carioca esbanja talento e se entrega por inteiro a seus projetos.

A carreira solo começou há quase uma década com o lançamento de primeiro álbum "Paula Toller" (1998). Realizado de forma paralela ao Kid Abelha, o trabalho não teve turnê de divulgação exclusiva. Por esse motivo, o CD não chegou a ser reconhecido por parte do público. No entanto, o álbum agradou à crítica especializada e a artista recebeu o Prêmio Sharp de Cantora Revelação, em 1999.

Após 25 anos de estrada, 13 álbuns em estúdio, três ao vivo e dois DVDs, Paula Toller (voz), George Israel (sax, violão e vocais) e Bruno Fortunato (guitar-

ra e violão) decidem tirar férias sabáticas, em 2007.

Com a pausa no Kid Abelha, em junho desse mesmo ano, veio o seu segundo disco solo "Sónós" e dessa vez tudo foi diferente: após o lançamento, Paula seguiu em sua primeira turnê individual, após duas décadas e meia com o grupo.

Reúna a experiência adquirida em anos de estrada a um toque sofisticado: assim é "Sónós", um verdadeiro momento de comunhão de Paula com seu público. Se o primeiro álbum era praticamente de regravações, o segundo apresenta visivelmente as influências musicais de cantora e ainda abre bastante espaço para as parcerias.

O álbum é um pop de sotaque globalizado. As parcerias foram além do método tradicional e, com as vantagens da Internet, Paula usou e abusou da composição via rede e trocou valiosas letras e melodias com artistas de diferentes países.

Como um pólo conector dessa rede de parcerias, Paula Toller trabalhou com artistas alternativos e estabelecidos, do Brasil e de outros países da América, como o californiano Donavon Frankenreiter, o canadense Rufus Wainwright, o nova-iorquino Jesse Harris, o meio alascaquiano meio argentino Kevin Johansen e o rio-grandense Nenung.

Apesar do uso da tecnologia para a composição, na hora de gravar em estúdio o álbum "Sónós", a virginiana optou pelo método tradicional: todos tocando juntos e pra valer. Os arranjos cheios de detalhes, vazios e timbres especiais, são frutos do trabalho e talento de Toller e dos músicos que participaram do projeto, já que para a gravação do CD eles não contaram com edições digitais nem softwares de afinação.

Ao contrário do álbum lançado em 1998, que trazia canções dos anos 30, 40 e 80 e apenas duas músicas inéditas (Derretendo Satélites e Oito Anos), Paula Tol-



ler mergulhou de cabeça em "Sónós" e voltou a compor um disco quase inteiro.

O álbum foi tão bem aceito pelo público e pela crítica especializada que, um ano depois é lançado um trabalho que desenvolve o conceito de "Sónós": o CD e DVD "Nosso", um anagrama do disco que o originou.

Gravado ao vivo no Teatro Oi Casa Grande, no Rio de Janeiro, em 12 de agosto de 2008, o primeiro DVD solo da artista traz 20 faixas nas quais se percebe nitidamente a presença marcante dos gostos e personalidade de Toller. Conta ainda com participações de Dado Villa-Lobos (Pane de Maravilha e 1800 Colinas) e do cantor Kevin Johansen (Anoche soñe contigo e Glass).

A nova fase da loira veio recheada de estreias: após o primeiro show solo durante a turnê de "Sónós", o primeiro disco voltado ao mercado internacional e a primeira vez que assinou a direção de seu show, a cantora estreou como dire-

tora artística ao lançar o DVD ao vivo "Nosso", em parceria com o marido.

A LaToller LMC Filmes é outra empreitada da artista. Com sua produtora de vídeo, ao lado de Lui, Paula também estreou como artista independente.

Com tantas novidades, a loira mantém o título de referência no cenário da música pop brasileira e seu trabalho não para de ganhar espaço e render bons frutos. Em dezembro do ano passado, Paula recebeu um Dis-

co de Platina do século 21 pelos mais de 100 mil downloads pagos – de Internet e celular – da balada "Meu amor se mudou pra a lua".

Atualmente, duas músicas da carioca também incrementam produções globais: "Saúde / Só love" – mix de Rita Lee e Buchecha – integra a trilha sonora de Malhação. E "Nada por Mim", composição em parceria com Herbert Vianna, está na trilha da novela Caminhos da Índia.



Em cada letra, um pouco da artista

Em "Sónós", um disco intimista e confessional, Paula tocou nos pontos sensíveis para ela naquele momento: vida em comum, maternidade, feminilidade.

Duas composições deste álbum são dedicadas ao seu único filho, Gabriel. Na primeira, "Oito Anos", as dúvidas do filho estão presentes na composição. Regravada por Adriana Calcanhoto no disco Partimpim, a música se tornou um hit infantil. Na segunda canção, "Barcelona 16", a mãe Paula Toller se expõe ao falar do seu "Segundo Parto": a emancipação de Gabriel.

O marido também recebeu uma homenagem da apaixonada Toller. "Você me Ganhou de Presente" é uma deliciosa declaração.

Assim é Paula Toller: nas músicas que compõe, revela um pouco de si. Ao falar do sonho, do nada, das horas, do amor, do outro ou da angústia, a cantora e compositora toca nos pontos que a incomodam ou a irradiam.

Antes preocupada com o tão sacralizado "momento da inspiração", depois de muito suplício criativo, Paula percebeu que bastava olhar em volta para criar. E assim as ideias fluem: observando as pessoas no dia a dia, as pequenas dificuldades dos relacionamentos, um acontecimento, um livro, um show, um disco.

Com essa mudança em sua postura, Toller também parou de trabalhar apenas para que suas músicas virassem hits e passou a valorizar o entendimento, pelo público, do que realmente é o seu trabalho, de sua atitude como artista e cidadã. E esse novo momento fica bem claro tanto em "Sónós" quanto em "Nosso".

Aos 46 anos e dona de uma beleza estonteante, Paula Toller atrai os olhares do público e da crítica. Longe de refrões melódicos, canta e compõe cada vez melhor.

No dia 16 de maio, o público capixaba vai conferir ao vivo todo o talento do carioca no show "Nosso", no Ilhacústico, em Vitória. ★



variedade



Ao decidir pela melhor impressão, colorida ou em P&B, seus clientes não precisam escolher entre mais produtividade e menos custos. Com impressoras Xerox, eles têm tudo isso: é o maior portfólio de impressoras a laser do Brasil. A maior variedade pelo melhor preço. **Esta é uma nova maneira de ver as coisas.**



Phaser® 6110



Phaser® 6180



Phaser® 8560



Phaser® 6110 MFP



(27) **3335 0000**

www.officetek.com.br

Av. Paulino Miller 971, Jucutuquara - Vitória -ES



Revenda
Assistência Técnica Autorizada



Estilo: O seu!!

Elayne Borel [elayne@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Divulgação



FOTO: FERNANDO EFQUEM

Das telinhas para o Espírito Santo

A jovem atriz Mariana Rios (Yasmin, do seriado global Malhação) é o novo rosto da coleção Outono-Inverno 2009 da grife Ravely, de Colatina. Ela ficou encantada com a versatilidade e beleza das peças, inspiradas no tema "Abra suas asas". Destaque para as roupas com estilos diferenciados, como os jeans escuros com lavagens manchadas e desgastadas. Os tecidos privilegiam o conforto do algodão, as malhas leves e bordados, seguindo a tendência gótica, mas num conceito renovado.

Inverno no museu

Ivan Aguilar foi o primeiro estilista a desfilou uma coleção no Museu Vale, em 20 de março. Para o diretor da casa, o designer Ronaldo Barbosa, o desfile foi a expressão da arte, aplicada no universo do mundo contemporâneo. A Prefeitura Municipal de Vila Velha, a Mercedes Benz e a Le Chocolatier apoiaram o evento que mostrou a coleção Inverno 2009, com looks mais ajustados ao corpo, tricôs artesanais de linha e de couro, xadrezes e tecidos com brilho como o tafetá de seda.



FOTO: SYD LUCAS

Loiraça de 50 anos rouba a cena em Nova Iorque

A boneca mais famosa do mundo, Barbie, faz 50 anos e ganha de presente modelos exclusivos de grifes badaladas. O guarda-roupa novo, assinado por 50 estilistas famosos em todo o mundo, foi apresentado ao público em desfile na Semana de Moda de Nova Iorque. Amir Slama, da Rosa Chá, é o único brasileiro no time de designers. Ele criou um maiô preto em estilo punk rock and roll, que ganhou forma na passarela com a top model brasileira Bruna Tenório.



Closet

"Closet - Aprenda a compor seu armário com estilo e elegância", promovido pelo Instituto Master Brasil, reunirá 200 mulheres em torno de soluções para vestir-se e organizar armários. A consultora de imagem Beth Caetano, a designer de moda Magali Magalhães e a personal organizer Sabrina Berger darão dicas para facilitar a vida de quem precisa estar sempre bem vestida e atualizada com o mundo da moda. O evento será em 7 de maio, no Bristol Century Plaza, em Jardim da Penha. Inscrições: (27) 3224-1277 e www.institutomb.com.br.

MODA

Gisele Amorim



Ela tem só 20 anos, mas já sabe o que quer e aonde quer chegar. Gisele Amorim estuda Design de Moda na FAESA e se forma em julho. Com a experiência de quem já tem marca própria e a ousadia de quem sabe que ainda vai longe, a estilista aposta no espírito empreendedor e na criatividade para crescer muito e sempre. Nessa estação ela apresenta sua Coleção de Inverno 2009 trazendo tecidos leves e confortáveis. Sua grande aposta são os vestidos e saias acinjurados, calças saruel e macacões, fazendo combinação com meias grossas e blusas segunda pele. Quem quiser, pode conferir as peças no blog www.giseleamorim.blogspot.com.

Rock couture

Sob a égide do rock e tudo que circunda o universo punks, preto, couro, listras, xadrezes, certo ar trash, jaquetas, anos 50, 70 e 80, folk, a Doc Dog constrói seu inverno 2009. O rock aparece em versão literal ou como pano de fundo, sempre evocando as décadas de 50, 70 e 80. Por isso, batas, calças boca-de-sino, que eram os looks preferidos de roqueiras nos 70's, aparecem na nova coleção, assim como jaquetinhas perfectas em couro que serão a sensação do inverno. A nova coleção pode ser encontrada na Loja Spazzio, na Mata da Praia. ★





Estimulação Russa



Endermologia



Carboxiterapia



Maquiagem e Cabelos

Vera Baldotto

Centro de Estética

Seu bem estar é o centro das nossas atenções.



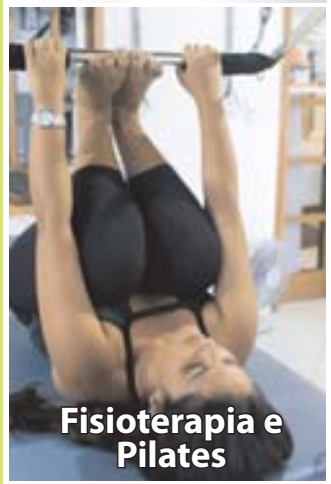
Revitalização

▶ Salão

Corte Masculino e Feminino, Escova, Relaxamento Capilar, Hidratação, Escova Inteligente, Progressiva e Definitiva, Mechas, Balayagem, Choque de Queratina, Coloração, Maquiagem, Penteados, Pedicure e Manicure, Unhas Decoradas, Dia da Noiva e Noivo e Dia da Formanda.

▶ Estética

Limpeza de Pele, Revitalização Facial, Massagem Terapêutica, Redução de Medidas e Celulite com utilização da Endermologia, Ultrassom, Bandagens fria e quente, Drenagem Linfática, Modelagem de Sobrancelha e Henna, Permanente de Cílios e Pintura de Cílios, Banho de Lua (Clareamento dos pêlos), Hidratação Corporal, Depilação, Consultas com Cirurgião Plástico, Aplicação de Botóx, Preenchimentos Temporários e Definitivos, Clareamento de Manchas, Tratamento de Celulite (Carboxiterapia), Luz Intensa Pulsada, Depilação Definitiva, Rejuvenescimento Facial, Intradermo (Tratamento para gordura localizada).



Fisioterapia e Pilates

Profissionais especializados e sintonizados com a sua beleza.

Rua Brasília, 15 - 2º andar - Itapoã - Vila Velha

▶ **Tel.:3349 7999**

▶ **Tel.:3033 5287**



Luz Intensa Pulsada



Limpeza de Pele



Peeling de Cristal



Podologia com Laser



Joia para chamar de sua

Por: Beth Caetano
Fotos: Divulgação



Ricardo Vieira é um designer autoral de jóias. O que significa que suas criações são resultado de sua inspiração e processo de criação. Nada de cópias ou genéricos. Outra característica marcante deste designer é que não cria séries com peças iguais. Elas podem até pertencer a uma mesma linha de pensamento, mas com detalhes exclusivos, únicos.

Mais exclusivas ainda, são as jóias personalizadas, feitas sob encomenda,

como a que Ricardo Vieira criou para o exportador de café Jair Coser, a pedido do apresentador de TV Vladimir Godoy, que o presenteou em jantar de homenagem. O homenageado ficou emocionado ao receber o presente: um alfinete de lapela no formato de grão de café com uma coroa em ouro 18 quilates, diamantes e lâmina de casco de tartaruga carey (ecologicamente correta). "Ele não é o rei do café?", explica Ricardo Vieira sua inspiração. ★



Jair Coser recebe joia exclusiva de Ricardo Vieira (detalhe) em homenagem prestada por Vladimir Godoy

Ricardo Vieira
design

Shopping Vitória - 1º piso - 3335-1144
Shopping Vitória - 2º piso - 3335-1235



O Espaço Mais Gostoso das Montanhas do Espírito Santo

Restaurante • Cafeteria • Brinquedoteca
Artesanato • Auditório para Eventos

O restaurante Sampaullim oferece a você e a sua família a oportunidade de desfrutar de momentos inesquecíveis na região mais charmosa do Estado, bem pertinho da Pedra Azul.

**Cardápio
Renovado**
Venha Conferir!

Aqui você pode apreciar um cardápio variado em um ambiente rústico e aconchegante com uma carta de vinhos sofisticada e eventos diferenciados que agradam a todas as idades, aliados a muito charme e ao melhor café capixaba.

Venha até o Sampaullim e conheça seu novo espaço de prazer e lazer.

a 8km da BR 262

Rodovia ES 164, km 69- São Paulo de Aracê - Pedra Azul
Domingos Martins - (27) 3248-2378 - www.sampaullim.com.br

Descubra o corte ideal para seu cabelo

Por: Ingrid Prates
Fotos: Yolanda Capovilla



Já ocorreu de você ir ao cabeleireiro na tentativa de ficar na moda, cortando o cabelo igual ao da heroína da novela das oito, e dar tudo errado?

Pois é, o formato do rosto e o tipo de cabelo são importantes para definir o corte ideal. A revista Welcome Planet foi buscar algumas dicas para deixar você mais segura.

O cabeleireiro José Moraes fez um que está em alta no verão, adequado ao formato oval do rosto de Leandra Bessa.

“Trabalhei um corte desconectado em camadas e com pontas para fora. Um tipo chanel deixaria seu rosto mais arredondado” explicou Moraes.



Leandra Bessa antes do corte

“Não tenha medo de ousar. Lembre que seu cabelo cresce e às vezes é importante mudar o estilo.”

◀ **Produção finalizada. Um corte sem mudar o comprimento, deixando o cabelo com mais movimento. Maquiagem suave para o dia, com tons de bronze e acobreado. Os olhos mais marcados e a boca suave.**

Fique atenta às dicas que o cabeleireiro Moraes deu para os tipos de cortes e rostos compatíveis.

Rosto quadrado:

Por ser um rosto com formato mais exótico, ele combina com o estilo chanel, desfiado e com pontas. O franjão também é uma opção. Deve-se evitar franja marcada e cabelo repicado em camadas. O ideal é o corte reto.



Rosto arredondado:

O ideal para esse tipo de rosto é um corte como o da Leandra Bessa, com as pontas para fora, sugerindo movimento. Evite franja marcada.



Rosto retangular:

Pede franja reta, na altura da sobrancelha. Na parte da frente o corte pode ser degrafileado, tirando o efeito de fio reto. ★



DICA: É indicado cortar, pelo menos as pontas do cabelo, a cada dois meses.

Obs.: Para a estilização do corte, o cabeleireiro usou pomada da L'Oréal – a. head Web



ESSENZIA
COIFFEUR

Salão Essenzia Coiffeur
Rua São Paulo, 2.049, loja 1,
Praia da Costa, Vila Velha – ES.
Telefones: (27) 3299-5083
3299-5045

100%

eventos

Sua formatura em

*Grande
Estilo!*

Tel: 27 3239-1014 • 3034-2815

Rua Quinze de Novembro, 915 • Centro
Vila Velha • ES • CEP: 29.100-031
cemporcientoeventos@terra.com.br

Trauma no dente: o que fazer?

Texto: Ingrid Prates

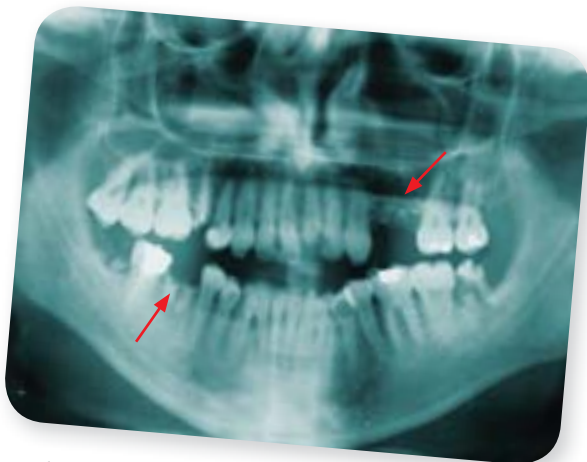
Fotos: Wagner Breciane/Divulgação

➤➤ O trauma no dente pode ocorrer de quatro formas: uma colisão mais leve sem grandes problemas para ele ou para os tecidos moles, uma batida com fratura do esmalte ou dentina, a intrusão, ou seja, ele adentra o osso, e a avulsão, quando sai da boca.

O fato é que sempre é recomendado consultar o dentista e assegurar o tratamento necessário. Antes, é preciso entender a diferença entre urgências e emergências odontológicas. Segundo o endodontia, Leonardo Guarçoni Duarte, as urgências podem ser agendados para tratamento, assim como cáries, restaurações, extração e prótese. Já as emergências exigem atendimento imediato.

O cuidado é a única forma de evitar os traumas odontológicos e uma ação rápida e eficaz, com procedimentos corretos, pode salvar o dente. "O sucesso depende dos procedimentos adequados e, especialmente, do tempo em que o dano for reparado. Por isso, procure um dentista rapidamente, reimplantes até duas horas após o acidente têm grande chance de dar certo", ressalta o endodontista.

O importante é ter a atitude correta quando o trauma ocorre. Apresentamos os traumatismos mais comuns e a atitude a ser tomada em tais circunstâncias.



Trauma 1: Fratura do dente

O correto é armazenar o pedaço do dente em um recipiente com soro fisiológico para não desidratar. Talvez ele possa ser colocado com resinas.

Trauma 2: Desalinhamento ou mobilidade

Com uma gaze limpar suavemente o dente, sem pressionar forçadamente. Procurar um dentista rapidamente.

Trauma 3: Dente removido por completo

Pegue o dente pela coroa. Nunca toque na raiz. Não se deve secá-lo, nem envolvê-lo em papel ou pano.

Coloque o dente num recipiente com soro fisiológico. Na falta do soro colocá-lo no leite ou na própria saliva do paciente acidentado.

Dente permanente: se for capaz, tente recolocar o dente no local com muito cuidado. Mas não tente encaixar o dente de leite de volta.

Observação: vale destacar que alguns procedimentos são diferentes entre crianças e adultos.

Curiosidades

O que é cárie?

Doença infecto-contagiosa provocado por açúcar, bactéria e má higiene oral.

O que é doença periodontal?

Doença infecto-contagiosa ao redor do dente, que acomete gengiva, osso e ligamento periodontal. Provocadas pela má-higienização, por restaurações mal confeccionadas e próteses mal acabadas.

Fique ligado:

Segundo o endodontista, a doença no coração - Endocardite Bacteriana - é uma inflamação na válvula do coração provocada por bacteremias. Pessoas com má higiene bucal, podem adquirir gengivite, que depois evolui para periodontite (quando ela estende-se até as estruturas de suporte do dente). Se o organismo da pessoa tiver baixa resistência, a doença pode se instalar no coração.

É muito importante que as pessoas com histórico de doenças cardíacas procurem o dentista para realizarem limpezas nos dentes e gengivas frequentemente. ★



SERVIÇO:

Dr. Leonardo Guarçoni

Rua: Henrique Laranja, 230 – Sala 02 – Centro – Vila Velha – Tel: (27) 3319-0754

ANGIOMED

Medicina Especializada

Dr. Fábio Luiz Costa Pereira
Dr. Pablo da Silva Mendes

Angiologia
Cirurgia Vascular
Cirurgia Endovascular
Eco-Doppler Vascular
Escleroterapia Convencional e Laser

Dr. José Marcelo Corassa

Angiologia
Cirurgia Vascular
Escleroterapia Convencional e Laser
Carboxiterapia
Intradermoterapia
Linfologia

Dr. Wildson Peregrino

Cirurgia Plástica

Dr. José Mário Corassa

Reumatologia
Osteoporose
Fibromialgia
Coluna Vertebral
Artrites e Artroses

Ft. Cristiane Paula M. Barbalho

Fisioterapia
Drenagem Linfática
Estimulação Russa

Dra. Cláudia Pretti M. Marschall

Derammatologia Clínica e Cirúrgica
Cosmiatria
Peeling, Botox® e implantes
Luz Intensa Pulsada (LIP)

“Eles não sabem amar”

“Por que eles não sabem amar, só pensam naquilo?”

Roberta, 35 anos



Na minha dissertação de mestrado, com orientação da Dra. Zeide Trindade, “Representação Social e Práticas Afetivas Masculinas”, verificamos que, nos entrevistados, a idéia de ser homem passa o ser responsável, honesto e mantenedor da família. Uma forma mais racional e pró-ativa de ser. E quando esta idéia não se configura, nós sentimos que não somos homens e isto significa não **ser nada**; não ser homem não é ser mulher ou gay. Vêm-nos o vazio, o desespero e a depressão de não nos reconhecermos em função da construção sócio-histórica dos valores patriarcais e tradicionais de nossa cultura, obrigando-nos a agir da forma que se espera e não da que desejamos na forma individual.

Ao analisarmos as respostas mais individuais e não as coletivas, encontramos um homem afetivo, preocupado com a família, amoroso com seus filhos – brincando e orientando -, e principalmente muito próximo de sua companheira. Aliás, dentre as manifestações de afetos masculinos, a companheira é citada como a pessoa mais importante, até mais que os filhos e amigos. Perguntase: por que então as mulheres se queixam tanto da falta de afetividade de seus homens?

Na pesquisa, inferimos uma resposta: os homens sinalizam que

dentre as diferenças entre os sexos, estão a maneira como se expressam os afetos. Para nós, a expressão de afeto das mulheres são exageradas, descontroladas e não muito sinceras (manipulativas). A nossa expressão é mais racional e contida, sentimos vontade de ser mais explícitos nos afetos, mas não nos permitimos por timidez ou medo de sermos controlados por ela, de sermos “bobos” (manipulação). Mas são com elas que expressamos mais, desejamos estar mais em contato, que permitimos os sentimentos negativos, enfim, somos mais autênticos.

Por outro lado, a dificuldade de sermos mais amorosos está na idéia de que, se assim formos, estaríamos mais próximos dos comportamentos femininos. Assim, nos afastamos para manter a idéia da masculinidade construída sócio-historicamente.

Desejamos ser afetivos, efusivos e muito de nós somos, mas na nossa maioria é algo difícil. Quando encontramos uma mulher que nos aceita, estimula e confirma nossa masculinidade enquanto ser afetivo, via de regra, nos tornamos homens excelentes no amor, na cama, na parceria. O mito do Don Juan, o homem sedutor é um exemplo, mas lamentavelmente a cultura constrói conceitos pejorativos

e, de amoroso, passa a ser enganador, imaturo ou até mesmo com “tendências homoeróticas”, como já ouvi de clientes quando se refere aos seus companheiros tão amorosos.

Um homem amoroso não é, necessariamente, um homem dócil, passivo, próximo do feminino, mas sim um homem que tem a coragem e o prazer de desvendar seus desejos e prazeres com a companheira, sem os “pré-conceitos” do como deve ser ou como se espera que ele seja. Por isso, proponho aos homens serem mais afetivos, reconhecendo que homem querem ser e como é bom sentir o desejo, o tesão e o amor com quem desejamos. **Independência e Vida!**

Experimentem! ★

Carlos Boechat Machado Filho
Psicólogo (CRP 16206) e sexólogo.
Mestre em psicologia social -
masculinidade
carlosboechat@ebrnet.com.br





30-08-2008
CAMILA ● ROBERTO

A CUMPLICIDADE ETERNA COM A SUA EMOÇÃO

DECISÕES: A vida é cheia delas,
algumas são por momentos outras
são para eternidade é nessa que
mostramos o valor da nossa ARTE.

Acerte também nessa decisão,
IN-FOC fotografias a 19 anos
registrando momentos da
Sociedade Capixaba!

IN-FOC

fotografia . gestão . eventos
www.infocfotografias.com

27 3032-5886 3071-0586

Futebol de desportivo

Por: Camila Fregona
Fotos: Yolanda Capovilla

➤ O esporte não é de origem brasileira, mas tem a cara do nosso país e é destaque em nosso Estado. A primeira seleção capixaba de futebol de areia foi formada em dezembro de 1997, na época, com jogadores vindos do futebol de campo.

De lá para cá, o esporte tem ganhado cada vez mais destaque com a qualidade dos nossos profissionais e os grandes eventos realizados no Estado. A renovação acontece a cada dia, com a garotada que lota as escolinhas de futebol de areia tanto na Grande Vitória quanto no interior. Estes projetos, em grande parte realizados por jogadores e ex-jogadores, também contam com apoio das prefeituras e do governo estadual na organização de competições.

Hoje, o futebol de areia é o esporte coletivo mais festeja-

do no Espírito Santo. Com o excelente desempenho que a seleção capixaba tem apresentado, conquista cada vez mais fãs e se difunde por todas as belas praias do Estado.

Campeã em 2000 e 2001 e vice-campeã em 1998, 1999, 2000 e 2002 (em 2000 houve dois campeonatos), a seleção capixaba ainda ficou na 3ª colocação em 2003, 2005, 2006 e 2007, e em 4º lugar em 2004 e 2008.

Com este histórico, atletas de destaque no cenário nacional, como Jorginho, Juninho e Neném, já vieram disputar o nosso campeonato. E, agora, são os jogadores europeus que se interessaram pelo futebol de areia capixaba: os russos, que têm investido forte no esporte, virão ao Espírito Santo para aprender aqui, com os nossos craques. Quem viabiliza este intercâmbio é o jogador Buru,

História

Apesar de ter tudo a ver com as praias do Brasil, o futebol de areia começou a ser disputado em 1992, nos Estados Unidos. Na época, foram criadas as regras do jogo e organizado um campeonato piloto, em Los Angeles.

O primeiro campeonato mundial aconteceu em 1995 e o Brasil já mostrou que a partir daí seria o grande campeão da história. Em 2005, a Fifa assumiu a organização do evento, que passou a ser chamado de Copa do Mundo Fifa. Desde a primeira disputa, em 1995, são 14 anos de competição e a seleção brasileira consagrou-se campeã por 12 vezes.

areia: orgulho do Espírito Santo

que atualmente defende o São Petersburgo, da Rússia.

O capixaba Venícius Ribeiro, o Buru, é um orgulho para o Espírito Santo. O apelido que surgiu de uma comparação curiosa feita por sua avó (que possuía um exemplar de uma ave africana raríssima, chamada Buru) tornou-se um sucesso, tanto que hoje, em qualquer lugar do mundo, será sempre o Buru.

Desde criança, ser jogador de futebol foi seu único sonho. A primeira chuteira foi um presente do tio, Irineu. A mãe, Rutiléa, sempre esteve ao lado do menino.

Aos 11 anos, Buru começou a jogar futebol no Clube Álvares Cabral, mas os desafios da época eram grandes. "No futebol de campo foi muito difícil pela limitação financeira. Não tinha dinheiro para nada, tão pouco para comer", revela.

No entanto, as boas passagens pelo futsal – tanto no Espírito Santo, quanto em Santa Catarina – o fizeram superar esta difícil fase. O futsal o levou até o beach soccer e aí Buru encontrou seu caminho. Em 1997, foi descoberto quando disputava uma final de campeonato metropolitano com a camisa do Clube Ítalo Brasileiro. Logo foi convidado a fazer parte da primeira seleção capixaba de beach soccer começando sua carreira de sucesso.

Neste período, ganhou várias homenagens: três vezes melhor jogador do Estado (2000, 2002 e 2006), duas vezes melhor jogador do Brasil (1998 e

2000), uma vez melhor jogador do Mundialito (2006), uma vez melhor jogador do mundo eleito pela Fifa (2007), uma vez artilheiro da Copa do Mundo Fifa (2007) e duas vezes eleito atleta do ano (2007 e 2008).

Hoje, Buru é referência e orgulho do esporte capixaba. Um atleta que é exemplo para as crianças e jovens e que não se omite diante de problemas sociais. Tanto que o último jogo beneficente "Amigos do Buru" arrecadou roupas e alimentos para ajudar as vítimas das chuvas que assolaram o Estado, no final de 2008.

"Ver a alegria do público que vai assistir ao jogo e ali ter a oportunidade de conversar com aquelas pessoas que nos consideram ídolos é incrível. É a chance de promover o bem social e retribuir o carinho que nos dão o ano inteiro", confessa.

Para 2009, o atleta já traçou alguns planos, entre eles: ser campeão estadual, recuperar o título de campeão russo, ser tetra campeão do mundo (nos Emirados Árabes) e, em novembro, trazer de volta o título brasileiro para o Estado. Com esta lista, ser eleito mais uma vez o melhor do mundo não será muito difícil.

Além de Buru, o futebol de areia capixaba conta com outros grandes nomes como Pierre, Duda, Bruno Malias, Camilo, Mão, Raphael. Mais de dez atletas da terrinha já passaram pela seleção brasileira de futebol de areia. Por todos estes motivos, o esporte é, sem dúvida, um orgulho do Estado. ★

PERFIL

Data de Nascimento:
14/04/1976

Suas qualidades: sou honesto, sincero e trabalhador.

Um defeito que pode te afastar: falsidade.

Seus defeitos: impaciência.

Hobby: adoro surfar, nadar, jogar futevôlei e viajar com minha família.

Uma viagem perfeita: são Petersburgo (na Rússia), ao lado da minha esposa, Tais.

Jogo marcante: Brasil X Portugal (primeira Copa do Mundo Fifa, 2005) e ES X SP (final do Campeonato Brasileiro, 2000).

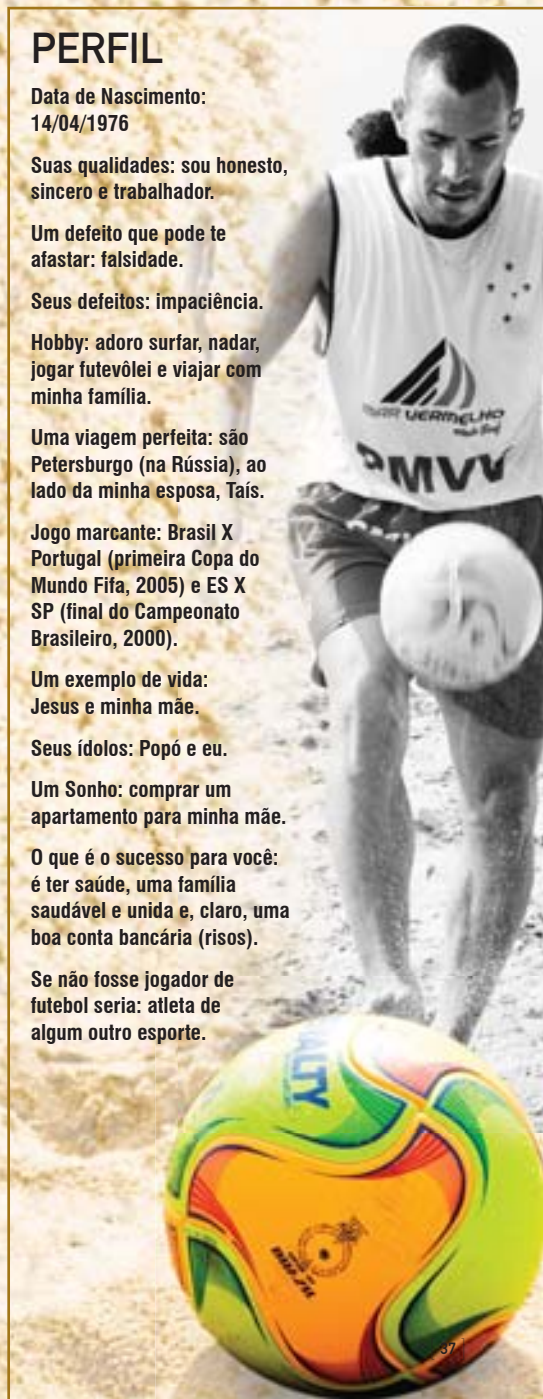
Um exemplo de vida: Jesus e minha mãe.

Seus ídolos: Popó e eu.

Um Sonho: comprar um apartamento para minha mãe.

O que é o sucesso para você: é ter saúde, uma família saudável e unida e, claro, uma boa conta bancária (risos).

Se não fosse jogador de futebol seria: atleta de algum outro esporte.





Arco do Triunfo comemora as conquistas de Napoleão Bonaparte



Chateau de Pray, cidade de Amboise: construído em 1244



Veneza e seus charmosos canais

Em clima de romance...

Texto e fotos: Cláudio Ambrósio e Cassiana Ciribelli

Minha lua de mel foi inesquecível. Eu e minha esposa, Cassiana Ciribelli, somos de Muriaé, Minas Gerais, e escolhemos a Europa, por causa dos inúmeros locais românticos que existem por lá. Traçamos o itinerário por conta própria e com sugestões de amigos, e fomos conferir.

O primeiro lugar visitado foi Roma. Nos impressionou, especialmente, o Coliseu com sua grandiosidade e história de lutas dos gladiadores com animais ferozes. O Fórum Romano, o Capitólio e museus da cidade foram indispensáveis para nos interarmos da cultura local.

Da comida, além das saborosas massas, nos marcou os vinhos a preços acessíveis e os azeites de oliva, encontrados nos vários restaurantes próximos ao Coliseu. Destaque para a Piazza de Fiori com seus vários restaurantes tradicionais na capital italiana. No subsolo da praça, visitamos ruínas da Roma antiga.

Como todo bom turista, fui a Roma e quis ver o Papa. Conheci o Vaticano, a Capela Sistina e a antiga muralha da cidade.

De trem, fomos para Florença, cidade linda, de muita vida e cultura. Terra de Galileu Galilei, Américo Vespúcio, Leonardo da Vinci, Maquiavel. A cidade também abriga comércio forte. Nas ruas próximas à Basílica de Santa Maria del Pazzi, encontramos muitas lembranças

do local. Na famosa Ponte Vecchio, há belos exemplares de jóia italiana, em ouro. Com uma pesquisa, é possível comprá-las por bons preços, principalmente, na baixa temporada.

A próxima parada foi Veneza. A Veneza Mestre, onde encontramos excelentes hotéis é moderna e oferece ótima comida. A visita aos locais históricos deve ser feita nos primeiros horários da manhã e, de preferência, quando a água estiver mais baixa. O ponto principal é a Praça de São Marcos. As cafeterias são um charme e as lojas de marca estão em todo lugar, mas os preços não são nada convidativos.

Partimos então para a tão esperada Amboise, o ponto alto da lua de mel. A região onde estivemos é perfeita. Fica no Vale do Luar, região recheada de castelos medievais, próxima a Paris. A viagem é feita em trem confortável, com linda paisagem. Aproveitamos para almoçar no vagão restaurante decorado com extremo bom gosto.

O local se destaca pela história, iniciada com a civilização Celta. Eles deram início às fortificações na confluência dos rios Loire e Amasse. Na idade média, a região foi habitada pela corte Francesa. No século XX, durante a invasão nazista, o castelo foi seriamente danificado e posteriormente restaurado. Atualmente é conservado pelo Conde de Paris (descen-

dente do Rei Luiz Felipe), através da fundação Saint-Louis.

Nos hospedamos em um castelo construído no ano 1244, com quartos decorados com alguns móveis da época e quadros de famílias que viveram lá há centenas de anos. As cadeiras e escrivaninhas com madeiras importadas trazem requinte inigualável ao local. A beleza se completa com as vistas do quarto sobre o jardim.

Nos castelos e mansões são servidos ótimos vinhos produzidos muitas vezes por vinícolas próprias e, via de regra, os pratos são feitos por chefes renomados, propiciando a experimentação de sabores incomuns.

A última parada foi Paris. Ficamos encantados com tanta civilização. Cidade com pessoas alegres, modernas, acolhedoras. Foram cinco dias de muita curtidão, nos pontos turísticos mais badalados.

Enfim, nossa lua de mel não poderia ter sido melhor. Eu recomendo. ★

Torre Eiffel: cartão postal de Paris





WORK EXPERIENCE USA®

**Uma experiência única e divertida
de trabalho nos Estados Unidos!**

O **WORK EXPERIENCE USA®** é o melhor intercâmbio de trabalho remunerado nos Estados Unidos, ideal para quem deseja uma experiência internacional, ganhar em dólar e se divertir!

Pré-requisitos:

- ter entre 18 e 29 anos
- nível de inglês intermediário
- ser estudante universitário ou de pós-graduação.

**Conheça as vantagens de se inscrever primeiro
no WORK EXPERIENCE USA!**

Conheça as vantagens:

- Prioridade no agendamento das suas preferências de viagem;
- Prioridade no agendamento da entrevista na Job Fair;
- Prioridade na orientação de consulado e pré-partida;
- Plano de pagamento diferenciado.

O primeiro lote estará disponível até 30 de abril.
Aproveite! As vagas são limitadas!

**12x
SEM JUROS***

*no cartão de crédito. Válido somente para o First Group.

IE Vitória (27) 3038-3900 www.ieintercambio.com.br

IE Barra da Tijuca (RJ)

IE Belo Horizonte (MG)

IE Fortaleza (CE)

IE Ipanema (RJ)

IE Juiz de Fora (MG)

IE Niterói (RJ)

IE Recife (PE)

IE Salvador (BA)



Chapada Diamantina: mistura de aventura e tranquilidade

Por: Geise Frigini
Fotos: Divulgação

A região, localizada no centro da Bahia, é uma ótima opção para curtir as temperaturas mais amenas do outono e do inverno

Quem pensa que as belezas da Bahia estão todas concentradas nas famosas praias e no badalado litoral está bastante enganado. No coração do Estado, está localizada um dos mais envolventes cenários do país, a Chapada Diamantina. Cachoeiras, grutas, vales e serras são somente alguns atrativos da região, que se tornou referência para aventureiros e para quem busca equilíbrio e contato com a natureza.

O local compõe a unidade geológica conhecida como a Serra do Espinhaço e possui altitude média entre 800 e 1.200 metros acima do nível do mar. A serra da Chapada atinge uma área aproximada de 38 mil km², o que equivale a 7% da área total da Bahia, e é a divisora de águas entre a bacia do rio São Francisco e os rios que deságuam diretamente no Oceano Atlântico.

A região de serras é o berço de quase todos os rios das bacias do rio Paraguaçu, Jacuípe e

Contas. Das nascentes, brotam águas que deslizam pelo relevo acentuado e formam cachoeiras e transparentes piscinas naturais. A vegetação é outra riqueza, na qual se misturam espécies da caatinga semi-árida e da flora serrana, principalmente bromélias, orquídeas e sempre-vivas.

Contato com a natureza

Entre tanta diversidade, o turista pode visitar grutas, tomar banhos de cachoeira, montar a cavalo ou ainda praticar esportes radicais. Cobiçada pelos amantes do trekking, a região tem atrações que extrapolam seus limites e se espalham por pequenas cidades que tiveram seu ponto alto no final do século XIX, quando a região era famosa somente pelas inúmeras jazidas de diamantes.

Outra dica para conhecer o local é caminhar admirando a paisagem, que sempre reserva uma surpresa especial para os olhos,

como águas cristalinas ou areias coloridas, belos morros, flores e hortaliças que encantam pela beleza. Os rios têm uma cor avermelhada por causa da alta concentração de ácido húmico, que resulta da decomposição de matéria orgânica vegetal. No entanto, a água é plenamente potável e pode ser ingerida sem medo, de acordo com o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e Recursos Naturais (Ibama).

A Chapada também envolve, com seus vales e cumes, comunidades esotéricas e alternativas, como no Vale do Capão. Os dois pontos mais altos da Bahia estão na Chapada: o Pico do Barbado, com 2.080 metros (o mais alto da região Nordeste) e o Pico das Almas com 1.958 metros.

Uma das principais cidades é Lençóis, com suas singulares ruas de paralelepípedos e casarões coloniais que abrigam poucas, res-

taurantes e agências que oferecem atividades pelo parque e arredores. São muitas as opções de passeios, algumas, imperdíveis como a visita ao Morro do Pai Inácio, com 1.200 metros de altitude e que proporciona uma vista panorâmica e um ponto de contemplação de um belíssimo pôr-do-sol, e a Cachoeira da Fumaça, a maior do país, com 380 metros de queda.

Parque Nacional da Chapada Diamantina

O Parque Nacional foi criado em 1985 por decreto federal, abrangendo uma área de 152 mil hectares da Serra do Sincorá (BA) e arredores, incluindo os municípios de Lençóis, Palmeiras, Andaraí e Mucugê. O turismo ecológico, consciente e sustentável confere à Chapada as melhores características de um pólo de lazer que preserva a natureza.

A Chapada, que tem cerca de 38 mil km², é bastante procurada por amantes de esportes radicais



Como chegar?

Chegar até a Chapada Diamantina nem sempre é fácil ou barato, mas 99% dos visitantes que lá estiveram dizem que valeu a pena. O aeroporto construído há três anos está desativado e funcionando apenas em alta estação com voos fretados, normalmente aos sábados, vindos de São Paulo.

■ De carro

Sair de Salvador em direção a Feira de Santana. 7 km após Feira pela BR 116, sentido Bahia - Rio, entrar a direita na Estrada do Feijão (BA 052 direção Ipirá). Em Ipirá, entrar à esquerda na direção de Itaberaba (BA 488). De Itaberaba a Lençóis, (Mucugê, Capão, Piatã) é só seguir a BR 242 direção Brasília e ficar atento às placas. Lençóis fica a 140 km.

■ De ônibus

Diariamente passam diversos ônibus pela Chapada Diamantina, mas apenas três empresas operam todos os dias:

Real Expresso

www.realexpresso.com.br

Tel: (75) 3334 1112
(Lençóis)

Tel: (71) 450 9310
(Salvador)

Novo Horizonte

www.novohorizonte.com.br

Tel: (77) 2101 8500
(Vitória da Conquista)

Águia Branca

www.vab.com.br

Tel: (71) 4004 1010 /
3450 5491 (Salvador) ★

Principais atrações

Vale do Paty

A caminhada que leva a esse vale é considerada uma das mais belas do mundo. É indicado para os que gostam de praticar atividades como trekking e se extasiar entre as paisagens, numa trilha que pode durar até cinco dias.

Morro do Pai Inácio (Palmeiras)

Cartão postal da Chapada de onde se tem uma visão de 360° das serras e gerais da região.



Cachoeira da Fumaça (Palmeiras)

A mais alta queda livre do Brasil, com 380 metros, de onde se tem uma vista de tirar o fôlego.

Pratinha (Iraquara)

Possui águas cristalinas impressionantes, oferece atividades como flutuação, tirolesa e mergulho.

Poço Azul (Nova Redenção)

No poço acontece o mesmo fenômeno do Poço Encantado, com uma vantagem: o banho nas águas azuis é permitido.

Poço Encantado (Itaeté)

A luz do sol que atravessa o poço revela águas de um azul indescritível e rochas a 40 metros de profundidade.

Marimbus

Considerado o pantanal do sertão baiano, o visitante conhece a fauna e a flora diversificadas, por um passeio ao longo do rio Santo Antônio.

Riachinho

Uma deliciosa cachoeira com um poço maravilhoso e perfeito para banho, logo na chegada da Vila do Capão.

Atividades Noturnas

Existem alguns barzinhos na região, mas o grande atrativo da noite é ela mesma. O céu estrelado acompanhado de um violão é o programa ideal para curtir a Chapada.



Negócios em família:

Por: Geise Frigine

“Família é família, negócios à parte!”. Sem dúvidas, você já ouviu essa expressão mais de uma vez e talvez até tenha concordado com ela. Mas, muitos empreendedores decidiram não levar a frase a sério e envolveram a família nos seus negócios, seja através da sociedade com um irmão ou primo, seja repassando a empresa para as gerações mais novas. Se dá certo? A maioria deles acredita que sim.

Cristóvão Lino Ventorim, diretor de Marketing da Politintas, faz parte da segunda geração da empresa, fundada por seu pai em 1975. Ele diz que a agilidade para resolver questões pontuais é uma das principais vantagens do negócio em família. “Em uma empresa familiar os processos são mais simples, menos burocráticos. O ambiente também é mais harmonioso”, afirma.

Não é à toa que empresas tocadas em família respondem por cerca de 80% dos negócios do mundo e 90% dos brasileiros. Cerca de 65% delas chegam à segunda geração, mas apenas 15% à terceira, segundo estatísticas da Universidade de Harvard, dos Estados Unidos. O restante não vai em frente por motivos que vão da falta de disciplina e centralização exagerada até brigas dignas de um enredo de novela mexicana.

Sobre a sucessão na Politintas, Cristóvão afirma que está sendo feita de forma gra-

dual. “A sucessão está sendo planejada desde que meu irmão e eu entramos na empresa. Conhecemos todos os processos e cada um pode escolher a sua área de atuação”, explica.

Não faltam aos negócios de família vantagens para largar na frente da concorrência: estabilidade no comando, agilidade nos processos de decisão, comprometimento dos sócios e existência de valores em comum. Tanto é assim que, dos 300 maiores grupos privados nacionais, 265 são familiares. E qual o segredo dos bem-sucedidos? Em primeiro lugar, é preciso separar o ambiente doméstico do universo dos negócios.

Na Politintas, a família Ventorim sabe bem disso. “A desvantagem é que às vezes, mesmo sem querer, acabamos misturando um pouco as coisas. É preciso saber diferenciar trabalho e família, não misturar os dois assuntos, ou seja, não levar as questões pelo lado pessoal. Isso é fundamental”, lembra Cristóvão.

Não saber como lidar com questões emocionais é um dos principais entraves ao crescimento da empresa, dependendo de como ela é gerida. Numa organização onde o pai, a mãe e os filhos trabalham, é difícil evitar o conflito, pois ela acaba se tornando a extensão do lar. Se o clima está pesado em casa, dificilmente o pai mudará o comportamento na empresa, então, pai e filho ou marido e mulher

“Quando as empresas são dirigidas por familiares, essas pessoas devem ter em comum o espírito empreendedor, coerência de objetivos e união.”

Antônio Luiz Barbosa de Oliveira,
diretor-presidente da construtora Épura

tendem a se suportar em nome dos negócios. Quando o conflito é iminente, o resultado é catastrófico, o negócio acaba e, muitas vezes, a família também.

Profissionalismo significa disciplina na empresa, com regras de comportamento e trabalho, independentemente das relações de parentesco. Significa também ter uma postura de liderança saudável e não autoritária. Com tal fórmula, é possível administrar conflitos entre parentes, acertar na contratação e avaliação deles, na preparação de herdeiros e na sucessão.

Já para Antonio Luiz Barbosa de Oliveira, diretor presidente da Construtora Épura, que também é uma empresa familiar, a falta de profissionalismo e espírito de liderança podem ser algumas das maiores barreiras nesse tipo de gestão. “En-



pode dar certo!

tre as desvantagens, uma delas, sem dúvida, é a direção da empresa cair em mãos de pessoas não empreendedoras, pon-do em risco a sua permanência no mercado”, garante.

Ele ainda afirma que a unidade é uma das peças fundamentais para a prosperidade do negócio. “Quando as empresas são dirigidas por familiares, essas pessoas devem ter em comum, entre outras características, espírito empreendedor, coerência de objetivos e união”, acredita.

Pesquisa

Um levantamento inédito realizado pela Economática, uma ferramenta que analisa o investimento em ações, mostra que as companhias familiares com ações negociadas em bolsa de valores apresentam um nível de valorização superior àquelas só com profissionalismo de mercado no comando.

Os papéis de 18 companhias familiares registraram alta nas ações superior à média nos últimos cinco anos, para uma análise de cinco setores e 55 companhias. Esse número equivale

a 52% das empresas familiares que compõem a amostra. Na turma dos grupos privados sem relação familiar, apenas oito, ou seja, o equivalente a 40% do universo tiveram desempenho semelhante. Em termos de rentabilidade sobre o patrimônio, o cenário é o mesmo. Mais da metade dessas empresas de sobrenome forte apresentou retornos que superaram a média das demais.

O que explica essa vantagem é a evolução na gestão dos negócios nas grandes famílias brasileiras. Depois de anos envolvidas em confusões entre parentes, as grandes corporações parecem ter amadurecido. O resultado é

Em uma empresa familiar os processos são mais simples, menos burocráticos. O ambiente também é mais harmonioso.

Cristóvão Lino Venturim,
diretor de Marketing da Politintas

o surgimento de companhias mais modernas, profissionais e transparentes. Empresas familiares têm um desempenho melhor, mas a percepção da maioria das pessoas é justamente o oposto. As pessoas acham que há muitos conflitos dentro desses grupos e que a falta de harmonia interna afeta os resultados. Isso não é verdade.

Principais conflitos numa empresa familiar:

- Falta de profissionalização dos acionistas.
- Incapacidade do líder da família de sair na hora certa.
- Dificuldade de obter capital para crescer sem diluir a participação das famílias proprietárias.
- Rivalidade entre os sucessores: primos, irmãos, genros e agregados.
- Incapacidade de atrair e reter sucessores da família competentes e motivados.
- Inabilidade para criar um ambiente cultural apropriado.
- Necessidade de transferir patrimônio de uma geração para outra. ★



DR. RENATO HARCKBART
CARVALHO

CRÉDITO MÉDICO-ESTÉTICO-OSMARIOCOR

(CRM 4084)

Prótese de Mama e Glúteo

Cirurgia de Abdomen

Cirurgia da Pálpebra

Cirurgia de Orelha

Lipoescultura

Pálpebras

Cirurgia de Nariz

Preenchimento de rugas

Botox

Mesoterapia

Carboxiterapia

Mancha na pele

Mamoplastia

Intradermoterapia

(Gordura localizada e Estrias)

Luz intensa pulsada

Laser de CO2 fracionado

(para rejuvenecimento

e cicatrizes de acne)

Laser para Depilação

Dr. Renato Harckbart Carvalho

Cirurgia Plástica – Medicina e Estética

Clínica Activa

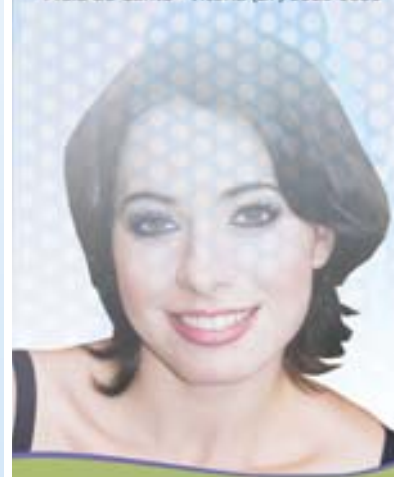
Laranjeiras - Serra (27) 3338 3809

Estética Vera Baldotto

Itapoá - Vila Velha (27) 3349 7999

Estética Sandra Tannure

Praia do Canto - Vitória (27) 3325 0853



“Sou um apaixonado pelo que faço”

Por: Geise Frigini

Fotos: Yolanda Capovilla

O empresário Patrick Ribeiro fala sobre sua trajetória profissional e o mercado capixaba de entretenimento

Sem dúvida, você já frequentou vários eventos produzidos por ele e sua equipe, mesmo sem saber. E, enquanto ele cuidava dos preparativos do show, que vão da escolha da atração até a limpeza do local após o evento, você estava decidindo qual seria seu próximo ‘rock’. Esse é Patrick Ribeiro, empresário local da área de entretenimento, proprietário de uma empresa que leva o seu nome e destaque no mercado capixaba pelo profissionalismo e organização.

Patrick começou a promover eventos por acaso. Os primeiros organizados por ele foram há cerca de 19 anos, enquanto ainda era estudante da antiga Escola

Técnica do Espírito Santo, hoje, Cefet-ES. “Eu promovia as festinhas de fim de ano da minha turma, de Edificações. A primeira reuniu umas 300 pessoas. No ano seguinte dobrou e precisei trocar de local devido à proporção. O auge foi em 1995, quando fiz a Padang Padang, no Acquamania, com mais de cinco mil pessoas”, lembra.

Profissionalismo

Depois disso, o empresário passou a ver a brincadeira como uma atividade profissional séria. Ele conta que o show de maior repercussão realizado foi o Zeca Pagodinho Acústico, no Pavilhão de Carapina, há dois anos. “Foi um desafio grande na época. Levar um evento com formato acústico para um local onde nunca tinha acontecido algo no gênero. Fiquei com medo das pessoas não comprarem a idéia, mas a confiança do público à marca que está realizando, somada ao peso do artista fizeram o show ser um sucesso. Mas confesso que foi uma ousadia”.

Realização

Hoje, Patrick se sente realizado com sua escolha profissional. “Se pudesse resumir a organização de um show em uma única palavra, seria adrenalina! Muitos dizem que só loucos fazem este tipo de trabalho, pois além de exigir muita dedicação, é arriscado. Mas sou um apaixonado pelo que faço, adoro realizar as coisas e conto com o apoio de uma equipe super dedicada

e profissional, que capta a filosofia da empresa e faz de tudo para que possamos transmitir principalmente o respeito ao público”.

Novos projetos

Para este ano, ele quer mais desafios. Nos dias 13 e 14 de março, ele trouxe o Roupa Nova para se apresentar em terras capixabas e, no dia 20, ExaltaSamba. “Sou suspeito para falar, por causa da amizade que tenho com a banda, mas apresentação do Roupa Nova sempre é surpreendente”.

No dia 24 de abril, traz Zeca Pagodinho de novo a Capital, desta vez no Álvares Cabral. Será a apresentação com maior cachê pago pela empresa de eventos, este ano. Além disso, nos dias 16 e 17 de maio, crianças e adolescentes serão o público principal, no show do HI-5, um musical do canal a cabo Discovery Kids, que já é sensação entre a galerinha. “Esta é uma ótima oportunidade de levar pais e filhos para um mesmo espaço”, diz Patrick.

Tendências

Sobre o mercado capixaba de entretenimento, ele diz que está em notável crescimento, mas ainda faltam locais com estrutura para eventos maiores. “Hoje eu citaria o Pavilhão de Carapina como o local que mais investe em infra-estrutura, no Estado. Temos outras boas opções, porém, sempre com limitações que temos que contornar para oferecer o máximo de qualidade e segurança ao público”. ★

“Se pudesse resumir a organização de um show em uma única palavra, seria adrenalina!”



Hospede-se com qualidade, lazer e comodidade no Hostess Hotel.



No Espírito Santo, a Semana Santa é um dos eventos religiosos mais celebrados, especialmente o Domingo de Páscoa. E como a Semana Santa é feriado, nada melhor do que programar os seus dias de descanso em um hotel que esteja especialmente preparado para receber você. O Hostess Hotel oferece a você e sua família o conforto, a segurança e a tranquilidade que vocês merecem sentir todos os dias de frente ao encantador mar da Praia da Costa, em Vila Velha. Hostess Hotel - Excelência em Conforto.



Cartão de Vantagens Hostess
Adquira o Seu!!!



Av. Gil Veloso, 1400 • Praia da Costa • Vila Velha • ES
Central de Reservas: +55 (27) 2123-4100 Toll Free: 0800 39 30 11
reservas@hostesshotel.com.br • www.hostesshotel.com.br



Quatro anos de

➤ Das festas eletrônicas que tiveram início há quatro anos em Castelo, na fazenda Santa Rita, até o recém-criado GSN, grupo de entretenimento que envolve as empresas Soul Vibes, The One Club de Vitória e Cachoeiro, Selektor, B-Low e Animaê, o empresário Scandar Nemer, 29 anos, sabe aonde quer chegar.

“O entretenimento é meu trabalho e levo isso a sério”, explica Scandar, orgulhoso da trajetória. O pai Luiz Carlos Nemer é empresário na área de mineração, agronegócios e Scandar, formado em Administração e pós-graduado em gestão, teria ali um porto seguro, mas preferiu traçar seu próprio caminho.

Tudo começou há quatro anos, com festas re-

alizadas em parceria com amigos. Assim surgiu a Soul Vibes, a maior empresa de música eletrônica do Espírito Santo, figurando entre as seis maiores do país na atualidade.

A Soul Vibes fez em março deste ano a sua 30ª edição, com projetos de peso do cenário eletrônico internacional. Nestes quatro anos, a festa foi responsável por alguns diferenciais na área de eventos de música eletrônica no Estado, apresentando os principais nomes de vertentes como psytrance, progressive e electro.

O grande divisor de águas para o mercado foi a edição feita no Yahoo Family Park, em maio de 2006, levando mais de sete mil pessoas ao local, onde a atração foi o maior projeto de todos os tempos da história do

psytrance, o duo israelense Infected Mushroom. Até então a média de público das festas girava em torno de, no máximo, três mil pessoas.

Depois disso, alguns das maiores franquias do país desembarcaram no Estado pelas mãos da Soul Vibes, como a festa XXXperience, em abril de 2007, tendo como atrações Void e Rick Amaral, levando oito mil pessoas à Praia Doce, em Guarapari.

Em maio do ano passado o Estado foi incluído na turnê da Kaballah, que também passou por Fortaleza, São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba e Porto Alegre. Aqui as atrações foram o DJ holandês Shanti, o sul africano Protoculture, além dos espanhóis David Amo e Júlio Navas, residentes do Space de Ibiza, casa que por dois anos seguidos foi



FOTO: YOLANDA CAPOVILLA



trajetória meteórica

eleita pela revista especializada Dj Mag, o melhor club do planeta. A disputada foi com mais de 100 casas noturnas.

Em agosto de 2007, Scandar deu mais um importante passo, com a inauguração do The One Club, casa noturna com excelência em serviços e voltada para as tendências internacionais de vida noturna, trazendo pra Vitória um conceito inédito, baseando sua programação nas melhores atrações de estilos mais refinados como o house, deep house, techouse e progressive house. Por lá passaram nomes como Marky, Mau Mau, Adam K, Boris Brejcha, D-Nox, Luiz Eurico Klotz, Renato Ratier, Flow e Zeo, entre muitos outros.

O The One retornou suas atividades pós-verão em feverei-

ro, passando por reformas que melhoraram ainda mais a operação da casa e se prepara para o lançamento do The One Cachoeiro, instalado no Jaguaré Tênis Club.

“O entretenimento é meu trabalho e levo isso a sério.”

A casa será inaugurada em abril, e além da já consagrada programação ligada à dance music, terá também, a Black D1, projeto pioneiro em black music.

Como o The One tem um conceito de club, com capacidade restrita a 500 pessoas, surge um novo produto no GSN: a B-Low, produtora de festas dedi-

cadadas ao house e vertentes. A primeira foi o cultuado Café Del Mar, franquia de Ibiza, trazendo para a Área Verde do Álvares um evento com estrutura de qualidade e concorrido camarote, serviço de bar que disponibilizou do champanhe ao energético, ao som do DJ espanhol Hector Lopes, tocando o melhor do house. A festa ganha uma segunda edição em 2009, com o Café Del Mar Três Praias, realizada em parceria com o colunista Wesley Sathler, imediatamente ganhando o título de evento do verão.

O The One Sessions, evento que marcou o aniversário de um ano do Club, foi a segunda festa com este conceito, trazendo ao Estado, os dj's Rodrigo Ferrari e Fabrício Peçanha, residentes das duas principais casas noturnas brasileiras da atualidade, a Pa-

cha São Paulo e o Warung Club de Balneário Camboriú.

A Selektor é outro braço da GSN, uma agência de Djs, que tem em seu casting nomes como Victor Kill, Zemaria, Renzo Colnago, entre outros.

A Animaê Entretenimento, produtora voltada para shows de diversos segmentos musicais, atua forte no interior do Estado e em 2009 tem quatro grandes shows agendados na capital.

O último grande passo do grupo foi a parceria com os empresários Léo Castro e Ruy Duarte, no arrendamento do Ginásio Álvares Cabral por seis anos. Operação esta, que deu origem à D3 Bussines, empresa que atuará na gestão dos novos serviços, projetos pertinentes ao futuro do Ginásio e de suas reformas e melhorias. ★

Conheça a energia de uma “soteropolixaba”

Texto: Camila Fregona

Fotos: Syd Lucas

➤ Ela veio de Salvador para Vitória com apenas quatro anos e, desde cedo, adorava estar sob a luz dos holofotes. Sempre com o apoio da família, Flavinha Mendonça investiu em sua carreira e, com seu talento e carisma, tornou-se sucesso por todo Brasil.

Flavinha já foi backing vocal do Terra Samba e de Carlinhos Brown, e como vocalista trabalhou com as bandas Mukeka, Carne de Sol, OBA (Orquestra Brasileira de Axé) e Dallas Company. Em 2008, a loira foi convidada para ser backing vocal da banda alemã Scorpions na turnê pelo Brasil, México e Portugal.

Com toda esta experiência, a cantora decidiu dedicar-se ao axé e tem investido em sua carreira solo nos últimos dois anos. Seu primeiro CD – com músicas de sua autoria e de renomados compositores, como Carlinhos Brown e Alexandre Peixe – está previsto para ficar pronto até a metade deste ano.

No Carnaval, Flavinha agitou a folia de diferentes cidades, como Ouro Preto (MG), Alegre e Santa Leopoldina (ES). E o sucesso “Me leva”, música de trabalho de seu CD, contagiou o público por onde passou.

Qual o seu bem mais precioso?

Minha família.

Que característica mais odeia nos outros?

A falta de comprometimento.

E em você?

Meu excesso de perfeccionismo e detalhismo.

O que mais valoriza nos amigos?

A consideração.

Quem gostaria de ser por um dia?

Atualmente, Ivete Sangalo.

Um ídolo da infância?

Xuxa, claro!!!

Se não fosse cantora, qual profissão escolheria?

Apresentadora de TV ou atriz.

O que escreveria em sua lápide?

“Baiano não nasce, estreia. Baiano não morre, sai de cena. Saí dos palcos da Terra para brilhar nos palcos do Céu.”

Um livro?

Adoro os de Zíbia Gasparetto, Agatha Christie e Danielle Steel.

Uma música?

I Can't Take My Eyes Off Of You e Preciso Ter Você Aqui.

Uma frase?

“Pior do que o impossível é o possível não atingido”.

Um prato?

Estrogonofe de frango.

Country ou axé?

O que eu amo mesmo é cantar, independente do estilo musical. Amo a música sertaneja e o country. Se pudesse misturava tudo e fazia uma coisa só, mas acho que meu pezinho sempre ficou muito forte na Bahia.

Como foi a experiência de ter participado do programa Fama, da TV Globo, em 2005, apesar de não ter chegado à final?

Acho que cheguei até onde realmente valia a pena chegar. O Fama me trouxe uma referência muito bacana e também um grande conhecimento. Só veio a somar. ★

Rock' Rap' Pop' Psyco'n'Roll

Quanto mais
complicado você fica,
mais a gente
te entende.



A rádio mais ouvida e diferente

Caminho do Sucesso

Texto: Ellen Lima
Fotos: Sagrilo

André Arteché é o nome do novo rosto de sucesso nas telinhas. Embora tenha iniciado sua carreira já há algum tempo, só agora deu as caras para todo o Brasil. Ele está na novela Caminho das Índias.

Até chegar ao horário nobre, André participou de comerciais e, aos 15 anos, fez sua primeira peça de teatro. Também atuou no cinema, em

filmes como "A Máquina" e "Houve uma vez dois verões".

Na novela global, André é Indra, um jovem criado no Brasil, mas que age como um típico indiano: adota um comportamento sério e respeitoso que o faz ter problemas com os demais alunos da escola onde estuda.

Confira um bate-papo com o ator:

O que fazia antes de investir na carreira:

Minha vida se dividia entre futebol, surf e piano.

Como surgiu o desejo de começar a carreira artística?

Comecei ainda criança fazendo imitações. Depois fiz comerciais, aí veio o teatro, o cinema e agora a televisão.

Qual foi o seu primeiro trabalho como ator?

Não lembro direito, mas o pessoal conta que foi uma imitação da Zezé Macedo no aniversário da minha avó.

Como é estrear na TV em um papel de destaque na novela Caminho das Índias?

Esse é o meu terceiro trabalho em televisão, já fiz Amazônia e Desejo Proibido. Mas novela das oito é realmente um trabalho que exige tempo integral de dedicação.

Você faz o indiano Indra. Foi muito difícil absorver essa cultura tão rica e diferente que é a indiana?

Foi muito difícil. Entender outra forma de enxergar o mundo é um grande aprendizado.

E o assédio? Como as fãs estão reagindo ao seu trabalho?

Sinto nas ruas que o personagem é muito querido.

O Indra é um internauta. Você também gosta de navegar pela internet?

Acompanho as notícias da novela, uso para pesquisa, converso com os amigos e atualizo o blog do Indra (www.blogdoindra.com.br).

Aqui no Espírito Santo tem muita gente que já admira seu trabalho. Você já veio ao Estado?

Duas vezes, mas muito rapidamente. Quero ficar um tempo. "Tô" esperando o convite!

E o coração já tem dona? Você pode contar para a gente quem é?

O coração está feliz e apaixonado!

Quais são os seus planos daqui pra frente?

Acabando a novela vou fazer um filme lá no Sul. Em 2010, penso em algum espetáculo pequeno.

Mande um recadinho para as suas fãs capixabas:

Um beijo imenso, com muito tempero indiano. Namastê!

Nome completo:

André Xavier Arteché

Data de nascimento:

16 de maio de 1984

Altura: 1,74 m

Peso: 70 kg

Signo: Touro

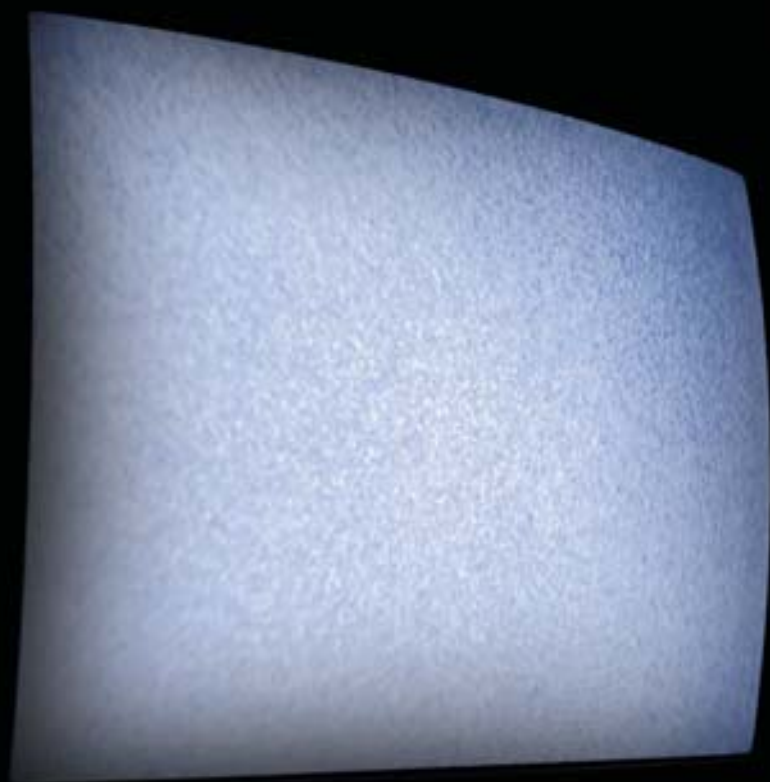
Onde mora: Ipanema, Rio de Janeiro

Filme preferido: são três: O Garoto, Amadeus e a Fantástica Fábrica de Chocolate ★

O MAIOR CANAL DE ENTRETENIMENTO DO ESTADO NÃO ESTÁ NA TV!

GSN

Com o reconhecimento de público e mercado, nasce o Grupo Scandar Nemer. Conquistando o crédito de ser umas das principais referências em entretenimento do Estado, proporcionando sempre diversão com serviços de primeira linha.



 SOUL
VIBES



 BLOW!

 ANIMAE

O que nos define?

Por: Rafael Braz
Fotos: Divulgação

➤ Se existe quem tenha sido realmente ignorado pela Academia neste ano, esse alguém é Darren Aronofsky. Como se não bastasse ser esquecido como Melhor Diretor, O Lutador, seu mais recente trabalho, também ficou de fora da lista dos indicados a Melhor Filme. Nesse cenário, nem mesmo as justíssimas indicações de Mickey Rourke (que merecia ter vencido) e Marisa Tomei são capazes de fazer jus à qualidade da obra.

O filme é uma adaptação do livro homônimo escrito por Robert Siegel sobre Randy "The Ram" Robinson, um lutador fictício que, assim como a luta livre, teria tido seu auge nos anos 80. Duas décadas depois do maior marco de sua carreira, a luta contra o Aiatolá, Randy ainda sobrevive com eventos de exibição, mas sua vida não anda fácil. Ele mora em um parque de trailers, não fala com a filha há anos, é figurinha carimbada em uma casa de strip tease e a única pessoa com quem tem uma certa amizade é a stripper vivida por Marisa Tomei.

Após um desses eventos, Randy tem um ataque cardíaco, acaba hospitalizado e, se quiser continuar vivo, deve parar de lutar. Sozinho, doente e sem poder fazer o que gosta, ele repensa a vida. Tenta se reaproximar da filha (Evan Rachel Wood), tenta um trabalho normal, avalia sua solidão, e por aí vai... Acontece que, depois de uma vida

inteira dedicada a uma coisa, Randy encontra dificuldades para encontrar seu novo lugar na sociedade.

O problema é que o lutador não consegue assimilar o fato de ter se aposentado, o que fica claro na cena em que finge estar sendo confundido. Para ele, Randy "The Ram" é uma lenda grande demais para trabalhar atrás de um balcão. Desiludido com tudo e todos (inclusive com ele próprio), Randy resolve voltar aos ringues no evento que comemoraria os 20 anos de sua luta contra o Aiatolá.

O que pode parecer, a princípio, um filme de superação ao melhor estilo Rocky Balboa, acaba se tornando um triste e comovente drama sobre escolhas, motivações pessoais e aceitação. Com trajetória profissional levemente semelhante à de seu personagem, Mickey Rourke está natural e excelente no papel. Seu olhar, sua expressão, o modo como se porta, tudo ajuda a entender um pouco mais a realidade do lutador.

Marisa Tomei aparece linda e sexy em tela. Ela dá um show de sensualidade e ousadia no papel da dançarina Cassidy, com quem Randy tenta uma aproximação maior. Em uma das melhores cenas do filme, ela e o lutador percebem o quanto suas situações são parecidas enquanto lembram, cheios de saudosismos, os anos 80.

Apesar das atuações brilhantes, o filme com certeza seria diferente nas mãos de qualquer outro diretor. Aronofsky acompanha Mickey Rourke de perto, o tempo todo, com a câmera na mão. A direção das cenas de luta é assustadoramente urgente e crua. Nos faz

ver que a luta livre é, de certa forma, real. A dor é real, apenas os resultados são combinados. A linha que separa o real e o imaginário, naquela situação, não poderia ser mais tênue.

O diretor faz pouquíssimo uso da trilha sonora como recurso dramático, o que aproxima o espectador da obra. Mostrando que sabe fazer muito com pouco, a cena que antecede o primeiro dia de trabalho de Randy atrás do balcão de frios consegue ser memorável apenas por seu significado, assim como a que a sucede.

Acredito que O Lutador seja superior a, por exemplo, O Leitor, que concorreu ao prêmio de Melhor Filme. Aronofsky também mereceria ao menos uma indicação ao prêmio de Melhor Diretor, assim como a belíssima canção The Wrestler, composta por Bruce Springsteen, e vencedora do Globo de Ouro, mereceria figurar entre as indicadas.

Após obras primas como Pi, Réquiem Para Um Sonho e o subestimado A Fonte da Vida, Darren Aronofsky conseguiu fazer um filme forte, simples e tocante, com questionamentos válidos para a vida de qualquer um. Afinal de contas, o que nos define? ★



CNA. A ESCOLHA DE QUEM É APAIXONADO PELO SUCESSO.



Na hora de estudar idiomas, o CNA é, sem dúvida, a melhor escolha.
No CNA você conta com material didático exclusivo, professores dinâmicos, tecnologia e infra-estrutura que incentivam o seu aprendizado, garantindo resultados mais rápidos e eficientes desde o começo do curso.

CNA. A escolha de quem é apaixonado pelo sucesso.

Apaixoados
pelo sucesso.

CNA

Inglês Definitivo

JARDIM CAMBURI • 3237-2274

Um tour com Danuza Leão

Por: Marcelo Pereira
Fotos: Divulgação



Vamos combinar: viajar é uma delícia, seja a passeio ou a negócios. Na companhia de Danuza Leão, nem se fala. A jornalista resolveu dividir suas impressões com o leitor sobre o lado bom de estar em trânsito, enfrentar filas de check-in, atrasos e afins. O resultado é o simpático e envolvente "Fazendo as Malas" (Companhia das Letras) onde, em 136 páginas, narra suas aventuras mais recentes durante uma viagem à Europa.

Mais que um guia turístico ou um diário de bordo, o livro mostra que a escritora não está a fim de explicar e descrever monumentos históricos e passeios turísticos. Ela adota um tom de confiança. Escreve as descobertas pessoais que faz e que estão fora dos roteiros tradicionais. "Fazendo as Malas" ganha pontos por dividir com o leitor as sensações, alegrias e decepções

da viajante. Danuza acaba por traçar uma descrição elegante e sincera da "alma" dessas cidades. E o resultado é uma delícia.

Difícil não querer ir a Sevilha para desfrutar dessa tal "Feria", uma semana animada de procissões religiosas e festas profanas regadas a muita comida, bebida e dança flamenco.

Difícil resistir a descobrir os encantos por trás dos nomes poéticos em Lisboa como um hotel na Rua das Janelas Verdes. E como se respira literatura em Portugal. Ela conclui que ir a Portugal sem ler nada de Eça de Queirós é cometer um crime. "Leia, ao menos, 'Os Maias', que já está de muito bom tamanho", recomenda. Impossível não ver as ruas de Paris sob outro aspecto e se encantar (ou se divertir, ou enfiar a mão na cara, dependendo do caso) com a cafajestagem dos mulherengos em Roma.

Há altos e baixos nessa viagem. Em Paris, meca do luxo e da beleza, por incrível que pareça, Danuza chega à triste conclusão que a alta-costura morreu. "Não há mais vestidos que deixem as mulheres belas", argumenta. Tudo por causa da popularização e da "tsunami" de marcas famosas. Todo mundo tem um autêntico ou um genérico (está bem, "pirata") Chanel, Valentino, Prada, Dolce & Gabbana, Louis Vuitton... A saída é encontrar butikques pequenas, porém, exclusivas.

Mas a grande aventura da autora tem saldo positivo. Afinal, não é nenhum sacrifício sair sem destino pelas ruas dessa cidade. Danuza garante que viajar continua sendo uma das melhores coisas do mundo. "E é bom aproveitar agora, já, porque os chineses estão chegando." Então, bon voyage, boa viagem! ★

SERVIÇO:

Fazendo as Malas
Danuza Leão

Companhia das Letras,
136 páginas, R\$ 35 (em média)

[DICAS]

Selva de Batom

Record, 487 páginas, R\$ 50

Quem gostou de "Sex and the City", vai se animar com o lançamento de Candace Bushnell, alçada ao posto de ícone da literatura feminina contemporânea graças às aventuras das quatro novaiorquinas. Em "Selva de Batom", o cenário também é a Big Apple. Três quarentonas, Nico, Wendy e Victory, estão no topo de suas carreiras e fazem de tudo para se manter no alto, passando por (muitos) dilemas pessoais.



O Vencedor Está Só

Agir, 400 páginas, R\$ 39,90

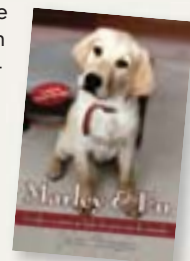
Com "O vencedor está só", o mago Paulo Coelho entra na passarela da moda e na rota dos assassinatos. A história se passa nas 24 horas de um dia no Festival de Cannes, na França. Entre os personagens, um costureiro, uma modelo e um serial killer.



Marley & Eu - Vida e amor ao lado do pior cão do mundo

Prestígio, 272 páginas, R\$ 29,90

O escritor John Grogan alcançou sucesso mundial com essa história simples e que acaba de virar filme com Jennifer Aniston (ex-senhora Brad Pitt). Na história, o jovem casal John e Jenny resolve adotar um cãozinho, Marley, para testar sua capacidade em cuidar de um bebê. O que não contavam é que o meigo filhote se transformaria num gigantesco e atrapalhado labrador de 44 kg.



B-LOW!

85 86 87 100 101 110 116 120 129 130 140 143

CEBRA



A MARCA B-LOW, MAIS NOVA CRIAÇÃO DO GRUPO SCANDAR NEMER, REALIZOU NO ÚLTIMO DIA 10 DE JANEIRO, AQUELE QUE SEM DÚVIDA ALGUMA, SE TORNOU UM DOS PRINCIPAIS EVENTOS DO BADALADO VERÃO 2009.

EM PARCERIA COM O JORNALISTA WESLEY SATHLER, SCANDAR NEMER NOVAMENTE TROUXE AO ESTADO A FRANQUIA CAFÉ DEL MAR, COMO EVENTO OFICIAL DO VERÃO VIP 2009, NAS TRÊS PRAIAS EM GUARAPARI. REUNINDO A NATA DA JUVENTUDE DOURADA DO ESPÍRITO SANTO EM SINTONIA COM UM VISUAL PARADISIACO, AO SOM DO MELHOR DA DANCE MUSIC, APRESENTADA PELO TOP DJ ESPANHOL HÉCTOR LOPES, RESIDENTE DO CAFÉ DEL MAR DE IBIZA.





Os agitos da cidade

Por: Camila Fregona
Fotos: Yolanda Capovilla

➤➤ Depois da badalação em janeiro e de toda alegria no carnaval, a vida noturna da Grande Vitória (re)começa com muita energia. Se pela manhã ainda dá tempo para curtir um belo sol, à noite a cidade não para. São muitas opções e motivos para aproveitar. O clima de volta às aulas, por exemplo, é uma ótima oportunidade para conhecer amigos.

Agora também é a hora certa pra rever todos aqueles amigos que deixamos de visitar por causa da correria de fim de ano. Não perca tempo! Depois de férias, muita curtidão de verão e carnaval, não vão faltar histórias para contar nesses reencontros!

Mesmo que você esteja um pouco cansado depois de um dia agitado no trabalho, não há opção melhor

para relaxar do que um happy hour ao lado dos amigos, não é mesmo? Afinal, não há nada que um chope gelado e uma boa conversa não resolvam...

Seja para qual for o programa, a cidade oferece um roteiro repleto de opções. São bares com o cardápio recheado de delícias, ambientes com música ao vivo, lugares para você dançar e extravasar as energias. Ao lado de uma boa companhia, é só escolher e se divertir.

Para facilitar a sua escolha, a Welcome Planet foi até alguns points da cidade conferir os detalhes e as beldades que costumam circular por lá.

Os ritmos contemplam diferentes gostos musicais: blues, jazz, MPB, sertanejo, rock, samba, funk ou música in-

ternacional. A culinária varia da tradicional Carne de Sol com Aipim ao curioso Pastel de Feijoada, sem esquecer as dicas internacionais como a mexicana Farritas de Filé Mignon ou petiscos com um toque árabe.

Ficou curioso? Então, confira e divirta-se!





GALPÃO da praia

Blues, jazz, MPB, sertanejo, rock, samba e o melhor da música internacional. Com esse leque de opções, o Galpão da Praia reúne diariamente os nomes mais consagrados da noite capixaba para oferecer ao público, além de boa música, um ambiente diferenciado, com os melhores petiscos e atendimento especial.

Um dos bares mais antigos e tradicionais da Praia do Canto, o Galpão da Praia foi idealizado para ser um ponto de encontro de amigos, com um estilo musical diferente a cada noite para quebrar a rotina ao longo da semana.

Além de muita música ao vivo, quando se fala em petisco, o Galpão da Praia é o lugar certo! Tulipinha de Frango, Lula à Milanese, Galpão Eclético (mistura um pouco de cada um dos melhores petiscos), Crepe de Filé com palmito ao molho de vinho tinto e o Pastel de Feijoada são alguns dos destaques do cardápio. É só escolher e saborear!

Confira a programação:

Terça-feira: Música sertaneja.

Quarta-feira: Saulo Simonassi.

Quinta-feira: Kátia Brinco e Jackes Jr. (banda Escaranovos).

Sexta-feira: Pop rock.

Sábado: À tarde, feijoada com samba e chorinho. À noite, pop rock.

Domingo: Exibição de jogos de futebol e show de MPB e pop rock.

Informações: (27) 3315-8867.



1. Altair Gomes e Ferdinando Munzlinger; 2. Elisa Vieira e Mara Passos; 3. Felipe e Cecília Rodrigues; 4. Roberta Xavier e Renato Furtado; 5. Aldir Chan e Camila Tannure; 6. André Araújo, Flávia Celin, Betina Prates e Ludmila Buteri; 7. Flória Almeida e Lucas Zorzal; 8. Manoela Lopes Pimentel e Leandro de Sá Pinheiro; 9. Valdir Pizani e Wanderson Pizani.

O cliente **WelcomeCard** que consumir acima de 01 petisco ganha 2 chopes

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222



1. Anna Scardua, Isabel Lage e Breno Thomazelli;
2. Ana Cláudia Caldeira e Alcendino de Almeida;
3. Aline de Queiroz e Gustavo Nogueira;
4. Gustavo Bacelar e Ana Luiza Sartório;
5. Marcelo Borborema e Karla Marbch;
6. Eduardo Caupos, Lavinia Pinto e Patrícia Pipino;
7. Marcio e Ana Paula Buteri;
8. Mariana Barbalho, Larissa Aquino e Mirela Costa;
9. Mariana Furaini, Camila Feu e Marcelo Amaral.

Música ao vivo, boa mesa, conforto, estacionamento gratuito e qualidade no atendimento: tudo isso em um mesmo lugar. Localizado no bairro Santa Luzia, em Vitória, o Turk Zoo é uma ótima opção de lazer e entretenimento.

O ambiente rústico (todo em madeira de floresta renovável) é super agradável e a variedade musical é uma atração à parte. Com shows que vão do sertanejo ao chorinho, passando pelo jazz, blues e pop rock, grandes expoentes da música capixaba agitam o público nas noites de quarta a sábado.

O cardápio é outro destaque. Os petiscos com toques da culinária árabe – quibes, homus, coalhada seca e hamara (pasta de pimentão com nozes) – são a grande atração.

Este ano, a novidade é o almoço Turk Zoo. De terça a sábado, o público pode conferir o almoço executivo com cardápio variado e, aos domingos, o buffet oferece receitas especiais.

Confira a programação:

Quarta-feira: Mix musical. Cada semana um ritmo diferente se apresenta no Turk: sertanejo, jazz, blues e chorinho se revezam no palco.

Quinta-feira: Pop rock.

Sexta-feira: Acústico Turk Zoo (para quem curte boa música como pano de fundo da noite).

Sábado: Pop rock.

Informações: (27) 3314-5106.

Cliente **WelcomeCard**, no almoço, ganha um suco ou refrigerante (350ml) e no bar, à noite, no primeiro pedido de bebida (exceto chopp ou cerveja) ganha dose dupla. Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

bliss bar



Um novo conceito em diversão: assim é o Bliss Bar. São três ambientes para você escolher e se divertir. No primeiro piso, a choperia é o espaço ideal para quem procura tranquilidade e um ótimo cardápio. No segundo, o bar dançante oferece variados ritmos, com o diferencial de incluir as atrações sugeridas pelo público. Para completar, no terceiro pavimento fica um terraço com vista panorâmica.

Em um dos points mais badalados da Ilha, o Triângulo das Bermudas, o Bliss segue tendências nacionais e internacionais para compor seu ambiente. No cardápio, delícias como a receita mexicana Farrisas de Filé Mignon e os hambúrgueres com impressionantes 250 gramas de carne se destacam.

Os diferentes ritmos que agitam o bar dançante do Bliss, o cardápio variado e a excelência no atendimento ao cliente são fatores que atraem cada vez mais o público ao local.

Confira a programação:

Sexta-feira: Conexão 021 (funk).
Sábado: Sertanejo Universitário.
Domingo: Forró do Triângulo.

Informações: (27) 3227-8282.



1. Fabrícia Ceolin, Mariana Vassalo e Gabriela Abaurre;
2. João Marcos Mariano e Fernanda Akemi;
3. Larissa Nogueira e Victor Gadelha;
4. Mariana Dantas e Mariana Andrade;
5. Nina Seidel e Marília Biancardi;
6. Leticia Nolasco, Leandro Lins, Waleska Bressan e Viniciusmalini;
7. Jaqueline Taube e Brian Storck;
8. Rovena Rezende, Klauz Bravim e Luana Bravim;
9. Vinicius Martinelli, Higor Matinelli e Paulo Henrique.

Clientes **WelcomeCard**, ao apresentarem o cartão na entrada da boate, têm entrada preferencial e desconto de **50%*** no valor do couvert.

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

*Desconto válido até 1 hora da manhã, após esse horário desconto de 30%.





Rodrigo Balla

O sertanejo universitário é o ritmo que embala a Adega. E a turma que curte este estilo não pode perder o melhor ambiente country da cidade. Com um clima descontraído e aconchegante, além do atendimento de qualidade, a Adega é sinônimo de diversão garantida para os corações sertanejos.

Com ampla área para mesas e ambiente climatizado, a casa – localizada na Praia do Suá – atrai um grande público, não só de apaixonados pelo sertanejo, mas também os que querem conhecer o local.

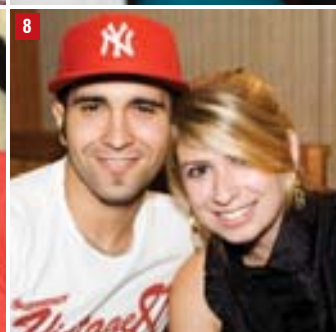
No cardápio, porções e tiragostos típicos, como a famosa Carne de Sol com Aipim, variados pastéis e caldos. E, claro, em um ambiente country não poderia faltar uma pinga da boa!

De quarta a sábado, o público pode conferir muita música ao vivo com o melhor do sertanejo universitário – o ritmo contagiante que sacode todos os adegueiros de plantão!

Confira a programação:

Quarta-feira: Rodrigo Balla.
Quinta-feira: Laion.
Sexta-feira: Jean e Juliano.
Sábado: Higinio e Gabriel.

Informações: (27) 3315-1364.



- 1.** Gabriela Pimenta, José Ricardo Perim, Bianca Persici e Rodrigo Lima; **2.** Mateus Giovelli, Monica Silva, Juliano B. e Cassiofassarella; **3.** Dani Campagnaro e Fabio Teixeira; **4.** Everson Gustavo de Mune e Roberta Ottoni; **5.** Ciledson Chaves, Anderson Barbieri (sócio proprietário) e Paulinho (Promoter); **6.** Tatiana Alcantara; **7.** Priscila Fregonassi e Diego Miertschinke; **8.** Gabriel Vicentini e Danielle Domingues.

Clientes **WelcomeCard**, ao apresentarem o cartão, ganham um dos drinks especificados no cardápio da casa

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

SEJA
QUAL
POR

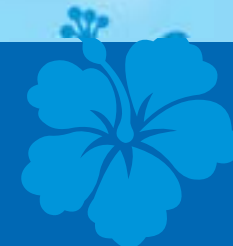
SUA
PRAIA
VISTA
MAR
VERMELHO



MAR VERMELHO
Moda Surf

www.marvermelho.net
contato@marvermelho.net

Rua Aurora 301, Loja 04 - Glória, Vila Velha - ES
Esquina com Getúlio Vargas tel.: (27) 3340 0758



Fotos: Yolanda Capovilla

O início de 2009 no litoral capixaba foi de pura ferveção e alto astral

Gente bonita, com corpos sarados e cheia de saúde ocupou as praias para curtir a estação mais movimentada do ano. A Welcome Planet, claro, estava lá e registrou tudinho. Confira nas fotos a seguir quem marcou presença nos points mais badalados, aproveitando o calor intenso e recarregando energias para o restante do ano. Foi inesquecível!



Elayne Borel, Hugo Rodrigues, Cristina Mercandeli, Graciella D'Ferraz e Bruno Ferreira



Bruno Intra e Marcus César



Fernanda Franzotti



Leonardo Couto e Juliana Buttendorff



Mariana Melhado e Rodrigo Roma



Kátia Pires



Igor Barreto e Gabriel de Paula



Para um
ano novo,
uma nova
consciência.

A Academia
Mata da Praia está
com novos ambientes
e máquinas.

E com a atitude
de sempre:
proporcionar
o equilíbrio do
seu corpo,
para que você
possa fazer
com ele toda
a diferença.

3325 6492

academiamatadapraia.com.br

**2009
com tudo
novo.
E você?**



AMP 10 anos

Repense seu corpo.

Reutilize sua energia.

Recicle sua vida.



Mata da Praia academia



Luisa Pires e Renata Reuter



Giovanni Oliveira e Cleber Souza



Patrícia Cestau e Fernando Guedes



Larisse Bridi

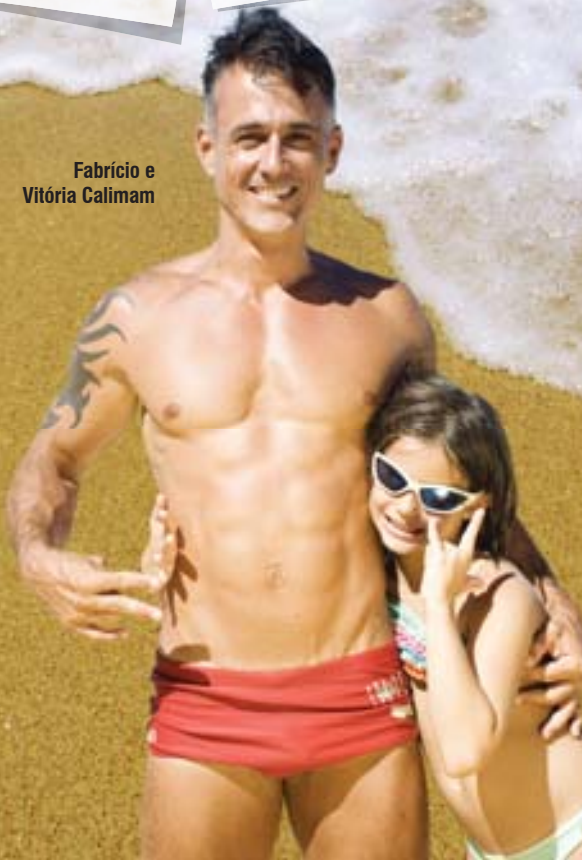


Elayne Borel e Hugo Rodrigues



Dayana e Paulo Vitor Barbieri com a sua princesinha Maria Eduarda

Fabício e
Vitória Calimam



IB-TECH

**SUA BALADA
COMEÇA AQUI...**

DANCE - HOUSE

TRIBAL - TECHNO

TRANCE - PSY

UNIVERSITÁRIA

FM 104,7

3ª À 6ª

21 ÀS 24HS

DJs

QUADRINI

MARLON

SYBEL CALMON

SANDRO UK

www.universitariafm.com.br

***Vila Velha Agora Tem Qualidade
em Entretenimento.***



Ocean Side

Boate e Choperia



***Praia da Costa Vila Velha
Anexo ao Clube Libanês***

(27) 3399-9231

19

abril

Roberto Carlos

Depois de 14 anos sem se apresentar em sua terra natal, Roberto Carlos volta a Cachoeiro de Itapemirim num grande show, em 19 de abril. Segundo Beto Câmara Gomes, a apresentação, que será no estádio do Sumaré, marca o aniversário de 67 anos do Rei e seus 50 anos de carreira. Mais informações: (27) 3315.2626.



25

abril

Vitória Guetho Square

Timbalada vem a Vitória para comemorar com os capixabas, seus 18 anos de sucesso. O show será na Área Verde do Álvares Cabral, a partir das 16 horas, com MC Marquinho e outras atrações. Ingressos: lojas Cristal Graffiti.

24

abril

Zeca Pagodinho

O sambista apresenta "Uma Prova de Amor", CD com 16 faixas e produção musical de Rildo Hora, lançado em 2008. O disco tem participação de João Donato em "Sambou, Sambou", releitura de canção do próprio pianista, e da Velha Guarda da Portela, no pot-pourri com os sambas "Falsa Jura", "Pecadora" e "Manhã Brasileira", entre outros. Mais informações: www.patrickribeiro.com.br

16/17

maio

Hi-5 Cinco Sentidos

Em 2008, estreou a superprodução musical infantil Hi-5 Cinco Sentidos, encantando adultos e crianças de diversas cidades brasileiras. Agora promete conquistar também os capixabas, com sua turnê 2009. Mais informações: www.patrickribeiro.com.br

16

maio

Capital Inicial

O TV Gazeta Shows traz a banda Capital Inicial para agitar o Álvares Cabral. Os roqueiros de Brasília apresentam a turnê Multishow Ao Vivo, com seus maiores sucessos como "Natasha", "Primeiros Erros" e "Fátima". O show, inédito em Vitória, é o mesmo da gravação do DVD da banda, assistido por 70 mil fãs no Festival de Verão de Salvador, em janeiro. Mais informações: (27) 3315-7071 - www.premium.srv.br



23

maio

Ivete Sangalo em Colatina

Depois de levar foliões à loucura em Guarapari, Ivete Sangalo volta ao Estado para um super show em Colatina. A apresentação acontece no dia 23 de maio, a partir das 17 horas, na Praça do Sol Poente, com as participações de Flavinha Mendonça e Netinho. Ingressos: Cristal Graffiti dos shoppings Vitória e Praia da Costa. Mais informações: www.bcgeventos.com.br



10/13

junho

Festival de Alegre

Quem curte boa música, já pode se programar! O 25º Festival de Alegre está chegando. Entre os shows confirmados estão Asa de Águia, Chiclete Com Banana, Cláudia Leite, O Rappa, Titãs x Paralamas, Fresno, João Bosco e Vinícius, Jorge e Mateus, Jota Quest, Chimaruts, DJs e uma atração internacional. Tem também o Rock da Tarde e o Tarde Folia. Mais informações: (28) 3552.1759 - www.festivaldealegre.com.br ★

VEM AÍ...

TIMBALADA



BACKYARDIGANS



CIRCO DA CHINA



IVETE SANGALO



ARAKETU



CLÁUDIA LEITE

ALEXANDRE PEIXE



JORGE & MATEUS



JAMMIL



FLAVINHA MENDONÇA



Apoio Cultural

Patrocínio

Realização

GRAFICA
Espírito Santo

SAMP
Assistência Médica

AGEFI
Serviços e Participações LTDA.

BCG
BETO CAMARA GOMES
PRODUÇÕES & EVENTOS

www.bcgeventos.com.br



Como usar o humor em momentos de crise



A crise financeira mundial eu comparo com um bacanal.

Um BACANAL consiste em uma casa lotada, todo mundo transando com todo mundo.

A luz apagada, música rolando alta, bebidas e Viagras à vontade, até que determinada pessoa, no meio da sacanagem, grita bem alto: "EU TENHO AIDS!!!".

Pronto: ninguém sabe quem transou com aquela pessoa - e pior, se foi com ou sem camisinha.

Ninguém sabe quem gritou. Também não se sabe quem comeu ou deu para a pessoa que gritou que tem AIDS, pois a luz estava apagada.

Todos avaliam o risco de sua situação e é certo que não vão mais comer e/ou dar para ninguém mais por um bom tempo (ao menos até saberem se têm ou não AIDS).

E quem tinha acabado de chegar na casa do bacanal e ia começar a transar feito coelho, não vai mais.

É esta crise de confiança que abalou a casa do bacanal que atualmente abala o mercado financeiro: quem estava investindo não investe mais; quem pensava em começar a investir não investirá mais. A comparação mais adequada entre a casa do bacanal e o mercado financeiro, afinal, no frigidus dos ovos, é que é tudo a mesma coisa: UMA GRANDE SACANAGEM!

O e-mail é o meio de comunicação mais econômico. Mas se errar uma letra...

O marido viajou para o nordeste e a mulher ficou em Vitória. Quando o marido chegou lá em Natal/RN, foi enviar um e-mail para sua querida esposa com a finalidade de comunicar sua chegada, mas errou uma letra. O e-mail caiu na casa de uma mulher que tinha ficado viúva no dia anterior e que, ao abri-lo, desmaiou. Os filhos foram procurar o motivo do desmaio e acham o e-mail que dizia:

– Querida esposa, depois de uma longa e cansativa viagem cheguei bem. Aqui é tudo maravilhoso, já falei com o pessoal para preparar sua chegada para amanhã. Do seu querido marido...

Em tempos de crise até advogado deveria economizar palavras.

Um advogado, defendendo o cliente acusado pela esposa de abuso sexual anal, olha para o juiz e começa a falar:

– Meritíssimo, o caso é que o orifício circular corrugado, localizado na parte ínfero-lombar da região glútea da esposa do meu cliente, encontra-se momentaneamente em situação de alto grau etílico, sendo assim deixa de estar em consonância com os ditames previstos em lei, inclusive, referentes ao direito individual de propriedade.

Não era mais simples ele ir direto ao assunto? Filosofia popular:

– "Fiofó de bêbada não tem dono!!!!"

A vida é dura, mais doutor grimaldo cura. Em tempos de crise, parar de fumar vai reduzir seus custos.

O Cláudio era viciado em fumar e foi procurar Doutor Grimaldo:

– Doutor! Quero deixar esse vício de fumar.

Doutor Grimaldo receita:

– O senhor vai pegar sua carteira de cigarros, tirar três, jogar dois no chão e pisar em cima.

O outro enfiará no reto.

Depois, vai colocar o cigarro de novo na car-

teira e vai agitá-la. Só assim, o senhor não fumará mais, porque não saberá qual o cigarro enfiou no reto.

Cláudio foi embora e um mês depois voltou dizendo ao doutor:

– Doutor eu realmente parei de fumar. Mas adquiri outro vício. Agora eu não consigo ir deitar sem antes enfiar um cigarro no reto!



Trio de artistas especialistas em zombar da crise: Tom Cavalcante, o chargista Amarildo e Rossini Macedo no Mr.Picui.

Em tempos de crise eu te desejo muitos SSSSSS. Sorte, sucesso, sorriso e saúde sempre. Sexo, só se a sua senhora se sentir segura.



Onde você come bem e sorri.

Restaurante especializado em sorriso.

Só no Mr Picuí Restaurante e
Cachaçaria você encontra o
sabor especial da comida
nordestina e os melhores
shows de humor do Estado.

Quintas-feiras: Comédia a Lá Carte
Sextas e Sábados: Tonho dos Couros
Restaurante aberto todos os dias.

Faça seu evento aqui.
Espaço para convenções,
shows, palestras e festas.



Toda Sexta e Sábado Show de Humor com



**ROSSINI
MACEDO**

**Tonho dos
Couros**

Reservas de Mesas: 3235 7711
Contato Para Shows: (27) 3314 6969



**10 anos
de sucesso**



Suplementos esportivos
vitaminas e
emagrecedores

Shopping Vitória - 27 3335-1601

Shopping Praia da Costa - 27 3320-6261

www.nutricenter.com.br

Distribuidor exclusivo na América latina:

