

WelcômePlanet



TURISMO

Especial sobre as montanhas capixabas

CULINÁRIA

Receita para uma boa diversão

COMPORTAMENTO

Casamento: diga 'sim' à criatividade e à personalização

ESPORTE

ABC do Poker: saiba tudo deste esporte cheio de estratégia

EMPREENDEDORISMO

Dupla jornada: casais que trabalham juntos

TEATRO

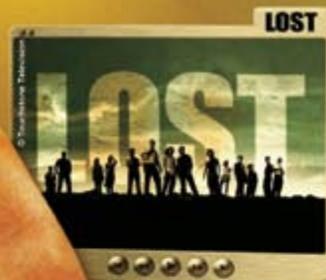
Comédia Stand-Up, fenômeno da atualidade

ENTREVISTA

Bate bola com Bruno Mazzeo

Um papo descontraído com Sabrina Sato

Terra TV.
Os melhores filmes
e seriados de graça
na sua internet.



*O Cartoon Network On Demand e a TNT On Demand são serviços de vídeo sob demanda que permitem ao usuário escolher os programas e os horários que deseja assistir. Os conteúdos são pré-selecionados e disponíveis especificamente para o serviço.

Só no Terra TV você pode assistir aos principais programas, filmes e seriados dos melhores canais do mundo a hora que quiser. E o melhor: esse conteúdo é aberto e gratuito*. Tem Lost, Desperate Housewives, Piratas do Caribe e muito mais. Acesse www.terra.com.br/terratv e assista.

Telefônica



GREY'S ANATOMY

COMMANDER IN CHIEF

THE HIGH SCHOOL MUSICAL

LOST

CHERISHED HOUSEWIVES

PLANETS Disney

CN

CNN NEWSOURCE

THT

Qual é a sua?



terra

**Grande no
tamanho.
Muito maior
no sabor.
Experimente.**



**Mais de 29.000 restaurantes
em 86 países, mais de 130 no Brasil
e agora também
em Vila Velha, Vitória.**



Shopping Vitória e Shopping Praia da Costa
Praça de Alimentação

SUBWAY
gostoso e saudável.™

Caro leitor, chegamos à sexta edição da WelcomePlanet!

A expectativa no lançamento da primeira revista era de que ela crescesse, mas não imaginava que fosse acontecer tão rápido.

Quero agradecer a todos que tornaram possível mais este número. Desde nossos anunciantes, que confiam a nós a promoção de seus negócios, à nossa equipe de jornalistas que, com muita dedicação, leva até você informações sobre os mais variados assuntos.

A WelcomePlanet que chega as suas mãos traz na capa a beleza nipo-brasileira de Sabrina Sato, fazendo sua homenagem ao centenário da imigração japonesa no Brasil. Traz também três novidades: a seção de gastronomia com dicas de quem entende do assunto, a de curiosidades aberta a sugestões do leitor e, junto com a seção de cultura, acrescentamos críticas de livros e matéria sobre teatro.

Para quem gosta do carteadado, o poker, que vem conquistando cada vez mais adeptos, é o esporte em evidência neste número.

E como vem aí o friozinho, a vez é das montanhas capixabas. Fomos a Domingos Martins e preparamos uma matéria especial com muitas dicas de diversão, hospedagem e gastronomia.

Para mostrar que o lazer não tem fronteiras, estampamos fotos do melhor do Axé Brasil, em Minas Gerais, e do show do Asa de Águia, no Rio de Janeiro. Tudo isso acrescido de informações sobre a quantas anda a carreira de Tato Villanova, cantor capixaba que está fazendo sucesso lá na "terra da garoa".

Para fechar, o tradicional giro pela noite capixaba, registrando quem se diverte nos rocks da ilha.

Boa Leitura!

Hugo Rodrigues
Diretor Geral

COLUNA WELCOME CARD [POR HUGO RODRIGUES]	
Notas e alertas	6
PAPO FURADO [POR GABRIEL GOMES]	8
NA BOA [POR ILDA CASTRO]	10
EM REVISTA [POR VINICIUS KFURI]	12
MUSICAL [POR EDU LOUZADA]	
Música Capixaba, vocês conhecem?	14
TECNOLOGIA [POR GILBERTO SUDRÉ]	
Cuidado: seu lixo eletrônico pode conter informações importantes	16
CURIOSIDADES	20
ESPORTE	
Poker: estratégia, paciência e adrenalina	22
CAPA	
Sabrina abre o verbo sem pudores	24
EMPREENDEDORISMO	
Negócios a dois	30
MODA [POR ELAYNE BOREL]	
A moda para um inverno cada vez mais "quente"	36
SÁUDE	
Reeducando a postura	40
SALÃO	
A ordem é ousar	41
COMPORTAMENTO	
Casamento: tudo pronto para o grande dia?	42
TURISMO • ESPECIAL	
Do litoral para as montanhas	44
GASTRONOMIA	
Receita para uma boa diversão	50
LIVROS	
Cultura de Controle Remoto	54
TEATRO	
Porque rir é bom demais!	56
CINEMA	
Go, Speed Racer, go!	58
ENTREVISTA	
Rapidinha com Bruno Mazzeo	62
GENTE	63,64,65,66,67,68
AGENDA	74



Capa
Capa: Sabrina Satto
Foto: Wel Calandria

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTb – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial
Kristine Laranja – (27) 3350 2222
comercial@welcomeplanet.com.br

Colunistas Colaboradores
Rafael Braz
Marcelo Pereira
Gilberto Sudré
Gabriel Gomes
Elayne Borel
Ilda Castro
Vinicius Kfuri
Edu Louzada

Jornalistas colaboradores
Flavia Pinheiro
Ingrid Prati
Rosane Freitas
Rodrigo Prado

Fotografo WelcomePlanet
Wagner Breciano

Fotógrafos colaboradores
Henrique Breciano
Flávia Pinheiro
Pepê

Editoração Eletrônica
BIOS

Impressão
Gráfica Lisboa

Agradecimentos
Rafael Rocha
Aline Rasmussen

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Bahia, Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Presentes tabacaria Revistaría XYZ (Shop.Vitória e Praia da Costa); Gooc (Shopping Praia da Costa); Academias de Ginástica; Salões de Beleza

WELCOMEPLANET
A revista WelcomePlanet é um produto da empresa WelcomeCard. O conteúdo das matérias são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita
www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3350 2222

De frente para o mar da Praia da Costa em Vila Velha,
o Hostess Hotel é perfeito para quem quer
conciliar trabalho e lazer.



Sua completa estrutura de serviços conta com:

- Apartamentos Luxo / Standard
- Suíte Executiva / Panorâmica
- Suíte Presidencial
- Restaurante
- Centro de Convenções
- Room Service 24h
- Business Center
- Banco 24h
- Banca de Revistas
- Piscina
- Salão de Jogos
- Internet Wi-Fi



Nas horas de lazer, entre banhos de mar e caminhadas no calçadão da Praia da Costa, você tem a possibilidade de visitar próximo ao hotel, o Shopping Praia da Costa, o sítio histórico/religioso de Vila Velha, além de outras atrações turísticas.



Hostess
HOTEL

Av. Gil Veloso, 1400 • Praia da Costa • Vila Velha • ES • CEP 29101-011
Central de Reservas: +55 (27) 2123 4100 • Toll Free: 0800 39 30 11
reservas@hostesshotel.com.br • www.hostesshotel.com.br



Notas e alertas

diretoria@welcomeplanet.com.br
Fotos: Wagner Breciane

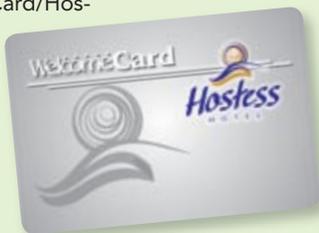
Esclarecimentos e alertas

Muita gente ainda tem dúvidas em relação a origem e propriedade da marca WelcomeCard. Ela foi criada em 1994 por mim, Hugo Rodrigues. Foi oficialmente registrado na junta comercial em 13 de fevereiro de 1996 e posteriormente registrada no Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI). Já houve algumas "cessões da marca" para utilização em produtos como revista e programa de TV. Atualmente não existe mais "cessão

de marca", ou seja, todas as cessões foram canceladas, os produtos foram reformulados e estão sob comando de pessoas capacitadas. Apesar de já estarem sendo tomadas providências judiciais, ainda existem pessoas que se intitulam "donos" da WelcomeCard, causando um grande transtorno. Fica aqui o alerta e, antes de fechar qualquer contrato, verifique conosco sua legitimidade. Informações: (27) 3350 2222.

Cartões Corporativos

Prosseguindo com nosso objetivo em relação aos cartões corporativos, o destaque desta edição vai para o cartão corporativo criado para o Hostess Hotel. Ao chegar no local, o turista receberá o cartão WelcomeCard/Hostess Hotel e irá obter um roteiro especial com as melhores opções de diversão, gastronomia e compras, com benefícios exclusivos em diversas empresas parceiras do cartão WelcomeCard.



Rádio mix vitória fm é líder de audiência no público jovem



Ao iniciar suas atividades em 28 de agosto de 2007, a Rádio Mix Vitória FM se dispôs a desenvolver um trabalho diferenciado voltado para o público jovem.

Antes de completar um ano de atividades na Grande Vitória e em sua 1ª pesquisa realizada pelo IBOPE, a Rádio Mix Vitória FM assume o 1º lugar em audiência no segmento jovem.

Segundo o IBOPE a Rádio Mix Vitória FM atinge um público em torno de 22.000 ouvintes por minuto.

Empréstimo Online

A Dacasa Financeira acaba de lançar o sistema de concessão de crédito pela Internet. É só acessar o site www.dacasa.com.br. A simulação é sem compromisso e a resposta chega em 15 minutos.

Tem novidade em Vila Velha

O Cerimonial Acácia está chegando a Vila Velha como uma ótima opção para eventos mais reservados com até 250 pessoas. Além de muito bem localizado, o cerimonial conta com estrutura impecável em dois ambientes decorados e climatizados, além de segurança e fácil estacionamento.

O diferencial fica por conta do serviço de primeira que garante um buffet personalizado de acordo com o anfitrião. Casamentos, aniversários de 15 anos, formaturas, festas infantis, eventos empresariais ou qualquer que seja a festa, o Cerimonial Acácia será uma bela alternativa para receber seus convidados ou clientes.

Para reservar, entre em contato pelo telefone (27) 3311-6600 ou pelo do site www.cerimonialacacia.com.br. ★

WelcomeTV com nova apresentação

Sem perder a identidade, o programa WelcomeTV está com novo comando e continua cada vez mais sólido, obtendo ótimos resultados. A bola da vez agora é Giuliana Pavan, capixaba, com passagem em programas da Rede Globo, como Zorra Total, Malhação, entre outros. Geralmente, todos que passam pelo WelcomeTV conseguem amplo destaque de seu trabalho e, com isso, alcançam vãos mais altos. Exemplo disso é Roberta Salgueiro que ficou cinco meses à frente do programa e hoje já está com contrato assinado com emissora nacional. Este fato nos deixa muito orgulhosos e satisfeitos em poder proporcionar oportunidades para os profissionais mostrarem seus talentos e concretizarem seus sonhos.



Descontos, cortesias, benefícios e tratamento diferenciado?

Com o Cartão WelcomeCard você tem tudo isso, além de até 50 dias para pagar suas compras!

Com o cartão de vantagens WelcomeCard, você conta com descontos e vantagens em: festas, eventos, shows, boates, academias, bares, restaurantes, sorveterias, cursos, lojas, lanchonetes, locadoras, médicos, dentistas, farmácias e muito mais... Consulte todos os locais onde você tem descontos no site.



Faça já o seu e
facilite suas compras.

WelcomeCard

www.welcomecard.com.br

Tel.: (27) 3350 2222





Oieee, tudo bem?

Mais uma edição da Welcome Planet e junto dela, nossa coluna. Espero que você, leitor, esteja curtindo esse espaço, onde a cada edição venho trazendo informações e novidades para você.

Caras e Bocas >>>



Flashes >>>



1. Em agito na Ilha, o trio Adriano Carrareto, Carol Sily e Léo Lima (Atual Revista); 2. Meu amigo Fabiano Rossi de papo com o cantor Luciano, para seu programa no canal 13 (NET); 3. Bruno Nienke como sempre muito bem acompanhado curtindo a noite capixaba; 4. Quem anda deixando nossa Ilha ainda mais bela é a modelo Neline Melo, em foto exclusiva para coluna; 5. Thais Dantas e Israel Scardua fazem questão de curtir a noitada sempre juntos. 6. Mariana Piedade e Rafael Rocha, na Eletro Trance Nation, no Bliss Bar;

Rapidinhas >>>

A galera que curte internet agora pode se divertir acessando o www.moquecada.blogspot.com. Moquecada é um blog que aborda assuntos da Ilha, com doses altíssimas de "veneno", kakakaka. Para quem sabe brincar... é uma boa pedida. Ah!!! Só para lembrar... ao contrário do que dizem, o blog não é meu.

★★★

Quem esteve na Ilha recentemente curtindo um final de semana na Praia da Costa, foi meu amigo, o ator e também ex-paquito Marcelo Faustini. Marcelo, que até o mês de março estava morando em Boston (EUA), está de volta ao Brasil produzindo seu novo CD.

★★★

Está em fase de produção o segundo volume do CD "União Sertaneja Capixaba", reunindo diversos nomes do country sertanejo capixaba. Nomes como Cristian Greik, Laion, Higino e Gabriel, Zé Roberto, já estão confirmados nessa coletânea. O CD é produção da G2 Music.

★★★

O músico Jura Fernandes está em fase final de produção da coletânea musical reunindo o melhor da música capixaba. Diversos nomes como Amaro Lima, Cláudio Bocca, Naturau, Tambores, Simios, Chokolade, entre outros, fazem parte desse projeto. O CD tem previsão de chegar ao mercado na segunda quinzena de julho.

★★★

Quem ganhou destaque em uma das recentes edições da Revista Caras foi a grife capixaba "Onda Luz". A atriz Raquel Nunes estava vestindo a grife em um ensaio fotográfico que foi produzido especialmente para a publicação, que apresentou para o país, Bernardo, o herdeiro da atriz.

★★★

Estou com saudades de... Luiz Alberto Barcelos (Portfólio), Tiziana Dadalto, Ludmila e Cesar Mesquita (Bliss Bar). ★

Em Vila Velha, um espaço perfeito para suas comemorações

Aproveite para fazer a sua festa em um ambiente novinho em folha e confortável, sendo muito bem servido e sem precisar gastar muito. Um lugar perfeito para pequenos eventos, mas na medida certa para grandes comemorações, pois há momentos na vida que não podem passar em branco.

- Ideal para 200 pessoas
- Ambiente climatizado
- Localização privilegiada
- Segurança
- Dois ambientes
- Fácil estacionamento
- Buffet especial à escolha do anfitrião.

Casamentos • Aniversários • Festas de 15 anos • Formaturas • Homenagens
Reuniões de amigos • Eventos empresariais • Escolha a sua comemoração!

Av. Luciano das Neves, 389, Centro
Vila Velha - ES - CEP 29100-201
Telefone: (27) 3311.6600
acacia@cerimonialacacia.com.br
www.cerimonialacacia.com.br

 **Acácia**
CERIMONIAL



Hummmmmmm

A passagem do sofisticado chef francês Emmanuel Bassoleil por Vitória foi além do irretocável cardápio à base de vinho, preparado no curso de culinária, no Espaço Gourmet Extraplus. Um pouco antes do início da sua aula, ministrada para seleta platéia, enquanto autografava seu livro "Sabores da Borgonha", o renomado profissional saboreou e aprovou um dos deliciosos pastéis criativos do Box 19, do Hortomercado.



Luiz Rogério Barros (Box 19 Pastéis Criativos) e Emmanuel Bassoleil

Boas vindas

Marcos Félix, à frente do Sindicato das Empresas de Segurança Privada do Espírito Santo (Sindesp - ES), reuniu alguns dos maiores empresários do ramo para dar boas-vindas a Fernando Amorim, que assumiu há pouco mais de dois meses, a Delegacia de Controle de Segurança Privada do Estado, a Delesp.



Ladislau Paulino Campos, Marcos Félix e Fernando Amorim

Festa para comemorar 40 anos do Inocoopes

O presidente da Inocoopes Arízio Varejão Passos Costa já anunciou que as comemorações dos 40 anos da cooperativa estão a todo vapor. Entre os



Aristotles Costa Neto e Arízio Varejão Passos

eventos está um coquetel no Le Buffet, no dia 7 de agosto, para 600 pessoas. A decoração dos ambientes fica por conta da cerimonialista Stella Miranda. No roteiro da festa, um vídeo contando a história do Inocoopes, homenagens e muita confraternização entre todos os convidados.

Mercado emergente I

Para os que acham que o mercado imobiliário já rendeu todo o seu potencial, vale registrar que muitas coisas boas ainda virão por aí. Fundamentados no grande déficit imobiliário existente, no crédito fácil e no desenvolvimento do Espírito Santo, muitas construtoras adiantam projetos importantes para o Estado. O supervisor de Controle de Vendas da InPar, Felippi Lima, maior empresa multissegmento do Brasil na área da construção civil e com obras em 17 Estados, diz que a meta deles é lançar R\$ 300 milhões, em 2008, em Vitória, Serra, Vila Velha e Cariacica.

Mercado emergente II

A Goldfarb, empresa paulista com quase 50 anos de atividades, se expande cada vez mais no Espírito Santo. A construtora projetou para o bairro Campo Grande, um empreendimento com cerca de 600 unidades, em terreno de mais de 15 mil metros quadrados e excelente localização. Já a Construtora Lorenge tem como meta lançar R\$ 184 milhões em imóveis residenciais, comerciais e hotel, em 2008. Entre os principais locais de investimento estão Bento Ferreira, Praia do Canto e Jardim Camburi, em Vitória, e Laranjeiras, em Serra. ★



Felippi Lima (InPar) e Emar Batalha (designer de jóias)

NÃO FIQUE SEM GRAÇA.
ELES IRÃO BABAR POR VOCÊ!!!



SPAZIO

MAIS DO QUE UMA LOJA. UMA PASSARELA NA MATA DA PRAIA

drosófila ANIMALE DT  lucyinthesky FIORUCCI  DOC & DOG

Av Desembargador Dermeval Lyrio, 121-lj 11
Centro Comercial Pedra da Cebola
Mata da Praia - (em frente ao Supermercado Perim)
3314-0310



Proibidos de viver?

A questão da proibição das raves voltou a bater à porta da sociedade capixaba através do projeto de lei do Deputado Reginaldo Almeida, do Partido Cristão, que tramita no Legislativo Estadual.

Com a desculpa de querer “salvar nossos jovens das drogas”, o projeto parte da idéia de que as festas são locais onde há o consumo e comercialização de produtos entorpecentes (ilegais). Concordo que, olhando superficialmente a idéia do projeto, poderia até concordar que se temos um local onde nossos jovens consomem e traficam drogas, esse local deveria ser fechado. Sim, isso resolveria o problema se esses eventos fossem os causadores do tráfico, ou que, sem esses eventos, essa prática deixasse de vez nossas vidas.

O tráfico, a pirataria, a violência e a poluição/destruição do meio ambiente parecem ser assuntos banais em metrópoles e telejornais pelo mundo. Sabemos dos problemas sociais e mazelas que assolam a sociedade, e é por isso que sou contra o projeto de lei. Não podemos partir do princípio que para que não haja problemas sociais, devemos então aprisionar a sociedade.

A rave é a bola da vez. **Em outro ano, o mesmo Deputado Reginaldo Almeida tentou vetar a venda de livros e jogos chamados RPG (Rolling Playing Game), baseado em um caso de jovens que cometeram suicídio em Guarapari.** Partindo do princípio que milhões de jovens pelo mundo não praticaram tais atos contra vida, o projeto jamais foi aprovado.

Não vou entrar no mérito da ignorância das pessoas sobre a música eletrônica, pois elas ainda não conhecem algo tão novo, e com tanta pressão em sua chegada (historicamente, os novos nichos musicais foram marginalizados quando chegaram,

vide Elvis Presley e seu rebolado do demônio). O Brasil é o maior mercado do mundo para as festas de música eletrônica e o mercado de boites fechadas também se revela um dos principais do planeta. Geração de emprego e renda, divisas para municípios e Estados através de licenças, arrecadação de alimentos, agasalhos para instituições como ACACCI por projetos sociais das empresas produtoras, segurança com revista e check de identidade (não entram menores de 18 anos), cães farejadores, clientes sendo descalçados na entrada, tudo isso, são práticas de eventos de música eletrônica espalhados pelo Brasil, que eu particularmente nunca vi nem em show do nível Rolling Stones que, por sinal, em sua passagem pelo Rio de Janeiro, na praia de Copacabana, deixou para trás 230 ocorrências policiais registradas, a maioria de tráfico e uso de drogas, e entre elas, três esfaqueamentos. Será que deveríamos proibir os shows internacionais na cidade maravilhosa? Ou o tráfico e a violência assolam o Rio de Janeiro mesmo sem Mick Jagger?

Fiquei muito feliz por avaliar que a imprensa em geral divide a mesma opinião que eu, além de empresários e formadores de opinião do Estado, professores, pensadores, autoridades também colocaram suas opiniões contrárias ao projeto do Deputado. Ninguém está em defesa das raves. Estamos apenas questionando se podemos proibir o cidadão de frequentar seus nichos musicais por problemas relacionados à sociedade como um todo. ★

Vinicius Kfuri é jornalista e empresário
www.publicine.com.br • www.soulvibes.com.br

CANAL 13

Eles estão aqui!

Uma verdadeira revolução está acontecendo na TV brasileira. O público está mudando para a Rede TV! junto com artistas famosos como Fernando Vanucci, Amaury Jr, Nelson Rubens, Marcelo Rezende, Luciana Gimenez e a turma do Pânico na TV.

Eles já descobriram que mudar faz bem.



*Afiliada à rede de TV que
mais cresce no Brasil*

Av. Dr. Olívio Lyra, 353
sl 1008 - Praia da Costa
Vila Velha - ES
CEP 29101 950
redetves@redetves.com.br
27 3350 0013



OPTIMA



Domingo > 20h30
Sexta > 23h



Seg a Sexta > 19h50
Sábado > 20h



Segunda a Sexta > 14h



Domingo > 18h



Domingo > 17h



Segunda a Sexta > 0h



Segunda a Sábado > 21h10



Terça a Sexta > 00h15
Sábado > 22h



Segunda a Sexta > 22h



Segunda a Sexta > 11h45
Sábado > 14h



Música capixaba, vocês conhecem?

edu_louzada@hotmail.com

“Nem uma identidade nítida, nem uma imagem forte são características do Espírito Santo. Ambos os fenômenos contribuem, cada qual a seu modo, para uma posição de pouco destaque, e relativo isolamento do Estado no cenário nacional. Esta ambigüidade prejudica a sua inserção nacional, mas também internacional, e reflete sobre a sua visão de mundo e postura em face das rápidas transformações que marcam o início do século XXI. Esta constatação tem razões diversas, relacionadas à história, povoamento, cultura e geografia do estado...”

...“Talvez devido a isso, diversas pesquisas revelem que o capixaba não tem uma imagem precisa de seu Estado e de sua originalidade no quadro nacional. No limiar deste planejamento estratégico, pesquisas qualitativas junto a pessoas de diferentes setores e regiões revelaram o desejo de fortalecimento da identidade e da imagem como uma das dimensões a serem trabalhadas ao longo do terceiro ciclo de desenvolvimento do Estado”.

Trecho extraído do Plano de Desenvolvimento “Espírito Santo 2025”
Projeto 88 - Valorização e Divulgação da Imagem



E música carioca? Música paulista? Alguém já ouviu falar de música acreana?

O que seria exatamente a “música capixaba”? Seria a música feita no Espírito Santo, ou seria uma mistura de ritmos e elementos do folclore capixaba com a música popular?

Bom, se a primeira resposta for a correta, então podemos falar que a música capixaba é o pagode, pois temos os grupos Mais Astral, Pele Morena, Choppsamba. Ou seria sertaneja com seus Dalls (Country e Company), Laion, o cowboy sertanejo, entre outros? Hummm, seria o Hip Hop do J3 ou o Rock do Dead Fish?

Se a segunda resposta for a correta, então podemos falar que a banda Francesa “Les Polis Son” faz música capixaba, pois eles utilizam o Congo em suas canções, ou somente o Casaca, o Mahnimal e mais meia dúzia de bandas que utilizam estes elementos são verdadeiramente bandas capixabas?

Na verdade, a grande pergunta é: quem delimitou o território da música? Quem levantou este muro? Por que regionalizar, limitar a música?

Em meados de 2000, durante o tal “boom” da “música capixaba”, tanto a mídia quanto os próprios artistas estavam num êxtase tão grande com o (pseudo) sucesso alcançado que logo começaram a bater no peito e

falar: “Eu faço música capixaba” e por aí foi...

Bom, por alguns motivos que não vou discutir aqui, o movimento não sobreviveu aos anos seguintes e hoje a música feita no Espírito Santo passa por um período nublado.

Alto lá... A música não, o negócio da música.

A qualidade da música produzida no Espírito Santo está cada vez melhor, tanto na parte técnica quanto na criativa. As bandas estão cada vez mais profissionais, antenadas com o mundo e com maior disposição de vencer. Mas ao mesmo tempo, do outro lado, existe uma corrente muito grande contra os artistas. O desrespeito dos órgãos públicos com a classe, a falta de apoio da mídia, das empresas privadas, dos próprios profissionais do setor e principalmente a falta de espaço nas programações das rádios locais acabam cada vez mais com o público conquistado.

A Música capixaba está agonizando, está na UTI!

Precisamos imediatamente de um esforço conjunto entre os artistas, o público em geral, empresas privadas, mídias, profissionais e órgãos públicos através de um projeto sério com um bom programa de recuperação e divulgação da música produzida no Estado (seja ela pagode, sertaneja, rock, samba, pop, rockongo ou

qualquer outro estilo) dando visibilidade ao Espírito Santo e às micros, pequenas e médias empresas da indústria criativa/musical capixaba interessadas e que necessitem de apoio para expandir seu conteúdo. Só assim teremos esperança de que um dia o capixaba voltará a ter orgulho da música produzida aqui.

Verdade seja dita. Apesar do triste momento que passamos, nunca tanta música foi comercializada no mundo. Temos que ficar atentos às transformações. ★

Para provar que a música feita no Espírito Santo (e não a “música capixaba”) está cada vez melhor, seguem abaixo algumas dicas do que está rolando de novo:



TV é montar a sua própria grade de programação.

www.assineskytv.com

Accesse o site e confira todas as nossas promoções!

Só na SKY você grava os seus programas favoritos e assiste quando quiser.



Assine Sky agora e ganhe 1 Cartão Sky WelcomeCard inteiramente Grátis!¹



Marketing Processado



Processo de Recusa



- TV é adesão do ponto adicional grátis¹
- TV é equipamento 100% digital sem custo²

Revenda Autorizada

MS DIGITAL
nas asas da comunicação



(27) 3082-5537

Atendimento das 07h às 23h

(27) 3343-6855

Atendimento em horário comercial.

Rua Alegre, nº 12, Vila Capixaba, Cariacica/ES

SKY
TV É ISSO

1 - Adesão gratuita apenas para o primeiro ponto adicional. 2 - Equipamento cedido em regime de comodato. Consulte condições para aquisição de equipamentos sem custo, para adesão e ofertas vigentes no site www.assineskytv.com ou nos folhetos na rede autorizada. Recursos de gravação, pausa e replay disponíveis apenas para equipamentos Sky+. 3 - Os Cartões Sky WelcomeCard só podem ser adquiridos pela Revenda Autorizada MS Digital. Qualquer dúvida, entre em contato pelo telefone (27) 3082-5537. Clientes que já possuem Sky, tem direito a 1 Sky WelcomeCard o solicitando através do e-mail promocao@assineskytv.com, enviando seus dados pessoais ou entrando em contato conosco.



Cuidado: seu lixo eletrônico pode conter informações importantes

gilberto@sudre.com.br

➤ O ritmo acelerado de lançamento de novos produtos faz com que muitos usuários troquem seus equipamentos eletrônicos freqüentemente. O que as empresas e pessoas não se dão conta é que ao doar, vender ou jogar fora um computador ou celular usado e até mesmo um disco rígido danificado podem estar correndo um grande risco.

Todos estes equipamentos armazenam informações particulares (e confidenciais) que imaginamos estar apagadas. Isto é verdade para pessoas comuns, mas não para hackers e espíões à caça de munição para praticarem algum delito eletrônico.

No caso dos computadores, um dos procedimentos mais utilizados é a formatação do disco rígido e a exclusão da partição. Apesar de interessantes, estas ações não são suficientes para impedir o acesso aos dados armazenados.

Hoje já existem vários aplicativos, com download gratuito através da Internet, que não necessitam de muita habilidade para recuperar arquivos e informações de discos que foram formatados. Assim todo cuidado é pouco.

Para dificultar o acesso às informações "descartadas" você deve gravar novas informações sobre as existentes no disco. Só para se ter uma idéia, o governo americano sugere que o conteúdo de um disco a ser descartado deve ser sobrescrito no mínimo seis vezes para alcançar uma segurança média (norma DoD 5220.22-M). Se você ficou interessado em como fazer isto veja o utilitário

Disk Wipe (<http://www.the-undelete.com/>).

Como você pode ver este é um procedimento demorado e que pode levar até 1 minuto por Giga Byte sobrescrito. Parece pouco, mas pense em uma grande empresa com centenas de discos rígidos de muitos Gigas para serem descartados.

Por desconhecimento ou falta de recursos nem todas as empresas fazem isto. Assim fica fácil entender porque alguns hackers ficam de olho neste tipo de lixo eletrônico.

Para os celulares, apague todas as atividades executadas como ligações efetuadas e recebidas, torpedos enviados e recebidos e qualquer outra informação armazenada no celular.

Uma última dica. Mesmo sem relação com a segurança da informação, fique de bem com a natureza dando uma destinação adequada para as baterias de seu celular ou notebook.

A doação de equipamentos é muito importante e pode ajudar várias pessoas mas tenha cuidado com suas informações.

Um forte abraço. ★





Precisando causar boas impressões?



(27) **3335 0000**

www.officetek.com.br



xerox  | **Revenda Autorizada**

 **xerox**  | **Assistência Técnica Autorizada**



Filmadora Sony DCR-DVD810

Dê adeus às antigas fitas

Com a filmadora DCR-DVD810 da Sony você nunca mais vai perder nenhuma cena importante na sua vida e, o melhor, sem precisar usar as antigas fitas de gravação. Tudo por conta dos 8GB de memória interna (o equivalente a dois DVDs). A câmera ainda possui display LCD widescreen sensível ao toque de 2,7 polegadas que gira até 270°, oferecendo uma variedade de ângulos de visualização.

Onde encontrar: Hi Tech / www.hicompras.com.br

Sunix Graphics USB Adapter

Dois monitores em um só micro

Está faltando espaço na área de trabalho de seu computador? Que tal instalar uma extensão para o monitor? Pois é isto que o Sunix Graphics USB Adapter oferece. Uma solução única para adicionar mais um monitor ao seu computador sem a necessidade de instalação de mais uma placa de vídeo. Basta conectar o dispositivo a uma porta USB.

Onde encontrar: Redetronic
<http://www.redetronic.com.br>



Câmera Sony Cyber-shot DSC-T300

Uma ajuda para quem está começando com a fotografia digital

Esta nova câmera da Sony possui 10.1 megapixels e analisa até cinco tipos diferentes de cena para selecionar os ajustes ideais para cada foto. Se você quiser fotografar utilizando seus ajustes pessoais em seguida, a DSC-T300 tira outra foto com a configuração automática. Caso ela concorde com seus ajustes ela não tira a segunda foto.

Onde encontrar: Hi Tech / www.hicompras.com.br



Notebook Eclipse Core 2 Duo 2,0 Ghz

Para não faltar espaço nem poder de processamento

Se você precisa de um Notebook bem configurado aí vai a opção ideal. Esse notebook Eclipse está equipado com processador Core 2 Duo 2,0 GHz, 4GB de memória, HD de 250GB, gravador de DVD, tela de 14 polegadas e Webcam. Uma super máquina que pode ir com você a qualquer lugar, a passeio ou trabalho.

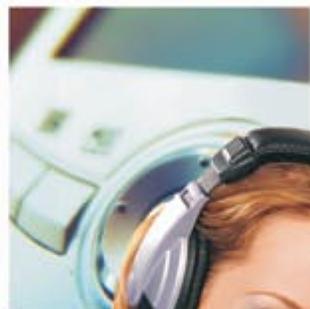
Onde encontrar: Hi Tech / www.hicompras.com.br ★



DEIXE A TECNOLOGIA TRABALHAR PARA VOCÊ



**CHEGA DE
PROBLEMA
COMPRE COM
QUEM ENTENDE
DE INFORMÁTICA**



Na Hi Tech, os vendedores atuam como seus consultores, indicando sempre as melhores configurações. Depois de escolher a sua máquina, a gente entrega na sua casa, monta e deixa tudo pronto para você usar. E caso você precise, temos assistência técnica própria sempre à sua disposição.



PROSPER

MAIS DE 20 OPÇÕES DE NOTEBOOKS



COMPUTADORES DIRETO DA NOSSA FÁBRICA

JUNTE-SE AOS NOSSOS MAIS DE 100.000 CLIENTES. VENHA PARA A HI TECH VOCÊ TAMBÉM!

VITÓRIA J. DA PENHA INFORMÁTICA: (27) 2125-6767. **J. DA PENHA CARTUCHOS:** (27) 2125-6767. **PRAIA DO CANTO:** (27) 3314-5073 / 5147. **SÃO PEDRO:** (27) 3332-5045. **VILA VELHA CENTRO 1:** (27) 3399-0400. **CENTRO 2:** (27) 3311-4779. **SHOPPING PRAIA DA COSTA:** (27) 3320-6289. **SANTA MÔNICA:** (27) 3319-5245. **PAUL:** (27) 3326-6563. **SERRA LARANJEIRAS 1:** (27) 3281-7053. **LARANJEIRAS 2:** (27) 3218-5387. **CARIACICA CAMPO GRANDE 1:** (27) 3386-7717. **CAMPO GRANDE 2:** (27) 3216-8827 / 8452. **COLATINA:** (27) 3711-1198. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM CENTRO:** (28) 3511-2077. **GUARAPARI MUQUIÇABA:** (27) 3362-2721. **LINHARES CENTRO:** (27) 3371-3508. **ALEGRE CENTRO:** (28) 3552-3278. **SÃO MATEUS CENTRO:** (27) 3763-1498. **NOVA VENÉCIA CENTRO:** (27) 3752-1446.

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE



VITÓRIA (27) 2125-6767 **VILA VELHA** (27) 3399-0400

COMPRE TAMBÉM PELO SITE



www.hicompras.com.br

Fotos Ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação de cadastro. Pagamento através do cartão VISA e financiamento via cheque. Computadores com selo de qualidade ISO 9001. Fabricado no Brasil. Entrega e instalação gratuitas somente nas cidades que possuem lojas Hi Tech.



**Hi
Tech**
Computadores

A partir desta edição, teremos um espaço na revista voltado para curiosidades. A proposta é trazer informações breves sobre assuntos diversos, em especial sobre o mundo esportivo.

Na nossa primeira edição vamos contar um pouco da participação de lutadores capixabas no pré-olímpico de Pequim. Também mostraremos o trabalho que

a federação capixaba de futebol tem feito pela profissionalização dos atletas e dirigentes de times.

Para os curiosos de plantão outro assunto que será abordado é o hobby de se colecionar carros antigos. Vasculhamos o Estado e buscamos informações novas como, por exemplo, os impostos que são pagos pelos donos para

manter essas relíquias rodando pelas estradas capixabas. A nossa proposta é levar um pouco de conhecimento geral ao leitor. Então, se você tem uma curiosidade sobre um determinado assunto, mande a sua sugestão. Teremos o maior prazer em publicar.

O e-mail da redação é redacao@welcomeplanet.com.br

Você conhece a Luta Olímpica?

Três nomes se destacam nesta Luta Olímpica, no Espírito Santo: Marcelo Guimarães, Bruno de Paula e Rodrigo Damm. Atletas consagrados, eles acumulam no currículo títulos e participações em competições nacionais e internacionais como lutadores desse esporte que, apesar de pouco falado, tem sido bastante divulgado nos últimos tempos, devido ao fato de profissionais de outras artes, como o jiu-jitsu e o judô, estarem se interessando em competir nesse estilo.

Na Luta Olímpica duas modalidades se destacam e fazem parte do quadro de esportes olímpicos: a Greco-Romana e a Luta Livre. As diferenças entre elas se concentram nas partes do corpo que podem ser usadas. Na primeira, o lutador não pode usar seus membros inferiores nem os do adversário para ataque, situação que exige mais vigor físico do atleta. Já a segunda aplica técnicas particulares e incomparáveis com outros tipos de luta e permite a utilização dos membros inferiores e superiores e do tronco tanto para ataque quanto para defesa. Mas as duas têm um ponto comum: a finalização, que é chamada de "touché" e tem como objetivo colocar as costas do adversário no chão.

Em todo o Brasil os atletas que se dedicam à Luta Olímpica esbarram no mesmo problema, a falta de patrocínio. O incentivo que os lutadores precisam para se dedicarem aos treinos e participarem de competições, normalmente só aparece quando chegam à Seleção Brasileira. Portanto, incentivem nossos atletas, afinal, neste ano, os três capixabas deram mais uma prova do quanto são bons: participaram do pré-olímpico para Pequim.

Conheça mais sobre o esporte no site www.cbla.com.br

Marcelo Guimarães, atleta capixaba que participou da seletiva para as Olimpíadas de Pequim



Futebol Capixaba – Profissionalismo já.

Ao assumir a presidência da Federação de Futebol do Espírito Santo, em janeiro de 2008, Marcus Vicente propôs um processo de mudanças que traz revitalização e modernização para o futebol capixaba.

Um dos passos dado rumo à essa modernização foi o que assegurou aos jogos da Copa ES a transmissão ao vivo, aumentando o número de expectadores em 47%, em relação a 2006. Outro assunto diretamente ligado às melhorias que estão sendo tratados pela Federação, é a profissionalização e a qualificação dos dirigentes do Futebol Capixaba. A FES fez parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio a Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE – ES), contratou uma consultoria de Recursos Humanos para a capacitação dos fun-

cionários e nomeou como Diretor Executivo, o consultor em Marketing Esportivo João Henrique Areias, que tem no currículo o Flamengo, a Seleção Brasileira de Futebol, entre outros.

A união desses esforços já identificou o principal problema do futebol no Espírito Santo: as condições precárias dos estádios. Esse diagnóstico foi apresentado ao Governo do Estado e sugerido o modelo ideal de novos estádios para o Futebol Capixaba.

Assim já saímos do ponto de partida para a profissionalização do nosso Futebol.

Fonte: Pedro C. Soares - Superintendente da Federação de Futebol do Estado do Espírito Santo (FES)

Carro Antigo

O que leva uma pessoa a colecionar carros antigos? Estilo? Excentricidade? Saudosismo? A razão não se discute, afinal, ela parte da vontade, do interesse e até da paixão de uma pessoa por um determinado tipo de objeto. O empresário capixaba Carlos Neffa coleciona relíquias de quatro rodas desde 1965 e atualmente possui em seu acervo 20 carros. Dentre os modelos que o enchem de orgulho está um Chrysler 1920 que pertenceu ao governo do Estado e foi usado para transportar Getúlio Vargas quando o então presidente veio ao Espírito Santo. Outra antiguidade que Neffa destaca é um Chevrolet Belair conversível vermelho datado de 1953 e que está estalando de "novo".

O que o hobby tem de interessante não tem de barato, pois colecionador que é colecionador mantém suas relíquias originais, o que não é tarefa fácil. As peças, que vão desde lanternas a pneus, são difíceis de encontrar e às vezes têm que ser trazidas de fora do país. Há também o cuidado com a regularização dos veículos. Independente da idade precisam estar em dia com o Detran, logo o proprietário paga impostos como IPVA, por exemplo. Mas uma característica dos colecionadores é a de não revelar o valor que costumam gastar com



seus pupilos. Preferem apenas admirar e mostrar suas peças sem passar pelos cifrões.

Veza por outra é possível ver pelas ruas alguns desses automóveis antigos, desfilar imponentes pelas ruas da cidade. Carlos Neffa costuma tirar suas preciosidades da garagem para movimentá-los e por onde passa chama a atenção de todos para os seus carros que ficam bem guardados numa ampla garagem, no centro de Vitória. ★

Lugar para se comer bem e gostoso.

Venha para o Status Motel e se delicie no melhor do Brasil com o exclusivo serviço de Restaurante 24h, repleto de pratos sofisticados, preparados com os melhores ingredientes especialmente selecionados para atender a todos os gostos por um preço bem acessível. Status, o lugar ideal para você comer bem e gostoso, na hora em que quiser.



Conheça e participe da promoção que já é um sucesso.

Acesse,
www.69motivos.com.br

e concorra a uma prazerosa Cortesia !

status
M O T E L

Ideal para o amor.

POKER:

estratégia, paciência e adrenalina

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane

Que tal exercitar >>> o cérebro em uma partida de poker? O esporte, que é um clássico jogo de cartas cheio de sutilezas e também muito estimulante, exige do jogador muita estratégia e paciência.

No mundo todo o poker é conhecido como um jogo de azar que vicia, leva os jogadores a perder dinheiro e, em alguns casos, a perder tudo o que têm. Esse tipo de aposta existe sim, mas o poker que vamos mostrar nesta matéria é um esporte onde os participantes apostam fichas com valores simbólicos e, ao final, de cada partida, o perdedor não transfere seus bens para o ganhador, apenas se despede de forma amigável, até se encontrarem num próximo torneio para desfrutarem do hobby.

Uma garantia para desmistificar e abolir a idéia formada

pelo senso comum de que a atividade não passa de jogatina, é a existência da Federação de Poker do Espírito Santo que surgiu da união de um grupo de amigos, amantes da atividade com as cartas, que resolveu oficializar o esporte no Estado. Eles criaram a FePES e se reúnem freqüentemente no Clube de Poker Texas Canto, localizado na Praia do Canto, cujos sócios têm carteirinha para freqüentar e praticar o esporte. Lá amigos, mulheres, famílias inteiras se divertem sobre o pano verde, participando dos torneios amadores e do estadual. A intenção é apenas diversão! Tanto que a premiação não é privilégio apenas do primeiro lugar. Claro que o vencedor costuma receber uma quantia estipulada em dinheiro ou um bracelete

bonito dos jogadores, mas o primeiro a sair da mesa também é premiado.

O esporte não é popular como o futebol, mas tem uma adesão considerável. Basta ir ao clube e conferir as mesas cheias. Têm sempre participantes fazendo suas jogadas estratégicas. Além do mais, vez por outra recebem membros de outros clubes do país, que são muito bem vindos para interagir e trocar informações.

Para freqüentar o clube capixaba o interessado deve se adequar a alguns critérios como ser indicado por um sócio, ser federado e participar como observador de algumas partidas. Segundo o presidente da federação, André Cruz, "essas medidas são para conhecermos melhor os que chegam. Não se trata de medida discriminatória".

Para os que têm interesse no jogo de cartas, basta procurar a Federação e se integrar ao grupo sem medo de perder seus pertences, caso não seja bem sucedido nas várias "mãos" que compõem um jogo, pois o poker é um esporte federado e como todo esporte exercita de forma saudável a atividade que propõe. Neste caso, pensar, planejar muito, para fazer a melhor jogada.



Regras do jogo

Poker na versão Texas Hold se joga da seguinte maneira: É uma variação do Poker fechado (tradicional chamado Five Card Draw) onde cada jogador recebe duas cartas fechadas e cinco são abertas na mesa (chamado board). O objetivo é fazer a melhor combinação possível, utilizando-se de 5 cartas das 7 disponíveis; podendo ser 2 cartas da mão mais 3 da mesa, 1 da mão e 4 da mesa ou ainda 5 cartas da mesa.

Ordem de jogo

1. O Carteador (definido por sorteio) deverá distribuir duas cartas, uma por vez, para cada jogador iniciando pelo jogador a sua esquerda.
2. Antes das cartas serem distribuídas, o jogador a esquerda do carteador deverá pagar o Small Blind e o da esquerda deste pagará o Big Blind que são apostas obrigatórias para ter ação na mesa. Depois de pagos os Blinds e recebidas as cartas, inicia-se a primeira rodada de apostas. O jogador à esquerda daquele que pagou o Big Blind, chamado UTG (under the gun), deve iniciá-la.
3. O primeiro jogador tem três possibilidades: Correr, Igualar ou Aumentar a aposta mínima;
 - a. Correr (Fold): O jogador desiste da rodada;
 - b. Igualar (Call): O jogador iguala o valor corrente na mesa.
 - c. Aumentar (Raise): O jogador aposta um valor que julga ser o mais conveniente, até o limite de todas as suas fichas, chamado de all in (aposta tudo).
4. Caso algum jogador aposte, os seguintes terão também três alternativas: Correr, Igualar ou Re-Aumentar (Re-Raise).
5. Em um jogador aumentando a aposta corrente, os demais, em seqüência, deverão igualar o valor ou aumentar para permanecerem no jogo.
 - a. Caso os jogadores tenham passado e um tenha apostado, os anteriores que haviam passado poderão aumentar a aposta.
6. Depois disso vem o flop, quando são colocadas três cartas abertas na mesa e todos os jogadores podem combinar suas cartas na mão com as da mesa para fazer um melhor jogo. Acontece então a segunda rodada de apostas que desta vez, assim como todas as posteriores, começa pelo Small Blind.
7. Em seguida vem o Turn, onde é colocada somente uma carta e a ação acontece como no flop;
8. Em seguida é colocada mais uma carta na mesa, o River, e mais uma vez a ação se repete;
9. Por último acontece o Showdown, onde os jogadores que chegaram até ali mostram suas cartas para ver quem ganhou a mão.

Os **blinds** são apostas obrigatórias feitas por dois jogadores na mesa. O **Small blind** coloca a metade do valor obrigatório e se quiser jogar após verificar suas cartas deverá completar este valor. O **Big blind** coloca o valor inteiro. O poker possui um ranking de jogos, feitos combinando as cartas da mão com as cartas da mesa, que definem quem venceu determinada rodada de apostas. ★

Ranking de jogos:

JOGADA	JOGADA (INGLÊS)	DESCRIÇÃO	EXEMPLO	COMBINAÇÕES POSSÍVEIS
Sequência Real	Royal Straight Flush	São 5 cartas seguidas do mesmo naipe até o Ás	A♣ K♣ Q♣ J♣ 10♣	4
Sequência de naipe	Straight Flush	São 5 cartas seguidas do mesmo naipe que não seja até o Ás	7♦ 8♦ 9♦ 10♦ J♦	36
Quadra	Four of a kind	São 4 cartas iguais	9♥ 9♠ 9♣ 9♦ 3♠	624
Full House	Full House	São 3 cartas iguais, mais outras 2 iguais	6♦ 6♠ 6♥ 3♣ 3♠	3.744
Naipe	Flush	São 5 cartas do mesmo naipe sem serem seguidas	2♥ 7♥ J♥ A♥ 4♥	5.108
Sequência	Straight	São 5 cartas seguidas de naipes diferentes	3♦ 4♣ 5♦ 6♠ 7♥	10.200
Trinca	Tree of a Kind	São 3 cartas iguais mais duas cartas diferentes	8♥ 8♠ 8♣ 2♣ 10♦	54.912
Dois pares	Two pairs	São 2 pares de cartas	Q♦ Q♠ 5♥ 2♣ 5♠	123.552
Par	One Pair	São 2 cartas iguais e três diferentes	K♣ K♦ 7♣ 2♠ J♥	1.098.240
Carta mais elevada	No Pair	Ganha quem tiver a carta mais alta	Q♦ 7♠ 5♥ 3♣ 10♠	1.302.540



“Para mim o poker é um jogo que une três fatores: estratégia, psicologia e muita matemática”.

Cleiton Kochlert - Campeão do estadual de 2006



“Vejo o poker como uma forma de diversão onde, além de ganhar prêmios, faço muitos amigos.”

Antônio Carlos Valério – Campeão do estadual de 2007



“O poker é um jogo de muita adrenalina e competitividade. Ele exige envolvimento, atenção e estratégia.”

Eduardo Nienke – Líder do campeonato de 2008

Sabrina abre o verbo sem pudores

Por: Rodrigo Prado
Fotos: Wel Calandria/divulgação

*Em entrevista
por telefone
à revista
Welcome
Planet,
Sabrina Sato
falou sobre sua
vida pessoal e
profissional,
sem medir
palavras e
jogando limpo.*



A caminho de uma sessão de fotos, depois de uma entrevista de três horas para uma revista nacional e com a agenda lotada de compromissos em São Paulo, Sabrina Sato, sempre muito simpática, abriu uma brecha para um bate-papo com a WelcomePlanet e, sem pudores, falou sobre sua vida pessoal e profissional. A conversa durou cerca de 40 minutos.

Queridinha da galera jovem pelo jeito aparentemente, "tô nem aí", Sabrina, de 27 anos, foi incisiva ao dizer que o fato de ser considerada uma mulher bonita, porém burra, não a incomoda. "Se eu mesma criei essa imagem, não posso me incomodar. Muito pelo contrário, só me fortalece. O que eu faço é uma caricatura de mim mesma". A apresentadora, que se prepara para estreiar no cinema em julho, garantiu que as brincadeiras arriscadas das quais participa no programa "Pânico" não são montagens.

Perguntada se alguma vez experimentou drogas, Sabrina, que nasceu em Penápolis, interior de São Paulo, jurou de pés juntos que não. No entanto, afirmou não ter nada contra quem usa, já que, para ela, cada um faz o que quer de vida. Agora, quanto ao aborto, ela fez uma ressalva: "Em alguns casos, como estupro, sou favorável".

E para a rapaziada que teima em achar que "tamanho" é documento, Sabrina mandou um recado: "Acho que sabendo usar, não. O que importa é saber usar".

Neta de japoneses por parte de mãe, Sabrina não podia ficar de fora das comemorações pelos 100 anos da imigração japonesa no Brasil. Ela posou como gueixa para o fotógrafo Wel Calandria e as fotos estão expostas no Conjunto Nacional, em São Paulo.

Leia mais sobre o que disse Sabrina a respeito dos mais diversos assuntos:



Welcome Planet – Você é um produto nacional com tecnologia japonesa?

Sabrina Sato – (Risos) Eu acho que sou um produto nacional, mas com tecnologia do Paraguai (risos). Eu tenho uma mistura muito grande. Japonesa, libanesa, suíça, baiana... (risos).

Já teve oportunidade de conhecer o Japão?

Você acredita que não? (risos) Tenho muita vontade e já tive vários convites, mas nunca tive tempo por causa do meu ritmo de trabalho.

Se não tivesse participado do Big Brother, teria tido toda essa chance de sucesso?

Vou te falar uma verdade: eu sou uma pessoa de muita sorte. Acho que as portas sempre se abrem pra mim. O que posso agarrar, agarro. O Big Brother foi uma das coisas boas que aconteceram na minha vida e agarrei.

Nunca pensou em aproveitar o seu lado humorístico no cinema ou no teatro?

Já tive alguns convites, tanto de cinema quanto de teatro. O problema é que eu trabalho num grupo e o dia-a-dia é muito mais duro do que as pessoas imaginam. A gente não só apresenta o "Pânico" como também tem outras atividades, como a de criação, por exemplo. Mas vou participar de um longa-metragem.

“Eu trabalho num programa de humor. Quantas pessoas não gostariam de ter o trabalho que eu tenho? Se eu não fizer agora, com 70 anos de idade é que não vou poder (risos).”

Que longa é esse?

Ah, ainda não posso falar. Mas posso dizer que vão participar atores muito bacanas, como o...

Como quem?

Ai, quase deixei escapar, mas não posso falar (risos). Ainda é segredo. Só posso dizer que o filme vai ser rodado em julho. Ah, e não vai ser comédia.

Você sempre teve o espírito brincalhão?

Ah, sempre. Sou assim desde criança. Eu aprontava muito (risos). Adorava colocar apelido nos amigos, nos colegas... Sabe aquela turma do fundão da sala de aula? Pois é, eu era dela (risos). Foi uma época muito boa, mas não sou hoje mais do que já era naquele período.

Do que depende a felicidade de uma pessoa?

Depende do amor, do estar bem com família, com os amigos... Se sentir bem, tranquilizar-se, feliz mesmo.

Quem são mais fãs do seu trabalho: os rapazes ou as moças?

Eu acho que os adolescentes, de uma forma geral.

Por quê?

Não sei te explicar bem, mas há uma identificação maior. Na verdade, nunca pensei muito sobre isso. Mas posso dizer que recebo inúmeras cartas de meninas me perguntando, por exemplo, onde comprei tal roupa ou óculos. Acho que isso se dá pelo meu jeito menina de ser e pelas brincadeiras do “Pânico”.

Dos participantes do Big Brother, você e a Grazi Massafera foram as únicas a, realmente, alcançarem sucesso. Por que os outros não foram pelo mesmo caminho?

Eu não vejo por esse lado. Cada um conseguiu o que queria. O meu objetivo e sonho era trabalhar na TV, desde criança. Mas do BBB participaram pessoas que eram dentista, médico, empresário... E vão continuar sendo. Aquilo é um jogo e, necessariamente, nem todo mundo que participa tem de trabalhar na TV.

Ficou ressentimento pelo fato do Mendigo (Carlos Alberto da Silva) e do Gluglu (Vinicius Vieira) terem deixado o “Pânico”?

Imagina. Eu torço muito por eles. Todos nós somos adultos e, embora sejamos uma famí-

lia, cada um tem seu objetivo. Eles foram atrás do que queriam e são muito talentosos. Isso é o que importa.

As tarefas e brincadeiras das quais você participa no “Pânico” são combinadas ou você, realmente, passa aperto?

O quê?! Passo aperto mesmo (risos). Aquilo tudo é verdade. Mas eu topo participar porque adoro aventuras. Gosto do que faço.

Qual foi a brincadeira mais apavorante da qual participou?

As piores foram aquelas em que fiz sozinha, sem ninguém do meu lado. Atravessar de um balão para outro foi apavorante (risos).

O seu seguro de vida deve ser alto...

Eu não sei sobre isso. Esse tipo de coisa não tem muita importância para mim. Não valorizo tanto o dinheiro.

Mas se as brincadeiras são verdadeiras, você corre risco de vida.

Ah, sim, e já corri vários. Mas faço questão de dizer que ninguém deve copiar isso em casa, porque faço com aconselhamento e treinamento de profissionais.

Pensou que fosse morrer em alguma dessas ocasiões?

Morrer, morrer, não. Sinto medo. É um medo bom, porque, como te disse, adoro desafios. Mas não gosto de pensar no medo, porque ele é o seu pior inimigo. Mas uma situação em que tive medo foi quando mergulhei com tubarões.



O que seus pais acham dessas brincadeiras arriscadas?

Eles adoram (risos). Eu trabalho num programa de humor. Quantas pessoas não gostariam de ter o trabalho que eu tenho? Se eu não fizer agora, com 70 anos de idade é que não vou poder (risos).

Você se tornou um símbolo de mulher bonita, porém burra. Até que ponto essa imagem tem um fundo de verdade?

Então. Na verdade, eu não me visto de uma personagem. Mas vai de cada um fazer deduções sobre mim, sobre a minha capacidade intelectual. O que posso dizer, é que a vida mostra quem cada um é. Se eu mesma criei essa imagem, não posso me incomodar. Muito pelo contrário, só me fortalece. O que eu faço no "Pânico" é de verdade. Eu sou desligada mesmo. É claro que algumas coisas eu invento, mas não faço personagem. É só uma caricatura de mim mesma.

A imagem que as pessoas têm de você é limitada perto do que você é?

Lógico. É impossível alguém conhecer uma pessoa como ela, realmente, é em 15 minutos por semana de programa. Mas quando eu falo "É verdade", falo mesmo, porque sou assim. Agora, que as pessoas limitam sua percepção de outras, limitam. É tão limitado quanto ver uma atriz ou uma apresentadora na TV e julgá-la sem conhecer.

Nunca teve vontade de dar um basta a esse estereótipo, a essa caricatura, mostrando que tem capacidade de ser mais?

Lógico que não. Eu sou assim e, exatamente por

isso, não tenho como dar um basta.

Quais são as suas ambições profissionais?

Não sou uma pessoa ambiciosa. Vivo extremamente o presente. Para mim, é o hoje e o agora. Tenho sonhos. Como a maioria das mulheres, quero ter filhos, uma família, ter uma fazenda com cachoeira... Mas são sonhos. Não planejo nada, porque não sei o que será a minha vida daqui a 10 anos.

Mas vontades você tem?

Claro. Tenho vontade de aprender inglês, que não sei.

Pessoas inconvenientes já se aproximaram de você com brincadeiras sem graça?

Acho que não. Que eu me lembre, não. Todo mundo vem com muito respeito. Da mesma forma que brinco com as pessoas, dou liberdade de brincarem comigo.

Você recebe muitas cantadas de homens famosos?

Não, porque, para começo de conversa, não dou liberdade para isso. Além do mais, tenho namorado e as pessoas respeitam. Outra: nunca estou sozinha.

O que você não faria nunca por dinheiro nenhum?

Ih, muita coisa.

Se te oferecessem uma grana alta, você faria filme pornô?

Nunca. Jamais.

O que acha de quem faz?

Eu não critico ninguém. Não falo da vida ninguém e detesto que falem da minha.



Você já experimentou drogas?

Nunca. Nunca. Só álcool mesmo.

O que pensa sobre pessoas que usam drogas?

Eu acho que cada um faz o que quer. Desde que se tenha consciência dos próprios objetivos, cada um cuida do seu umbigo. Não gosto que se metam na minha vida e não quero me meter na vida de ninguém.

Como vê a situação atual do Brasil?

Eu acho que está melhorando muito em termos econômicos. O Brasil está caminhando para se tornar um país de primeiro mundo... Eu acho (risos).

“ Não sou uma pessoa ambiciosa. Vivo extremamente o presente. Para mim, é o hoje e o agora. Tenho sonhos. Como a maioria das mulheres, quero ter filhos, uma família, ter uma fazenda com cachoeira... ”

Mas tem muito que melhorar ainda. A gente vê coisas ruins. Enquanto alguns têm muito dinheiro, outros passam fome. Fora as doenças, a violência...

A violência te tira das ruas?

A violência me assusta e procuro me sentir segura.

De que forma?

Evitando algumas coisas que acho perigosas. Mas não deixo de fazer nada, de frequentar lugares por causa disso. Só que faço com precaução.

“ (...) eu gosto da rotina, da convivência, da vida de casada. Mas já namorei à distância. ”



Procura ter conhecimento sobre o que está se passando no País, de uma forma geral?

Lógico. Todo dia leio jornais e revistas. Gosto de estar informada.

O que você não lê em um jornal?

Economia. Não leio tanto, porque tenho quem cuide disso para mim. De economia eu só vejo algumas coisas, do tipo que envolve a bolsa de valores.

Você investe na bolsa?

Invisto. Mas quem cuida disso para mim é meu irmão, que é administrador de empresas. Para te ser sincera, nem sei se estou tendo lucro (risos). Sou igual criança, não sei nada da minha vida financeira (risos).

Acha que as manifestações promovidas, principalmente, por jovens, pedindo mudanças, são válidas?

Eu acho isso incrível. Os jovens têm força para isso. Se a gente não fizer esse tipo de coisa quando se é jovem, vai fazer quando? Talvez aconteça como aconteceu na Argentina, quando um grupo de senhoras foi para a rua batendo panela. Eu acho que as pessoas têm, mesmo, que ir para a rua reivindicar.

É verdade que gosta de levar seus namorados para morarem com você?

Não é uma regra. É que eu gosto da rotina, da convivência, da vida de casada. Mas já namorei à distância. O que eu acho é que é preciso ter um tempo para as pessoas se conhecerem, dividirem os lençóis (risos).

Você é favorável ao aborto?

Sou contra. Mas em alguns casos sou favorável.

Quais casos?

Casos de estupro, por exemplo. Mas cada caso é um caso...

Você é o tipo de pessoa que se apaixona com facilidade?

Não, eu não sou assim. (Silêncio) Sei lá.

Como assim, sei lá?

(Risos) Ah, depende muito da pessoa.

No homem, tamanho é documento?

Acho que sabendo usar, não. O que importa é saber usar.

O que pensa sobre o casamento gay?

Eu acho incrível, sensacional. Tenho muitos amigos gays, então, como posso ser contra? O mundo é gay.

Você tem algum tipo de preconceito?

De jeito nenhum. Se tenho tantos amigos gays, como posso ter preconceito?

Você costuma ler?

Costumo. Gosto de ler livros, revistas... Gosto muito de crônicas.

Quais escritores você curte ler?

Eu gosto muito do trabalho da Clarice Lispector, do Carlos Drummond de Andrade... Ah, li recentemente um livro muito bom da Lya Luft, chamado "Perdas e Ganhos". ★

O melhor
programa
no mundo
para você
encontrar
novas
oportunidades
de negócio

Empretec

O Empretec é um programa de excelência, desenvolvido pela ONU - Organização das Nações Unidas, baseado em um conjunto de dinâmicas, jogos e exercícios que estimulam os participantes a avaliar e modificar o seu comportamento, frente aos desafios do mundo dos negócios. Participe do Empretec. Descubra novas oportunidades de sucesso, melhore a rentabilidade do seu negócio, trace novos planos e desenvolva o seu lado empreendedor.

Inscreva-se.
Você vai se descobrir
um empreendedor.



SEBRAE

0800 39 91 92 • www.es.sebrae.com.br

Negócios a dois

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Wagner Breciane

Quem é que nunca ouviu a máxima “onde se ganha o pão não se come a carne”?

➤ Tal frase tem um significado um tanto quanto negativo, principalmente quando se considera que a interpretação dela é a de que relacionamentos amorosos em local de trabalho atrapalham o rendimento profissional. Mas será que isso é verdade? E como ficam os casais que são sócios? Será que estão condenados a não darem certo a partir do momento em que resolvem unir também as habilidades profissionais?

É fato que montar um negócio não é tarefa fácil. Até abrir as portas e correr atrás do lucro, existe um trabalho árduo feito nos bastidores que envolvem definição do segmento, investimento, linhas de crédito, escolha da sede, contratações e por aí vai. Mas quando o sócio é o companheiro de uma vida, o desafio é ainda maior, pois a

tarefa de conciliar as duas relações, profissional e doméstica, é uma faca de dois gumes, onde a atenção deve ser redobrada, principalmente na delimitação dos espaços.

Os casais que levam o envolvimento além dos lençóis correm o risco de perderem a cumplicidade por não saberem administrar as duas vidas que seguirão paralelas. Para evitar que o conto de fadas se transforme numa tragédia grega, o casal empreendedor precisa estar atento a um ponto considerado primordial: a individualidade. Segundo a psicóloga Alessandra Rangel, “cada casal tem a sua singularidade e normalmente as complicações surgem quando os problemas de casa e do trabalho se misturam.” Outro fator que merece uma atenção especial é a questão financeira. O valor ou a parte de cada um deve ser defini-



Laysla e Sidney



Juliana e Alex

da antes de abrirem as portas e começarem a pegar no batedor, caso contrário isso pode gerar sérios problemas. O fato é que trabalhar com o amado ou amada é complicado, mas não é impossível. Alguns casais garantem que a vida “dupla” da muito certo.

Laysla Lidig e Sidney Meireles namoram há seis anos e há dois anos e meio são donos de uma transportadora. A idéia de montar a empresa com a namorada surgiu depois que a sociedade com os irmãos acabou. Desde então o casal compartilha o mesmo escritório e não reclama de prejuízos nas relações. Segundo Laysla, “nós buscamos decidir tudo juntos e eu tento aprender com ele devido a sua experiência no ramo. Assim estamos conquistando muitas coisas”.

Outra questão que levanta dúvidas quando o tema é casal que divide o mesmo local de trabalho, são os problemas que acabam fazendo hora-extra e sendo pauta fora do ex-

pediente. Para os namorados Juliana Potratz e Alex Silva, juntos há cinco anos e donos de uma revendedora de carros há quase três, “em venda de automóvel só se fala no escritório” diz Juliana. De acordo com Alex, “a Juliana administra muito bem essa parte, quando eu tento falar algo de trabalho ela logo corta.”.

A prova de que as duas sociedades, tanto profissional quanto matrimonial, pode dar muito certo é o casal Áureo e Fátima Faé. Eles estão casados há 20 anos e há 18 agarraram a oportunidade de montar uma sociedade no ramo de confecções. Áureo explica que é importante ter as funções bem definidas e diz que uma receita de sucesso nas duas relações é “não levar os assuntos mais polêmicos para casa e discutir as idéias, pois juntos conseguimos coisas muito criativas”.

O que fica claro é que tudo é uma questão de ajustes, principalmente no que se refere à definição de forma bem clara

das funções, afirma a psicóloga. Afinal são duas pessoas diferentes se relacionando em período integral e tendo que afinar além das diferenças pessoais, também as profissionais. Tanto Laysla e Sidney, Alex e Juliana quanto Áureo e Fátima, buscam esses acertos para que tudo dê certo entre eles. O primeiro passo é colocar no horário de expediente o profissionalismo acima de tudo. Considerar que são dois trabalhadores exercendo suas atividades laborais, que formam um casal após o horário de expediente.

O que os três casais demonstram é que conseguem driblar as dificuldades em conciliar as atividades profissionais com o relacionamento amoroso. Claro que não é assim tão simples, as divergências existem e se fazem bem presentes. “Muitas vezes brigamos por causa do trabalho, isso porque nem sempre pensamos igual. Mas com o passar do tempo a gente vai aprendendo a administrar as diferenças em cima do que nos une: amor e companheirismo,” garante Laysla.

Preserve sua relação:

- Não transforme sua casa numa filial do escritório.
- Em casa falem de assuntos pessoais e não dos profissionais.
- Façam viagens curtas a dois ou em grupo com amigos, é sempre bom para renovar as energias.
- Valorize as amizades, elas são ótimas companhias para um bom bate papo e um passeio.
- Use a imaginação e surpreenda seu companheiro tanto no trabalho quanto em casa com presentinhos ou até mesmo bilhetes carinhosos para começar o dia.
- Jamais discutam assuntos domésticos no ambiente de trabalho
- No trabalho as funções têm que ser bem definidas e separadas. Cada um cuida separadamente da parte que lhe cabe.
- Nunca pense que por terem uma cumplicidade ainda maior por trabalharem juntos, o relacionamento está 100% seguro.
- Cuide da relação como se fosse um “cliente” da sua “empresa”. Valorize, surpreenda, inove, para que “ele” sempre seja fiel a sua “empresa”.
- Exercite essas dicas e as encare não como sacrifício, mas como um investimento no seu relacionamento profissional e pessoal. ★



Áureo e Fátima Faé

DOMINAR O SEGUNDO IDIOMA FAZ TODA A DIFERENÇA NA SUA REMUNERAÇÃO

Informe Publicitário.

O brasileiro sabe que aprender a falar inglês e espanhol é tão necessário quanto trabalhar com um computador. E as pesquisas apenas comprovam isso.

Estudo recente realizado pelo Grupo Catho de Recursos Humanos mostrou que o domínio de um idioma estrangeiro influencia diretamente a remuneração do profissional.

Na alta direção das empresas, a diferença a mais entre o salário dos executivos que falam fluentemente inglês para o daqueles que não falam é em média 52%. Diferenças significativas também foram detectadas entre os níveis gerenciais (23%), supervisão média (44%) e profissionais especializados com curso superior (47%).

Para o espanhol, as diferenças também chamaram a atenção: 34% (alta direção), 12% (gerência), 26% (supervisão) e 31% (profissionais com nível superior).

Outra importante empresa do setor de Recursos Humanos, a Manager, realizou uma pesquisa para determinar o nível de exigência quanto a idiomas por parte das empresas. Segundo o estudo, o idioma mais requisitado foi o inglês, com 85,49% das exigências e, em seguida, o espanhol, com 11,60%. Algumas empresas pediam profissionais que falassem japonês (1,30%) e outras, alemão (0,88%). Apenas 0,73% não solicitavam um segundo idioma.

O MERCADO
SE FAZ DE DIFÍCIL
MAS NÃO RESISTE
AO SEU SUCESSO.



Inglês CNA

É fácil se apaixonar pelo curso de Inglês do CNA. Afinal, você aprende a comunicar-se com clareza em variados contextos, como: conhecer e apresentar pessoas; pedir informações; fazer compras e pedidos em restaurantes; conversar sobre tarefas e assuntos de trabalho; dar e pedir sugestões; planejar viagens e férias; ler e escrever textos variados; conversar por telefone e pessoalmente; planejar aplicações financeiras; falar sobre planos; conversar sobre problemas e propor soluções; apresentar suas idéias a grupos; assistir a filmes e seriados sem legendas e muito mais. Conheça também o curso de conversação Advanced Conversation Course – ACC.

O terceiro idioma faz toda a diferença

No Brasil, a procura por cursos de espanhol vem crescendo não apenas devido ao Mercosul, mas também pela indústria do turismo e pelos investimentos de empresas vindas de países de língua espanhola.

A Espanha é o segundo país em volume de investimentos no Brasil, depois dos Estados Unidos. Com isso, várias empresas espanholas passaram a atuar no país, como Telefônica, Hotéis Sol Meliá, Repsol YPMF, Endesa, Santander, Editora Planeta, entre outras. O investimento nos últimos 10 anos foi de 30 bilhões de euros. Todas estas empresas, evidentemente, exigem que seus funcionários dominem o idioma espanhol.

Segundo a Enciclopédia Britânica, o espanhol é a língua oficial de 21 países e é falado em quatro continentes. É a terceira língua do mundo em falantes (atrás apenas do mandarim e inglês). Hoje, a língua espanhola é falada por mais de 500 milhões de pessoas, o que faz dela a segunda língua mais importante comercialmente, depois do inglês.

CNA. Para pessoas como você, apaixonadas pelo sucesso.

Garanta já a sua vaga para o 2º semestre de 2008!

3237-2274 • CNA JARDIM CAMBURI
Rua Carlos Martins, 1011



ESTUDE NO EXTERIOR

Você escolhe o destino e embarca para uma viagem inesquecível de muito aprendizado imerso em uma cultura diferente da sua. Cursos a partir de 1 semana.



Canadá

a partir de R\$ 2.529,80

4 semanas de curso (29h/semana) + 4 semanas de acomodação em dormitório em quarto compartilhado + material didático + traslado de chegada + certificado



Inglaterra

a partir de 10 x R\$ 883,60

27 semanas de curso de inglês (15h/semana) + 4 semanas de acomodação em casa de família em quarto individual com café da manhã + traslado de chegada + certificado. Permite trabalho legal por até 20h/semana durante o período do curso



Austrália

a partir de 10 x R\$ 1.153,75

16 semanas de curso de inglês semi-intensivo + 4 semanas de acomodação em residência estudantil em quarto compartilhado + seguro OSHC + traslado de chegada + certificado. Permite trabalho legal por até 20h/semana durante o período do curso.



Irlanda

a partir de 10 x R\$ 962,60

25 semanas de curso de inglês (15h/semana) + 4 semanas de acomodação em casa de família em quarto individual com meia pensão (café da manhã e jantar) + certificado + traslado de chegada. Permite trabalho legal por até 20h/semana durante o período do curso.

Cursos de idiomas de 04 semanas (20 aulas por semana) a partir de:

- Espanhol em Salamanca - € 565
- Espanhol em Madri - € 625
- Espanhol em Buenos Aires - US\$ 820
- Espanhol em Santiago, Chile - US\$ 820
- Inglês em Cidade do Cabo - US\$ 580
- Francês em Montreal - CAD 920
- Francês em Paris - € 995
- Italiano em Florença - € 670
- Italiano em Roma - € 670
- Chinês em Xangai - US\$ 820
- Alemão em Frankfurt - € 780

10x*
PARCELAS FIXAS

Cursos acima de 4 semanas de duração

ou

Cursos com mais de 8 semanas de duração

5x*
SEM JUROS

*no cartão de crédito

Valores calculados com base no câmbio turismo venda do dia 06/05/08 sujeitos a alteração sem aviso prévio. Promoção válida por tempo limitado.

Consulte-nos sobre outras opções.

Conheça também:

WORKEXPERIENCEUSA®

Uma experiência única e divertida de trabalho nos Estados Unidos

Acesse nosso portal: www.ieintercambio.com.br/workexperience

Vídeo do Work Experience USA, blogs e fotos dos participantes.

TRABALHE NO EXTERIOR

(27) 3038-3900 www.ieintercambio.com.br

IE Barra da Tijuca (RJ)

IE Belo Horizonte (MG)

IE Fortaleza (CE)

IE Ipanema (RJ)

IE Juiz de Fora (MG)

IE Niterói (RJ)

IE Salvador (BA)

IE Recife (PE)



Uma capixaba em Paris

Texto e fotos: Gisele Mayer



Meu nome é Gisele Mayer, tenho 26 anos e fui criada em Domingos Martins, cidade de colonização alemã da região de montanhas do Espírito Santo, onde moro até hoje.

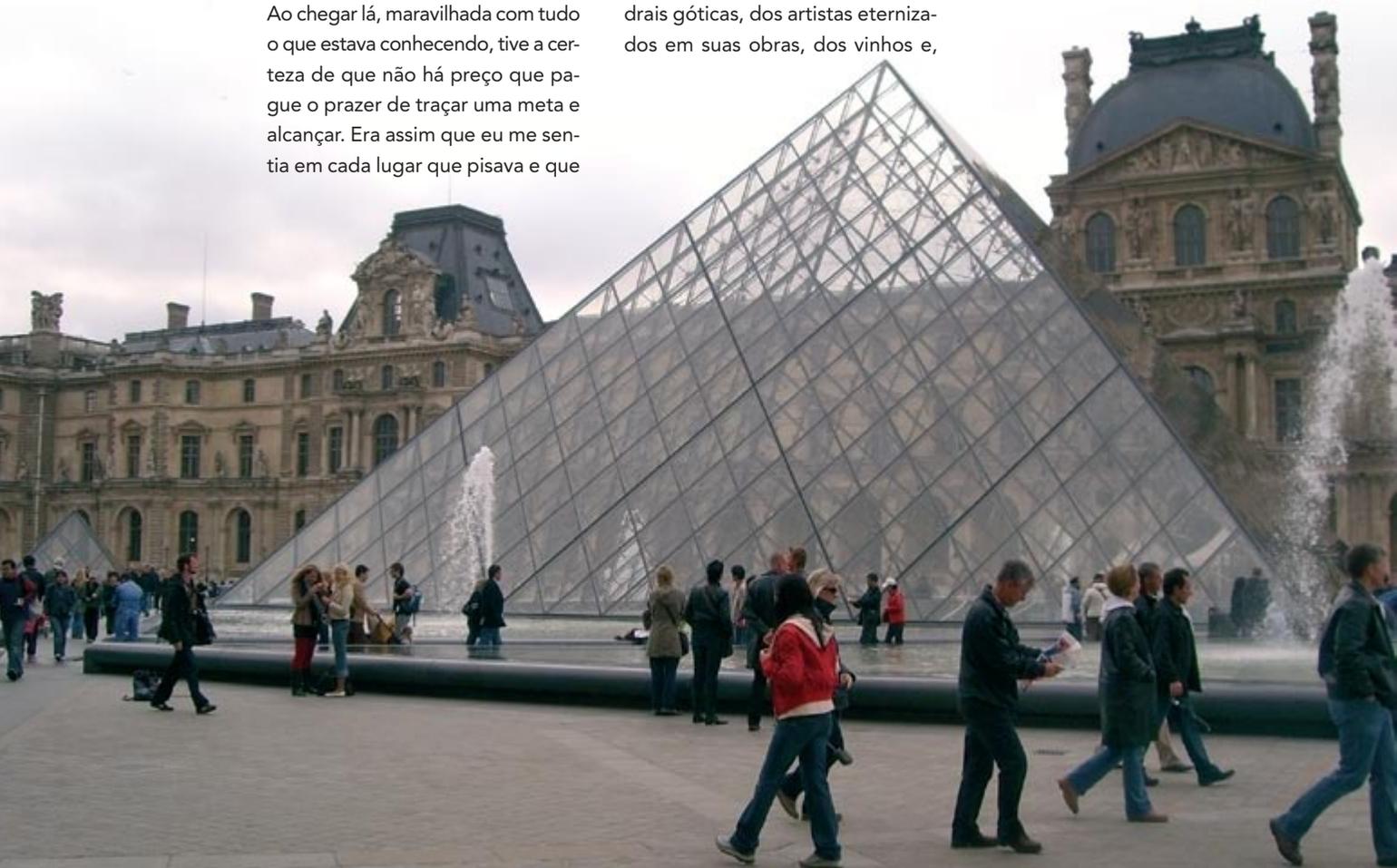
Sempre tive vontade de jogar uma mochila nas costas e viajar pelo mundo, daí decidi: vou ser Au Pair na Europa. Pois bem, não demorou muito e desembarquei na Alemanha falando pouco do idioma e com a alma cheia de ansiedade, curiosidade e vontade de conhecer cada cantinho.

Ao chegar lá, maravilhada com tudo o que estava conhecendo, tive a certeza de que não há preço que pague o prazer de traçar uma meta e alcançar. Era assim que eu me sentia em cada lugar que pisava e que

já conhecia através dos livros. Uma sensação de "déjà vu". Sentia-me "íntima" de tudo. Foi emocionante visitar cada um dos lugares por onde passei. Mallorca, na Espanha, é lindo demais! Áustria, Bélgica, Berlim, Amsterdã, Bratislava, na Eslováquia, muitas cidades do interior da Alemanha, mas nenhum desses lugares fantásticos se compara a beleza e ao glamour de Paris. Quando cheguei ao museu do Louvre tive medo de que fosse um sonho, de acordar antes de conseguir entrar. A França é a terra das florestas, dos castelos, das catedrais góticas, dos artistas eternizados em suas obras, dos vinhos e,

claro, dos melhores perfumes do mundo. Como são bons!

Indico a todos que puderem, visitar Paris. Que subam os 324 metros da Torre Eiffel e contemplem a Cidade Luz vista de cima. Que visitem o acervo do Louvre, com peças raríssimas como a famosa Mona Lisa de Da Vinci, a Catedral de Notre-Dame, uma obra prima medieval, o Arco do Triunfo, do tempo de Napoleão e que se localize numa rotatória por onde passa a mundialmente famosa avenida Champs-Élysées.



Parem nos café - todos que fui são ótimos, não consigo indicar apenas um. E um detalhe legal: passeiem de bicicleta por Paris. Lá se pode alugar uma bike e sair pedalando pelas ruas dessa cidade mágica, encantadora e glamourosa, mas fiquem atentos para não baterem em nenhum jovem de patins. É muito comum vê-los se locomovendo em cima das rodinhas.

Se você é da noite e gosta de uma boa balada, prepare-se para ir ao subsolo. Em Paris as boates foram construídas abaixo da cidade, tudo pensando na tranquilidade e na preservação das fachadas da cidade luz. Dou duas sugestões: a Favela Chic onde músicos brasileiros se apresentam com frequência e o L'amnésia uma megadisco que oferece os melhores DJ's para quem quer dançar muito. Para os que desejam fazer compras, mas não estão preparados para gastar fortunas nas Maisons da Champs-Élisées, recomendo uma passadinha no Misentroc, o brechó mais antigo e famoso da cidade. O espaço oferece roupas de grife em excelente estado de conservação, por um preço que satisfaz o bolso. No que se refere à culinária - hummmm! - experimentem tudo que puderem e os valores permitirem, pois em Paris comer é muito caro. Mas tentem provar os suculentíssimos queijos (são cerca de 2.500 tipos), cada um mais gostoso que o outro e que ficam ainda melhores quando

acompanhados dos deliciosos vinhos. Recomendo, ainda, um lanche famoso, gostoso e barato chamado "crock monsieur," que nada mais é do que o nosso misto quente. É muuuuuuito bom, pois tanto o presunto, quanto o queijo têm sabores diferentes dos nossos, o que torna o simples sanduíche algo tão especial e pedido na capital parisiense.

Tudo o que vivi nestes exatos 365 dias em que permaneci no continente velho, certamente ficarão para sempre na memória. Foi uma experiência única e o gratificante, o suficiente para que eu queira voltar, e esse será o próximo passo.

AU PAIR

Uma opção legalizada de Intercâmbio para estudo do idioma, trabalhando no exterior. O intercambista mora em casa de uma família que possua crianças e se integra no cotidiano delas fazendo às vezes de uma babá, pois assume responsabilidades como levar à escola, colocar para fazer os deveres, ler historinhas, passear e etc. O novo morador passa a ser companhia constante das crianças da casa que o receber. Claro que os horários são estipulados, pois o intercambista está lá para estudar e também para ter horas de lazer e conhecer o novo lugar. ★

“Um homem precisa viajar. Por sua conta, não por meio de histórias, imagens, livros ou TV. Precisa viajar por si, com seus olhos e pés, para entender o que é seu. Para um dia plantar as suas próprias árvores e dar-lhes valor. Conhecer o frio para desfrutar o calor. E o oposto. Sentir a distância e o desabrigo para estar bem sob o próprio teto. Um homem precisa viajar para lugares que não conhece para quebrar essa arrogância que nos faz ver o mundo como o imaginamos, e não simplesmente como é ou pode ser. Que nos faz professores e doutores do que não vimos, quando deveríamos ser alunos, e simplesmente ir ver.”

Amyr Klink



A moda para um inverno cada vez mais "quente"

Elayne Borel [elayne@welcomeplanet.com.br]

➤ Aquecimento Global. Esse é um dos temas que mais têm mobilizado a economia mundial e suas conseqüências vêm ditando mudanças consideráveis até mesmo no mundo da moda, em função das alterações no clima pelo mundo a fora.

Em busca de uma solução paliativa para o problema, estilistas estudam estratégias para driblar o aquecimento. Marcas famosas como "UMA", conhecida

por suas roupas de frio, apostam em coleções cada vez mais atemporais, investindo em tecidos naturais e nas sobreposições para o inverno, misturando-lã com materiais mais leves.

A "MERCEARIA", marca comercial e tradicional que não se preocupa em apresentar suas coleções em uma semana de moda, também tem adotado a estratégia de produção semanal, de acordo com a temperatura. Ela, assim como

outras grifes, chega a contratar os serviços de meteorologia para tentar acompanhar as mudanças climáticas.

Diante dessa realidade é fácil chegar à conclusão de que teremos que rever nossos hábitos de consumo, principalmente no inverno. A estação que considero a mais gostosa para trabalhar e também para consumir tem durado cada vez menos e chegado com menor intensidade em nosso Estado.

Então aí vai uma dica: se tiver que investir numa peça quente para este inverno, aposte no Trench Coat ou casaco em lã ou lã. Sem dúvida eles são o melhor investimento para contracenar com qualquer look. Além de serem peças práticas e versáteis, são ideais para o clima oscilante e estão sempre na moda no inverno.

Nesta edição, a coluna traz produções combinando peças mais leves com tecidos mais pesados, ideais para curtir desde o frio das montanhas à balada urbana.

Escolha um estilo que tenha a ver com o seu e arranque olhares neste inverno!!! ★

SERVIÇO
Modelo: Danielle Rezende
Fotos: Wagner Brecciane
Onde encontrar: Loja Spazzio - (27) 3314-0310



A bota no estilo montaria da DTA deu um ar despojado ao visual. Casaco em linha e vestido em seda Drosófila, meia fio 80 lupo.



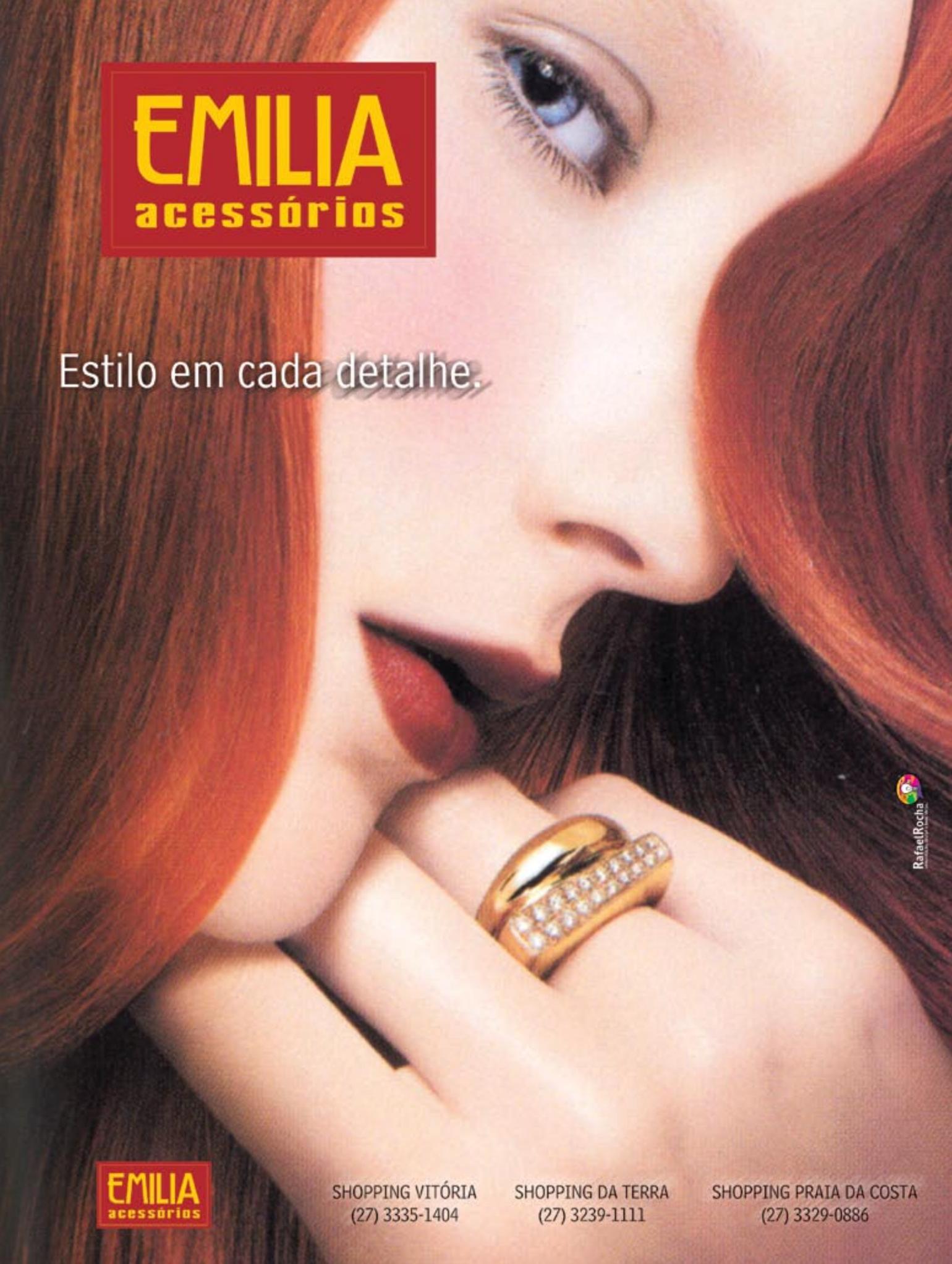
A legging da Fiorucci com o sapato Lelis Blanc deixaram a produção mais ousada e sexy. Casaco em linha e vestido chifon Drosófila.



O Trench Coat em brim da DTA com a blusa de cetim Drosófila, calça Doc Dog e Bolsa Fiorucci, deram vida à produção urbano casual.



O destaque dessa produção está no casaco por cima do vestido tomara que caia, ambos Lucy in de Sky feito com tecido ecologicamente correto. Produção sofisticada, perfeita para festas e ocasiões mais formais.



EMILIA
acessórios

Estilo em cada detalhe.

Rafael Rocha
Jóias e Acessórios

EMILIA
acessórios

SHOPPING VITÓRIA
(27) 3335-1404

SHOPPING DA TERRA
(27) 3239-1111

SHOPPING PRAIA DA COSTA
(27) 3329-0886

Inverno é tempo de malhar

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Wagner Breciane

➤ Responda rápido: quando você pensa em academia, automaticamente que estação lhe vem à cabeça?

Muita gente deve ter respondido verão, o que até pode fazer algum sentido porque com o calor as roupas tendem a diminuir, expondo os corpões esculpidos à custa de muita malhação. Mas, o que acontece com a chegada do inverno? Exatamente o que você está pensando: uma verdadeira debandada das academias!

Há quem acredite que frio é sinônimo de preguiça. Talvez porque realmente seja bem gostoso ficar um tempinho

nao a mais na cama pela manhã, ou então sair do trabalho direto para casa, com destino ao tão atraente sofá.

O que não é levado em consideração nessas horas é que o marasmo do inverno é prejudicial, especialmente para quem pega pesado na malhação durante o verão.

“O ideal é manter o ritmo o ano inteiro, porque assim se diminui o risco de ganho de peso e se mantém um hábito saudável”, afirma Renato Scampini, proprietário da Academia Personal Fitness Center, em Vila Velha, que oferece muitas opções para manter seus alunos na ativa o ano todo. Elas vão desde o horário de funcionamento, que vai das 5h30 até a meia-noite, às atividades

des como musculação, esteiras, bikes, aulas de jump, step, axé, local e alongamento. Tudo isso acompanhado por profissionais registrados junto ao conselho regional de educação física. E para dar mais conforto, Renato oferece aos seus alunos um sistema de climatização e área externa com mesas e cadeiras que são bastante disputadas.

E agora, que tal dar um chega-pra-lá na preguiça e pôr o corpinho para se exercitar? Afinal de contas, mais importante que um corpo bonito para exibir no verão é manter-se saudável durante o ano todo. ★



“Venho à academia durante todo o ano porque gosto de malhar.”

Lara Garayp, 22 anos



“Freqüento a academia diariamente para manter a saúde e o corpo.”

Renato Lod, 28 anos



“Não malho apenas no verão, quero um corpo legal o ano todo.”

Gisele Góes, 18 anos

Luz intensa pulsada: Vantagens para quem se cuida



As aplicações da luz intensa pulsada já não são mais novidades para muita gente, mas para alguns ainda existe a dúvida sobre sua real indicação.

Com uma tecnologia de fazer muitos cétricos ficarem de boca aberta, a luz intensa pulsada entrou na estética médica para ficar. Entre suas vantagens está o fato de ser uma técnica praticamente indolor, que pode ser usado em pessoas de qualquer idade, sem alterar a rotina do paciente, uma vez que a aplicação não exige repouso ou coisas do gênero. O tratamento só não é recomendado para crianças e mulheres grávidas.

A luz intensa pulsada é indicada para vários tipos de tratamento dermatológico. Entre eles estão a depilação definitiva, que neste caso pode ser usada em pessoas de peles escuras sem as restrições que o laser impõe, e a retirada de manchas chamadas cientificamente de melanoses, ocasionadas pelo sol e muito frequentes nas mãos, rosto e colo. Tem boas respostas, também, no rejuvenescimento da pele, trabalhando a estimulação da formação do colágeno e elastina, através da circulação local, deixando a pele mais viçosa e tonificada, e no tratamento da acne, revertendo o processo infeccioso, com a vantagem de não deixar marcas.

Há registro de bons resultados, ainda, na retirada das cicatrizes deixadas pelas indesejáveis espinhas, além de ser indicado para o tratamento do câncer de pele.

Para a garantia da eficácia da técnica, entretanto, o paciente precisa obedecer algumas regras como não estar bronzeado, machucado, com feridas ou crostas antes de iniciar as aplicações, pois a pele precisa estar o mais natural possível. Depois de iniciada as sessões, definidas de acordo com o grau de necessidade do paciente, o sol torna-se inimigo número 1 do tratamento. Deve-se fugir da exposição solar para que a pele não fique manchada e o tratamento não seja em vão. Este método tem sido um sucesso, cada vez mais utilizado e aprovado por quem se submete a ele. ★

Dr. Renato Harckbart Carvalho (CRM 4584)

Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica; Pós graduado em Estética Médica pelo Colégio Brasileiro de Cirurgia e Medicina Estética; Membro da Sociedade Brasileira de Lazer; Professor adjunto da cadeira de Estética e Cosmetologia UVV

SERVIÇO:

www.plasticalegal.com.br
Praia do Canto: (27)3325-0853 • Laranjeiras: (27) 3338-3809
Praia da Costa: (27)3349-7999 • Cachoeiro de Itapemirim: (28)3517-8398





Reeducando a postura

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane

➤ Atualmente muitas pessoas têm procurado os consultórios de médicos ortopedistas motivados por dores na coluna. Elas surgem aparentemente do nada, incomodam, deixam a pessoa sem posição, interferem no sono e nas atividades laborais. Uma causa muito comum que leva a esse tipo de queixa é a má postura física que acomete um grande número de pessoas. Para o tratamento, muitos médicos e fisioterapeutas recomendam a Reeducação Postural Global, RPG, um método terapêutico de grande aceitação mundial, desenvolvido pelo fisioterapeuta francês Phillippe Souhard, que acredita que músculos e ossos têm que estar em harmonia, caso contrário surge a dor.

O RPG é uma técnica que trabalha os sistemas muscular, sensitivo e esquelético como um todo, tratando individualmente cada músculo que se diferencia da estrutura. Pode ser adaptada a qualquer pessoa, inclusive mulheres grávidas e crianças, situação ou queixas de dores nas costas, dores de cabeça e pescoço, "hérnias", dor ciática e posturas incorretas facilmente identificadas no jeito de se sentar, dormir ou até mesmo na forma como

se mantém de pé. Segundo a fisioterapeuta com especialização em RPG, Andressa Maia, "Grande parte das dores é resultado de má postura. Por isso, não se deve "fazer calar" uma dor sem investigar a sua causa. A dor é o sinal de alerta do corpo para mostrar que há alguma coisa errada". Essa técnica pode ser atrelada a acupuntura que auxilia no tratamento da dor.

Muitos jovens têm sido orientados por médicos para a prática do RPG e se tornaram adeptos da reeducação postural, principalmente aqueles que trabalham sentados. A má acomodação, por muitas horas seguidas tem desencadeado problemas posturais cada vez mais cedo. Outras razões também têm levado pessoas aos consultórios e às clínicas de fisioterapia, como a indicação de conhecidos e também o fato de já terem tentado outros métodos sem sucesso. De acordo com o ortopedista Geraldo Lopes, "o RPG é uma técnica muito eficaz, abrangente, indicada para vários casos relacionados à coluna e seu resultado é positivo".

Para começar o tratamento de RPG, o paciente deve passar pela primeira sessão de avaliação, feita de forma muito minuciosa. É desta avaliação que sai a esco-

lha das "posturas" a serem empregadas naquele caso. A cada sessão é feita uma nova avaliação, porém mais simplificada, a fim de acompanhar o desenvolvimento do tratamento que dispensa em todos os casos o uso de medicamentos e deve ser aplicado de forma individual para cada paciente. "Recomendamos no mínimo uma sessão semanal. Depois que o problema é controlado, pode acontecer de espaçarmos as sessões, até a suspensão total", afirma Andressa.

O sucesso do tratamento não depende apenas do bom desempenho do profissional que o aplica, o paciente tem a sua parcela de contribuição e deve colaborar com o especialista seguindo à risca suas orientações e indicações, tanto no ambiente da clínica quanto no doméstico, uma vez que existem atividades que os fisioterapeutas podem indicar para serem desenvolvidas em casa. ★



Andressa Maia, fisioterapeuta com especialização em RPG



CRFV
Centro de Reabilitação Física Vitória
FISIOTERAPIA

CENTRO DE REABILITAÇÃO FÍSICA VITÓRIA

R. Dr. Guilherme Serrano, 160
Barro Vermelho, Vitória
Atendimento de segunda
à sexta das 7 às 20 horas
Telefone: (27) 3225-2913
www.crfvfisioterapia.com.br

A ordem é ousar

Por: Ingrid Prati [ingrid@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane



Nathalya e Marcella, antes da transformação, com os cabelos castanhos, pouco abaixo dos ombros, com corte reto.

➤ É impossível escrever sobre o inverno, sem citar as tendências da estação. Afinal, é nesta época do ano que as pessoas mais capricham no visual. Para que você atravesse os meses mais frios com tudo em cima, sugerimos atenção especial ao corte e a cor dos seus cabelos para que também eles fiquem em dia com a moda.

Em edições anteriores, mostramos os cuidados que se deve ter com os cabelos tingidos, a técnica da escova inteligente, a maquiagem indicada para o verão, como tratar bem dos pés, inovações estéticas, entre outros.

Desta vez, a Welcome Planet foi buscar com o proprietário e cabeleireiro do salão Marco Antônio Coiffeur, dicas sobre o que está em alta na estação. Orientações essenciais para a



Marco Antônio junto com sua equipe que ajudou na transformação: Aloizio Jr, Roberta Ferreira, Marco Antônio e Gilson Bartolomeu

mulher que quer estar em dia com as tendências do inverno.

Entre diversas dicas importantes, Marco Antônio diz que neste inverno, as cores dos cabelos dão destaque para as mechas em tons quentes, como o acobreado. E os cortes dão lugar aos looks mais naturais. "A franja usada na estação passada continua e fica bem em qualquer mulher. O segredo é adequar a cada rosto", complementa o cabeleireiro.

Confira as orientações dadas na transformação feita por Marco Antônio e sua equipe nas gêmeas Nathalya e Marcella, 21 anos. ★

SERVIÇO:

Salão Marco Antônio Coiffeur:

Rua São Paulo, 2.049, loja 1, Praia da Costa, Vila Velha – ES. Telefone: (27) 3299-5045

Produção: Blow Vila Velha: (27) 3239-4310
Laranjeiras: (27) 3218-5638

Produção finalizada, diferenciada uma da outra, valorizando as cores e os cortes.

PASSO-A-PASSO



1º PASSO:

Os cabelos foram divididos em mechas para aplicação do produto.



2º PASSO:

Coloração: em Nathalya foram aplicados dois tons de cobre e vermelho acobreado, com mechas na parte central da cabeça, dando efeito degradê. Também foram feitas mechas no meio e nas pontas, além de uma mecha na frente, a partir da raiz, dando destaque ao comprimento. Coloração: em Marcella foram sobrepostos os tons de castanho marrom, ao fundo, com mechas em "L" nos tons de cobre, vermelho e loiro, para dar o efeito de sombra.



3º PASSO:

Em seguida, eles foram lavados com produtos próprios para cabelos coloridos.



4º PASSO:

Depois, foram feitos cortes degradados, com um realce para as franjas.



5º PASSO:

O resultado final foi apresentado após os cabelos terem sido cortados e secados.

Casamento: tudo pronto para o grande dia?

Por: Ingrid Prati [ingrid@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane

Quem nunca >>> sonhou em encontrar seu verdadeiro amor e promover uma super festa de casamento para comemorar esta união?

Embora esse desejo não seja uma unanimidade, muitos são os que estão a fim de juntar as escovas de dentes. Segundo o IBGE, cerca de 750 mil casamentos são realizados todos os anos no Brasil, mantendo uma tendência de crescimento que vem sendo observada no País desde 2002. De novidade nesse cenário, só mesmo o fato do tradicional mês de maio estar deixando de ser o preferido das noivas.

De acordo com o IBGE, dezembro tornou-se o mês campeão em casamentos. Tendência que vem sendo observada por mais de três décadas. Segundo a instituição, os motivos de tanta mudança na tradição são econômicos: a primeira parcela do 13º, as férias de fim de ano e a relativa estabilidade econômica.

De acordo com Rachel Pacheco, o mês de dezembro é o preferido dos noivos de classe média baixa. "A classe média alta tem optado por setembro. O principal motivo é a primavera, uma

estação com temperatura amena e, portanto, mais atrativa", explica a proprietária da Casamentaria.

Também estão em alta nos casamentos o investimento em cerimônias super produzidas. A celebração do casamento, ocasião especial para comemorar a união das famílias, deixou de ser um momento de extrema formalidade e princípios rígidos, para expressar o modelo de vida do casal. Isso resulta em convites personalizados, vestidos modernos, além de fotos espontâneas. A dica para fugir do tradicional são criatividade e personalização.

O primeiro passo rumo a um casamento mais moderno é dado com o convite. Anunciar o grande dia precisa ser tão especial quanto o dia da cerimônia. "Hoje os convites tradicionais fogem das informações básicas do 'felizes para sempre', dando espaço a uma música que marcou a vida dos noivos ou pensamentos em vez dos tradicionais versículos bíblicos", explica Cinthia Salles, da Printpaper.

Outra inovação está na preferência por vestidos mais confortáveis e que permitam curtir a festa de casamento como se fosse uma "balada". Para explicar a novidade, Alice Krause retrata que hoje a tendência é o estilo evasê. Para assegurar o movimento do véu, ele continua longo e volumoso.

Vestido, convite e... o sonho se transforma em realidade. Registrar cada etapa desta felicidade também é fundamental. Assim

como os outros itens, as fotos também estão de cara nova. As diferenças em relação ao estilo antigo de fotografar uma cerimônia estão na quantidade de fotos, que eram limitadas, e no registro da emoção mais próximas da fotojornalismo, com cenas menos posadas e mais dentro do clima de vida real. Destaque, ainda, para os álbuns panorâmicos com paginação luxuosa, onde podem ser colocadas de cinco a seis fotos em uma página. Mas, o fotógrafo Wagner Breciane lembra que as fotos tradicionais não podem faltar no álbum, independente da época. "Corte do bolo, valsa, jogando buquê. Isso é lei", ressalta ele.

Todos esses sonhos estão se tornando cada vez mais possíveis com a independência financeira das mulheres. Hoje, elas podem orçar uma festa e concretizar seus sonhos do jeito que sempre sonharam. Afinal, há cada vez menos limites quando o assunto é casamento.

De tudo que se vê nos casamentos de hoje em dia, a única coisa que permanece inalterada é o romantismo que prevalece entre os casais nesse grande momento.

E uma dica final, é importante reservar igreja e cerimonial com bastante antecedência, pois o que não faltam são casamentos marcados para acontecer na Ilha.

Pra você que quer se manter em dia com o tema casamento, fique ligada. Mais novidades serão apresentadas nas próximas edições da Revista Welcome Planet. ★





depaullase 9271_4156

Casamento

Há 18 anos produzindo **casamentos e noivas**, a **In-Foc Fotografias** é referência de qualidade no mercado fotográfico do Espírito Santo. Com uma equipe de profissionais especializados e equipamentos de primeira linha a **In-Foc Fotografias** garante os melhores registros do seu grande sonho.

Torne essa alegria eterna com a **In-Foc Fotografias**. Serão momentos inesquecíveis.



27 3032.5886 • 27 8137.2794 • 27 9918.3003
Rua 7 Setembro, 418 - Centro - Vila Velha - ES
www.infocfotografias.com

Assim não são mais dois, mas uma só carne.
Portanto, o que Deus juntou não o separe o homem.
Mateus 19:6

Produzimos também: eventos empresariais, formaturas e 15 anos.



Do litoral para as montanhas

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Divulgação

➤ Subindo as curvas da BR-262, seguindo a Rota do Mar e da Montanha em meio a uma paisagem natural com muito verde, a 42 km de Vitória e a 40 minutos do litoral capixaba está Domingos Martins, uma cidade bucólica com pouco mais que 33 mil habitantes. Ela foi fundada por alemães há mais de 160 anos, quando estes chegaram ao Espírito Santo. Ainda hoje as influências dos primeiros colonizadores da região são muito fortes, na diversificada arquitetura do lugar, na culinária, nas festas típicas e no portal em estilo germânico que recebe os visitantes na entrada da sede da cidade popularmente chamada de Campinho.

Domingos Martins tem muito a oferecer. De janeiro a dezembro, mais de 150 mil turistas vão à cidade passear, desfrutar da culinária e do clima, praticar esportes e curtir os eventos que acontecem ao longo do ano. Os mais famosos são os Festivais de Inverno e do Vinho, que acontecem em julho e atraem milhares de pessoas.

Com a chegada da estação mais fria do ano, a Secretaria de Turismo do Estado do Espírito Santo, através do Secretário Marcus Vicente, promove a região com o projeto "Temporada de Inverno nas Montanhas Capixabas". A iniciativa prevê, além do convite para que se conheça as montanhas capixabas e prestigie suas festas, investimento no paisagismo pelos caminhos que dão acesso às cidades. Tudo para receber bem o turista. "Recebemos visitantes o ano todo, principalmente no período de junho a setembro devido às baixas temperaturas. Para dar um bom atendimento, capacitamos nossos comerciantes através de parcerias com o SEBRAE, por exemplo", declara a secretária de turismo Laryssa Velten. Como atividades é o que não faltam na região, começamos pela gastronomia. Uma dica é a Rua do Lazer, onde se encontra o restaurante Caminho do Imigrante, e a cafeteria Sabor Café que serve deliciosas sobremesas alemãs. Outra boa sugestão são as casas de agroturismo,

repletas de tentações, como os biscoitos, vinhos, licores, doces e afins produzidos na região.

A Casa da Cultura também é um point que merece atenção. Lá os visitantes encontram registros históricos desde a época da colonização. Para os aventureiros uma boa dica é o Instituto Kaustsky. O local é ideal para praticar rafting, rapel, arborismo e trilhas. Nesta mesma reserva, em meio aos esportes radicais, é possível admirar as diferentes espécies de plantas nativas, orquídeas e bromélias catalogadas pelo ambientalista conhecido mundialmente Roberto Kaustsky.

Domingos Martins tem ainda o parque estadual de Pedra Azul, que está localizado a cerca de 90 km de Vitória e também pertence ao município. Sua principal atração turística é a pedra de granito que muda de cor de acordo com a incidência dos raios solares. Nesta região existem opções de lazer para os turistas, como dois passeios por duas trilhas que só podem ser feitas acompanhados de guias do parque: a do Lagarto, que leva o grupo a cavalo até o mirante e oferece uma vista linda do Caparaó e da região de Domingos Martins, e a das piscinas naturais que se formam na pedra. Nessa segunda, os aventureiros passam por uma etapa que necessita do uso de corda.

Domingos Martins é uma boa opção de passeio e diversão. Ideal para levar a família, bom para ir com os amigos e ótima para curtir o friozinho a dois.





75 ANOS NO MAIOR GÁS





Onde ficar

HOTEL ECO DA FLORESTA – Hotel localizado aos pés da Pedra Azul que oferece aos seus hóspedes, além de excelentes acomodações, restaurante, paisagem da região, pedalinho, entre outras formas de diversão, e um Centro de Convenções preparado para receber eventos.

Maiores informações: www.ecodafloresta.com.br ou pelo tel.: (27) 3248-1196 / 3248-1197 / 3248-1198.



PARQUE DO CHINA – Para quem busca um ambiente sossegado e com muitas opções de lazer em meio ao verde das montanhas capixabas, a sugestão é a Pousada e Hotel Fazenda Parque do China. O parque oferece aos seus frequentadores ótima hospedagem em pousada e um ambiente rico em opções de diversão como pesque pague, piscinas com toboáguas, trilhas, teleférico, salão de jogos, caiaque, passeio a cavalo, dentre outras atrações.

Maiores informações: www.parquedochina.com.br ou pelo tel.: (27) 3288-4141

RANCHO LUA GRANDE – A pousada em estilo germânico oferece hospedagem no portal de Domingos Martins, café da manhã e restaurante com fogão a lenha. Em meio a muito verde, as opções de lazer são bem variadas. No Rancho o hóspede pode desfrutar de passeio a cavalo, paredão de escalada, skbunda, área vip e piscina.

Maiores informações: (27) 3268-1679



Onde comer



WAGNER BRECIANE

RESTAURANTE CAMINHO DO IMIGRANTE – Há 12 anos o rústico restaurante oferece o melhor da culinária mineira na Rua do Lazer. De segunda a segunda, o almoço é servido no modo self service num fogão a lenha. No sábado, os moradores de Domingos Martins e os visitantes da cidade têm o restaurante como opção noturna, com deliciosos caldos preparados para as noites frias. E no domingo o diferencial está no sanfoneiro que alegra os clientes enquanto fazem suas refeições.

Maiores informações: (27) 3268-1137

SABOR CAFÉ – Lugar aconchegante, ideal para um café no fim da tarde. Dona Elena oferece em sua casa várias especialidades de sobremesas, dentre as quais os doces alemães como o famoso Apfelstrudel de maçã e banana. O Café fica localizado na Rua do Lazer e funciona de segunda a sábado a partir das 8h30 e aos domingos a partir das 9h30, todos os dias sem hora para fechar.

Maiores informações: (27) 3268-3263



GISELE MAYER

Eventos que acontecem na região

JANEIRO

- Sommerfest – Festa da Imigração Alemã

FEVEREIRO

- Carnaval de Rua de Domingos Martins

MARÇO

- Encenação da Paixão, Morte e Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo.
- Circuito do Lagarto

ABRIL

- Concertinfest

MAIO

- Festival da Tilápia
- Abertura da Temporada de Inverno
- Corpus Christ
- IV Expoflor

JUNHO

- Erntedankfest – Festa da Colheita

JULHO

- Festa de Santa Isabel
- Festival do Vinho
- Festival Internacional de Inverno

AGOSTO

- Festa do Morango
- Coroa Adventure Fest
- Festa Beneficente da APAE/DM

SETEMBRO

- Pommerfest – Festa Pomerana
- Festa do Estudante

OUTUBRO

- Blumenfest – Festa das Flores
- Circuito das Orquídeas

NOVEMBRO

- Brilho de Natal

DEZEMBRO

- Reveillon

Para saber as datas exatas das festas, fique atento à agenda divulgada em nosso site www.welcomeplanet.com.br

O QUE FAZER?

- Cavalgada ecológica da Pedra Azul www.cavalgadapedraazul.com.br
- Instituto Kaustsky (esportes radicais) ★

O mais aconchegante
das montanhas.

Hotel Eco da Floresta

O lugar ideal para
seu evento.



Br 262, Km 96, Pedra Azul - Domingos Martins - ES

(27) 3248 • 1196
www.ecodafloresta.com.br



XV Festival do Vinho em Domingos Martins

11

12 julho
2008

Nos dias 11 e 12 de julho as montanhas capixabas estarão em festa. Na bucólica e pacata Domingos Martins acontece a 15ª edição do Festival do Vinho.

Há 15 anos o festival faz parte da programação de inverno da cidade e atrai turistas de todo o país. Para este ano são esperadas mais de 25 mil pessoas para saborear os vinhos produzidos na região e também nacionais e importados, além de apreciar as belezas naturais e curtir as atrações locais e nacionais.

Desde 1998 o evento deixou de acontecer na praça da cidade e passou a ser realizado no Rancho Lua Grande, onde os organizadores oferecem a todos que sobem a serra em busca de diversão e baixas temperaturas, um espaço coberto com quatro am-

bientes para que gêneros musicais como forró, sertanejo, eletrônico, MPB e pagode atendam a todos os tipos de público.

Os frequentadores da festa contam também com praça de alimentação com comida, bebida e, é claro, muito vinho. Dos tradicionais, feitos da uva, aos de sabores exóticos, como abacaxi e chocolate, a variedade de vinhos da região é grande.

A organização também reservou local para os turistas estacionarem seus carros com segurança.

Para os que desejarem permanecer na cidade, o Rancho Lua Grande oferece confortável pousada, mas é preciso fazer reserva antes.

Então anote na agenda que em julho as montanhas estão em festa e esperam por você.

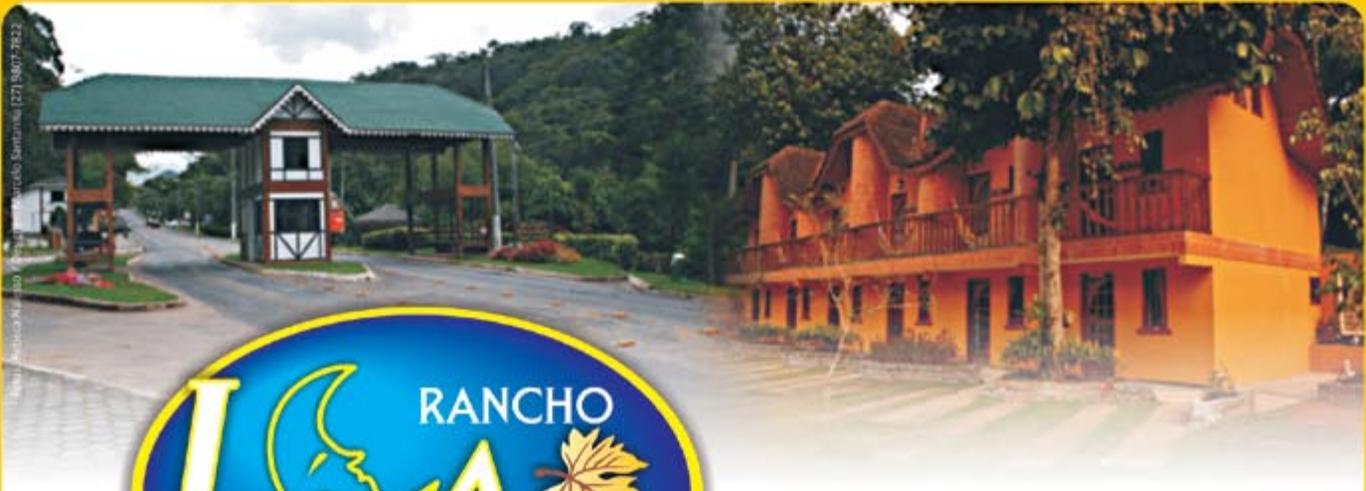
PROGRAMAÇÃO:

SEXTA-FEIRA (11 de julho)

- Tenda Eletrônica: DJ Quadrini, DJ Josh, DJ Rabanada.
- Palco 01: Nasi (Grupo Ira), Uns e Outros.
- Palco 02: Guilherme Lemos, Vix Celebration.
- Palco 03: Pele Morana, Sabor de Mel.

SÁBADO (12 de julho)

- Tenda Eletrônica: DJ Quadrini, DJ Josh, DJ Rabanada.
- Palco 01: Vítor Hugo, Mistura Acústica.
- Palco 02: Zé Roberto e Banda, Rodrigo Bala.
- Palco 03: Blacksete, Banda Sambanejo.



RANCHO LA GRANDE

(27) 3268-1679

» Pousada

» Restaurante

» Alugamos para:

- » Festas de fim de ano
- » Aniversários
- » Casamentos
- » Formaturas

- » Eventos
- » Buffet
- » Retiro
- » Outros

Portal de
Domingos Martins - ES

rancholuagrande@hotmail.com



Receita para uma boa diversão

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Flávia Pinheiro e Wagner Breciane

» Os bares e restaurantes não são mais os únicos espaços onde o capixaba passa seus momentos de lazer. Um grande número de pessoas tem buscado opções mais caseiras na hora de relaxar com amigos. Eles têm optado por encontros informais, com pequenos grupos, em casa, regados a drinks, cervejinhas e um bom vinho. O encontro sempre tem um ponto alto, que é a preparação do prato principal, uma receitinha fácil e saborosa preparada com a participação dos convidados que costumam se amontoar na cozinha transformando o tempo de preparo num momento de descontração.

Esse formato de lazer também pode ser transformado num programa romântico. Imagine a cena:

lugar aconchegante, música lounge, mesa com dois lugares, vinho, um casal preparando a dois o jantar, na maior sintonia, num clima de paixão. Imaginou? Pois bem, foi pensando nas duas situações, simples e diferentes, que pedimos ao chef Benjamin Luz a sugestão de um prato rápido, fácil e saboroso que pudesse ser preparado tanto para um encontro romântico, quanto para uma reunião de amigos. Benjamin nos sugeriu a Salada de Macarrão Parafuso. A receita pode ser preparada pelo casal, num clima de total afinidade, ou pelo grupo de amigos, na maior descontração.

Vamos à receita:

INGREDIENTES:

250g de macarrão parafuso
1 embalagem de kani
1 cenoura ralada
1 lata de milho
1 lata de ervilha
Salsa e cebolinha picadas
200g de queijo prato em cubinhos
Maionese a gosto ou outro molho de sua preferência

MODO DE PREPARO:

Despejar o pacote de macarrão na água fervente e após o cozimento deixar esfriar. Misturar todos os ingredientes, deixando um pouco de cada um para a decoração do prato. Pronto, a receita sugerida já pode ir para mesa, servida no clima que você escolher. Romântico com seu amor ou na maior descontração com os amigos. ★



Benjamin Luz, chef há 25 anos



Av. Leitão da Silva, 75
Praia do Suá, Vitória - ES
Tel: (27) 3227-9414 // 3200-3997
www.debonisrestaurante.com.br





Morango



Ovomaltine

**O melhor Milk Sake
na melhor hora do dia.**

O frio pede sorvete

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Sagrilo



Embora o sorvete tenha tudo a ver com o verão, não se pode negar que ele também cai muito bem nas outras estações. Prova disso é que os europeus consomem a sobremesa em todas as épocas do ano, em maior quantidade que os brasileiros.

Entre nós existe a cultura de que com a chegada de dias mais frios, a ordem é trocar as sorveterias por casas especializadas em cafés e passar a saborear expressos com creme, acompanhados de pão de queijo, tudo bem quentinho.

Para desmistificar o hábito de que o sorvete é a delícia exclu-

siva do verão, o mercado gastronômico tem abusado da criatividade desenvolvendo diversas receitas geladas.

Na Combinato Gelateria, por exemplo, o chef sorveteiro Gustavo Bertoldi tem unido o frio com o quente, ou seja, o sorvete com o café expresso, entre outras delícias que contrastam na temperatura e nos sabores, aliados a componentes de dar água na boca.

A proposta da Combinato é inserir o sorvete na lista dos mais pedidos, apresentando a sobremesa de forma diferente. Ao invés da

tradicional casquinha, as bolinhas são servidas em pratos, acompanhadas de tortas, ou em taças, batidas com outros ingredientes, como é o caso dos frapês.

A nova proposta tem dado certo, a estudante Gisele Costa diz que adora misturar sorvete com torta de chocolate, "fica muito bom!", garante. Assim como ela, outras pessoas têm deixado de lado mitos como o que diz que "sorvete no inverno provoca gripe", substituindo o tradicional cafezinho, por uma sobremesa gelada que, incrementado com outros sabores doces e amargos, ficam ainda mais gostosa. ★



Frapê – sorvete batido, calda, café expresso e chantilly

Affogato – duas bolas de sorvete de creme e chocolate, calda, café expresso e chantilly



Petit Gateau – sorvete, suflê de chocolate, calda e chantilly

Quem não gostaria de uma proposta assim?
Le Chocolatier, presente nos melhores momentos da sua vida.



**Kit Festa e Eventos
(Mesa de Saída)**

- 1 - Licor de Chocolate ou Avelã
- 100 - Cálice de Chocolate ao Leite
- 200 - Bombons Sortidos Maciço
(Castanha e Flocos)
- 100 - Mini Truffa (2 Sabores)
- 100 - Moeda ao Leite
- 100 - Moeda Menta
- 1kg - Drageado de Flocos



Preço Promocional:

R\$ 450,00 + Taxa de entrega.

*obs.: Montagem da mesa por conta do Decorador.

A *Le Chocolatier* com **20 anos** de tradição no mercado de chocolate e variados, oferece uma maravilhosa mesa de saída com bombons finos, licores, lembranças e muito mais para complementar seu casamento e saborear esse momento.

**PREÇOS ESPECIAIS PARA CERIMONIAIS
DIRETO DA FÁBRICA.**



Le Chocolatier
Deliciosamente feito para você.

Shopping Praia da Costa (27) 3320-6350
Shopping Vitória (27) 3335-1338
Centro da Praia Shopping (27) 3314-2878

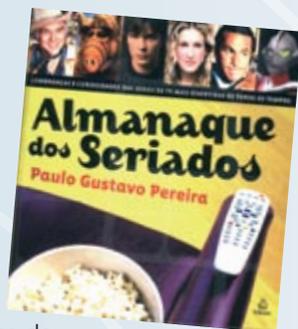
Aeroporto de Vitória (27) 3327-2144
Praia do Canto (27) 3235-1668
fabrica@lechocolatier.com.br

Fábrica
(27) 3325-3255

Cultura de Controle Remoto

Por: Marcelo Pereira
Fotos: Divulgação

» O jornalista mineiro Paulo Gustavo Pereira cresceu assistindo a séries como "Vigilante Rodoviário" e "Zorro", ainda no tempo da telinha preto-e-branca. Não parou por aí e alcançou a idade adulta, grudado na TV paga, fazendo downloads de episódios de "Lost" e "Heroes" para "ver antes de todo mundo". Decidiu dividir um pouco a paixão, garimpou a história desses programas e o resultado foi "Almanaque dos Seriados", lançamento da Ediouro. Nele, o leitor encontra um importante guia e uma nostálgica viagem no tempo. Com linguagem divertida, o autor traçou uma vasta linha de evolução desses programas que desembarcaram na TV brasileira nos anos 50 e caíram no gosto dos telemaniácos.



bastidores dessas produções. O ator Matt LeBlanc, o Joe de "Friends", tinha apenas 11 dólares quando fez teste para entrar na série. Quando recebeu seu pagamento, a primeira coisa que comprou foi um bom jantar. "Família Dinossau-ro" foi o único programa americano na TV brasileira que saiu do horário infantil para ser apresentado no horário nobre (na Rede Globo).

Os modismos que o público adotou por causa de seus heróis também não ficaram de fora. Ficamos sabendo que o visual de Don Johnson em "Miami Vice" imperou nos guarda-roupas masculinos nos anos 80. O penteado de Farrah Fawcett, a sensual loira de "As Panteras" é referência até hoje. Uma bolsa que apareceu nas mãos da tarada Samantha (Kim Cattrall) em "Sex and the City" virou febre entre a mulherada.

Vistas inicialmente como tapa-buracos na TV aberta (o Sílvio Santos que o diga ao reprisar "Chaves" a todo momento), as séries viraram fenômeno de audiência com a chegada dos canais pagos e da internet. Dizem alguns estudiosos que o formato de seriado (com os problemas e dramas se resolvendo no mesmo episódio) influenciou os roteiros das novelas. O público noveleiro às vezes estranha que a mocinha resolveva tudo muito rápido.

Enfim, as séries conquistaram o seu lugar e são assunto obrigatório. Estar numa mesa de bar sem saber detalhes de "Heroes" ou de "Lost" é convite fatal para permanecer de boca fechada.

SERVIÇO:

Almanaque dos Seriados

Autor: Paulo Gustavo Pereira
Ediouro • 328 páginas • R\$ 49,90

Em 328 páginas, Pereira dá um apanhado geral de todas as séries. Vai de "Agente 86" a "Desperate Housewives". Faz um resumo de cada programa, faz uma linha do tempo (dos anos 50 até 2007) e brinca um pouco. Dividiu as histórias e seus personagens em temas. Assim "A Feiticeira" ocupa a seção "Magia e Sedução" com ("Charmed"). "Casais quase Perfeitos" pedem "A Gata e o Rato" e "Os Normais". "A Grande Família", "A Família Dó-Ré-Mi", "Família Dinossau-ro" foram para a divisão "Famílias Famosas".

O livro também relata curiosidades dos

Marilyn – As Últimas Sessões

de Michel Schneider,
Alfaguara Brasil, 432
páginas, R\$ 49,90

A eterna diva loira do cinema americano tem suas últimas sessões no psicanalista apresentadas por Michel Schneider. O autor mistura realidade e ficção para contar a relação da estrela de Hollywood com o americano de origem judaica Ralph Greenson. Recria também o turbulento mundo dos estúdios de cinema nos anos 60, cheio de atores dependentes de remédios contra depressão.



Aos meus amigos

de Maria Adelaide Amaral, Globo, 336
páginas, R\$ 25.



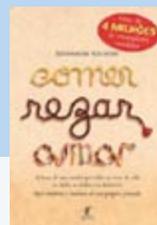
A minissérie na TV ficou um pouco açucarada do original. No livro, o poeta Léo acabou de cometer suicídio. A morte dele é que une Lena, Ivan, Benny, Lúcia, Bia, Caio, Pingo e Raquel, amigos dele que não se viam

há muito tempo. Maria Adelaide Amaral aproveita esse reencontro dos personagens no velório para que essa geração de amigos possa fazer uma intensa reflexão sobre o que viveram e o que são hoje.

Comer, Rezar, Amar

Elizabeth Gilbert, Objetiva, 399 páginas, R\$ 39,90

Nada como uma boa viagem para colocar a gente nos eixos. Imagine três! Foi o que Elizabeth Gilbert fez. Sentindo que sua vida parecia estagnada (casamento fracassado, carreira literária sem graça) ela investe em três programas: aprender gastronomia na Itália, desvendar os mistérios na meditação na Índia e namorar (porque ninguém é de ferro) na Indonésia, inclusive com um brasileiro. ★



Japan

sushi-bar

inspire.art.br

寿司

WE LOVE SUSHI



DELIVERY
3225.8721



Porque rir é bom

Por: Simone Marçal
Fotos: Divulgação

>>> Luxo e glamour. Duas palavras que sempre estiveram ligadas ao teatro.

O teatro surgiu na Grécia, no séc. IV a.C. e, desde então, nunca mais os grandes e inesquecíveis espetáculos deixaram de ser produzidos. A emoção, a alegria, a diversão que

ultrapassam os limites da imaginação permaneceram encantando gerações em todo o mundo. Um bom exemplo disso é a comovente história de Romeu e Julieta, de Shakespeare, onde apaixonados choram e se encantam a cada espetáculo.

Os anos se passaram, a arte foi mudando assim como as pessoas, mas a admiração pelo teatro permaneceu. No Espírito Santo, apesar dos poucos espaços para apresentações de grandes peças, alguns espetáculos ainda nos presenteiam com suas atuações. Situação que tem resultado na diversificação e no aumento do público.

De uns tempos para cá, um novo formato de espetáculo com comédia

vem surgindo. São textos elaborados, inteligentes que arrancam gargalhadas do público. Como exemplo, podemos citar "Cócegas", "Camila Baker" e mais recentemente, "Curtas", que só receberam elogios aqui na terrinha.

Um grande fenômeno da atualidade é a Comédia Stand-Up, que saiu dos bares de São Paulo e invade os teatros de todo o país, com um humor de cara limpa, onde comediantes relatam o cotidiano com um banquinho e um microfone, sem cenário e sem grandes estripulias. O humor inteligente que Chico Anysio e Jô Soares levaram aos palcos no passado volta com nova roupagem, com jovens que dão "a cara a tapa" para mostrar nos palcos o que pensam sobre política, fama, dia-a-dia... Enfim, críticas que todos nós gostaríamos de fazer, mas com pitadas de humor ácido e preciso. Esse tipo de humor foi muito difundido graças à internet. Só Rafinha Bastos (www.youtube.com/rafinhabastos) teve em 2007 mais de 600 mil acessos em seus vídeos.

Um destaque desse estilo de humor é **Danilo Gentili** (www.youtube.com/apenasdanilo), que estará em Vitória no próximo mês, fazendo um

show solo. Danilo já é grande sucesso como o "repórter inexperiente" do Programa CQC, da Band, e mostra em seu show um pouco do que ele vê pelas ruas e em suas viagens pelo Brasil. Para ele, esse tipo de show vem se destacando no Brasil devido "ao público estar de saco cheio das mesmas coisas que vêm há anos...". O público se identifica com o que ele diz em seu show, que muda o tempo todo, para falar de atualidades e por isso se torna sempre mais interessante. Em um trecho de seu show, Danilo disse que o papa, quando veio ao Brasil cometeu um milagre, pois o voo dele não atrasou nem um minuto. E esse comentário foi exatamente na época do caos aéreo no Brasil. Unir crítica e atualidade com humor, essa é a proposta. E o humor inteligente, como eles chamam essa nova vertente, é um nome bem sugestivo, pois é criado por jovens que querem mostrar através de seus shows um pouco do que pensam e muito do que nós pensamos, mas que muitas vezes não temos coragem de dizer. Danilo sabe que encarar um público sozinho não é fácil, mas até com isso se diverte e nos conta que "é uma sensação assim: Fico nervoso e chateado achando que ninguém vai rir e finalmente vão descobrir que



demais!

não tenho graça e sou um fracassado... Aí quando eles dão risada eu penso: "Consegui! Enganei eles direitinho... Me engoliram de novo... (risos)". Perguntamos se ele é sempre esse meninão ou se isso é o personagem e ele responde "eu acho que não sou um personagem. Acho que sou uma pessoa de verdade. Pelo menos é isso que a minha certidão de nascimento mostra. E sim. Eu sou um meninão. E eu prefiro ser um meninão que ser uma menina".

E assim vamos observando essa revolução no teatro, desde seu aspecto físico, com

uma arquitetura mais moderna, até a sua programação, que vem respeitando o gosto do seu público e acima de tudo, as mudanças do nosso cotidiano. Também esperamos que o Espírito Santo ganhe um teatro de grandes proporções, para que possamos receber grandes espetáculos que ainda não passaram por aqui e que o nosso estado merece, com certeza, receber.

Teatro é muito bom, de Nelson Rodrigues às comédias atuais, do choro ao riso, do espanto ao contentamento e deve ser prestigiado por

muito mais pessoas, ser visto como uma arte merecidamente popular. A arte em geral deve ser mais valorizada em nosso estado e empresas devem vê-la como uma forma de valorizar suas marcas junto ao seu público – foco - cliente. Apoiar a cultura também é uma forma de responsabilidade social e precisamos olhar mais para isso, para que essa arte não se distancie da nossa sociedade.

E uma coisa é certa, com tantos problemas do dia-a-dia, todas essas peças são muito bem vindas, porque afinal: RIR É BOM DEMAIS!!! ★



SERVIÇO:
Projeto Rir de Pé
Local: Teatro do SESI
Informações: (27) 9942.5950



Mais rápido e mais seguro por menos? Será Possível

Você pode contar com a mesma qualidade e o mesmo serviço de entrega porta a porta usados por grandes empresas e editoras de revistas e jornais. Entregamos seus impressos ou documentos comerciais, inclusive com protocolo, de acordo com sua necessidade.

Entregamos revistas, jornais, impressos, mala direta, periódicos, boleto bancário, carnês de cobrança em toda Grande Vitória e Guarapari. Você já conhece este serviço pois recebe em sua casa revistas, talões de cheque, boletos bancários e muitos outros produtos entregue por empresas privadas.



Distribuidora de Publicações
e Representações Ltda

Confiança, Segurança e Rapidez
Há 21 anos prestando bons serviços

tel.: 27 3322 5740 fax: 27 3222 6937

www.wmdistribuidora.com.br

wmdistribuidora@wmdistribuidora.com.br



Go, Speed Racer, go!

➤ Filme-família dos irmãos Wachowski se esforça, mas acaba ficando para trás. Speed Racer é, de fato, um filme-família, ou seja, aquele longa que os produtores e estúdios esperam ser capaz de atrair pais e filhos aos cinemas. Neste caso, a esperança era de que os mais velhos fossem levados pelo clima nostálgico do antigo desenho animado japonês e os mais novos pelas cores. Claro que ter a assinatura dos irmãos Wachowski na direção também contava pontos.

Para quem não conhece o desenho original, Speed [Emile Hirsch] é o filho do meio, numa família que respira velocidade. Seu irmão mais velho e herói, Rex, foi um talentoso corredor que morreu durante uma prova, enquanto o caçula Gorducho, ao lado de seu inseparável macaco Zequinha, são responsáveis por boa parte da comichidade do longa.

Quando Speed começa a se destacar pela equipe de sua família [Racer], chovem propostas de equipes maiores querendo contratar o piloto, da mesma forma como aconteceu com seu irmão, anos antes. Ele também se depara com uma rede de armação de resultados, trapaças e interesses financeiros de uma grande corporação – o novo vilão favorito da América – e cabe à Speed e ao misterioso Corredor X [Matthew Fox] a missão de desmascarar a rede.

Primeiro trabalho de direção dos Wachowski, depois da trilogia, Matrix, Speed Racer é um bom filme. Tecnicamente é quase perfeito, pecando apenas pela rápida e confusa edição das cenas de corridas. Ainda assim, a qualidade da imagem impressiona. É tudo muito “vivo”. As atuações também são seguras, como era de se esperar de atores experientes como os citados Hirsch, Fox e dos medalhões Cristina Ricci, John Goodman e Susan Sarandon. Onde estão os problemas então?

Divertida, colorida, emocionante e envolvente, a produção peca exatamente pelos excessos de qualidades. Toda cena é pontuada com uma piada, as cenas mais agitadas da corrida são indecifráveis devido à grande quantidade de informação na tela, e a necessidade de comover às vezes irrita. Por que o carro tem que fazer a curva enquanto rodopia?

São poucos os momentos em que realmente temos a impressão de uma corrida e, exceções feitas a esses momentos, vemos apenas um show pirotécnico capaz de causar ataques epiléticos em crianças japonesas.

E mais: apesar das divertidas cenas protagonizadas por Gorducho e Zequinha, a necessidade de ter um humor infantil a todo momento incomoda. Sim, é um filme-família,

sabemos disso. Mas em alguns momentos, a presença dos dois é completamente dispensável. O que também incomoda é a necessidade de deixar tudo explicado, nos mínimos detalhes. Alguns flashbacks poderiam ser melhor utilizados se a informação contida neles já não tivesse sido explorada durante boa parte da projeção. Mas tudo bem, é um filme-família e as crianças têm que entender tudo...

No final das contas, Speed Racer acaba sendo uma decepção. Não por ser um filme ruim, porque está longe de ser, mas o primeiro trabalho dos Wachowski estava cercado de expectativas. As críticas foram medianas e a recepção do público morna. Na sua estréia, o filme não conseguiu superar o Homem de Ferro, que estava em cartaz há uma semana, e ainda ficou atrás de uma comédia romântica meia boca protagonizada por Ashton Kutcher. Nesse momento os executivos da Warner Brothers devem estar implorando: Go, Speed Racer, go! ★



NENHUMA
OUTRA MÍDIA DÁ TANTA
VISIBILIDADE À
SUA MARCA
QUANTO O
CINEMA.

**OU VOCÊ ACHA QUE COM 1.65M
ALGUÉM NOTARIA VAN DAMME NA RUA?**

Sem controle remoto, intervalos ou celular. Não é à toa que o cinema é a mídia com menor índice de dispersão de público. Através da Publicine, você leva sua marca para 114 salas de todo o Brasil e para as maiores do Estado: Kinoplex, Ritz e Cinemark. Tudo com qualidade digital, a apenas um clique do seu mouse. Retorno garantido, por um custo baixo. **Tudo que uma produção de Hollywood queria ter.**

www.publicine.com.br

PUBLI CINE

comunicação digital

AUMENTA SUA MARCA

27 3200 3711

Villanova ganha São Paulo

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Divulgação

»» “Um grande salve aí, moçada!”. É assim que Tato Villanova, músico capixaba que ganha espaço no cenário nacional, saúda seu público a cada apresentação.

Tato iniciou sua carreira ao formar com amigos uma banda de pop rock em Vila Velha, mas ganhou notoriedade no Brasil quando se apresentou no programa Raul Gil após ser abordado pelo produtor do programa, enquanto se apresentava em um bar de São Paulo. Pronto, era dada a largada para uma carreira de sucesso.

No programa de rede nacional ele se apresentou durante três meses consecutivos cantando músicas latinas no quadro “Quem sabe canta, quem não sabe dança”. Mas espera aí, ele não cantava pop rock?! Pois bem, o período em que permaneceu nos palcos do Raul foi de extrema importância para Tato, influenciou diretamente em tudo na carreira do rapaz, desde a coragem de apostar todas as suas fichas no seu sonho até na mudança de estilo musical. A partir daí ele adotou o típico ritmo latino e tomou coragem para se mudar de malas e viola para a terra da garoa onde teve a boa sorte como companhia. Sua vida deu uma guinada, basta olhar a sua página no site de relacionamentos orkut e ver que a agenda do menino está lotada!

Os ventos sopram mesmo a seu favor. O público tem aceitado muito bem as interpretações de Santana, John Secada & cia. e comparecido às apresentações que Tato Villanova e sua banda têm feito em bares consagrados de sampa. Agora os fãs podem aguardar pelo CD que vem por aí cheio de surpresas muito criativas, principalmente no que se refere à mistura de ritmos. Posso adiantar que o congo está na lista. Vale a pena prestigiar a apresentação do moço! ★

Pirei com o estilo latino que é pulsante, dançante e nos dá muita movimentação de palco.

Mudar o estilo e fazer um novo também é sinônimo de personalidade, de originalidade.

Os tattoos foram uma forma que eu encontrei de sempre estar enraizado, de nunca me deixar esquecer de quem eu sou e de onde eu vim.



Valeu Espírito Santo.

A Mix
tá bombando
geral!

Antes mesmo de completar um ano de atividades na Grande Vitória e em sua primeira participação na pesquisa realizada pelo IBOPE, a Rádio Mix Vitória FM já conquistou o público jovem capixaba. Faça parte você também do maior e melhor Mix do Brasil!

Alcance em 90 dias: 103.722 ouvintes.

Fonte: IBOPE - Aglomerado Vitória - Todos os dias - 05h-05h
Período: 12.05.08 a 19.05.2008



Rapidinha com Bruno Mazzeo

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Foto: TV Globo/Marcio de Souza

➤ Bruno Mazzeo de Oliveira Paula é um carioca que já nasceu com o peso de ser filho de ninguém menos que o humorista Chico Anysio. Desde os sete anos de idade faz jus à sua herança genética expondo seus dons de roteirista, ator, comediante e apresentador de TV. Suas habilidades começaram a aparecer em 1991 quando começou a escrever a Escolinha do Professor Raimundo. De lá pra cá ele não parou mais. É roteirista de vários programas da TV Glo-

bo como A Diarista, do filme "Muita Calma Nessa Hora" que será rodado em breve, autor de várias peças de teatro, dentre elas "Enfim, Nós" que está para voltar aos palcos capixabas, é apresentador e roteirista do programa Cilada, do canal MultiShow, e atualmente interpreta um advogado trambiqueiro na novela das sete, Beleza Pura.

Mazzeo, que se diz fanático pelo Vasco da Gama, preza pelo seu bem es-

tar; despreza o preconceito, se identifica com Bob Marley e, se pudesse ser outra pessoa por um dia, seria o Mick Jagger de 30 anos atrás, é no mínimo uma figura autêntica e determinada. Para os que duvidam ele anuncia estar apenas no começo, pois ainda tem muitos projetos para colocar em prática, ou seja, sua trajetória de sucesso está só começando.

Saiba um pouco mais sobre Bruno Mazzeo.



Qual é sua idéia de felicidade?
Estar bem comigo mesmo

Qual é seu maior sonho?
Plenitude absoluta

Uma recordação de infância
Fim-de-semana com casa cheia

Que característica mais odeia nos outros?
Ignorância, burrice

E em você?
Raiva

Com que figura histórica você mais se identifica?
Bob Marley

Quem é seu pior inimigo?
Os ignorantes

O que você considera como pobreza de espírito?
Preconceito

Qual é seu bem mais precioso?
Meu caráter

Quem gostaria de ser por um dia?
Mick Jagger há 30 anos

Um lugar na terra
Aqui e agora

Filosofia de vida
"A vida é o que acontece lá fora enquanto você tá aí dentro fazendo outros planos" (John Lennon)

O que você valoriza nos amigos?
Fidelidade

Que talento você gostaria de ter?
Cantar

Um ídolo de infância
Roberto Dinamite

O que escreveria em sua lápide?
Fiz o meu melhor

Livro de cabeceira
Quase memória (Carlos Heitor Cony)

Uma música
Three Little Birds

Um prato
Bife, batata frita, arroz e farofa

Fama
Acaso

Sucesso
Resultado ★



>> Gente bonita, carros nas ruas procurando vagas para estacionar, barzinhos lotados e boates com fila na entrada. É assim que se resume a vida noturna de Vitória e Vila Velha, que está cada vez mais movimentada por conta de investidores que estão apostando em nossa terrinha.

Em um passado não muito distante, era comum ouvir o capixaba reclamar: "Vitória não tem opção noturna... não tem nada para fazer durante a semana...". É só parar para observar que a realidade mudou. Basta dar um giro pela cidade e perceber que o que não faltam são opções de diversão para todos os gostos. As casas noturnas estão mais segmentadas, atendendo públicos específicos.

Diversão garantida dos dois lados da ponte

Por: Flávia Pinheiro [flaviapinheiro@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Divulgação



Em noites de segunda e terça-feira, é fácil encontrar bares abertos oferecendo petiscos, chopp gelado e um sonzinho legal para um bom bate papo depois da faculdade ou do trabalho. E, a partir de quarta-feira, o agito está liberado para a turma da balada escolher e curtir o rock que mais lhe interessa.

Entre o leque de opções que a cidade oferece estão a Adega, com seu famoso som sertanejo que vem arastando a galera do Chapéu para ouvir de Rodrigo Balla à dupla Higino e Gabriel, e o The One, casa que segue um estilo "pub", completa um ano de vida e de muito movimento no Triângulo das Bermudas. Desde sua abertura, muitos DJs que "bombam" as casas noturnas do país inteiro, ao som de muito hip hop e house, passaram pelas pick ups da boate.

O Bliss Bar, que também está no Triângulo, vem com programação variada. Com a Quinta Pop Rock, a Sexta Musica Eletrônica e o Sábado com o rock clássico de bandas como a Clube Big Beatles. Além disso tudo, lá você pode desfrutar do barzinho aberto de terça a domingo, com chopp gelado e boa culinária.

Já do outro lado da ponte temos a tradicional Blow Up, que tem atraído um público fiel na sexta, com o funk mais elite da cidade.

Bom, as opções você tem. Agora, é só juntar sua turma e escolher uma delas. O que não vale é ficar parado. Confira nas próximas páginas a galera bonita que frequenta os points e se divertem pra valer!

Diversão garantida dos dois lados da ponte

bliss bar



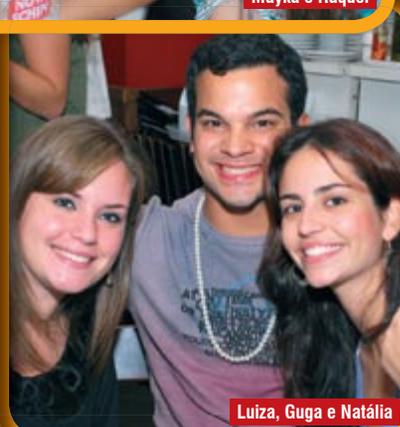
Mayka e Raquel



Gabriela Costa e Gabriela Xavier



Carolina, Ana Paula e Mariana



Luiza, Guga e Natália



Andressa, Fernando e Priscilla



Taiane, Julia e Amanda



Gabriel, Thiago e Hugo



Milton e João

No Bar:

Aberto de Terça e domingo a partir das 18:00hs

Na Boate:

Quarta-feira: Projeto Samba de Elite com Ricardinho da MUG

Quinta-feira: Quinta Inverno do Bliss Bar

Sexta-feira: Eletro Trance Nation

Sábado: 1º, 2º e 4º sábado do mês Sábado sertanejo com Nando Bergamask e convidados e 3º sábado do mês com Banda Black Set

OBS: Programação referente ao mês de julho e agosto sujeita a alteração. Confira a programação semanal no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel: (29) 3227-8282

Clientes **Welcomecard**, ao apresentarem o cartão na entrada da boate possuem entrada preferencial e desconto de **50%** no valor do couvert.

No bar (1º andar) os clientes **Welcomecard** ganham um chopp grátis. Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222



Marina e Toninho



Bruno, Jefinho e Leonardo



Priscila, Fabiana e Sandra



Rafael Freitas e Tatiane Dondoni



Priscila e Thiago



Thalita e Ademir



Ivan e Grasielle



Eliana



Dirce e Mariana



Christian e Luciana Cabral

Programação Blow up:

Quinta folia a partir das 23:00hs
Sexta Vem que tem – O baile mais elite da cidade. A partir das 23:00hs
Sábado Energy – a partir das 23:00hs
Tel: (27) 3229-3000

Clientes **Welcomecard**: Quinta, Sábado e Domingo - Desconto de **40%** no valor do ingresso ou consumação mínima.
Sexta - Desconto de **20%** no valor do ingresso.



Diversão garantida dos dois lados da ponte

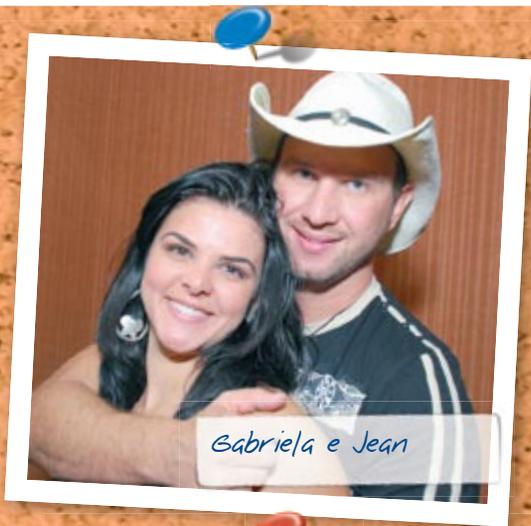


ADEGA

CORAÇÃO SERTANEJO



Carol, Alexandre,
Grazielle e Laudiceia



Gabriela e Jean



Luana Klein e Luciana Klein



Sabrina e Lucia



Fernanda e Nathally



Herica e David



Juliano e Camilo Bonna



Marcela, Lais e Gordannia

PROGRAMAÇÃO ADEGA:

Quartas: Rodrigo Balla

Sábados: Hugino e Gabriel

Todas as sextas a casa recebe uma atração diferente, confira a programação completa no site www.adegasertanejo.com.br ou pelo telefone: (27) 3315-1364

Clientes **WelcomeCard**, ao apresentarem o cartão, ganham qualquer drink
Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

Vanessa da Mata



➤ A voz suave e a presença marcante de Vanessa da Mata movimentaram o palco do Multipalce Mais no feriado dia do trabalho. A cantora levou o público ao delírio no show "Sim". Músicas novas ou estouradas como "Boa Sorte", "Ai ai ai ai ai" e "Não me deixe"

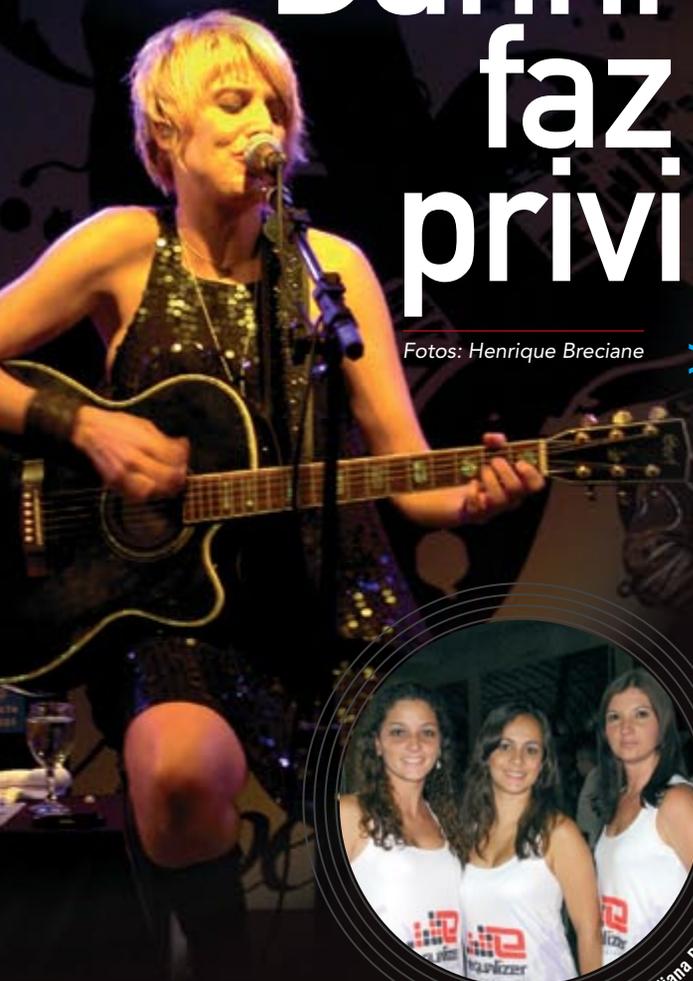
estavam na ponta da língua dos fãs. Quem estava lá curtiu muito os diversos ritmos da cantora e de sua banda que tem Davi Moraes nas guitarras. O show foi mais um evento feliz de Patrick Ribeiro, registrado em fotos para você conferir como foi a festa! ★



1. Elayne Borel e Hugo Rodrigues; 2. Patrick Ribeiro e Debora Veranez; 3. Luciano e Guilherme Lemos; 4. Felipe e Fernanda; 5. Ilson Filho e Livia Barraque; 6. Márcia Couto e Marco Antonio; 7. Bruna Telles, Fred Telles e Suzana França; 8. Maira, Daniel, Flávia; 9. Ricardo, Vanessa, Luiza e Márcio



Danni Carlos faz show para privilegiados



Fotos: Henrique Breciane



A E-qualizer realizou mais um projeto de sucesso: o Acustic Live. E para abrir com chave de ouro, a empresa trouxe a Vitória o show "Música Nova" da cantora e compositora Danni Carlos.

Seguindo os moldes do projeto, toda a estrutura foi montada no Cerimonial Lê Buffet onde o público seleta pode desfrutar do requinte do buffet e do conforto do ambiente enquanto curtiem as canções interpretadas pela artista. ★



Danielly Rocha, Anne Melo e Giuliana Bomjesi



Aline Rasmussen e Giuliana Pavan



Rafael Rocha e Sr. Mota



Alessandro Gottardi e Alessandra Gottardi



Bruno Pereira e Christiano Simões



Leticia Secchin e Hélio Fernandes



Rafael Mota, David Junior e Sr. Mota



Marcio Fernandes e Lúcia Martins



Hugo Rodrigues e Elayne Borel



Hernane Silva, Morgana Saúde e Karol Kazedo

Obrigado!

Com amor, profissionalismo e muita responsabilidade, a SoulVibes, maior empresa de eventos de música eletrônica do Espírito Santo, entre as maiores do Brasil, realizou mais uma franquia de nível nacional em terras Capixabas. Kaballah, a festa com alma, fez jus ao nome, e com uma atmosfera fantástica e um astral fenomenal, completou seu papel no Espírito Santo.

Milhares de amantes da música puderam ver mais uma vez, artistas internacionais de grosso calibre, pertinho de casa.

Os agradecimentos da Kaballah, os franqueadores desse evento, que ficaram muito mais do que satisfeitos com o público da terra e a energia da festa.

O agradecimento dos dj's estreadantes em pistas no Espírito Santo, que sem dúvida tornaram-se os maiores fãs de nossa cena local.

Um muito obrigado ao público que nunca falta, transformando nosso trabalho em uma grande alegria.

PRÓXIMOS EVENTOS

12.Julho - Soul Vibes 3 Anos

11.Outubro - Female Party

06.Dezembro - Edição Especial

31.Dezembro - Reveilohm



De um lado...
Gastronomia
O MELHOR DA CULINÁRIA



Um local único em Vitória que une comidas de qualidade, bebidas e dança. A cozinha contemporânea e o cardápio de bebidas é outro diferencial, pois contempla drinques e cervejas de qualidade, uma seleta carta de vinhos, rótulos de champanhes como Velve Clicot, Moet Chandon e a cobiçada Don Perigon.

A culinária elaborada pelo Chef mineiro José Eugênio, possui pratos a base de carne vermelha, aves, peixe, massas, saladas e cremes como de abóbora, batata baroa com brócolis, palmito com camarão e batata com bacon, perfeitos para repor a energia de uma boa noite de diversão.

Antes, durante ou depois da balada.

UM NOVO CONCEITO EM ENTRETENIMENTO NOTURNO!

Venha conhecer uma das melhores casas do Brasil no Triângulo das Bermudas, Praia do Canto. O The One Club é uma mistura de noite dançante com ambiente confortável e tudo de mais moderno em música, decoração, gastronomia e bebidas.

*Do outro...
Badalação*
OS MELHORES DJS AGITAM A NOITE

#UPLOAD
quintas-feiras



Residente
Dj Victor Kill

((SoundZ))
Sextas-feiras



Residente
Dj Renzo Colnago

BLACKD1
sábados



Residente
Markinhos

Av. Rio Branco, 1800 - Vitória/ES
Próximo a ponte Ayrton Senna

[27] 3314-5353
www.theoneclub.com.br





Curtição sem

➤ Mais uma vez o Fotógrafo Pepê, do Site Peperazzi, cruzou as fronteiras do Espírito Santo para clicar as mais badaladas micaretas no Brasil. Desta vez a cidade escolhida foi Belo Horizonte onde nos dias 4 e 5 de abril rolou o Axé Brasil, no estádio do Mineirão. Mais de 70 mil pessoas curtiram a mega produção que envolveu 12 bandas de axé de Salvador entre eles Ivete Sangalo, Claudinha Leite, Chiclete com Banana, Banda Eva, Asa de Águia e Jammil.

Parecia o próprio Carnaval!



Fabiano Lopes e Joanna Zago



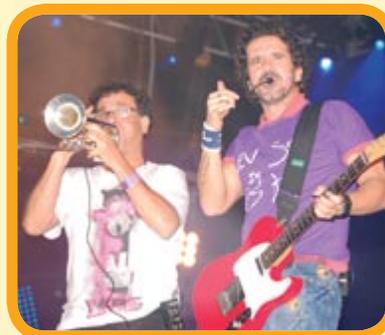
Rui Brito e Lilian Mousalém



Tomate



Ivete



Jamil



Jussara Fernandes e Fabiano Rosmann



Durval Lelis



Fernando e Irân Malfitano



Bel



Leo de Paula e sua Renata Batista

fronteira

➤ Já no dia 10 de maio, Pepê foi ao Rio de Janeiro registrar a famosa Trivela do Asa de Águia, que desta vez foi realizada na Marina da Glória. Um lugar lindo com vista para o mar, estrutura fora do comum e ótima organização. Várias pessoas bonitas e famosas circulavam pelo camarote que nos intervalos virava uma boate. Entre os artistas presentes, muitos capixabas caíram na folia com o "Rei da Rua". ★



Diego Alemão



Joana Balaguer



Karen Motta



Thaiza Malfitano



Roberta Gasparine



Juliana Knust e suas amigas



Pepê e Mirna Brito



Felipe e Daniel Simões



Dayla Meneghel e Fabiana Araújo

4 julho

Roupa Nova!!!

Para os fãs de Dona, Sapato Velho, entre outras tantas músicas da banda, dia 04/07 tem Roupa Nova no ginásio do Álvares Cabral. As apresentações dos rapazes lotam as casas por onde eles passam. E agora, com o show 2008 não tem sido diferente. Sucesso de público, dia 04 eles esperam você para prestigiar o espetáculo.

Mais informações: (27) 33457165



5 julho

A vez do Hip-HOP

Para os que curtem hip-hop, vem aí o Vitória Hip-hop Festival! O evento acontece no dia 05 de julho no ginásio do Álvares Cabral. O espaço abre suas portas para o rap da brasileira Nega Li e do internacional Já Rule, além do capixaba J3 que fará o pré-lançamento do seu novo CD. É a primeira vez que Vitória recebe esse tipo de evento, portanto, você que curte o som, não pode perder!

Mais informações sobre o evento: www.e-qualizer.art.br ou no tel: (27) 3224-4051



19 julho

Data marcada para "extravasar"

Os fãs de Claudinha Leitte não vão precisar esperar muito para "extravasar" com ela. A cantora fará o primeiro show da carreira solo, chamado Extravasa, em terras capixabas, no dia 19 de julho, sábado, no Parque de Exposição de Carapina.

Claudinha, que cantará em cima de um trio elétrico, também aproveitará a folia para fazer o lançamento de seu primeiro DVD fora do Babado Novo, que foi gravado em Copacabana com a presença de 700 mil pessoas.

Mais informações no site www.bcgeventos.com.br, na sede da BCG à rua Aleixo Neto, 322/701, em Santa Lúcia, Vitória, ou pelo telefone (27) 3315. 2626.



9 agosto

Ana Carolina

Ela está de volta, com um show diferente intitulado de "Ana Carolina", que traz um formato diferente do que os fãs estão acostumados a ver. Desta vez ela se apresenta com poucos músicos e fazendo o estilo voz e violão. Mas não se preocupem, seus grandes sucessos fazem parte do repertório que chega Vitória no dia 09 de agosto, no Ginásio do Álvares Cabral. Divirta-se!

Mais informações: (27) 3315-7071. ★



16/17 agosto

Coroa Adventure Fest

Nos dias 16 e 17 de agosto acontece na Praça Principal de Domingos Martins o VI COROA ADVENTURE FEST. Nesta edição, o evento esportivo que levanta a bandeira da preservação da natureza estará comemorando os 75 anos da fábrica Coroa. Para a festa está sendo esperado um público de 7 mil pessoas que vai se divertir ao som de músicos capixabas e da banda Gang – Lex Luthor.



16 agosto

Mistura de ritmos agita Vitória

A mistura de ritmos com Ivete Sangalo e Skank, em show anunciado para o dia 16 de agosto, sábado, promete movimentar os capixabas. O trio elétrico da rainha e o palco da banda de rock mineira já estão garantidos no Parque de Exposição de Carapina, na Serra. Os ingressos poderão ser adquiridos a partir do dia 16 de junho no Shopping Triângulo, segundo piso.

Para receber a galera em alto estilo, uma infra-estrutura completa está sendo preparada. O espaço contará com bares, lounge nos camarotes, praça de alimentação, house mix, piso integralmente pavimentado e serviços de atendimento médico e de segurança.

Mais informações: (27) 3235 3029. ★

Curta 100% no seu evento O restante, deixe com a gente!



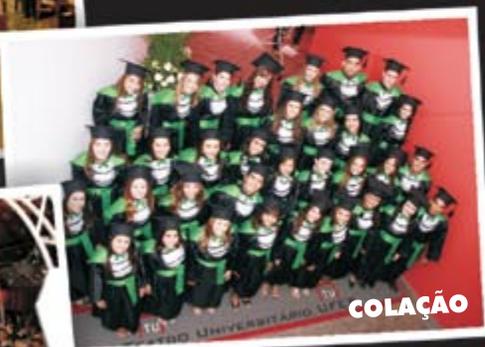
DECORAÇÃO



AULA DA SAUDADE



CULTO ECUMÊNICO



COLAÇÃO



BAILE



SEDE PRÓPRIA

A 100% Eventos é uma empresa especializada na realização de grandes eventos.

De formaturas à eventos empresariais, cada novo trabalho, uma nova história de sucesso compõe seu portfólio. **Credibilidade, requinte e sofisticação** são características marcantes da 100% Eventos, que garante **sucesso** seja qual for o seu evento.



27 3239-1014 / 3034-2815
Rua 15 de Novembro, 915 - Centro - VV
www.cemporcentoeventos.com
contato@cemporcentoeventos.com

A sua locadora de veículo.



MANOS[®]

RENT A CAR

www.manosrentacar.com.br

(27) 3246-3777 / 3226-8700

Nós queremos conquistar você!

