

Welcome Planet



GUARAPARI
O point
do Verão

MÚSICA
Mahnimal:
música tipo
exportação

EMPREENDEDORISMO
Aprenda a montar
seu próprio negócio

TRANSFORMAÇÃO
Cabelos inteligentes

BELEZA
Dicas para
arrasar
no verão

BALADAS
Fotos dos
points mais
badalados
da ilha

**ROTEIRO ESPECIAL
DE FÉRIAS**
Saiba aonde ir
todos os dias
da semana

As muitas faces de **Marjorie Estiano**



Móvel + Fixo + Banda Larga + DDD

MELHOR DO QUE APARELHO GRÁTIS.

GANHE ATÉ R\$ 1.100 NO
OI PAGGO E COMPRE O QUE
QUISER. ATÉ ESTE APARELHO.

E mais: 30% de desconto na franquia por 3 meses.



WM Comércio - Av. João Mendes, 01, lj. 01 - Santa Mônica – Vila Velha/ES
Tel: 3319 5015

Promoções não válidas para os Estados do AM, AP e RR. Válidas somente para novos clientes, pessoas físicas, dentro da área de autorização da Oi, nos seguintes Estados: RJ, MG (exceto Triângulo Mineiro), ES, BA, AL, SE, PE, PB, RN, CE, PI e MA, para adesões até 31 /1/2008. Desconto de 30% nos planos Oi Conta Total Light, 1, 2, 3 e 4, válido por 3 meses. A gratuidade das ligações intragrupo (titular e dependentes) é válida para chamadas móvel-móvel locais, após o término da franquia de minutos contratada. Bônus de até R\$ 1.100 na fatura do Oi Paggo, dependendo do plano contratado, concedido em 10 parcelas iguais mensais, não cumulativas ou prorrogáveis. Sujeito a análise de crédito por parte das prestadoras participantes. Tempo mínimo de permanência de 12 (doze) meses na promoção, sob pena de multa. Limite de até 3 (três) ativações por CPF. Modem grátis exclusivamente para novos assinantes Oi Velox. Para as demais condições das promoções, veja os regulamentos em www.oi.com.br/oicontatotal.

É com muito orgulho que estamos na 4ª edição da revista Welcome Planet. Estou muito feliz com o retorno do público. Gente que elogia o trabalho e fica surpresa quando sabe que a revista é um produto capixaba. Isso nos enche de energia e vontade para 2008.

Lembro que quando lançamos a revista passamos por sufocos, por alguns imprevistos que nos ensinaram a melhorar. Hoje fica claro que o sucesso se deu devido às excelentes parcerias firmadas e solidificadas no decorrer do ano, e à preocupação com a qualidade jornalística, contando com profissionais envolvidos e comprometidos em fazer o melhor.

Não poderíamos deixar de citar os anunciantes que, muito mais que parceiros, transformaram-se em amigos, acreditando em nosso projeto mesmo quando ele ainda estava no papel. Para todas essas pessoas citadas aqui e tantas outras que contribuíram de alguma forma para que a revista se tornasse realidade, meu "muito obrigado!"

Nas páginas desta edição de aniversário, você vai conferir a cobertura fotográfica da entrega da 3ª edição da revista, que rolou no terraço do Bliss Bar. Um "blabláblá" descontraído com a atriz e cantora Marjorie Estiano. Tem também um roteiro de férias que promete tirar você de casa, seja em Vitória ou em Guarapari, e ainda uma aula sobre como arumar a mala para viajar.

Para quem quer morar fora do país, a Welcome Planet traz um especial sobre intercâmbio na França e na África. E para quem quer investir, uma matéria com empreendedores de sucesso do mercado capixaba.

Fechando com chave de ouro, veja a cobertura fotográfica dos melhores rocks da ilha. Vale a pena conferir!

Entre! Será um prazer ter você com a gente.

Até 2008!!!

Hugo Rodrigues
Diretor Geral



ESPECIAL WelcomePlanet no circuito da ilha	4
COLUNA WELCOMECARD [POR HUGO RODRIGUES] Balço de 2007	6
NA BOA [POR ILDA CASTRO]	8
PAPO FURADO [POR GABRIEL GOMES]	10
CAPA Abram alas, Marjorie Estiano vai passar	14
ESTÉTICA Em forma para o verão	16
TECNOLOGIA [POR GILBERTO SUDRÉ] Acesso à internet de qualquer lugar	18
WELCOMETECH	20
ESPORTE Enduro a pé: uma caminhada de obstáculos naturais	22
ESPECIAL Arrumando a mala	26
BELEZA Cabelos inteligentes	28
MODA [POR ELAYNE BOREL] Estilo: afinal, qual é o seu??	30
ESPECIAL Palácio do Sorvete: tradição que dá água na boca	32
INTERCÂMBIO Viajar é preciso	34
EMPREENDEDORISMO Empreender está ao alcance de todos	38
CINEMA Tropa de Elite: o original	42
CULTURA [POR TATIANE WUO] Música para ouvir...	44
MÚSICA Mahminal: novo nome, nova fase	46
ESPECIAL - TOREIRO DE FÉRIAS Todo dia é dia de diversão	48
TURISMO Guarapari. O verão já começou!!	70
GENTE	62, 64, 66, 68



Capa
Marjorie Estiano
Foto: Marcus Hermes

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTb – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial
Kristine Laranja – (27) 3350 2222
comercial@welcomeplanet.com.br

Colunistas Colaboradores
Tatiana Wu
Rafael Braz
Gilberto Sudré
Gabriel Gomes
Elayne Borel
Ilda Castro

Jornalistas colaboradores
Ingrid Prati
Bruno Rocha
Emerson Esteves
Thaiana Sarti
Geise Frigini
Rosane Freitas
Nathália Poloni
Flávia Pinheiro

Fotógrafos WelcomePlanet
Emerson Duarte
Wagner Brechiane

Fotógrafos colaboradores
Gustavo Mattos
César Romano
Cinthya Bretz
Thiago Alvarenga
Charles Taufic
Danielle Duarte
Bruno Pires

Editoração Eletrônica
BIOS

Impressão
Gráfica Lisboa

Tiragem
5.000 exemplares

Agradecimento
Claudia Manhães
Rose Frizzera

Circulação
Bahia, Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Presentes tabacaria Revistaría XYZ (Shop.Vitória e Praia da Costa); Watz; Gooç (Shopping Praia da Costa); Academias de Ginástica; Salões de Beleza

WELCOMEPANET
A revista WelcomePlanet é um produto da empresa WelcomeCard. O conteúdo das matérias são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita
www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3350 2222

Não sei porque a gente insiste em acreditar em filme tipo água com açúcar? Ontem tudo ia bem jantando a luz de velas, ele bem vestido... Você é fato de histórias e todos sonhamos de tempo para serem contados

Terra VOIP

4 planos para
você economizar
nas ligações
e falar muito mais.

Básico

R\$ 7,90/mês

1 conta VOIP¹

Você pode comprar créditos pré-pagos?

R\$ 2,00 no 1º mês para usar em ligações.

Com suporte.

Completo

R\$ 13,90/mês

3 contas VOIP¹

Você pode comprar créditos pré-pagos?

R\$ 7,00/mês para usar em ligações.

Com suporte.

Família

R\$ 19,90/mês

5 contas VOIP¹

Créditos pré-pagos "Plus" e Headset² grátis.

R\$ 14,00/mês para usar em ligações.

Com suporte + Mail Gigante.

Empresa

R\$ 34,90/mês

10 contas VOIP¹

Créditos pré-pagos "Plus" e Headset² grátis.

R\$ 25,00/mês para usar em ligações.

Com suporte + Mail Gigante.

A sua é falar muito pagando quase nada? Com o Terra VOIP você liga para todo mundo, para telefones fixos ou celulares no Brasil e no exterior. Prático, seguro e muito mais barato. Tudo pelo seu computador ou telefone, com uma economia de até 93%³ em relação às tarifas das operadoras convencionais. Comece a economizar agora mesmo.

Telefônica

O Terra Networks Brasil S.A. presta aos seus clientes o serviço de valor adicionado - VOIP - apenas no âmbito da internet (entre dois computadores). A disponibilização do acesso à rede pública (terminação em rede pública) para finalizar chamadas em telefones fixos ou celulares é de responsabilidade exclusiva da empresa VIPER SERVIÇOS DE TELECOMUNICAÇÕES S.A., a empresa que possui licença específica para exercer tal atividade, concedida pela ANATEL. 1 Contas VOIP são números VOIP que possibilitam a realização de chamadas P2P (PC para PC) para outros números/contas Terra VOIP, sem custo adicional. 2 Bônus e créditos pré-pagos de responsabilidade da empresa VIPER, disponibilizados para utilização em chamadas para a rede pública. 3 Comparação do preço com impostos de uma ligação de um telefone fixo de Brasília para qualquer telefone fixo de Paris (França), utilizando a operadora Brasil Telecom em um plano básico, em um horário normal. Para ligar para outros destinos, esse tempo pode variar, pois os preços podem ser diferentes.

Qual é
a sua?

Assine já: www.terra.com.br/voip

0800 777 77 77



terra

WelcomePlanet no

Num coquetel super-badalado, políticos, empresários e personalidades de Vitória comemoraram a terceira edição da revista WelcomePlanet. Mais de 300 convidados lotaram o terraço do Bliss Bar, na Praia do Canto, ocasião em que a edição chegou ao mercado.

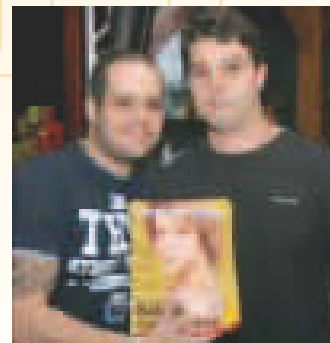
Durante o evento, regado a muito champagne, canapés e outros aperitivos, os vip's da Capital também puderam ler e apreciar a revista, que teve como matéria de capa uma entrevista bem descontraída com a apresentadora e atriz Babi Xavier.

A WelcomePlanet agradece a todos que participaram do evento e da confecção da revista. E que venham muitas outras edições!

Confira alguns dos vip's passaram por lá! ★



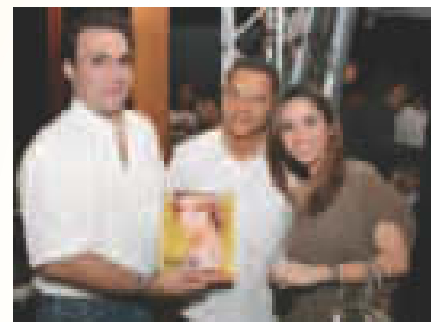
Santiago e a sua namorada
Suzana Lobato



Frederico Telles e Juliano Regattieri



Moizeis, Silvio e Edgard Candido



Anderson da Silva, Gessio Oliveira
e Elayne Borel



Elayne Borel, Hugo Rodrigues, Cezar e Ludmila Mesquita



Elba, Bene Rodrigues e Dr. Welligton Nunes



Kristine Laranja
e Elayne Borel



Erivelton, Ulysses Anders e José Renato

circuito da ilha

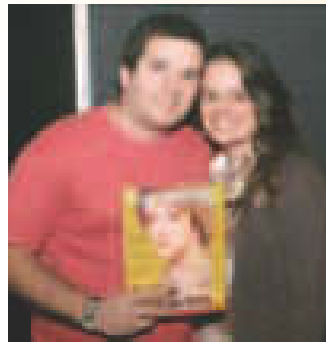


Vinícius Kfure, Hugo Rodrigues, Elayne Borel, Daniele e Geovani Quadros

Érika Faria, Henrique Frasson, Max Leandro e Sérgio Lira



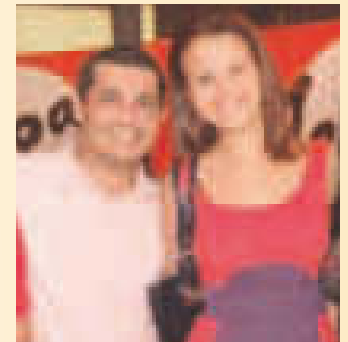
Modelos Schreider



Juninho Barriga e Mariana Xavier



Gustavo Daher e Lucas Calil



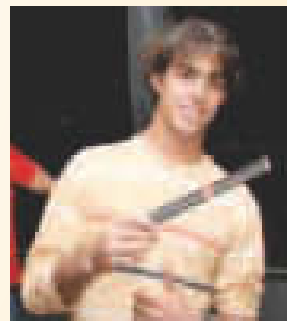
Wagner e Carol Breciane



Ingrid Prati e Vanda Lyrio



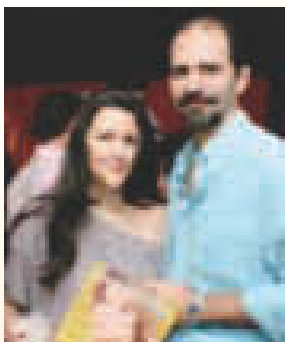
Sandro Preti e Charles Taufic



Renzo



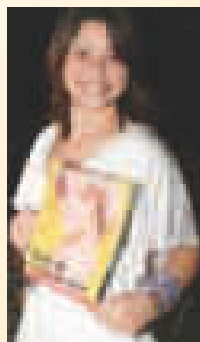
Elayne Borel e Marco Antônio



Bia e Marcos dos Santos



Elayne Borel e Andrea



Marli Barcelos



Emerson Duarte



Giselly Simon e Bruno Guimarães



Balanço de 2007

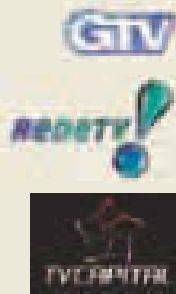
diretoria@welcomeplanet.com.br



Mais um ano se passa e, graças a Deus, conseguimos atingir todos os nossos objetivos nos diversos setores da empresa: cartão WelcomeCard, programa WelcomeTV e revista WelcomePlanet. Confira as principais conquistas do ano.

Programa WelcomeTV

Em função do enorme sucesso, o programa WelcomeTV ganhou um horário especial na REDETV* (domingos, 22:30hs) e passou também a ser transmitida pela TV CAPITAL (canal 96 da RCA). Com isso, o programa pode ser visto todos os dias nos seguintes horários:



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
20:00	23:00	15:15 23:00				
22:30	12:30			13:00		
			21:30		17:45	19:00

* os horários da REDETV podem sofrer alterações devido à programação nacional.

Cartão WelcomeCard

Excelentes parcerias foram firmadas durante o decorrer de 2007. Apoiamos várias festas e eventos e proporcionamos a todos que possuem o cartão WelcomeCard, cerca de 88.000 pessoas, vários e excelentes benefícios. Parcerias firmadas com Soul Vibes, Ondaluz Eventos, Ecologic, Ipnótica, E-qualizer, Festival de Alegre, entre muitos outros.

Novos convênios foram firmados ou remodelados, como por exemplo: Subway, Gooc, Adega Coração Sertanejo, The One, Monkey Paintball, Wattz, Bliss Bar, Empório São Rafael. Faça o download da lista completa: www.welcomecard.com.br/lista.doc

Devido a grande demanda, investimos em equipamentos para agilizar a entrega do cartão e estamos preparando novas ferramentas para difundir ainda mais sua utilização.



WATTZ



bliss
bar



Revista WelcomePlanet: retorno garantido

O mais novo meio de comunicação de nossa empresa conquistou um excelente lugar junto ao mercado capixaba. A revista está cada vez melhor, conquistando novas parcerias e mostrando que veio para ficar.

Conteúdo jovem, informação relevante e leveza são suas principais características. A total integração com outros setores da empresa faz com que o investimento dos anunciantes seja garantido, ou seja, um trabalho paralelo com o cartão WelcomeCard (programa de fidelização dos clientes), programa WelcomeTV (matérias, comerciais e merchands) e site (envio de e-mails, exibição de banners, notas publicitárias, sorteios de produtos) ajudam a fazer dessa, uma parceria de sucesso. ★



Venha também ser um de nossos parceiros.

Informe-se através do site www.welcomecard.com.br

ou pelo telefone (27) 3350 2222



Não fique na maré baixa nesse verão.
Curta a estação com os Cartões Dacasa.



Até 50 dias
para pagar as suas compras.

Conheça nossas vantagens:

Aceitos em mais de 9.000 estabelecimentos;

Anuidade Grátis*

Tá esperando o quê? Faça já o seu!

Central de Atendimento: (27) 3335 8003



www.cartoesdacasa.com.br



Sushi e arte

O Top Strike reforma seu Sushi e traz uma nova proposta: a fusão de elementos em nome da arte. O Graffiti se une à cultura oriental e o resultado é surpreendente. Os traços marcantes dessa arte sem regras, que já é uma forte tendência na Europa e nos grandes centros do país, prometem inovar a ambientação do restaurante. O projeto sofisticado será assinado pelo jovem Ori Hilal, do Estúdio Viajantes.



Que delícia de perfume!

Um objeto de desejo cobiciadíssimo já está à venda em Vitória. Trata-se do perfume Délices, que leva a assinatura Cartier, à venda na loja Zephyr, no charmoso Shopping Day By Day. O Eau de Toilette, com 50 ml, custa R\$ 260,00 e o Pure Parfum, de 30 ml sai por R\$ 458,00. A fragrância é um acorde de âmbar, sensual, ensolarado, com o poder de "viciar", que deixa a pele envolvida de desejo e prazer. Possui também notas de bergamota, pimenta rosa, violeta, fava tonka, almíscar e madeira de sândalo. O frasco é uma jóia, em forma de cereja.

Zephyr: Shopping Day By Day
Rua Elesbão Linhares, 15, Loja 10 - Tel: 3324-5355

Mais representatividade

Boas novas no setor atacadista. O segmento passou a contar com um Sindicato, o Sincades, para representar melhor suas demandas.

Para, o presidente da Associação Capixaba dos Distribuidores do Estado do Espírito Santo, Idalberto Moro, que também responderá pela nova entidade, o Sindicato dos Distribuidores do Estado do Espírito Santo movimentará ainda mais o setor, considerado um dos que mais cresce no Estado.

Hoje, o setor atacadista atende cerca de 70 mil clientes, conta com 30 mil funcionários diretos e indiretos e prevê um faturamento para 2007 de R\$ 6,20 bilhões.

Muita comemoração

Foi um grande sucesso o 2º Torneio Santander de Golfe, realizado no Clube Capixaba de Golf. O evento contou com a participação de golfistas conhecidos no cenário capixaba como o secretário de transportes e obras públicas de Vitória, Neivaldo Bragatto.

Entre os vencedores das categorias estão: Bruno Moure, Marcelo Leal, Marcelo Carlesso e Akira Yoshida. Após o torneio, golfistas e familiares participaram de um almoço de confraternização e entrega dos troféus.

Prá lá de bom

O novo empreendimento da Impacto Engenharia, que será construído em Jardim Camburi, o edifício Vereda, além dos diferenciais já conhecidos por boa parte do mercado, traz um que está inovando o setor da construção civil. Todos os quartos, banheiros e cozinhas virão com armários fixos da Dellano/Danúbio, com cinco anos de garantia.

Com as obras previstas para serem iniciadas em maio de 2008, ele será construído numa área com 2.350 m², próximo à Rodovia Norte Sul. Com nove andares, todas as unidades contarão com três quartos, sala, cozinha, varanda, banheiro de empregada e duas vagas de garagem.

I Mostra de Decoração Arte Assinada

A loja de decoração Arte Assinada realiza, a partir do dia 10 de dezembro, a mostra Quartos pela Arte Assinada. O projeto, que leva a assinatura de renomados profissionais, prevê a utilização de artigos ofertados pela loja na decoração. Entre eles, colchas, cortinas, papéis de parede, tapetes e almofadas. Para completar a composição dos oito ambientes que farão parte da exposição, a Arte Assinada conta com a parceria das lojas Sellaro Móveis, Studio Design, Timbol Tintas e Composé.

A mostra será na própria Loja, localizada na rua Carlos Moreira Lima, em Bento Ferreira, Vitória. A entrada é franca. ★





Josefa's

Cerimonial

Cheff: Benjamim Luz

Responsável pelo cerimonial

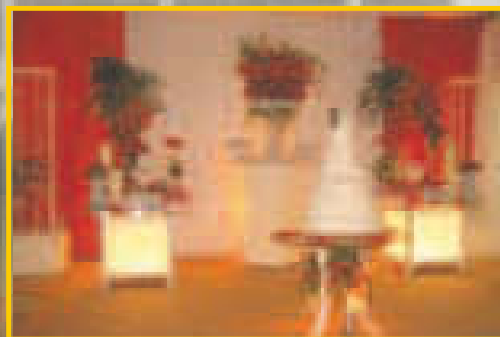
Bruno Zene

Decorador de eventos

Josefa's Cerimonial.

Toda a estrutura para o seu evento com a qualidade já reconhecida do Deboni's Restaurante.

Localizado em Vila Velha-ES, o Cerimonial Josefa's possui uma estrutura com capacidade para até 400 pessoas, garagem "VIP", serviço opcional de "Open Bar" (Barman com confecção de coquetéis), entre outros serviços prestados.



Josefa's Cerimonial

Av: Presidente Lima, centro, Vila Velha - n°383

www.josefas.com.br

tel 3200-3997

Deboni's

Rua: Desembargador Sampaio n°182 Praia do Canto

e-mail:debonis@debonirestaurante.com.br

www.debonisrestaurante.com.br



Destaque

Ele tinha que ser o destaque dessa coluna. Tato Villanova, que já foi meu parceiro de TV na época em que ele era um dos apresentadores do WelcomeTV!, está ganhando espaço cada vez maior pelo Brasil a fora. Tato, que já foi vocalista da Tequila Brown, segue carreira solo e, para os desinformados de plantão, ganhou o palco do Programa Raul Gil, onde está entre um dos calouros do programa. Capixaba de alma e coração, Tato vem desenvolvendo um trabalho musical no ES e também fora dele, mostrando uma das suas muitas qualidades: o dom de cantar.



Sucesso através da internet



A grife SambaClub vem ganhando espaço com suas blusas supercriativas através da internet. A empresa, que é 100% capixaba, está conquistando o Brasil com suas coleções. Estampas exclusivas, cores e muita criatividade fazem parte da proposta da SambaClub. Fica aqui minha dica para que você acesse e conheça mais sobre a grife capixaba, através do site: www.sambaclub.com.br

Novo Som

Acaba de chegar ao mercado, o primeiro CD da banda ZDS [zero-doisete]. Intitulado "Atire a Segunda Pedra", o CD traz a música "O que eu não disse", composta por Renato Russo, Herbert Vianna e João Barone, que foi tema da novela Malhação, além de duas canções do músico Alexandre Peixe e outras oito compostas pelos integrantes da banda Cláudio Bocca, Renato Grijó, Edu Cozendey e Zé Ricardo. O CD vem acompanhado de uma revista-pôster cheia de fotos, informações da banda e letras das músicas.



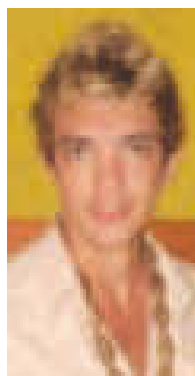
Central Triângulo

O esportista e também empresário Luciano de Paula está feliz da vida. Também, não é para menos. Sua loja, Central Triângulo, recém-inaugurada no centro do Triângulo das Bermudas, na Praia do Canto, vem conquistando cada vez mais o público capixaba, que adora andar bem vestido e na moda.

Representante de diversas marcas como Everlast, Cavaleira e 2ND Floor, Luciano está mantendo os cabides da loja sempre com novidades para galera.

Pode Espiar...

Meu amigo Kaddy, figura mais do que conhecida e respeitada no ES, está entre os finalistas para concorrer há uma vaga no reality show Big Brother Brasil



8. Disposto a ganhar o prêmio de R\$ 1 Milhão, Kaddy quer mostrar para todo Brasil, sob olhares de centenas de câmeras, seu talento como personal hair. Acesse o site e vote: www.globo.com.br/bbb

Todo Mundo Vê!

Exatamente isso! Está todo mundo assistindo ao Programa WelcomeTV!. A atração, que é comandada por mim, está sendo exibida em três canais de TV ao mesmo tempo. Essa é a primeira vez que um programa de TV local ganha tal destaque. A atração está sendo exibida na REDE TV! ES / G-TV (NET) / TV CAPITAL (RCA). Ahhh... já ia me esquecendo....!! Em breve chegaremos a Colatina.

Tudo é possível

Durante minha visita aos estúdios da Rede Record, em São Paulo, tive o privilégio de participar da uma comemoração surpresa ao aniversário da apresentadora Eliana. A festinha aconteceu dentro do camarim da loira, com direito a bolo, balões e refrigerante. Na ocasião, Eliana chegou mostrando seu novo visual. Na foto, momento em que flagrei a loira comendo um pedaço de bolo. ★





www.watz.com.br





Afiliada à rede de TV que mais cresce e projeta o Espírito Santo no Brasil



A equipe de jornalismo em nosso Estado tem desenvolvido matérias de interesse público, sendo a que mais tem colocado o Espírito Santo no cenário nacional.

Desde a estréia, em novembro de 1999, a Rede TV! vem crescendo para se tornar uma das maiores redes de TV do país, um crescimento registrado pelo expressivo aumento de emissoras, audiência e qualificação.

Em apenas cinco anos, a cobertura da Rede TV! cresceu mais de 700%. Em audiência, só nos primeiros cinco meses de 2007, a Rede TV! Conquistou 10% do horário nobre – o dobro da segunda colocada. Hoje, além de seus programas atingirem sistematicamente as primeiras posições, a Rede TV! é a emissora mais qualificada do país.

Um dos fatores de sucesso da Rede TV! é oferecer

o oposto da concorrência, cujas grades de programação são muito parecidas. Ou seja, o telespectador agora possui uma opção na programação da TV. Por isso se diz que o anunciante só se torna completo investindo também na Rede TV!

Outro fator é que, além de ser a única emissora 100% digitalizada do país, as suas centrais de produção são equipadas com tecnologia digital de última geração.

O diferencial de “grandes estrelas da Rede TV!” completa essa matemática de sucesso, incluindo nomes como Fernando Vanucci, Amaury Jr., Nelson Rubens, Marcelo Resende, Luciana Gimenez e a Turma do Pânico.

No Espírito Santo, não poderia ser diferente com a



Renato Paoliello:
experiência e credibilidade
no jornalismo capixaba

afiliada da rede de TV que mais cresce no Brasil. Seu crescimento, a ampliação e modernização do parque de transmissão, a interação e o alcance do padrão de qualidade Rede TV! e o reconhecimento de emissora do Espírito Santo que mais projeta o Estado no Brasil – com participação em quase todos os programas, incluindo o Pânico na TV e diariamente no jornalismo nacional – proporcionou-lhe o título de REDE TV! ES. ★



Roberta Salgueiro: a nova cara do Espírito Santo

OS MELHORES APARELHOS AUDITIVOS 100% DIGITAIS DO MUNDO. VOCÊ ENCONTRA NO SHOPPING PRAIA DA COSTA



WIDEX

Aparelhos auditivos de alta definição

A WIDEX É A MAIS INOVADORA EMPRESA DE APARELHOS AUDITIVOS DO MUNDO. COM O PASSAR DO TEMPO A EMPRESA INSERIU NO MERCADO INOVAÇÕES INTELIGENTES, DESENVOLVENDO TECNOLOGIA DIGITAL COM QUALIDADE IDEALADA POR POUCOS, AJUDANDO PESSOAS COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA A OUVIR MUITO MELHOR.

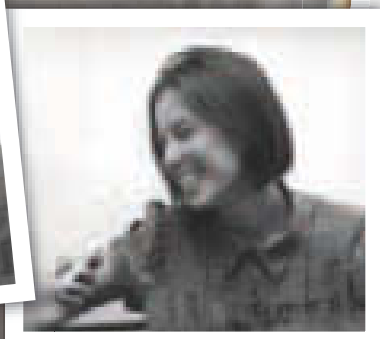
WIDEX VILA VELHA
SHOPPING PRAIA DA COSTA BL. 410B
(27) 3328-8126 | 3328-8940 | 3328-8971

WIDEX VITÓRIA
CENTRO DA PRAIA SHOPPING BL. 1307
(27) 3327-8188

Abram alas, Marjorie Estiano vai passar

Textos: Flávia Pinheiro [fpinheiro31@gmail.com]
Fotos: Emerson Duarte

De passagem por Vitória para divulgar seu segundo CD - "Flores, amores e blábláblá", a atriz e cantora Marjorie Estiano recebeu com muita simpatia a equipe de WelcomePlanet para um bate-papo descontraído sobre sua atribulada e interessante vida de artista.



No show que fez na ilha capixaba, Marjorie Estiano atraiu muitos fãs que tinham suas músicas na ponta língua. Inclusive dois seguidores de BH que desceram a 262 apenas para assisti-la.



Marjorie Dias de Oliveira tem 25 anos. Aos 18, saiu de Curitiba, sua cidade natal, para se tornar a Marjorie Estiano, cantora e atriz de sucesso no cenário artístico nacional.

A trajetória até esse importante momento da sua vida, entretanto, não foi fácil. Sua primeira parada foi em São Paulo onde cursou faculdade de música, fez peças de teatro e comerciais de TV. Mas a carreira só decolou mesmo quando ela tomou o rumo do Rio de Janeiro. Após ser aprovada na oficina de atores da Rede Globo, entrou para o elenco fixo de *Malhação* interpretando a Natasha, uma personagem roqueira que deu à Marjorie a chance de realizar dois sonhos de uma só vez: atuar e cantar. A partir daí, não demorou para que a moça de olhar doce e sorriso largo conquistasse o carisma do grande público. Seu desempenho como atriz lhe rendeu a confiança dos autores e diretores da emissora além da simpatia dos colegas atores que para ela "são divertidos e extremamente generosos". A prova é que atualmente Marjorie está em *Duas Caras*, sua segunda novela das oito, interpretando a protagonista da trama, Maria Paula.

Sua carreira de cantora também tem dado bons frutos. Seu primeiro CD, *Marjorie Estiano*, foi lançado em 2005 e vendeu mais de 175 mil cópias angariando prêmios como o de cantora revelação, música do ano (Você sempre será) e DVD de ouro por ter atingido a marca das 42 mil cópias vendidas em todo país. Já o segundo, com o título "*Flores, amores e blábláblá*", tem um repertório bem eclético e tem feito sucesso com a música de trabalho intitulada *Tatuagem*. A canção é de autoria do violonista da banda André Aquino e tem letra de Rita Lee, que caprichou na composição de uma música bem ao seu estilo despojado, debochado e sempre atual. A intérprete que sofreu influência musical da consagrada roqueira não acreditou que ela fosse atender ao pedido de uma letra. "Não levei muita fé que ela fosse ter tempo ou até mesmo gostar da música. Mandamos, ela gostou e em uma semana ela nos mandou a letra de *Tatuagem*", conta.

Embora com pouco tempo de carreira, Marjorie já tem fãs espalhados por todo o país. Sua comunidade no site de relacionamentos orkut tem mais de 35.000 membros e seus shows registram a presença de seguidores que acompanham suas apresentações pelo Brasil afora. Quando questionada sobre suas carreiras, ela responde com segurança sobre as dificuldades e o prazer de atuar e cantar. Ressalta as diferenças entre as duas e diz que, "ambas as carreiras são difíceis. Têm nuances diferentes e não escolheria entre cantar ou atuar por prazer. Se tiver que optar, será apenas por questão de oportunidade". Ela deixa muito claro que, seja nos palcos ou em cena, faz exatamente o que gosta. Uma demonstração clara disso está no atendimento dispensado aos fãs capixabas que foram ao camarim tirar fotos com ela. Sempre sorrindo, Marjorie parecia se divertir com o assédio.

Durante toda a entrevista, a artista defendeu com doçura suas opiniões bem definidas. Declinou sua preferência por livros de Nelson Rodrigues, "gosto de qualquer um dele", citou Chico Buarque, Gilberto Gil, sertanejo, Xuxa, Lulu Santos e Paralamas como suas influências musicais, "escuto muitas coisas diferentes, música significa boas melodias". Afirma que não se encaixa em nenhuma tribo, apenas se veste com estilo próprio sem obedecer à moda. Preza pela autenticidade e opta pelo conforto, "não gosto de saltos nem de roupas me apertando". Diz ter vida social mesmo com o corre-corre do seu cotidiano e que escolhe a balada "de acordo com o estado de espírito. Às vezes quero boate, às vezes ficar em casa assistindo algum filme ou tocar um violão na casa de amigos. O 'curtir' acaba sendo mutante". Mas quando o assunto é o namoro com o violonista André Aquino, Marjorie se preserva e diz que o rapaz é um companheiro para todas as horas.

É assim, com simplicidade, persistência e simpatia que ela conduz sua vida, tendo como base sólida sua família e conciliando a correria intensa das duas carreiras que envolvem as três Marjories: a atriz, a cantora e a pessoa comum. ★

"NO ANO NOVO
SEMPRE PEÇO
TRABALHO E SAÚDE.
É O QUE DESEJO
PARA 2008 E O QUE
AGRADEÇO EM 2007".

Marjorie por Marjorie

UM LIVRO – Qualquer um do ator Nelson Rodrigues

UMA MÚSICA – Tatuagem

UM FILME – A cor púrpura

SONHO DE CONSUMO – Minha casa

UMA PALAVRA – Inconstitucionalissimamente

DEUS – Invente o seu

FAMÍLIA – Paz

COMIDA – Qualquer uma

LAZER – Estado de Espírito

ÍDOLO – Meu pai

FAMA – Relativo

SUCESSO – Fogos de artifícios



MARCOS HERMES



Em forma para o verão



O verão é a estação mais quente e colorida do ano e, também, a época em que homens e mulheres lotam as academias em busca de um corpo bonito e malhado para ser exibido tanto nas praias quanto nos modelitos curtos e decotados que a estação pede. Só que a vaidade feminina vai além dos aparelhos de ginástica. A procura pela beleza e satisfação com o corpo aumenta a movimentação em torno dos tratamentos oferecidos pelas clínicas de estética.

Entre as causas mais freqüentes que levam mulheres de todas as idades a procurar esses centros de beleza está a celulite. Para colaborar com a boa forma de suas leitoras, a Welcome Planet foi ao Centro de Reabilitação Física de Vitória (CRFV), que oferece tratamentos de fisioterapia e estética, buscar informações sobre o assunto.

A celulite, ao contrário do que muitos pensam, não está diretamente relacionada ao peso da mulher, nem à idade. Qualquer uma pode ter em seu corpo as indesejáveis bolsas de gordura que assumem formas de acolchoamento da pele. O fato é que basta ser mulher para ter.

Segundo a técnica em Estética do CRFV, Valéria Wells, "90% das mulheres têm um dos quatro graus de celulite que surge por fatores como hereditariedade, alimentação, sedentarismo, peso e

até mesmo o uso de roupas muito apertadas". A arquiteta Mirian Soprani, 26 anos, aluna assídua de academia, diz que tem celulite desde os 14 anos. "Eu as vejo como herança genética, já que as mulheres da minha família têm desde novas," explica.

O tipo mais comum de celulite é a de grau um. São discretas, mas visíveis a olho nu. As de graus dois e três são aquelas que assumem a aparência de uma "casca de laranja". E a de grau quatro, estágio mais avançado e difícil de tratar, são as que mostram junto com os buraquinhos, a flacidez da pele. Para combater essas agressões ao corpo feminino, existem alguns tipos de tratamentos que vão da drenagem linfática às pequenas intervenções cirúrgicas, como a sub incision, sendo que o recurso mais usado pelas clínicas de estética é a junção do uso do ultra-som com as massagens modeladoras.

Valéria explica que "primeiro se faz o ultra-som para que as ondas penetrem nos nódulos de gordura e agitem as moléculas de água da região. Em seguida, aplica-se a massagem com cremes drenantes para que a ação das ondas somadas à ativação da circulação sanguínea eliminem as gorduras e as toxinas. "O número de sessões depende do estado da pele a ser tratada,

mas se recomenda no mínimo dez, pois o resultado só começa a aparecer a partir da quinta aplicação.

Só que o sucesso do tratamento não depende apenas do desempenho da profissional. 50% dos resultados estão dentro da clínica, os outros 50% ficam por conta da cliente que precisa seguir as orientações da especialista, como faz a funcionária pública Eli Pinheiro "faço tudo o que manda a esteticista. Caminho, bebo muita água e aplico cremes específicos antes de dormir", diz ela.

Mas o cuidado com a alimentação não é recomendado apenas para quem faz o tratamento em clínicas especializadas regularmente o ano todo. Para aquelas que só procuram o caminho dos centros de beleza estética de outubro a fevereiro, ou seja, época de muito calor e pernas à mostra, Valéria Wells recomenda "cuidado dobrado com a alimentação e prática de exercícios constantemente. Muito suco natural, muita água para que tenham uma maior ação diurética e assim eliminar as toxinas".

Seguindo à risca as orientações, o tratamento será bem sucedido. Então, para quem não quer fazer feio no verão, as dicas estão aí. ★

Por: Flávia Pinheiro [fpinheiro31@gmail.com]

Fotos: Wagner Breciane

Cremes especiais indicados para o tratamento doméstico

De acordo com matéria acima, quem faz tratamento contra celulite deve usar em casa, um creme que tem ação coadjuvante para finalizar a ação do procedimento aplicado nas clínicas especializadas.

Confira alguns indicados por especialistas da área:

Sérum Corporal Anticelulite com DMAE, Racco, R\$ 64,80

Produto específico para áreas de elevada concentração gordurosa, porém de baixa circulação sanguínea, que tendem à formação de ligações das células adiposas.

ATENÇÃO: devido à excessiva vasodilatação, o produto causa um aquecimento na epiderme, deixando-a avermelhada até aproximadamente 30 minutos.

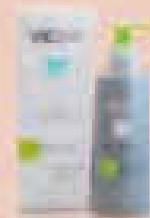


Reduxel Plus para celulite, Adcos, R\$ 108,00 Reduxel Plus SML 240

Sua composição atuar na manutenção do tratamento doméstico de gordura localizada, flacidez e celulite, auxiliando na redução do aspecto casca de laranja e na tonificação da pele. Com toque seco e rápida absorção, forma uma fina película sobre a pele, proporcionando textura aveludada.

Lipo-Metric, Vichy, R\$ 95,00

O creme dificulta o estoque da gordura, reforça as fibras de colágeno e uniformiza a pele.



SERVIÇO: Endereço: Rua Doutor Guilherme Serrano, 160, Barro Vermelho, Vitória

Atendimento de segunda à sexta das 7h às 20h
Telefone: (27) 3225-2913 • www.crfvfisioterapia.com.br

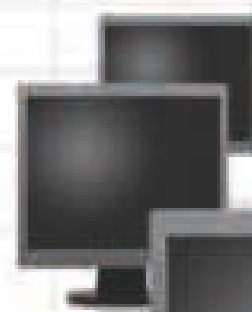
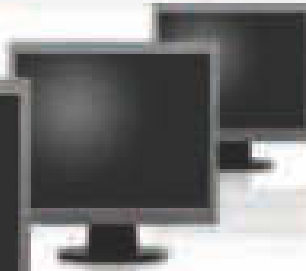


Puff Love

Este momento de leitura, poderia ser mais confortável, você não acha?



27 · 8143-1749 / 27 · 3229-8053
atendimentopufflove@hotmail.com



Acesso à Internet de qualquer lugar

gilberto@sudre.com.br



No Brasil é cada vez mais comum encontrarmos locais públicos onde estão disponíveis acessos à Internet sem fio. Estes locais são chamados de Hotspots (ou em português "pontos quentes") e estão normalmente localizados em Cafeterias, Shoppings, Hotéis, Aeroportos ou até mesmo no Maracã. Para os viajantes ou "trabalhadores móveis", que precisam ter acesso às informações a qualquer hora ou lugar, eles são uma verdadeira mão na roda.

Apesar da comodidade, nem tudo é benefício. A tecnologia sem fio permite uma mobilidade sem precedentes aos usuários, mas também exige alguns cuidados especiais com a segurança.

Primeiro precisamos estar cientes de que todas as informações serão transmitidas através do ar. Como a maioria dos Hotspots não usa recursos de segurança, como por exem-

plo a criptografia, qualquer pessoa com um computador similar ao seu pode captar, de forma bastante simples, tudo que é enviado e recebido. Desta forma todo cuidado é pouco.

Outro risco neste tipo de acesso é ter o seu computador invadido por outros usuários conectados no mesmo Hotspot ou através da Internet. Assim desabilite todo tipo de compartilhamento de pastas e impressoras em seu micro. Estes recursos podem ser portas de entrada para invasores. Caso você não tenha certeza deste tipo de configuração, peça ajuda a um técnico.

Uma sugestão importante é instalar um Firewall pessoal no seu micro. Estes utilitários evitam que curiosos consigam ter acesso a informações armazenadas no seu computador. Existem opções pagas como o Norton Internet Security e gratuitas como o Zone Alarm ([nealarm.com\). Escolha uma delas. Só não vale ficar sem nenhuma.](http://www.zo-</p></div><div data-bbox=)

Caso você acesse informações financeiras ou compras eletrônicas, verifique, antes de passar algum dado sigiloso, se o navegador Internet (Ex: Internet Explorer ou Firefox) exibe um cadeado fechado no canto inferior direito. Isto indica que as informações em "trânsito" via rede estão protegidas (criptografadas).

Por último, não custa lembrar que um bom anti-vírus atualizado também ajuda a evitar "surpresas" desagradáveis.

Agora é torcer para instalem um Hotspot perto da praia, assim você vai poder navegar na grande rede chamada Internet deitada em outra rede, bem mais confortável. Sem esquecer da água de coco, é claro!

Um forte abraço. ★



**Praia dá uma fome, né?
Ainda bem que tem
SUBWAY® em Vila Velha.**

Shopping Praia da Costa
Praça de Alimentação • 3320 6210

SUBWAY
gostoso e saudável.™

Monitor LCD 19" LG com entrada para TV

TV ou Monitor de Computador?
As duas coisas.

Este monitor de LCD de 19 polegadas widescreen pode ser utilizado como display de computador com resolução máxima de 1280 x 1024 pixels e também ser conectado a um DVD ou receptor de TV a cabo para exibir imagens de TV. O equipamento ainda possui duas caixas acústicas embutidas (3W cada).

ONDE ENCONTRAR: Hi Tech



Nokia 7500 Prism

Para chamar a atenção!

Diferente. Esta é a primeira primeira palavra que vem a mente quando descobrimos o Nokia 7500.

Um celular com design moderno, todo inspirado nos prismas do diamante. Você ainda pode optar por capas coloridas que podem ser trocadas de acordo com a vontade de consumidor. O celular ainda conta com recursos como reproduzidor de MP3, memória de até 2GB e câmera fotográfica de 2 megapixels.



ONDE ENCONTRAR: www.nokia.com.br

Câmera Digital Samsung 730

Sem fotos tremidas.

Se suas fotos apresentam este problema então a Câmera Digital Samsung 730 é a escolha. O equipamento conta com um sistema que estabiliza digitalmente a imagem para reduzir ou eliminar completamente as fotos tremidas.

Além deste sistema a Samsung 730 apresenta uma resolução máxima de 7,2 megapixels, zoom óptico de 3x e tela de LCD de 2,5 polegadas.

ONDE ENCONTRAR: Hi Tech



Mini Speakers MD-4

Leve a festa com você.

Se você é usuário de celulares da Nokia basta conectar seu aparelho a estes mini alto-falantes dobráveis e animar o ambiente. A qualidade está garantida com os 12 micro falantes, amplificador stereo com potência de 2 x 0.8 W RMS e antena de rádio FM.

O fabricante informa que com 4 baterias AAA novas é possível obter mais de 30 horas ininterruptas de música.

Os aparelhos compatíveis com os Mini-Speakers são da linha Nokia Nseries, como Nokia 5200, Nokia N76 e Nokia N95, entre outros.

ONDE ENCONTRAR: www.nokia.com.br



Fotos meramente ilustrativas. Disponibilidade do produto sujeita a alteração no decorrer do trimestre.

Mambo Flix

Mobilidade para músicas, vídeos e e-Books.

Mobilidade para músicas, vídeos e e-Books.

Quem gosta de ouvir músicas e ver seus clips e vídeos agora pode fazer isto em qualquer local com o Mambo Flix.

O dispositivo possui uma confortável tela de LCD / TFT de 2,4 polegadas e 4GBytes de capacidade de memória, suficiente para armazenar praticamente um DVD inteiro.

Dois funções interessantes deste dispositivo são a possibilidade de exibir na tela a letra das músicas e o recurso de poder ler livros eletrônicos.

ONDE ENCONTRAR: Hi Tech



Os computadores portáteis como o notebook hoje têm sido cada vez mais utilizados no mercado profissional e no uso pessoal. Facilita o dia-a-dia das pessoas, oferecendo suporte on line em vários lugares, levando toda a informação, diversão, aumentando a sensação de estar próximo a realidade e potencializando ao máximo seu conhecimento. E a empresa Hi Tech Computadores apresenta diversos produtos com o que há de mais avançado no mundo da tecnologia, para todos os gostos e necessidades. O Notebook Eclipse com a plataforma Intel Core 2 Duo, tecnologia bluetooth, placa de vídeo offboard, leitor biométrico digital, webcam integrada, além do design moderno e diferenciado, conecta você ao mundo. Esse é o compromisso da Hi Tech Computadores: estar junto com seus clientes oferecendo um mix de produtos com o melhor custo benefício.



A Empresa Hi Tech Computadores especializada em produtos de informática.

A Hi Tech Computadores, empresa atuante no segmento de informática há mais de 10 anos, destaca-se no setor por comercializar produtos de qualidade, dos melhores e mais conceituados fabricantes de equipamentos de informática, tais como: ECLIPSE DO BRASIL, HP, INTEL, AMD, MICROSOFT, SAMSUNG, SONY, GIGABYTE, NETGATE, LG, AOC. Possui profissionais de venda capacitados e Técnicos de Informática altamente treinados para melhor atendê-los e aptos a resolver, da melhor maneira possível, as dúvidas e necessidades dos clientes. Oferecemos amplo sortimento de produtos, tais como: computadores completos, HDs, teclados, mouses ópticos, placas mãe: Gigabyte, MSI, Pchips, memórias para micros e notebooks, monitores comuns e LCD, além de diversos outros itens na área de informática.


**Hi
Tech**
Computadores
www.hicompras.com.br
(27) 2125 6767

Enduro a pé: uma caminhada de obstáculos naturais

Textos/fotos: Bruno Rocha [www.brunosprocha.com]

➤ O enduro a pé é um esporte de aventura que soma adeptos a cada ano no Espírito Santo. Por permitir um intenso contato com a natureza, a prática torna-se ainda mais gratificante. Desvendar trilhas na mata, cruzar rios, escalar montanhas e, ainda, enfrentar insetos são parte da rotina dos aventureiros. O Estado tem uma boa quantidade de praticantes, cerca de 600. Divididos em mais de 100 equipes, eles realizam provas em locais diversos como Aracruz, Santa Teresa, Domingos Martins, Mestre Álvaro e Guaraupari, que impressionam pela beleza de seus ecossistemas.

O esporte é praticado a partir da formação de uma equipe que analisa a planilha e planeja estratégias sobre como realizar provas em espaço determinado de tempo, passando pelos Pc's (pontos de controle) até a linha

de chegada. Uma vez na mata, todos devem seguir a risca cada ponto da planilha como distância, referências e observações. É importante total apoio no estudo do roteiro, pois há registro de grupo que se afastou mais de 70 quilômetros da rota. A equipe deve ter de três a seis pessoas na graduação Trekking (iniciante) e de duas a seis na Gradados (experientes).

Para começar a aventura, não é necessário estar em excelente forma física, nem ser um expert em enduro, ou mesmo se preocupar com o custo. Por se tratar de uma caminhada, é o participante que impõe seus limites. Uma bússola, roupas e tênis confortáveis, cronômetro e cantil bastam para trilhar por lugares tranquilos. Muitos recorrem também à tecnologia, com o HP (computador de pulso, para cálculo de trilha), além de acessórios como camelbag, capacete e lanterna, para o enduro noturno. Em média, cada prova tem quatro horas de duração, com vinte minutos de intervalo (repouso conhecido como neutral), para descanso e reposição de energia na mesa de frutas, cedida pelo evento.

Profissionais treinados em resgate ficam em postos para eventuais acidentes nas trilhas, situados

em pontos estratégicos e em áreas de risco, para que cada atleta seja atendido imediatamente.

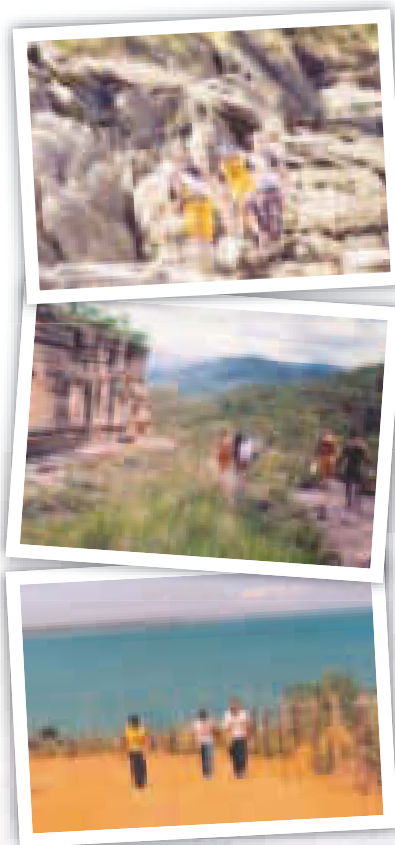
Pensando também na preservação da natureza, a organização de vários enduros a pé penaliza (muitas vezes até com desclassificação), os que sujam o meio ambiente, para demonstrar que, além de competir, o respeito à natureza também faz parte do esporte.

Caso você tenha ficado tentado a praticar o enduro a partir dessa matéria, uma recomendação importante: o esporte exige um condicionamento físico maior, por isso, é necessário consultar um médico e fazer check up completo, para ter certeza de estar com as condições físicas ideais. A alimentação deve ser balanceada, a base de carboidratos, como frutas e cereais, além de muita água, para não desidratar.

O custo individual para participar gira em torno de R\$ 20,00 para a inscrição, sendo cada um responsável por seus equipamentos e alimentos, que devem ser levados de casa, como barras de cereais e chocolate, entre outros. Depois de todas essas dicas, é só reunir a galera e seguir a trilha, pois o enduro, além de saudável, permite um belo visual da nossa terra. ★

Aí vão algumas dicas para uma aventura segura:

- Dê preferência a roupas leves e confortáveis, do tipo camisas e calças compridas, aliviando o contato com insetos;
- Use calçado de cano longo, para evitar entorses. Obs.: evite calçado novo, pode causar bolhas;
- Nunca se separe do grupo;
- Apito e/ou sinalizador facilita a localização no caso de se estar perdido;
- Evite seguir caminhos secundários;
- Beba água em abundância;
- Use protetor solar e boné;
- Leve na mochila seu alimento (barra de cereais, frutas) e material de primeiros socorros.



Lava-Jato

Som e Acessórios

Lanternagem e Pintura

Insulfilm

Elétrica em Geral

Lavagem VIP

Espelhamento de Pintura 3M

Polimento

Recuperação de Parachoques

Conservação



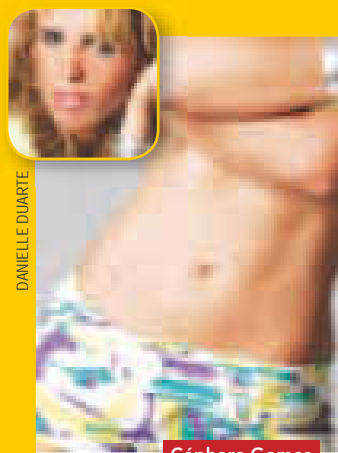
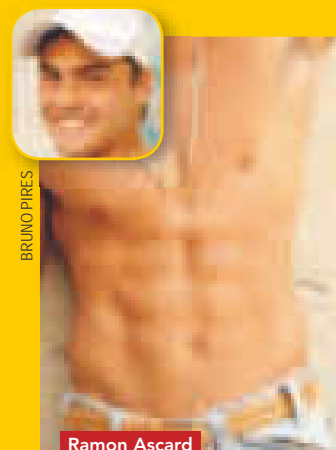
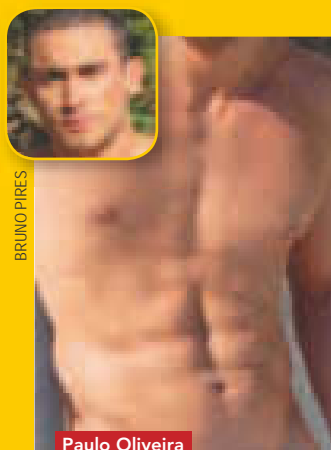
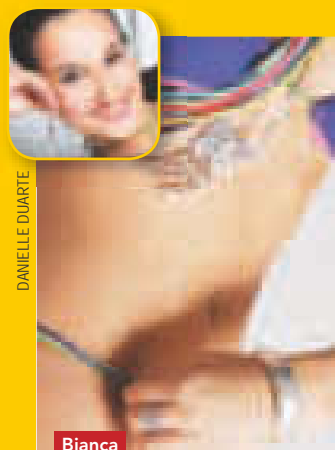
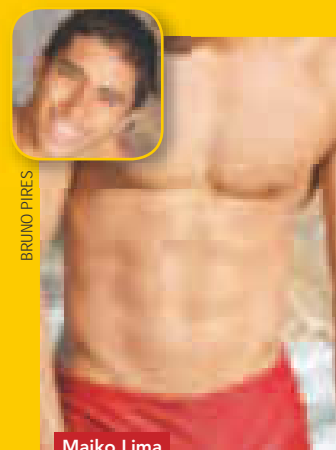
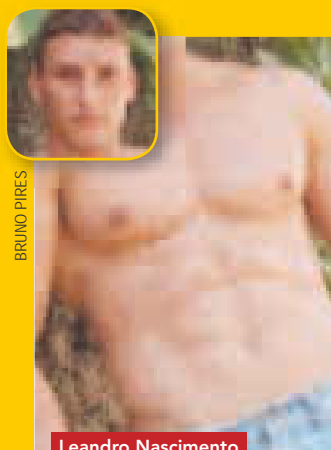
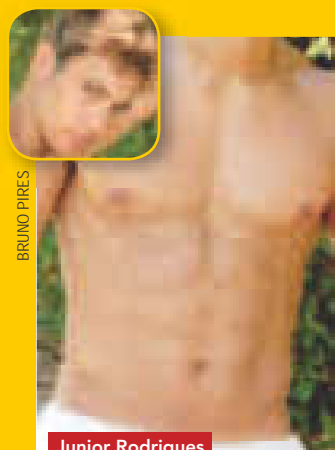
(27) 3315-8916

*Praça Aníbal Anthero Martins, 190 - Jardim da Penha - Vitória - ES
(Praça do SESI, Atrás da Igreja Católica São Francisco de Assis)*

Guia do tanquinho: barriga sarada sem segredo

Com a chegada do verão, aumenta o número de jovens que procuram academias de ginástica em busca de um corpo sarado.

Independente do sexo, a parte do corpo mais desejada em manter definida é, sem dúvida nenhuma, a barriga. Por isso, a Revista WelcomePlanet traz para seus leitores, uma pequena exposição de "tanquinhos", que faz qualquer pessoa assumir de vez a paixão por uma barriguinha sarada. ★



Como manter uma barriga sarada:

- 1) Trabalho aeróbico com 40 minutos de corrida ou bike (atividade diária);
- 2) Redução de carboidrato no período noturno;
- 3) Para deixar o bloco abdominal mais musculoso e aparente, trabalhe especificamente a região abdominal, com carga e em seguida sem carga, para conseguir estimular mais a musculatura alvo;
- 4) Uso de suplemento lipotrópico (queimadores de gordura);
- 5) Manter uma alimentação de forma regular e sistemática (3 em 3 horas). A falha desse processo faz com que o corpo se proteja e queime menos gordura.

Agradecimento: Flaviano Coelho Santos (personal trainer)

Beleza “pode” ser tudo,
mas saúde é fundamental.



PERSONAL
FITNESS CENTER

Pense mais em você

Então...vamos começar !!!



Praia da Costa - 3329-2329 www.personalfitnesscenter.com.br

Você acaba de ganhar R\$ 20,00 de desconto

Ao recortar este cupom você terá direito a R\$ 20,00 (VINTE REAIS) de desconto nos horários executivos.
Promoção válida até 01 de março de 2008 e para apenas 01 mês de mensalidade.



Arrumando a mala

Por Claudia Manhães
Fotos: Cinthya Bretz



Viajar é muito bom, mas arrumar a mala pode ser um pouco complicado, afinal o destino, neste artigo é a praia. E se chover? Se fizer frio? Enfim é preciso pensar em todas essas possibilidades, até para aliviar aquela tensãozinha antes e durante a viagem... deixar a mente livre apenas para curtir tudo e todos!

Se você não conhece o lugar para onde está indo, faça uma pesquisa na net, pergunte para alguns amigos sobre o clima, o local, as opções de lazer e se imagine no lugar. Pense em todas as coisas que poderá fazer com seus amigos e em que roupa gostaria de vestir em cada ocasião, principalmente

já sabendo como fica em você. Caso a peça seja nova, prove em casa, para não ter nenhuma dúvida de que ficou bem.

Lembre-se sempre que o nosso clima na época de verão é um tanto incerto, por isso devemos ter uma mala pronta para qualquer eventualidade, inclusive levar uma mochila menor para colocar a roupa usada, ou mesmo para passar o dia fora. Só não vale "pagar o mico" de viajar para

um lugar só levando um tipo de roupa porque, chegando lá, o clima pode estar bem diferente do programado por você.

Essenciais sempre!!!

Leve o seu estojo de maquiagem, ele não ocupa tanto lugar assim. Um perfume bacana também cairá otimamente bem na sua mala. Outro item de fundamental importância para quem está arrumando a mala de viagem é não esquecer dos itens de higiene pessoal como filtro solar, hidratante, xampu, condicionador, escova de dentes, fio dental, pasta, pente, etc. Para transportar as maquiagens, os materiais de higiene pessoal e os eventuais acessórios, você pode contar com a super frasqueira em forma de baú. Esse tipo de "maleta" evita que tudo se bagunce lá dentro, pois sempre ficará numa posição só, ou seja, com a alça para cima.



Agradecimentos: Modelo: Thalita Kuster
Nusa Dua: (27) 3229-9736
Le Fior: (27) 3229-9636
Le Postiche: (27) 3320-6337
Schutz: (11)3032-7398

Arrumando a mala para 15 dias:

- Biquínis lisos, estampados ou listrados. Você pode trocar as partes entre si, de acordo com a harmonia de cores e ganhar produções inéditas!
- Canga – somente para deitar na praia
- Três vestidos soltos curtos ou um macaquinho que podem ser usados na praia ou para sair, tudo depende dos acessórios e estampas;
- Um vestido longo de malha despojado (tanto para o dia, quanto para noite, com rasteira ou sandália plataforma discreta)
- Três shorts (um jeans, um colorido ou estampado e outro de cor neutra). Ideal para qualquer hora.
- Quatro camisetas básicas (coloridas combinam com tudo e toda hora)
- Uma calça pantalona de malha ou sarouwel (sair à tarde com uma rasteira e um top)
- Uma blusa de brilho ou decotada atrás (para uma ocasião mais sofisticada ou não, ideal para usar com jeans).
- Uma calça jeans skinny (peça curinga).
- Um casaqueto ou bolerinho básico, em cor neutra, para combinar com tudo.
- Uma "maxi" bolsa, cabe tudo e fica perfeita com todas as produções.
- Um tênis (aquele velhinho mesmo, sempre útil)
- Uma sandália rasteira ou de plataforma média (natural, prata ou ouro)
- Um chinelo (sugiro as lindas e brasileiras Havaianas)
- Aposte nos acessórios, eles fazem a diferença na produção e não comprometem o volume da sua mala. Argolas vão com tudo, as pulseiras grandes, coloridas, com muito brilho: um brinco de cristal ou "strass" faz o "look" noite!
- Estojo de maquiagem e itens de higiene pessoal, como filtro solar, hidratante, etc.
- Não se esqueça de usar muito filtro solar, boné, viseira ou chapéu!

Truque: para que a mala fique bem arrumada e você consiga levar tudo que precisa, o truque é enrolar as peças de roupa, além de organizado você ganha mais espaço na mala e as peças não ficam amassadas.

E lembre-se: o exagero nunca é bom! O equilíbrio é fundamental!!

Boa viagem!!! ★

moda desing guiadelojoas
guiadenoivas atualidades
eventos entrevistas moda
www.modaeconsultoria.com.br

Cabelos Inteligentes

Por Ingrid Prati [ingrid@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Wagner Breciane

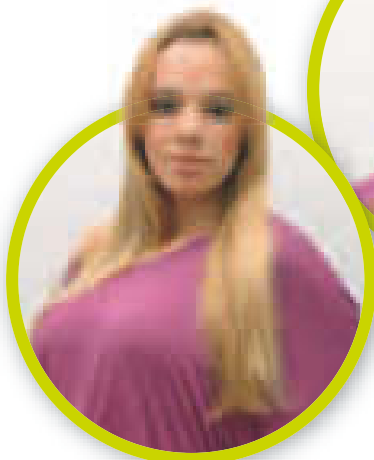


Verão, praia e sol são sinônimos de cabelo ressecado, afinal, nessa época do ano, é comum deixar os cuidados de lado. Por isso, a revista Welcome Planet foi buscar junto ao cabeleireiro Marco Antônio, dicas práticas para manter os cabelos sempre bonitos, independente da estação do ano.

O que ele orienta? Uma ótima opção é a ESCOVA inteligente. Essa é a mais nova e eficiente opção para deixar os fios mais sedosos e lisos. E o melhor, diferente dos outros procedimentos que exigiam três dias sem lavar o cabelo, permite que as madeixas sejam lavadas no mesmo dia. Para comprovar essa técnica, confira agora a transformação com a estudante de moda, Gisele Amorim, 19 anos. ★



Gisele Amorim antes da transformação



“Agora saio de casa sem preocupação. Meu cabelo está sempre arrumado. Fiz e já indiquei para três amigas. Adorei!!!”

Passo-a-passo

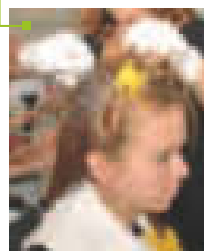
1° PASSO

Depois de lavar o cabelo com shampoo anti-resíduos, o primeiro passo é secar todo o cabelo.



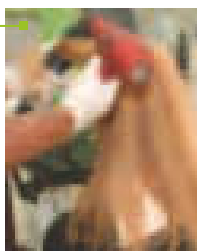
2° PASSO

O cabelo é dividido em partes para a aplicação do produto, mecha por mecha, para agir como um selante de cutículas, fechando os poros do cabelo.



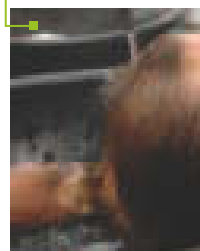
3° PASSO

Após esperar 10 minutos para a absorção do produto, o cabelo é novamente separado, mas agora para ser escovado e pranchado.



4° PASSO

Em seguida o cabelo é lavado, recebendo uma máscara de hidratação por 10 minutos.



5° PASSO

Após aguardar o efeito da hidratação, o resultado pode ser conferido na hora.

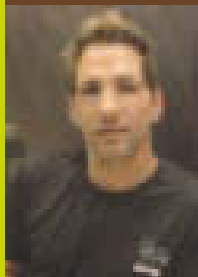


SERVIÇO:

Salão Marco Antônio Coiffeur: Rua São Paulo, 2.049, loja 1, Praia da Costa, Vila Velha – ES. Telefone: (27) 3299-5045

Dicas para escova inteligente:

- Para os cabelos tingidos, o ideal é colorir o cabelo para depois fazer a escova inteligente.
- Com o excesso de sol, praia e piscina é importante usar um bom protetor solar e um creme de hidratação profunda para evitar o ressecamento nos fios.



Marco Antônio, cabeleireiro há 16 anos.

Dicas de maquiagem para o verão:

- Para o dia, nada de panqueique e base. Use sombra, Blush e batom.
- Tudo bem light, nada de preto. Sobrancelha, cílios, tudo marrom, pérola e bronze.
- Batom cor de boca



Nancy Alexandrina, maquiadora

UM BOMBOM MAIS GOSTOSO A CADA DIA



Le Chocolatier
DELICIOSAMENTE FEITO PARA VOCÊ



Estilo: afinal qual é o seu??

Elayne Borel [elayne@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Danielle Duarte



Essa é uma pergunta aparentemente ingênua, mas que poucas pessoas conseguem responder com precisão.

Sabemos que a moda é uma grande ditadora e que com seu autoritarismo sutil obriga, principalmente às mulheres, a se curvarem às suas regras, o que as leva, muitas vezes, a esconder seu estilo próprio em roupas da estação na busca por aceitação e notoriedade da sociedade, chegando a ignorar que aquela peça não cai muito bem ao seu tipo de corpo.

Mas em meio à ditadura que cerca o mundo dos estilistas, é possível

Estudante de fotografia Cinthya, 20 anos, revela ter um estilo mais menina. Tem personalidade forte, não curte salto, não gosta de brincos, não acompanha a moda e confessa: "Às vezes fico até seis meses sem comprar um peça de roupa, literalmente não me ligo em moda. Tenho mania de pegar minhas peças e modificá-las. Acabo sempre tendo algo diferente no guarda-roupa. Não curto maquiagem, no máximo um blossom. Minhas paixões são calça jeans e tênis. Eu e Lorena temos estilos muito diferentes mas isso nunca atrapalhou nossa amizade. Nunca me senti diferente por ela sair igual uma PATY (risos) e nem ela comigo. Somos muito desencanadas com isso, nossos valores são mais importantes que qualquer roupa.

vel aliar a moda ao seu estilo pessoal. Basta ter disposição para se informar, criatividade e também uma boa dose de segurança no que se refere à personalidade.

Nesta edição resolvi fugir do padrão das colunas tradicionais e convidei duas pessoas que conheci recentemente. E o que me chamou a atenção é que elas

são amigas há cinco anos, têm a mesma idade e visivelmente estilos opostos.

Lorena e Cinthya, ambas estudantes, são exemplos de pessoas estilosas, descoladas, ousadas, seguras e de bem com a vida, pois sabem exatamente o que querem na hora de se vestir. Além disso, ficaram muito à vontade ao assumirem suas personalidades em um bate-papo muito descontraído para a coluna.

Espero que ao final da leitura você se inspire, reavalie seus conceitos, siga seus instintos e procure nas roupas a melhor maneira de revelar sua personalidade. Tenho certeza que você será ainda mais notada... ★

Lorena, estudante de Segurança do Trabalho, 20 anos, tem um estilo bem moderno, ela se auto-define meio "Patricinha", acompanha as tendências e assume ser consumista, mas não se considera refém da moda. "Só compro o que gosto e o que tem a ver com minha personalidade. Adoro brilho, maquiagem, sapato alto, mas não curto usar barriga de fora. Gosto muito de peças que valorizem minhas pernas. Quando vou para balada tenho que me produzir mesmo, me sinto bem assim".

Agradecimento: Blow Girls



PAPO FURADO

Beleza saudável com a linha de óculos VOGUE EYEWEAR

Saúde e beleza andam juntas na nova coleção de óculos de sol da VOGUE EYEWEAR, encontradas nas Óticas Paris. Com vivacidade, elegância e colorido, os óculos interpretam as tendências da moda, jogando com os tons, estilos e abusando dos cristais Swarovski. Os óculos têm design contemporâneo, ideal para a mulher que deseja acrescentar ao seu look um brilho de determinação suave e um toque de sedução romântica.



Complete o Visual com Andréa Pena

Quem considera difícil a tarefa de combinar bijuterias, com certeza ainda não conhece as peças da designer Andréa Pena. Com um olhar apurado, ela desenvolve peças criativas, de muito bom gosto e fáceis de combinar.

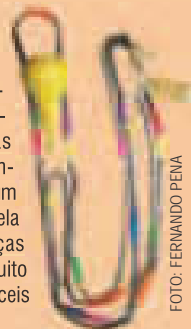


FOTO: FERNANDO PENNA

Para o alto-verão a designer inspira-se nos dread looks e utiliza madeiras cortadas a laser criando peças descoladas, únicas e muito estilosas. Tudo isso agregado a um perfume étnico e multi-cultural seguindo a tendência internacional.

Os acessórios de Andréa hoje são vendidos nas melhores multimarcas do Espírito Santo, São Paulo e Bahia. Em Vitória e Vila Velha podem ser encontrados em lojas: As Marias, Mizlou, Believe, Aquamare, Le Fior e Valentina.

Blow

Rua Getúlio Vargas, 54
Glória - Vila Velha - ES
Tel.: (27) 3239 4310

Av. Central, 195
Laranjeiras - Serra - ES



obusiva

ANIMALS

Complot

SOMMER

ZAPPING

Calvin Klein

Coca-Cola

katoomba

kipling

Wing Dutch

2nd floor



Tradição que dá água na boca

Por Thaiana Sarti

Fotos: Wagner Breciane

➤ Qualidade, padrão e arte. Quando o assunto é tradição, o Palácio do Sorvete é a sorveteria mais lembrada entre os capixabas antenados.

Situada na Praia da Costa, em Vila Velha, ela foi fundada em 26 de agosto de 1977 e se tornou ponto de encontro de casais de namorados e de toda a família.

O responsável por trazer essa maravilha para Vila Velha foi o empresário João Prandina, proprietário e fundador do Palácio do Sorvete. Prandina, que é natural de São Paulo, veio ao Espírito Santo a passeio e se encantou com as belezas naturais da cidade de Vila Velha.

Na capital paulista, Prandina já trabalhava no ramo de sorvetes e tinha a receita artesanal para sua fabricação. Com a visão de todo bom empreendedor, resolveu fundar sua sorveteria na Praia da Costa, sendo a primeira instalada no bairro.

Nos anos 80, a sorveteria Palácio do Sorvete virou o point da moçada jovem, que estava sempre à procura de um bom programa. Hoje, essa turma ainda frequenta a sorveteria acompanhada de seus descendentes, o que indica que a sorveteria é uma tradição que passa geração em geração.

“Muitos casais de namorados que frequentavam a sorveteria nos anos 80, hoje trazem os filhos para saborear nossos sorvetes. Temos também casos de avôs que não dispensam um passeio com os netos aqui no Palácio do Sorvete. Para nós, isso é um orgulho e quer dizer que o sorvete continua apresentando a mesma qualidade de trinta anos atrás”, disse André Prandina, filho de João Prandina.

Para o verão de 2008 a novidade é a nova sede da sorveteria, localizada em uma área ampla da Champagnat, na Praia da Costa. Com um novo layout, o Palácio do Sorvete está com mais luminosidade, pois as paredes foram projetadas em vidro. Na entrada, um deck e uma rampa foram instalados para facilitar o acesso de deficientes físicos. Além disso a nova unidade conta com estacionamento próprio, localizado no subsolo da loja. “Tudo para agradar e deixar o cliente mais confortável e satisfeito”, disse André.

As inovações são necessárias para atender a um público cada vez mais exigente. E, mesmo com as mudanças, a sorveteria não perde sua tradição. O atendimento é único e diferenciado para cada cliente, que escolhe seus sabores preferidos, entre os mais de 30 oferecidos, e coberturas à “la carte”. Isso dispensa o serviço de self-service, tão comum nesse ramo.

Todos os sorvetes são montados e decorados em taças. Uma verdadeira obra de arte para quem faz, aprecia e se delicia com a sobremesa. E o curioso é que a Banana Split servida hoje é feita da mesma maneira que em 1977.

Os sorvetes são 100% naturais, fabricados com a fruta fresca e com leite natural, sem adição de gordura. O açúcar é um ingrediente adicionado em pequenas quantidades. Além disso, quem não quer perder a boa forma e encarar o verão com a barriga sarada, não precisa fugir dessa delícia gelada. A sorveteria oferece também opções dietéticas, ótimas para quem precisa se privar do doce, seja por necessidade ou por opção.

Além do sorvete, que é o carro-chefe da casa, também é possível degustar deliciosos sanduíches, milk shakes, saladas de fruta, sucos refrescantes e panquecas de massa fina. Opções não faltam para recuperar as energias depois de um dia de praia. ★

Palácio do Sorvete

Av. Champagnat, 478

Praia da Costa - Vila Velha

Tel.: (27) 3229-0025 / 3340-1484



Fique à vontade

Certas marcas você não quer apagar.

Spa
 Academia Bares
 Cassino Restaurantes
 Lojas Boate
 Piscina Cyber Café
 Teatro Coffee Shop



Principalmente se forem as lembranças do seu próximo cruzeiro.

Se você já teve vontade de fazer um cruzeiro ou mesmo uma tatuagem, ainda que de brincadeira, use a nossa marca. A tatuagem pode até sair, mas as lembranças são para sempre. O Island Escape e o Island Star vão marcar para sempre seu coração. Quando você viaja com a Island Cruises, é como se fizesse vários cruzeiros ao mesmo tempo. Dá para celebrar, comer bem, entrar em forma, meditar, dançar e se divertir muito. Marque suas férias com a Island Cruises, você não pode ficar de fora.

Cruzeiros a partir de 5x R\$ 189,*

Os cruzeiros mais saudáveis da temporada.



Island Escape
21/01/08



Island Escape
09/02/08



Island Star
17/02/08



Island Escape
14/12/07



Island Escape
05/01/08



Island Escape
18/01/08



Island Escape
25/01/08



Island Escape
28/01/08



Island Escape
22/02/08

As festas mais animadas em alto-mar.



(27) **3227-8884**
tioevandro@tioevandro.com.br



(27) **3325-0405**
plumatur@plumatur.com.br



(27) **3324-6231**
ciadaviagem@ciadaviagem.com.br

*Preço por pessoa em cabine dupla interna - categoria K- com taxas de porto e de serviços incluídas do cruzeiro de 4 noites a bordo do Island Escape, saindo de Santos em 18/02/08. Sujeito a alteração sem prévio aviso. Lugares sujeitos a disponibilidade. Câmbio referencial de 20/11/07 (US\$ 1.00 = R\$ 2,00).



Viajar é preciso!

Por Geise Frigini [geisefrigini@hotmail.com]

Fotos: Divulgação



Na segunda matéria do especial sobre intercâmbios vamos mostrar alguns programas diferentes, que saem do tradicionalismo e apresentam viagens por lugares surpreendentes. Fazer novos amigos, aperfeiçoar os conhecimentos e a fluência de uma língua, ter contato com outra cultura e novos costumes, vivenciar experiências únicas, conviver com pessoas das mais diversas nacionalidades são só algumas das atividades que fazem parte da rotina de quem se aventura pela África do Sul e pela França. Então, arrume as malas e prepare-se para viajar!

Nossa primeira parada é no continente africano. O programa Hotelaria na África do Sul é destinado a jovens entre 18 e 28 anos que querem trabalhar na área hoteleira ou gastronômica no país. É um trabalho voluntário e o aluno ganha uma ajuda

de custo de US\$100 (cerca de R\$ 174) por mês, exercendo funções ligadas ao turismo, como recepcionista de hotel, instrutor de mergulho, atendente de público, dentre outras. A duração máxima é de 12 semanas, e os pré-requisitos são ter inglês intermediário e vontade de ter experiência de trabalho internacional.

Para quem quer praticar o francês e voltar da viagem com muitas aventuras para contar, o destino é a França. O Job Program França foi desenvolvido para estudantes universitários e oferece a oportunidade de trabalhar em hotéis, caterings ou com vendas, com possibilidades de permanência na capital, Paris. A média salarial é de \$8,03 euros (cerca de R\$ 20) por hora. O programa dura, no máximo, três meses, e para se inscrever é preciso ter um nível intermediário de francês e carteira de estudante internacional.

Opções não faltam para curtir uma viagem diferente e adicionar várias experiências novas à sua vida profissional e pessoal. Além de aprimorar seus conhecimentos num idioma, você poderá conhecer de pertinho uma nova realidade, com todas as suas características e peculiaridades. Está esperando o que para embarcar? Coloque a mochila nas costas e vamos lá!

Na próxima matéria vamos viajar por outros países e conhecer um pouco mais sobre cada um deles e sobre outros programas de intercâmbio. Então, até a próxima edição da Welcome Planet!

Para descontrair

Histórias engraçadas também fazem parte do intercâmbio, seja pela adaptação ao novo idioma ou pelas diferenças de cultura, que causam um tanto de estranhamento. Eduardo Félix, que viajou para a África do Sul, contou um caso bem legal para a reportagem da Welcome Planet.

“No início do intercâmbio senti dificuldades em me adaptar ao ritmo intenso do inglês, daí aconteceram algumas confusões com as palavras. Logo na primeira semana o pessoal fez um churrasco. Quando cheguei, falaram para eu pegar uma cadeira e me juntar ao pessoal: “pick up one chair for you”. Todos estavam bebendo e brindando: “Cheers!!”. Logo depois perguntaram pra mim: “How do you say cheers in Brazil?”. Ainda estava com “chair” na cabeça e acabei respondendo: cadeira. Imediatamente todo mundo estava brindando e falando: “Cadeira!” Quando vi a cena não acreditei, foi hilário! Daí tive que falar: “Saúde is better”. ▶

Arco do Triunfo – França



No CNA, você aprende através de muita conversação, o que garante resultados mais rápidos e eficientes, desde o começo do curso. Além disso, você conta com material didático exclusivo, metodologia moderna, professores dinâmicos, tecnologia e infra-estrutura que incentivam ainda mais o seu aprendizado. CNA. Para pessoas como você, apaixonadas pelo sucesso.

matricule-se já
3237-2274
CNA JARDIM CAMBURI
www.cna.com.br

Apaixonados
pelo sucesso.



CNA
Inglês Definitivo

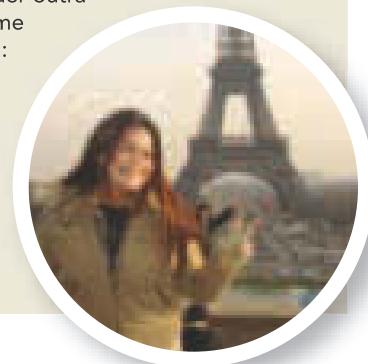
“Decidi fazer intercâmbio porque me interessava em ter uma experiência internacional, além da grande oportunidade de melhorar o inglês. Mas queria ir para um país onde poderia ter experiências bem diferentes de tudo que já vivi, não passar frio e curtir a natureza. Por isso, escolhi a África do Sul. Minha dica é colocar o lado aventureiro pra fora e aproveitar ao máximo a estadia em um país diferente. Na África do Sul o intercambista tem oportunidade de conhecer gente do mundo todo e aproveitar muito as belezas naturais únicas e esportes radicais: hiking, rapel, bungee jump, mergulho e muito mais.”

EDUARDO FÉLIX, 22 ANOS, SERRA



Na verdade, eu sempre quis conhecer a Europa. A França me encantava. Então, depois de já ter morado nos EUA duas vezes e conhecer bem o inglês, eu quis seguir outros rumos. Foi quando comecei estudar francês e, em um ano já estava morando em Paris. O que eu vivi lá foi único, dos dias mais difíceis aos que simplesmente poderiam durar pra sempre. Tudo é válido, o modo como os franceses pensam e agem é muito diferente de qualquer outra cultura. É como meu pai me dizia quando ele estava lá: os franceses têm uma cultura muito antiga e nós devemos respeitá-los e aprender ao máximo com eles.

JULIANA MIRANDA, 23 ANOS, FORTALEZA



Saiba mais sobre os países:



ÁFRICA DO SUL

Com cerca de 47 milhões de habitantes, o país localizado ao Sul da África é um ótimo convite para quem gosta de se surpreender com lugares bonitos. A África do Sul foi colonizada por britânicos e praticamente toda a população fala inglês. É um país rico em belezas naturais e formado por várias cidades modernas, como Joanesburgo, a capital econômica e Cape Town, a capital turista.

Em 2010, o país será o primeiro da África a receber a Copa do Mundo e, por isso, já tem a sua participação garantida. Apesar da fraca campanha da seleção sul-africana nas demais edições do campeonato, a África do Sul foi escolhida por causa da sua infra-estrutura e do seu desenvolvimento sócio-econômico. Dos dez estádios que serão utilizados, seis já estão construídos e quatro estão em fase de construção.

Capital: Pretória
Extensão Territorial: 1.221.037 km ²
Idiomas: Inglês e Africaner
População: 47.432.000 habitantes
PIB: US\$ 212.777 milhões
Moeda: Rand
IDH: 0,680
Usuários com acesso à internet: 7 a cada 100 habitantes
Fuso horário: + 5 horas em relação a Brasília

O Cabo da Boa Esperança é um dos pontos turísticos mais visitados da África do Sul

FRANÇA

O país é o mais visitado do mundo e é bastante famoso pelos museus, parques e monumentos. Quem vai à França não pode deixar de visitar a Torre Eiffel, o Arco do Triunfo, a catedral de Notre-Dame e o museu do Louvre, localizados em Paris, também conhecida como Cidade Luz. A capital é uma das cidades mais populosas do continente e uma das mais importantes do mundo.

A França é o sexto país mais rico do mundo e a terceira economia da União Européia, perdendo apenas para a Alemanha e para o Reino Unido. A população estimada é de cerca de 60 milhões de pessoas, porém a população economicamente ativa é de 25 milhões. Cerca de 20% da população já passou dos 60 anos, o que gera um grave problema na previdência social. ★

Capital: Paris
Extensão Territorial: 551.500 km ²
Idiomas: Francês
População: 60.496.000 habitantes
PIB: US\$ 2.046.735 bilhões
Moeda: Euro
IDH: 0,940
Usuários com acesso à internet: 37 a cada 100 habitantes
Fuso horário: + 4 horas em relação a Brasília



Museu de Louvre – França



Viaje pra viver!

Trabalho no Exterior

Estudo no Exterior

Passagem Aérea

Carteira de Estudante

3038-3900 www.ieintercambio.com.br

IE Barra (RJ)

IE Belo Horizonte (MG)

IE Fortaleza (CE)

IE Ipanema (RJ)

IE Juiz de Fora (MG)

IE Recife - Nordeste (PE)

IE Salvador (BA)



Empreender está ao alcance de todos

Por Ingrid Prati [ingrid@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane

Depois de apresentar em nossas edições passadas, empreendedores de sucesso com suas histórias de vida, obstáculos e conquistas, a revista WelcomePlanet preparou uma matéria especial para os que já são empreendedores e para aqueles que ainda sonham com um negócio próprio. ▶

Conheça os serviços de consultorias, a linha de crédito do mercado especializada e as facilidades para quem quer montar seu próprio negócio ou ampliar o que já tem. Saiba que, até mesmo sem recursos financeiros, é possível realizar seus sonhos empresariais.

Empreender hoje é essencial pois o crescimento do mercado por maior que seja não é suficiente para comportar empregos em quantidade e condições que atendam a todos. Especialmente se considerarmos que milhares de jovens se formam a cada ano e que não há mercado de trabalho suficiente e salários satisfatórios em abundância.

Um exemplo é o da administradora da franquia Subway no mercado capixaba. Rafaela Nicácio Sena, formada em Fisioterapia e especializada em Fisiologia do exercício relata que “com dificuldades de empregabilidade na minha área de

graduação e com os baixos salários praticados no mercado que estavam, aquém do meu investimento em cursos, surgiu a idéia de empreender”. Para administrar a franquia ela conta com sua sócia, Beatriz Sena Peterle.

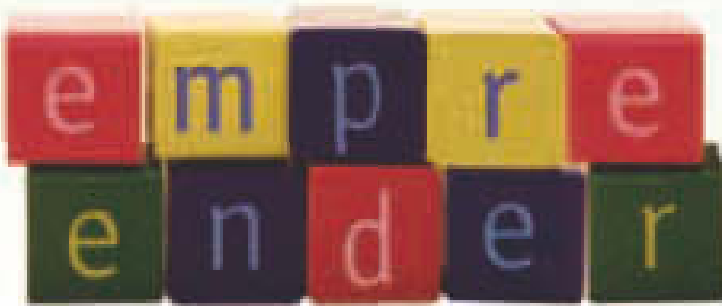
Assim como Rafaela, outros empreendedores que serão destaques nessa matéria, encontraram alternativas profissionais e, para isso, se prepararam e utilizaram serviços de capacitação gerencial como os do Sebrae e linhas de crédito favoráveis como o Proger Empresarial, do Banco do Brasil.

Tendo consciência do valor de empreender, o primeiro passo para transformar seu projeto no negócio da sua vida é buscar consultoria qualificada para seu plano de negócio, envolvendo gerenciamento e suporte técnico. E é exatamente esse o papel do Sebrae: sistematizar suas idéias num plano de negócios, organizar ações gerenciais e estabelecer metas e diretrizes importantes para sua implantação. Ou seja, é uma entidade de apoio que, de forma sistematizada, coloca no papel tudo o que o empreendedor imagina para seu negócio com dicas e sugestões preciosas para que seja um sucesso.

Segundo o Gerente de Marketing do Sebrae, Eurípede Pedrinha, “o objetivo é apoiar quem está começando desde o momento da idéia inicial ou até mesmo para quem ainda não sabe exatamente em que área empreender. O Sebrae ajuda o empresário a ter uma visão mais concreta do negócio dando o suporte para alcançar o sucesso esperado”. E foi esse serviço de consultoria que Tamer Moysés Moussallem, dono do bar e restaurante Turkzoo, utilizou.

O proprietário percebeu um nicho de mercado no ramo do entretenimento. “Esse serviço de elaboração do plano de negócios do Sebrae junto com a linha de crédito Proger do Banco do Brasil formou a condição essencial para a concretização do projeto. Hoje não consigo imaginar o Turkzoo sem essas parcerias. Não passaria de um sonho”, enfatiza Tamer. Ele pretende continuar utilizando essas parcerias em projetos futuros. “Em longo prazo, estamos iniciando um novo plano de negócio para encontrarmos a melhor forma de abriremos filiais em outras cidades do Estado e do país”, concluiu o empreendedor.

Adauto José Bolsanelo, proprietário da pousada Sítio Paraíso,



também utilizou essa consultoria e linha de crédito. “Tinha uma casa muito grande no meu sítio e muitas pessoas ficavam pedindo para alugar, mas como era um bem pessoal não alugava. Então surgiu a idéia de montar um negócio. O sítio era produtor de leite, vendi todos os animais e investi nessa idéia”, ressalta Adauto.

Depois da consultoria com o Sebrae, com o projeto em mãos, é hora de entender como seus sonhos podem se tornar realidade, até mesmo sem recursos financeiros, por meio de uma linha de crédito especial que o Governo Federal oferece aos empreendedores que querem montar ou melhorar seu negócio.

Segundo Hugo Gaspar, gerente do Banco do Brasil, o banco disponibiliza aos empreendedores a linha de crédito Proger Empresarial. “É a melhor opção

para quem quer instalar, ampliar ou modernizar sua empresa. A linha reúne prazos longos, carência e a menor taxa de juros do mercado”, explica o gerente. Hugo ainda ressalta o caráter desburocratizado da linha: a partir de um simples projeto de viabilidade e aprovação cadastral, em poucos dias o recurso estará disponível.

Atualmente, o BB disponibiliza uma nova linha de crédito, o Proger Turismo Empresarial, dirigido especialmente para bares, restaurantes, boates, hotéis e empresas do segmento turístico, com prazo de até 120 meses e carência de até 30 meses. “Não existe nada igual no mercado, é muito fácil e o Banco do Brasil pode dar todas as dicas e informações aos interessados”, disse o gerente.

Ilustrando a idéia do negócio de sucesso, o proprietário da Na-

tway, indústria de sucos naturais, Ubiratã Nascentes Alves, enfatiza o serviço utilizado em sua empresa. “Entre as facilidades do Proger Empresarial, existe a rapidez na liberação do financiamento, o custo baixo do dinheiro, além da carência de um ano, tempo muito útil para colocar as máquinas da minha firma em operação e esperar o retorno na sua utilização. Agora o desafio é exportar nossos sucos”, afirmou.

Pelo profissionalismo e otimismo dos empreendedores que nos ajudaram nessa matéria, fica a dica da WelcomePlanet: “Com criatividade, responsabilidade, amor pelo que se faz e com parcerias corretas é plenamente factível você realizar aquele sonho que considerava tão distante. Pense nisso, na próxima edição sua história pode ser contada aqui. Muito sucesso! ★

Depoimentos

Confira os depoimentos dos empreendedores que fazem a diferença no nosso mercado:

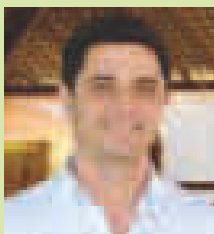


“Pesquise, faça algo diferenciado, ofereça mais do que o cliente espera, não invista em algo que qualquer um possa fazer”.

Adauto José Bolsaneto (Pousada Sítio Paraíso)

“Acredito que donos de empresa de pequeno porte têm que estar aptos a intervir em todos os setores da empresa e não ficar presos a organogramas. As dificuldades aparecem, mas o desejo de alcançar os objetivos planejados superam as horas de desânimo”

Tamer Moyés Moussallem (Turkzoo)



“Antes de abrir seu próprio negócio, faça um estudo de viabilidade, analisando custos, margem de lucro, tempo de retorno do capital, localização do empreendimento. Seja criterioso na contratação dos seus funcionários, o que é ponto importante para a estruturação da empresa”.

Rafaela Nicácio Sena (Subway no Estado do Espírito Santo)



“Determinação, fé inabalável e conhecimentos técnicos e de mercado. Esses são os desafios para construir, criar um mundo melhor e mais saudável”.

Ubiratã Nascente Alves (Natway)

O que é empreender?

Jeffrey Timmons disse que o empreendedor é alguém capaz de identificar, agarrar e aproveitar oportunidade, buscando e gerenciando recursos para transformar a oportunidade em negócio de sucesso.

O que é o Sebrae?

É uma entidade que atua na capacitação e desenvolvimento das micros e pequenas empresas.

Consultoria: valor cobrado em percentual sobre o valor do financiamento.

Para mais informações: www.es.sebrae.com.br ou 0800-399192

FONTE: Sebrae

O que é o Proger Empresarial?

Financia projetos de investimento destinados a micro e pequenas empresas que proporcionem a geração ou manutenção de empregos e renda com recursos do FAT - Fundo de Amparo ao Trabalhador.

Para mais informações: www.bb.com.br ou Gerente BB, Hugo Gaspar, que contribuiu gentilmente nessa matéria (3329-3600 ou 9949-9319)

FONTE: Banco do Brasil

Confira as principais características do Proger:

- Financiamento de até 80% do seu projeto
- Financiamento máximo de R\$ 400.000,00
- Prazo de 72 meses com carência de até 12 meses
- Taxa de 0,98 a.m. (TJLP + juros 5,15% ao ano)

FONTE: Banco do Brasil

Confira os itens financiáveis e a simulação da linha de crédito que o Banco do Brasil disponibiliza:

ITENS FINANCIÁVEIS:

Máquinas, equipamentos, móveis, obras civis, veículos utilitários, informática, etc

SIMULAÇÃO

Valor: R\$ 50.000,00

Prazo: 72 meses

Carência: 2 meses

Prestação Inicial: R\$ 950,64

(Cálculos válidos somente para efeito de simulação / sujeito à aprovação cadastral)

Trabalho + Diversão = Sucesso

Por Flávia Pinheiro [fpinheiro31@gmail.com]
Fotos: Emerson Duarte



Rodrigo Leite, ou Rodrigo Big Bob, como é popularmente conhecido da galera de Vitória, tem 27 anos e uma história de sucesso à frente de dois empreendimentos totalmente distintos na capital capixaba. Um é o restaurante japonês Tsunami e o outro é a promoção da Black'n House, todos os sábados, no point The One.

Quando perguntado sobre o porquê de atuar em duas áreas tão diferentes, Big Bob diz que "apenas um prazer com trabalho".

Seu interesse pela culinária surgiu ainda pequeno, fator que está diretamente ligado ao ambiente em que foi criado, o restaurante Sabor Natura, de propriedade de seu pai. E na busca por uma profissão, teve a iniciativa de fazer um curso com o qual já tinha bastante afini-

dade, a gastronomia. Hoje Big Bob é Chef e especialista em frutos do mar. Mas para quem pensa em ver o moço preparando sashimis e afins no Tsunami, desista, pois no restaurante sua atividade se restringe a administrar.

Sua atuação mais explícita fica por conta da vida de promotor, seu outro compromisso profissional. Trabalhar promovendo a noite capixaba é mais um caso de sucesso na vida desse jovem. Baladeiro assumido, ele apenas casou diversão com trabalho. Dessa forma, a atividade empresarial não se torna monótona.

Sua carreira na balada começou há dois anos com mais dois amigos. Atualmente, porém, Rodrigo Big Bob segue carreira solo e bota pra quebrar à frente da programação de sábado da boate The One. No comando da agitação da casa, ele enlouquece a galera ao som de muito Hip Hop, além de inovar com Djs conhecidos nacionalmente para comandar os pick ups da boate.

Mas Rodrigo não pára por aí. Elétrico, ele anuncia mais uma novidade. O serviço de buffet completo de comida japonesa que o restaurante passa a oferecer. Acha muito? Pois sua próxima investida será como Dj.

Para finalizar, ele antecipa que está fechando grandes projetos. Mas essas novidades ficam para a próxima revista. ★



Atuando como promotor, Rodrigo com o DJ Milk, uma das atrações nacionais promovida por ele



Como empresário, Rodrigo e sua equipe do Tsunami

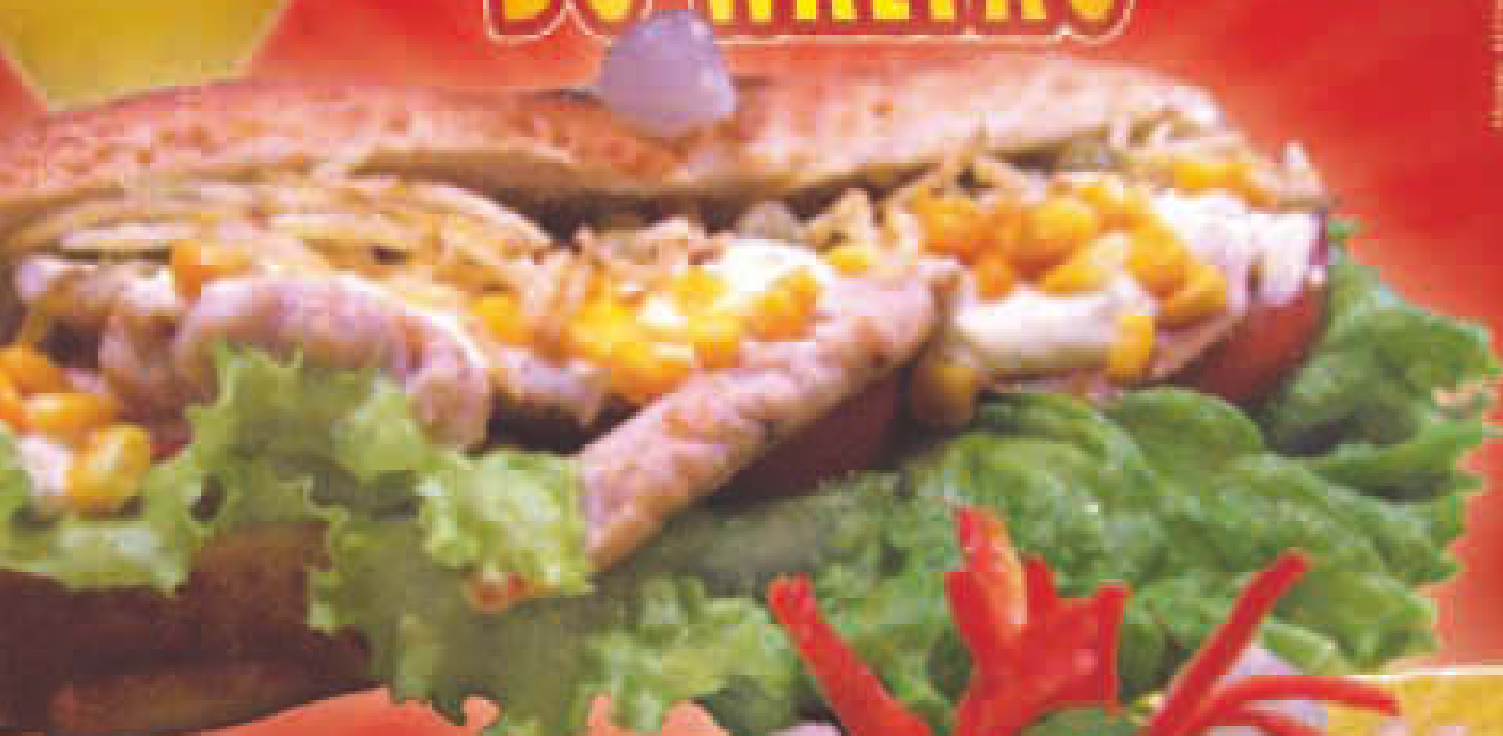


Rodrigo administrando seu tempo



Como hobby Rodrigo atua como chef de cozinha

CHEGARAM AS DELÍCIAS DO WALTÃO



Confira!
3349-8168



WALTÃO

SUCOS e LANCHES

Para uma vida mais saudável.

Tropa de Elite: O original

Comentado filme de José Padilha finalmente chega aos cinemas

Por Rafael Braz

O fato de todo mundo já ter visto "Tropa de Elite" a essa altura é uma benção para um crítico de cinema, pois ele não precisará mais gastar seus preciosos caracteres dando explicações sobre a sinopse do filme.

O filme estreou nos cinemas apenas na segunda quinzena de outubro, mas como todos já sabem, seu vazamento em cópias piratas em camelôs e na internet causou uma verdadeira febre em todos os cantos do país. Frases do filme viraram hinos de torcidas e até o Luciano Huck enviou uma carta às autoridades clamando pelos serviços do "Capitão Nascimento" ao ter seu relógio roubado nas ruas do Rio de Janeiro.

Antes de qualquer coisa, devo dizer que a versão dos cinemas não é tão diferente assim da que há tempos circula por aí: algumas alterações na narração e na edição, e a retirada de alguns intertítulos. Ainda assim, a experiência de ver o filme na tela grande é recompensadora. Mesmo com a já famosa e irritante má qualidade do áudio de filmes nacionais, as cenas de ação, com tiros



vindos de todos os lados, proporcionam uma imersão muito maior naquele universo.

Tecnicamente o filme é muito bom. As cenas de invasão de favelas possuem um realismo inacreditável: as vielas, os becos e as dificuldades encontradas pelo BOPE para realizar suas operações nos mostram o quanto o que vemos na tela é real. Uma cena em especial, na qual o Capitão Nascimento acompanha Neto e Matias no treinamento e, depois, em sua primeira missão, nos dá uma noção da grandeza daquele universo.

O diretor José Padilha (do excelente "Ônibus 174") tem muito mais acertos do que erros na direção do filme. A edição é fantástica e surpreendente pois, ao contrário do que somos levados a crer no início do filme, as cenas iniciais não marcam o final, mas uma transição. A narração em off, que pode irritar alguns, é feita de forma competente por Wagner Moura e serve para deixar claro que o "dono" da história é ele.

As atuações são competentes e Wagner Moura se destaca ao demonstrar, ao mesmo tempo, a rigidez militar com as inseguranças de um futuro pai. Caio Junqueira faz um Neto bem correto e obstinado, enquanto André Ramiro dá um ar "caxias" para Matias, mas sua transformação na parte final é feita com maestria.

A maior parte das críticas negativas sobre o filme recai no discurso de que é um material quase fascista, que glorifica a violência e a mostra como a única forma de "salvar" o Rio de Janeiro. Estamos falando de uma obra cinematográfica e, se é assim que as coisas de fato acontecem, quero que me mostrem. Cabe lembrar que o filme é baseado no livro "A Elite da Tropa", escrito por ex-policiais do batalhão e que traz experiências reais destes.

É claro que, se o filme é narrado pelo Capitão do BOPE, teremos o ponto de vista dele, e cabe a nós discernir o certo do errado, formarmos uma opinião. É sempre bom ver um filme que não subestime a inteligência do espectador. ★

recomendados

Filhos da Esperança

Um dos melhores filmes do ano passado já pode ser encontrado hoje nas locadoras. Filhos da Esperança, dirigido pelo mexicano Alfonso Cuarón, é uma obra-prima de ficção como há muito não se via. A história mostra uma visão quase pós-punk de um futuro próximo e caótico onde não se nascem mais crianças. Tecnicamente impecável, as atuações de Clive Owen e Julianne Moore apenas confirmam a perfeição do filme. Imperdível.

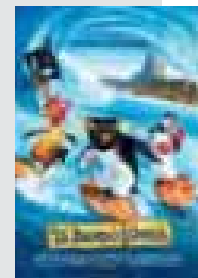


DIVULGAÇÃO

...

Tá dando onda!

Mais um filme sobre pinguins. Mas dessa vez eles não cantam ou dançam, eles surfam. Sim, essas esquisitas aves são tratadas como as inventoras do esporte nessa animação. O grande barato do filme é seu formato documental. A animação é um documentário sobre um pinguim surfista que abandona o gelido Frio de Janeiro para tentar se tornar um profissional do esporte. Um daqueles filmes em que os pais se divertirão mais do que seus filhos.



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

**STALLONE
TRAVOU GRANDES
LUTAS NO CINEMA.**

**A MAIOR DELAS FOI
PARECER ATOR.**



**APARECER NO CINEMA É MAIS FÁCIL
DO QUE VOCÊ IMAGINA. ANUNCIE.**

Uma mídia inovadora, exclusiva, de altíssima visibilidade e a melhor: sem controle remoto. Anunciar com a PubliCine é mais atrevido e sem índice de dispersão menor que de qualquer veículo. Sua marca não vai precisar brigar com nenhuma outra para se destacar.

Presente em mais de 800 salas de cinema espalhadas pelos melhores shoppings do país.

www.publicine.com.br

PUBLI CINE

27 3200 3711

AUMENTA SUA MARCA

Músicas para ouvir...

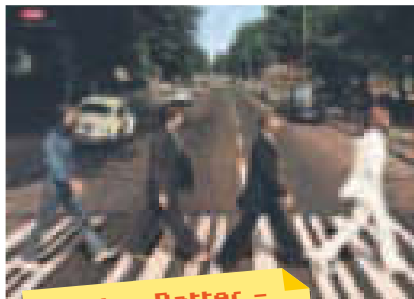
Tatiana Wuo [tatihwuo@gmail.com]

www.musicafrida.com.br

Fotos: Divulgação



A música é mesmo algo que pode causar sentimentos diversos, não é verdade? Algumas canções podem te fazer querer sair dançando, outras são capazes de derrubar algumas lágrimas em um dia chuvoso. Dei uma boa vasculhada no meu iTunes e, na coluna desse mês, resolvi fazer uma seleção de músicas para ouvir quando se quer mandar embora a tristeza. Aí vai a minha lista. E a sua? O que você ouve quando está triste? Mande sua sugestão pra cá! ★



Getting Better - The Beatles

O nome da música já diz a que veio. O riff ensolarado de guitarra dá mesmo a sensação de que as coisas irão melhorar.

Three Little Birds - Bob Marley

Além de ter um teminha bonitinho, Bob Marley é o rei das melodias e das letras alto astral. Quem, melhor que ele, poderia dizer "não se preocupe, que tudo vai dar certo".



Got Put a Smile Upon Your Face - Coldplay

É uma canção com notas dissonantes, mas que me faz ter vontade de sair por aí, andando e descobrindo o mundo. E sorrir, é claro.



Let It Die - Foo Fighters

Para mim, soa como um desabafo. A introdução, os riffs pesados de guitarra, os berros de Dave Grohl no final. Alma lavada depois de ouvi-la dez vezes.



BodySnatchers - Radiohead

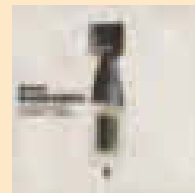
A canção é muito dançante, dá vontade de sair tocando guitarra imaginária por aí. Além disso, a letra é confessional – as dúvidas, os dilemas da vida, o fato de estar dentro de um corpo e não saber sair, não ter a mínima idéia do que fazemos aqui. Bom pra refletir.



[para ler,
ver e ouvir

Echoes, Silence, Patience & Grace - Foo Fighters

O disco mais recente da banda americana é uma boa surpresa para os fãs. Quem curte rock'n'roll vai gostar das composições de Dave Grohl e companhia. São músicas que passeiam pelo que há de mais pesado no Foo Fighters e pelo mais doce (referências trazidas do álbum anterior, "Skin And Bones", que era mais acústico). Vale ouvir com atenção redobrada o hit "The Pretender" (o clipe, disponível no YouTube é demais), "Let It Die" e "Stranger Things Have Happened".



In Rainbows - Radiohead

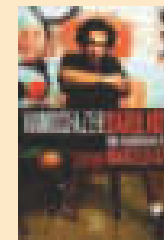


O novo e esperado disco do Radiohead trouxe uma discussão de volta ao mercado fonográfico: qual

será o futuro da música com a popularização do download e da Internet? Numa atitude corajosa, a banda colocou o disco disponível em seu site oficial ao preço que o fã quisesse pagar. E mesmo quem não pagou nada, pode se deliciar com o álbum que tem o Radiohead em suas mais diversas formas: com baladas bonitas, experimentações e músicas dançantes. Vai correndo baixar: www.inrainbows.com.

Vamos Fazer Barulho Bruno Levinson

O livro é uma biografia (autorizada) do rapper Marcelo D2, escrita pelo seu amigo pessoal e jornalista, Bruno Levinson. Para quem é fã do ex-vocalista do Planet Hemp, vale a pena ler e conferir os bastidores de histórias polêmicas, como a prisão do grupo por apologia à maconha, o sucesso em carreira solo e a família de D2. O livro ainda traz uma boa seleção de fotos.





**Aumente o volume
que a MIX tá na área!**

www.mixvitoria.com.br

3320.8600

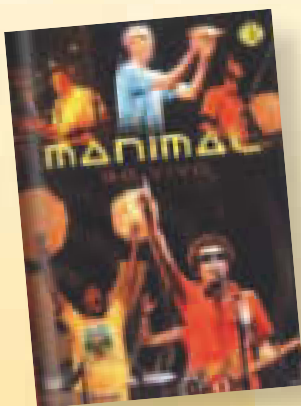
Mahnimal: novo nome, nova fase

Nathália Poloni [nathaliapoloni@hotmail.com]

Fotos: divulgação



Com doze anos de estrada, a banda Mahnimal comemora o sucesso com o lançamento de um CD ao vivo e um novo disco com músicas inéditas



Com cinco CDs e um DVD gravados, o grupo comemorou o ano de 2007 com o lançamento do novo disco Mahnimal Ao Vivo em Montreux e inaugurou nova fase, após a mudança de nome e a saída de dois integrantes.

Em 2007, o grupo Mahnimal fez mais duas turnês pela Europa e vários shows no Brasil. Com novo nome, nova formação e um som que mistura modernidade com cultura popular, a banda capixaba fez sucesso por onde passou. Além de apresentações na França, Espanha, Portugal e Alemanha, a banda também tocou nos maiores festivais de música do Velho Continente, como o London Calling, na Inglaterra, onde foram convidados a se apresentar

novamente em 2008; e o Montreux Jazz Festival, onde foi gravado o novo CD. Para se ter uma idéia, o festival, que acontece na Suíça, recebeu este ano nomes como Chemical Brothers, Prince, Norah Jones e Placebo, além dos brasileiros Alceu Valença, Beth Carvalho e Olodum. No mês de setembro, a banda a convite da APEX e da BM&A, retornou à Europa para representar o Brasil na Pop Komm 2007 (uma das maiores feiras de música do mundo).

A repercussão da música capixaba na Europa é excelente. A Mahnimal já se tornou uma das bandas brasileiras que mais fazem shows por temporada, realizando, em média, 30 apresentações por temporada. A

banda faz shows no exterior desde 1998. Em Montreux, a apresentação da banda, que normalmente dura uma hora e trinta minutos, teve quase uma hora a mais de duração, para atender aos pedidos de bis da platéia. Os dois últimos discos do grupo ("Espírito Congo" e "Mahnimal ao Vivo") e o único DVD da carreira foram lançados em agosto no continente europeu e EUA, pela gravadora espanhola Discmedi.

O grupo vive um momento muito especial na carreira. Além dos shows no exterior, a Mahnimal participou de festivais musicais em todo o Brasil e apresentando-se constantemente no eixo Rio/São Paulo. O reconhecimento da banda valeu um convite da direção musical da Rede Record para regravar a música "Tão Seu", do Skank, especialmente para a trilha sonora da novela "Luz do Sol". Os músicos aproveitaram a oportunidade e deram um toque pessoal à música original, misturando ska e samba.





A banda gravou o CD Mahnimal "Ao Vivo em Montreux" durante o 41º Montreux Jazz Festival, em julho de 2007

MAHNIMAL É:

Alexandre Lima (Vocal e Guitarra)
Queiroz (Bateria)
Ronaldo Rosman (Vocal e Efeitos)

MÚSICOS CONVIDADOS:

Wagner Cidreira (vocal e baixo)
Castanha (percussão)

DISCOGRAFIA

- Mahnimal - 1997 (Doma/Polygram)
- Tow Tow - 2000 (Lona Records)
- Espírito Congo - 2002
(Indie Records - DiscMedi S/A Spain)
- Mahnimal ao Vivo (CD e DVD) - 2005
(Indie Records - Discmedi S/A Spain)

Mais informações:

www.mahnimal.com.br

história

A Mahnimal começou em 1997, a partir de um encontro entre amigos, encabeçado por Alexandre Lima. Mas desde 1995 os músicos tocavam juntos, apresentando uma proposta inovadora: fazer um som que misturasse rock, reggae, música eletrônica e ritmos regionais, como o congo. Essa miscelânea musical logo ganhou o nome de "Rockongo".

O estilo musical da banda recebe várias denominações, como MPB ou Latin Music. Mas, de acordo com o batedorista Queiroz, o som que a Mahnimal faz hoje se aproxima mais da World Music, pois utiliza estilos consagrados, como rock e reggae, com batida eletrônica e influências da cultura regional. Na verdade, essa mistura é a principal característica das músicas do grupo.

Quando o grupo já estava formado e foi contratado para o primeiro show, ainda não tinha um nome definido. O nome Manimal surgiu durante uma reunião e causou polêmica, dividindo opiniões. Por essa razão, a banda adotou o nome. No entanto, quando a carreira deslanchou na Europa, os músicos descobriram bandas de heavy metal com o mesmo nome em alguns países onde se apresentaram. Para evitar confusões, a saída foi mudar o nome. Mas a escolha sobre como o nome seria mudado tem um quê de superstição: os músicos fizeram um estudo numerológico antes de decidirem pela inclusão da letra "H" no nome.

A mudança de nome aconteceu no final de 2006 e coincidiu com a nova formação da banda, após a saída do vocalista e baixista, Amaro Lima, e do percus-

sionista Fábio Carvalho. Segundo Alexandre, o processo de mudança não foi algo preparado, simplesmente aconteceu. Depois de doze anos de história, a Mahnimal possui agora novas influências musicais trazidas pelos novos integrantes, como afirma Queiroz.

A formação atual conta com Alexandre Lima (vocal e guitarra), Queiroz (bateria e backing vocals) e Ronaldo Rosman (vocal e efeitos), além da participação dos músicos: Wagner Cidreira (vocal e baixo) e Castanha (percussão). Os músicos também possuem projetos paralelos. Alexandre prepara um disco solo para 2008, o Rádio Experiência, com um estilo diferenciado e a participação de Dado Villa Lobos, Cláudio Zoli e Zé Geraldo. Ronaldo Rosman também trabalha em disco solo, com produção do Alexandre.

Embora já tenha conquistado seu espaço na música capixaba, a banda entende as dificuldades dos músicos em início de carreira. Mas, para Alexandre, as bandas que estão começando devem buscar profissionalização e parcerias com outros músicos. Queiroz acrescenta que os músicos em início de carreira também devem buscar espaços alternativos para shows.

A Mahnimal participa ativamente dos agitos culturais aqui no Estado. A banda participou de alguns movimentos da cultura capixaba, como a Terça Reggae que acontecia na Curva da Jurema e lançou várias bandas novas. Os músicos incrementam a noite capixaba sempre com novos projetos, mesmo com a agenda lotada. Afinal, no último ano, o grupo pas-

sou seis meses fora do estado, fazendo shows no Brasil e no exterior.

Queiroz destaca que a trajetória da banda tomou um rumo inesperado, com uma carreira internacional em fase de consolidação. Ele acredita que o mercado internacional é mais aberto a novas bandas que o mercado brasileiro.

Apesar do apoio da mídia e dos governos municipais e estadual, o grupo também enfrentou dificuldades que existem ainda hoje, como a falta de espaço físico adequado para eventos e o desinteresse de alguns empresários do ramo em investir nas bandas do estado, de acordo com o baterista.

Quanto ao público capixaba, a banda é só elogios e agradece o carinho dos fãs, que sempre procuram os integrantes para falar sobre as músicas e perguntar quando será o próximo show. Segundo Queiroz, a relação da banda com o público é fantástica, como pode ser observado no DVD que os músicos gravaram em 2005. No momento, a Mahnimal não tem apresentação agendada em Vitória. Mas os fãs podem ficar animados, pois a banda vai lançar dois discos em 2008. O CD ao vivo, gravado em Montreux, será lançado no primeiro semestre e um disco de inéditas até o final do ano, que deve se chamar DJ Orixá, recheado de influências latinas. Alexandre contou ainda que o CD vai contar com músicas de Sérgio Britto, do Titãs, e parcerias com Gabriel Moura, do Farofa Carioca. Tudo isso sem perder a batida do congo, marca registrada da banda. ★

Todo dia é dia de diversão

Textos: Flávia Pinheiro [fpinheiro31@gmail.com]

Verão puxa férias, calor leva as pessoas para rua e pessoas na rua querem diversão!

Então, para quem está curtindo férias, e para os que estão a todo vapor no batente, a WelcomePlanet preparou um roteiro com lugares legais e programações bem variadas durante todos os dias da semana, a fim de proporcionar diversão e distração para os que não querem ficar em casa derretendo neste calor.

Nas próximas páginas você vai conferir que o roteiro preparado pela nossa equipe ficou bem variado e convidativo, com uma programação que vai do MPB ao vivo ao sertanejo, passando pelo pop rock, pelo popular boteco e com a novidade de um cyber café. Tudo isso para manter a rotina bem distante da diversão.

Fica como sugestão passar em todos os lugares e, como um mutante, se adaptar a cada ambiente e aproveitar a noite.

Vale a pena conferir.



DIVULGAÇÃO

Saidinha para o Saideira

Deixando a ilha e cruzando a ponte rumo ao continente, vale a pena conferir o Saideira de Vila Velha. A chopperia canela-verde, que fica localizada no cruzamento das Avenidas Hugo Musso e Henrique Moscoso, na Praia da Costa, oferece aos seus clientes o mesmo cardápio variado e o chopp da Brahma geladíssimo que dão fama à casa.

O estabelecimento, que abriu sua primeira unidade há um ano no Triângulo das Bermudas, teve ótima aceitação em Vila Velha, onde repete o mesmo sucesso consolidado na capital capixaba, oferecendo aos seus clientes um agradável ambiente de bar com área arejada, música de qualidade e o famoso chopp estupidamente gelado.

CHOPERIA SAIDERA (VILA VELHA)

End.: Av Hugo Moscoso, esquina com Av. Henrique Moscoso – Vila Velha

Horário de abertura:

Segunda a sexta - abre às 18h
Sábados, domingos e feriados - abre ao meio-dia

Horário de fechamento:

Segunda e terça - até meia-noite e meia
Quarta, quinta e sexta - Até 2 e meia (da manhã)
Domingo - Até meia-noite e meia

Cyber Café Planet

Outro lugar legal em Vila Velha para um happy hour, é o Cyber Café Planet localizado em Itapuã. Como todo cyber, oferece aos seus frequentadores um ambiente de bar com bebidas que vão de cerveja ao uísque, e computadores modernos para que seus clientes possam acessar à internet. O diferencial deste estabelecimento é a informação atualizada constantemente sobre o mercado financeiro. A quem interessar fazer aplicações na bolsa de valores, basta perguntar aos atendentes como proceder.

Com a chegada do verão, o Planet indica aos seus clientes o café gelado Shackerado preparado com licor italiano de amêndoa, além de outros preparados à base de café.

O Cyber Café Planet se instalou em Vila Velha oferecendo ao capixaba uma opção diferente de diversão, num ambiente com música lounge e itens de tabacaria mais direcionado aos que procuram associar distração ao sossego.

CYBER CAFÉ PLANET

Av. São Paulo, 2.305, Itapuã, Vila Velha.
Tel: 3311-5067
Funcionamento: das 9 horas até o último cliente sair da casa.



WAGNER BRECCIANE



Deixe este Sabor te levar



Pizzas
Sanduíches
Sucos

A'la carte
Vitaminas

Av. Santa Leopoldina, 120A e 1550, Coqueiral de Itaparica



Tele Entregas
3339-1454

3ª e 4ª são dias de PETISCARIA

Fotos: Emerson Duarte

Para começar a semana com uma curtidão mais leve nesses dias de calor intenso, a WelcomePlanet sugere aos seus leitores um ambiente mais despojado e descontraído, no estilo boteco, com cerveja gelada, petiscos e música ao vivo.

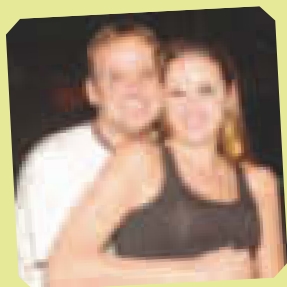
O Petiscaria é uma opção muito bem aceita entre os capixabas e turistas, que têm lotado a casa, de segunda a sábado. Mas é na terça e na quarta que rola o diferencial do bar: **Juliano Machado** comanda o som, tocando o melhor da MPB e animando a clientela, que se empolga na curtidão e acaba pedindo músicas favoritas ao cantor.

O cardápio do Petiscaria é bem variado e já é conhecido da galera. A casa sugere, entre

suas várias opções, os famosos pastéis na palha que, com cerveja gelada, ficam ainda mais saborosos. Outro destaque são as deliciosas batidinhas de pitanga e maracujá, uma referência do estabelecimento.

Na terça e na quarta-feira, quem estiver a fim de dar uma volta, comer algo diferente e ouvir um som bacana não pode deixar de ir ao Petiscaria, lugar excelente tanto para um encontro mais romântico quanto para um happy hour com os amigos.

DIVULGAÇÃO



Renato Encarnação e Gabriela Duarte



Fernanda Lopes e Lorena Memmells



Ricardo Carneiro e Tais Almeida



Priscila, Fabiano e Roberta



André Alexandre e Helio Pepe



Av. Desembargador Dermeval Lyrio, 55, lojas 1, 2 e 3, Mata da Praia, Vitória (em frente ao supermercado Perim), telefone 3327-4655

Horário de funcionamento: segunda à quarta das 18h00 à meia-noite; quinta a sábado das 18h00 às 02h00



DIVULGAÇÃO

Clientes **WelcomeCard** ganham uma batidinha.

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

VENDOAS ONLINE
MERCADO DE FARMACIA
NATWAY P/ R\$ 24 HORAS*



Os produtos Natway combinam
sabor e toda potência dos
elementos naturais, num
verdadeiro energy drink.

* Na região da Grande Vitória

Quarta-feira é dia de bliss band



Isso mesmo! No meio da semana o Bliss Bar oferece aos seus frequentadores, música ao vivo num ritmo dançante, tocada pela banda da casa, a Bliss Band. O grupo é formado por sete integrantes e, segundo o sócio-proprietário Cezar Mesquita, surgiu a pedido dos clientes. A banda faz um som eclético e seu repertório varia entre os estilos rock, pop, soul disco e american funk, o que atende aos mais variados gostos musicais.

A casa abre às 22 horas e, desde que começou a animar as noites de quarta-feira, tem atraído aproximadamente 150 pessoas por apresentação. O público costuma ficar no local até as 3 horas da manhã, o que deixa bem claro que qualquer dia é dia de balada.

Para você que adora fugir dos padrões e curte a noite independente do dia da semana, vá ao Bliss conferir o variado repertório da Bliss Band.

Programação do Bliss

4ª: Bliss Band

5ª: Escaranovos

6ª: House Session

Sábado: 1º de cada mês com Big Beatles; 2º de cada mês Big Bat Blues Band; 3º e 4º Pop rock

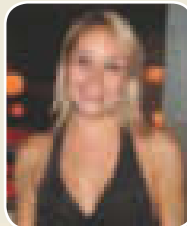
Obs: Para a programação especial de férias o Bliss Bar traz duas novas atrações: toda terça-feira, a banda Naturau apresenta o melhor do reggae para os que curtem o estilo. Aos domingos, o grupo Reféns mostra o melhor do pagode na Roda de Samba do Bliss.

EMERSON DUARTE



O POVO FALA:

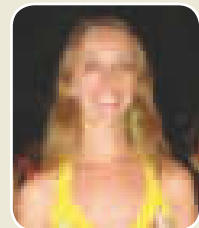
FOTOS: CHARLES TAUFIC



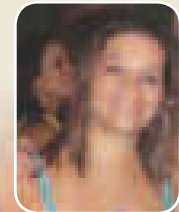
LARA MEDEIROS, 28 ANOS, BIÓLOGA: "É a primeira vez que venho na 4ª feira e estou adorando. Vou voltar mais vezes mesmo sendo meio de semana."



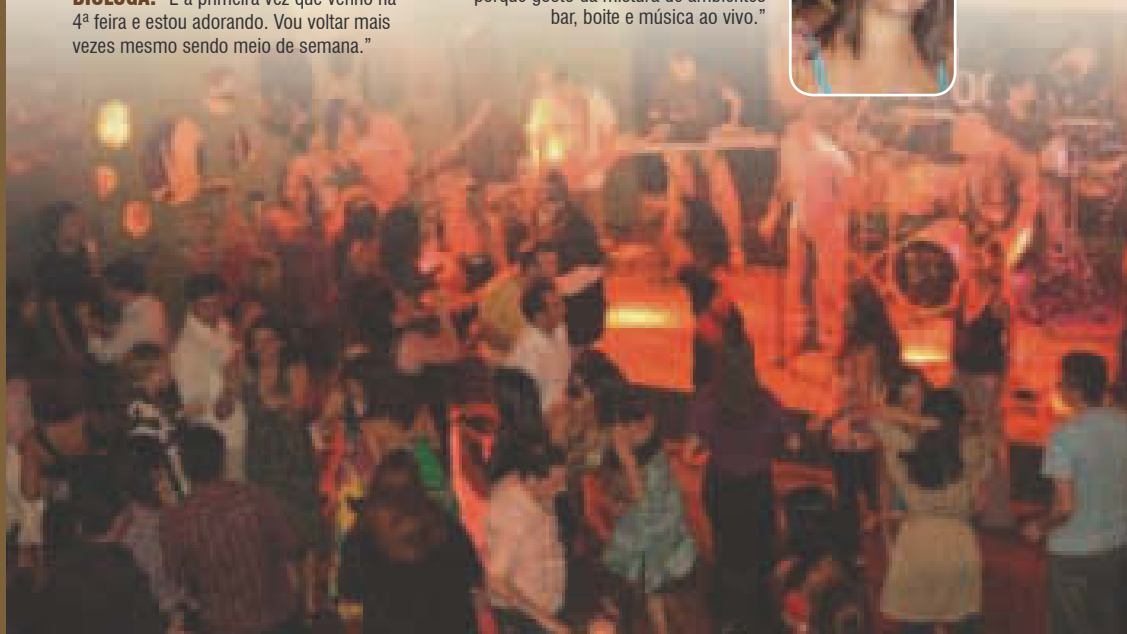
RODRIGO BARCELLOS, 28 ANOS, EMPRESÁRIO: "É a terceira vez consecutiva que venho prestigiar a Bliss Band, muito boa!"



CLAUDIA MILLER, 38 ANOS, ARQUITETA: "Costumo vir às 4ª feiras por causa da banda. Gosto muito dessa mistura de sons."



CHRISTINI ZIVIARI, 32 ANOS, ESTUDANTE: "Frequento o Bliss porque gosto da mistura de ambientes bar, boite e música ao vivo."





ICE OFF

Lemon

O gás da sua festa

Aprecie com Moderação



A quinta-feira é na sola da bota...

Fotos: Emerson Duarte

"... é na palma da mão, bote um sorriso na cara e mande embora a solidão". E é seguindo a risca a letra da música da dupla Rio Negro e Solimões, que a galera do caubói se diverte toda quinta-feira ao som de muita música sertaneja no Empório São Rafael, no coração Triângulo das Bermudas.

A Quintaneja, nome temático dado ao evento, é o diferencial na programação do Empório que é sucesso entre os fãs de César Menotti e Fabiano, Bruno e Marrone e cia. Os freqüentadores, geralmente mais maduros, com idades acima de 25 anos, apesar de não se vestirem a caráter com os clássi-

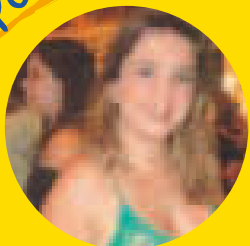
cos fivelões e chapéus, cantam e dançam ao som do cantor Nando Bergamaschi que há dois anos comanda a quinta-feira.

O Empório oferece um espaço bem dividido que respeita o que o cliente procura. Tanto para quem quer dançar, quanto para o que quer curtir a noite com mais tranquilidade, dispondo de mesas reservadas para conversar e se deliciar com os pratos variados que o estabelecimento serve.

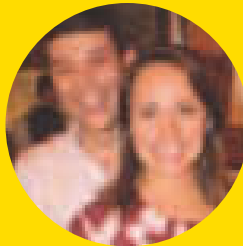
Então, para quem gosta de música sertaneja, a WelcomePlanet recomenda conferir a Quintaneja do Empório São Rafael.



O POVO FALA:



"O empório é uma casa com gente bonita, ambiente agradável e oferece um ótimo tratamento aos clientes. Passei a freqüentar depois que cheguei no final de uma quintaneja e adorei. Resolvi voltar e venho toda quinta. Aqui estou na minha casa."
Juliana Gaburro da Silveira

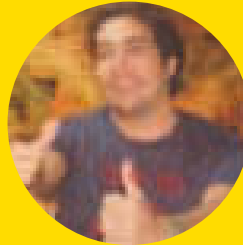


Ela – "Gosto muito de sertanejo e a casa é diferente e bem interessante."
Ele – "A quinta-feira é o dia que mais gosto de vir ao Empório."
Priscila Rozindo e Juliano Almeida

"O bar tem estrutura bem bacana e música de primeira qualidade."
As amigas Thais, Priscilla, Manuela, Dayane e Marcela



"É a melhor casa de vitória, venho toda semana".
Ivan Machado



PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE VERÃO:

- Terça-Feira - "GOOD TIMES" - Uma viagem musical dançante ao redor do mundo com gravações de sucessos que marcaram época. D.J Mr. Moraes.
- Quarta-feira - Projeto Acústico com Tuti (Fermata) e Jorman (Heraçã Negra) - Muito Rock nacional e internacional, MPB e pop variado.
- QUINTANEJA - O melhor do sertanejo com Nando Bergamaschi.
- Sexta-feira (música ao vivo) - Cláudio Bocca - MPB, Pop Rock e Reggae
- Sábado (música ao vivo) - Jura Fernandes e Banda Machiavel - Acústico MPB, Pop Rock nacional e internacional.

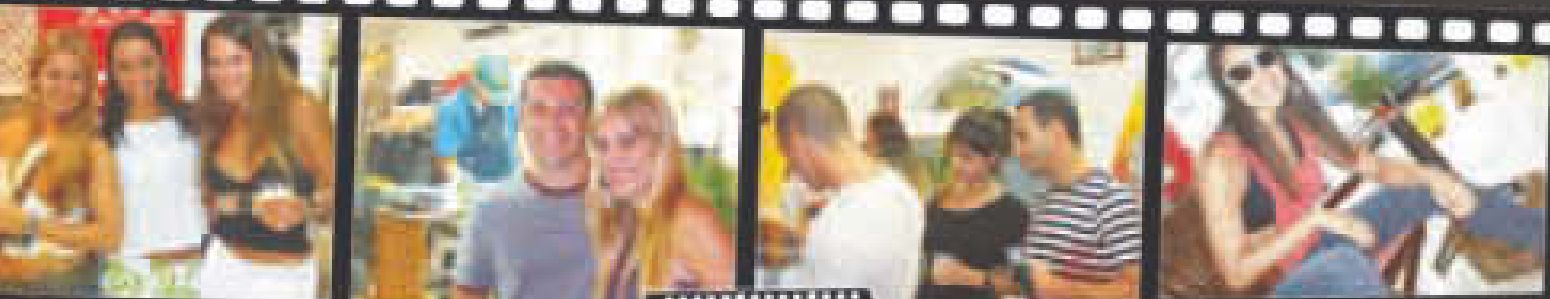
Empório São Rafael: Bar e restaurante com cardápio variado e música ao vivo.
Av. Joaquim Lyrio, 830 - Shopping The Point Plaza - Fone: (27) 3314-8288

CENTRAL  TRIÂNGULO



Você é o Foco.

Coleção Verão 2008



PEPERAZZI



Praia do Canto (Triângulo das Bermudas) 3235-2277 centraltriangulo@hotmail.com

Electro-House e Hip Hop é na Quinta Beats

Por Flávia Pinheiro [fpinheiro31@gmail.com]

Fotos: Divulgação

➤ Afim de balançar ao som de muito Electro-House? Seu rock é a Quinta Beats comandada pelo Brothers Project, projeto dos amigos Marcão e DJ JFernando que lotam o Wall Street na véspera da sexta-feira, dando a largada para a balada capixaba.

Também movimentaram o projeto, Jura

Brothers

P . R . O . J . E . C . T

Fernandez e a banda Machiavel, e o saxofonista Oswald Saint, com o Sax on the beach.

Todas as quintas-feiras, a casa fica por conta deles. A organização vai da divulgação, feita por Marcão, ao som comandado por pelos DJs JFernando e Cima e a atração nacional que trazem para incrementar o agito da noite.

A estratégia da dupla de oferecer aos seus clientes opções diferenciadas tem dado certo, tanto que a média de freqüentadores tem se mantido alta. Para JFernando, 2007 foi um ano muito bom. Eles conseguiram manter a boa movimentação, mesmo com a inauguração de novas boates na cidade. Confirmando JFernando, a administradora de empresas, Carla Sales, freqüentadora da Quinta Beats, diz que vai ao evento quase todas as semanas. "Eu adoro o som que rola. Sempre tem algo diferente", explica.

O Brothers Project começou a pouco mais de dois anos e desde então faz sucesso no meio da semana. O segredo do sucesso está em não cair na rotina, por isso a dupla se empenha

Outra forma de manter a casa cheia é a enquete feita no site para saber qual atração o público da Quinta Beats quer ver agitando a massa. "É uma forma de estar mais perto e também atender ao nosso pessoal", revela Marcão.

em inovar. Um dos artifícios é trazer sempre atrações que fazem sucesso em grandes boates pelo Brasil à fora para comandar os pick ups da casa.

E como o ramo dos rapazes é a agitação, os comandantes da Quinta Beats garantem que já estão programando boas novas para o verão de 2008. É só aguardar. Então, fica a sugestão para os baladeiros que começam o agito semanal mais cedo: Quinta Beats ao som de muito Electro-House e Hip-Hop comandada pelos Brothers Project. ★

Em 2007, participaram da Quinta Beats os DJs Puff, Lucky e Milk, de São Paulo. Sabrina Tomé, de Santa Catarina, Castejá e Marley, do Rio de Janeiro, Allan, ex-BBB, e Vivi Seixas, filha de Raul Seixas.



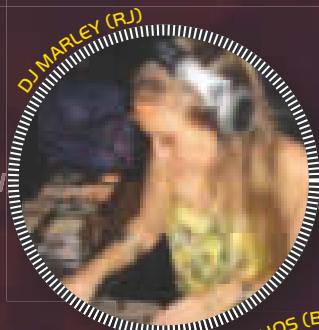
EMERSON DUARTE

DJ Fernando e Marcão com a DJ Vivi Seixas, filha de Raul Seixas

DJ CASTEJÁ (RJ)

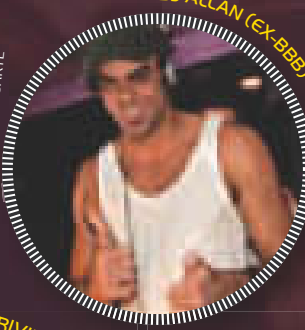


DJ MARLEY (RJ)



EMERSON DUARTE

DJ ALLAN (EX-BBB)



DJ SABRINA TOMÉ (SC)



DJ MARQUINHOS (BOATE PRIVILEGE)



DJ DRIKA



DJ RODRIGO RODRIGUES (RJ)



Japa san

sushi bar



SUSHI BAR
Jantar
brunch
eventos

() Internet wireless zone ()

Always

Quarta e Sexta-feira, 11:00 às 16:00

Jantar

Domingo e Quarta, 18:00 a 22:00

Quinta e Sábado, 18:00 a 01:00

Lanche

From Thursday to Sunday, 11:00am to 04:00pm

Drinks

From Sunday to Wednesday, 04:00pm to 01:00am

From Thursday to Saturday, 04:00pm to 01:00am



(21) 32258721

www.japasantitima.com.br

De um lado...

Gastronomia

O MELHOR DA CULINÁRIA



No local ainda se oferece que uma comida de qualidade, bebidas e dança. A cozinha contemporânea e o cardápio de bebidas é auto diferenciado, para acompanhar bebidas e cervejas de qualidade, uma seleção carta de pratos, sanduíches de chaparadas como sempre ficou. Most Chicken e a categoria dos Filéts.

A culinária elaborada pelo chef, sempre por tradição, possui pratos a base de carne vermelha, aves, peixe, massas, saladas e cremes como de milho, batata baroa com tranchês, gabotto com camarão e batata com bacon, perfetos para repor a energia de uma boa noite de diversão.

Antes, durante ou depois da balada.

UM NOVO CONCEITO EM ENTRETENIMENTO NOTURNO!

Venha conhecer uma das melhores casas do Brasil no Triângulo das Bermudas, Praia do Canto. O The One Club é uma mistura de noite dançante com ambiente confortável e tudo de mais moderno em música, decoração, gastronomia e bebidas.

Do outro...
Badalação
OS MELHORES DJS AGITAM A NOITE

#**UPLOAD**
quintas-feiras



Residente
Dj Victor Kill

SoundZ
Sextas-feiras



Residente
Dj Renzo Colnago

MIX CLUB
sábados



Residente
Dj Léo Santos



30

Maiores eventos de música eletrônica do Espírito Santo
Entre as maiores do Brasil...

2005...

JANEIRO | Primavera Edição
 ABRIL | Oriental Vision
 SETEMBRO | Winter Project

2007...

JANEIRO | VERÃO 2007
 FEVEREIRO | CARNAVAL
 MARÇO | POWER UP
 ABRIL | XXXPERIENCE
 JULHO | 2 ANOS
 OUTUBRO | EDIÇÃO CASTELO
 NOVENBRO | EDIÇÃO LINHARES
 DEZEMBRO | EDIÇÃO ESPECIAL
 DEZEMBRO | REVEILLOHM

2006...

JANEIRO | Soul Vibes & Sun Power
 FEVEREIRO | Oriental Vision
 MARÇO | Primavera
 ABRIL | 1 ano
 MAIO | Soul Vibes
 JUNHO | Power Up



2008!

CONHEÇA NOSSA FESTA, DISMISTIFIQUE A MÚSICA ELETRÔNICA!
 AME A MÚSICA.



UM VERÃO CHEIO DE VANTAGENS EM SUAS MÃOS



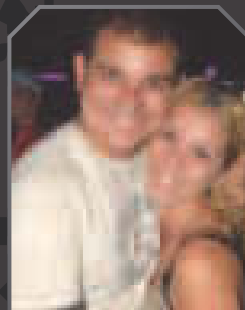
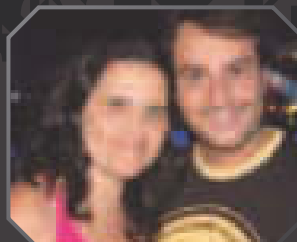
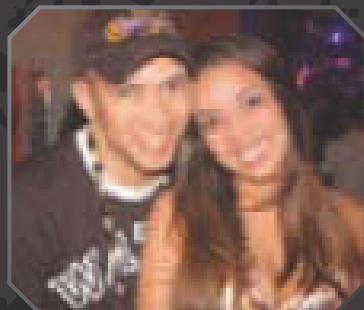
Apenas
R\$ 25
por ano

DESCONTOS EXCLUSIVOS
EM BOATES,
RAVES, MICARETAS,
LOJAS, RESTAURANTES
E MUITO MAIS.

A VENDA NAS PRINCIPAIS
LOJAS DOS SHOPPING VITÓRIA,
SHOPPING PRAIA DA COSTA
E SHOPPING GUARAPARI



26 anos de diversão em Vila Velha





Faça seu Álbum de casamento Panorâmico

e ganhe
**1 DVD
Player**

Rua Margarida, n° 105, Jardim Asteca, Vila Imbuá, ES / (27) 3319-8020 / www.takestudiodesign.com.br



Mais rápido e mais seguro por menos? Será possível?

Você pode contar com a mesma qualidade e o mesmo serviço de entrega porta a porta usados por grandes empresas e editoras de revistas e jornais.

Entregamos seus impressos ou documentos comerciais, inclusive com protocolo, de acordo com sua necessidade.

Entregamos revistas, jornais, impressos, mala direta, periódicos, boleto bancário, carnês de cobrança em toda Grande Vitória e Guarapari. Você já conhece este serviço pois recebe em sua casa revistas, talões de cheque, boletos bancários e muitos outros produtos entregues por empresas privadas.



Distribuidora de Publicações
e Representações Ltda

Confiança, Segurança e Rapidez
Há 21 anos prestando bons serviços

tel.: 27 3322 5740 fax: 27 3222 6937

www.wmdistribuidora.com.br wmdistribuidora@wmdistribuidora.com.br



Raphael, Marília, Flávia, André, André e Manuela



Ignes e Rumana



DJ Edu Salviatto e DJ Rabanada

Com Vento Se deixe levar!



Roberto



Ricardo e Chrissia Hasse



Lorena e Fabrício



Elisângela e Breno



Priscila e Edson



Ignes e Elisângela



Sidnei, Thiago e Junior



Suellen e Gabriela

Clientes **WelcomeCard** 50% de desconto na entrada.

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

IDEAL PARA O AMOR



- 112 Suítes super decoradas
- Segurança permanente
- Serviço de restaurante a las 24 horas
- Novo cardápio com sugestões criativas
- Todas as suítes com TV LCD 32"
- Internet Wireless
- Reserva do Cerimonial Status Privé para festas

status

27 4009-6969
www.statusmotel.com.br



São Firmino é o mais novo point da Ilha

São Firmino
BOTEQUIM
champanheria & sushibar

A Reta da Penha ganhou um novo point, com a inauguração do São Firmino Botequim & Sushibar. Com uma proposta diferenciada, a casa reúne a sofisticação da primeira champanheria da Ilha, a descontração de um botequim, as maravilhas da culinária oriental e um cardápio de dar água na boca.

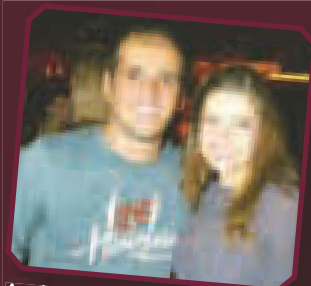
Tradicionalmente conhecido em Belo Horizonte, Curitiba e Salvador, o São Firmino, localizado em Vitória, comporta 800 pessoas e funciona de terça a sábado, a partir das 20 horas, com uma proposta de choperia dançante.

"O São Firmino abriu com uma proposta de botequim. No início da noite, o espaço contará com uma iluminação e som condizente com a de um botequim. Após a meia-noite, a casa ganhará novos ares com a entrada do DJ residente Rodrigo Abelha, que agitará a pista com o melhor do dance music, hip hop e músicas nacionais", diz o gerente operacional do São Firmino, Rodrigo Borges.

A inauguração da casa movimentou a Ilha, reunindo clientes do Grupo Happy News, formadores de opinião e personalidades que não abriram mão de conferir o mais nova casa noturna da cidade. ★



Aline Passamani e Enza Camata



Apolo Rizk Júnior e Tiziana Dadalto



Edgard Quintella e Érica Lorenzoni



Ronaldo Nacif (vice-presidente do Grupo Happy News) e Fernando Sztrajtmán (gerente nacional Ambev)



Erika Borges, Tatiana Vilela, Leticia Pimenta, Ana Cristina Vilela e Juliana Monteiro



Rodrigo Borges e DJ Rodrigo Abelha



Silvana Sarmento e Oswaldo Nogueira



Eliemar Pretti e Emar Batalha



Por que a moda passa,
mas o seu estilo é...

Mad Rats, Checklist, Melissa, Cavalaria,
Ellus 2nd Floor, Black Sheep, Jamming,
Jonny Size, Manifesto 33 1/3, V.rom, AVB

Rua: Antonio Ataíde, 677
Galeria Central, Lj 11
Centro - Vila Velha - ES
Te.: 3229-1088
lojaforever@hotmail.com

2nd
floor



RODRIGO BALLA

O lugar da música sertaneja



Programação:

Quarta-feira: Rodrigo Balla
Sexta: Nando Bergamaschi
Sábado: Higino & Gabriel

Para 2008:
15 de fevereiro, lançamento do projeto "A Noite de BH", com a presença da dupla Marcelinho de Lima e Camargo.

A casa abrirá suas portas para receber quinzenalmente uma dupla de BH.

Adega Coração Sertanejo

Tel: (27) 3315-1364
Av. Leitão da Silva (em frente à Logos Livraria) Praia do Suá.



ANDERSON BARBIERI E GIONILTON SANTOS (CATÊ)



FABIO DE MARTIN E FERNANDA MARCIEL



RODRIGO PADOVANI E KALILLY FIGUEIREDO



ROSANA SCAURI



LARISSA STIBA E ANDRESSA RODRIGUES



PEDRO E MELISSA GOMES



MINIELI FIM, CLAUDIA MOULIN, DAPHNE COELHO E CLAUDIA FIM



RUBENS LYRA, FELIPE LOUREIRO E DELVANO ANDRADE



WASHINGTON OLIMPO E LIZ



DEPUTADO ROBSON VAILLANT

TONTERIA

BAR & BOTEQUIM

CHOPP GELADO E BOA MÚSICA



Cintia, Kelly e Luciana curtindo a re-inauguração do Tonteria, com degustação do Chopp Brusk, o primeiro chopp artesanal do estado, ao som de Jorginho e Marcinho (da Multiplace Band).

O Tonteria inovou mais uma vez e lançou com exclusividade em Guarapari o Chopp BRUSK, primeiro no estado fabricado artesanalmente.



Fernanda, Rayssa e Anacélia, curtindo o som do DJ Ivo Furtado numa quinta.

Com cardápio renovado, espaço revitalizado e nova proposta, a casa reabriu suas portas no dia 05/09 e é sucesso

absoluto de público desde então.



Fábio (Multiplace MAIS) e Cristian (Chopp Brusk) aprovaram a casa e são presença constante nos fins-de-semana.



Ipiranga | Guarapari | ES
Informações e Reservas: 3361-6886

O verão já começou!!

Texto: Rosane Freitas
Colaboração: Emerson Milaneze



A nossa matéria especial desta edição da revista Welcome Planet terá como destaque um dos balneários mais badalados do Espírito Santo: Guarapari. Aqui você ficará sabendo a história do município, as praias mais frequentadas e terá à disposição um roteiro com várias opções para curtir da melhor maneira possível o verão da região. Confira !!

O balneário mais famoso do Espírito Santo fica ainda mais agitado com a chegada do verão, sendo freqüentado não só por turistas mas também por muitos capixabas em busca de lazer e entretenimento. Entre os atrativos, um leque supervariado de opções de diversão para todas as idades e estilos.

Guarapari surgiu em 1891 e registrou um crescimento lento. Até 1952, o balneário era de difícil acesso, com travessia do canal feita através de balsa. Naquele ano foi construída a primeira ponte de madeira que ligava o município aos acessos que já estavam disponíveis. Na década de 60, o município passou a ser conhecido por suas areias monazíticas medicinais que passaram a ser referência mundial para o turismo saúde. Daí o título de "Cidade Saúde".

Durante o verão, Guarapari costuma receber um grande número de turistas, em sua grande maioria, vindos provenientes dos

Estados de Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo. Nesta época do ano a cidade 'ferve', aquecendo também a economia local. Para atender à demanda de turistas, as administrações públicas têm investido cada vez mais em infra-estrutura.

De acordo com o secretário de Estado do Turismo, Marcus Vicente, o município está entre as prioridades nos planos do Governo. "Com recursos do Prodetur Nacional, desenvolveremos o projeto de urbanização do canal de Guarapari e de construção da marina pública, justamente para incrementar o turismo na cidade", explicou acrescentando que as obras de revitalização deverão começar ainda neste ano. Os recursos são resultados de uma parceria entre os governos municipal, estadual e federal.

Atrativos do balneário

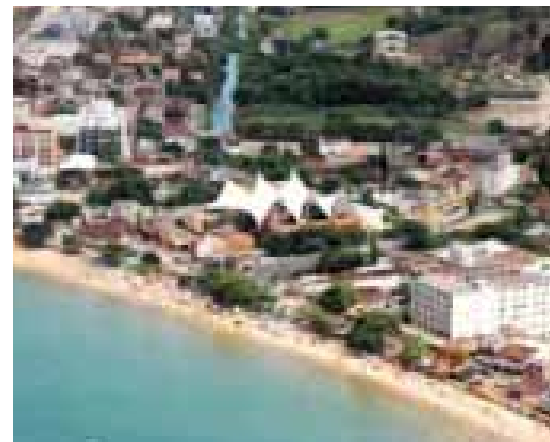
Guarapari tem 46 praias, todas bastante freqüentadas como a da Areia Preta, das Castanheiras, do Morro, dos Namorados, Setiba, Setiba Pina, Santa Mônica e Três Praias. Além destas, outro ponto turístico da Cidade Saúde que merece um destaque especial é a Enseada Azul, em Nova Guarapari, formada pelas praias de Guaibura, Peracanga e Bacutia. Essa última praia, aliás, é ponto de encontro dos jovens, onde a paquera rola solta emoldurada por cená-

rio de areias brancas, águas claras e mansas e morros.

Uma dessas praias, a de Guaibura é longa, tranqüila, de areias claras, ondas fracas e águas azuladas. É um excelente local para a pesca e para os que buscam tranquilidade. Foi o pequeno vilarejo dessa praia que deu origem a toda a região da Enseada Azul.

Já a praia de Peracanga é ideal para as crianças. Seu mar é de águas calmas, quase sem ondas e com pedras que aparecem na maré baixa. A praia possui barracões que servem petiscos e bebidas. Também é muito procurada pelos mergulhadores graças à transparência e visibilidade das suas águas.

A praia da Bacutia é a mais badalada da Enseada. É o point dos jovens, principal-



mente nos verões e finais de semana. Considerada um recanto de gente bonita e animada, a Bacutia reúne grifes famosas da moda praia, tem sempre iates e jet skis estacionados além de carros de marcas sofisticadas disputando vagas nos finais de semana. Também é local certo para badalações e agitos, onde é possível ver gente famosas circulando no verão. Possui águas tranquilas e azuladas, com poucas ondas e é contemplada por castanheiras e uma vegetação rasteira e típica do local.

Para preservar toda essa beleza, a Associação de Moradores da Enseada Azul (Ameazul), a Prefeitura Municipal, a Polícia Militar e o Ministério Público fazem um trabalho intenso na praia da Bacutia todos os verões. Lá, não há estrutura para instalação de quiosques, atitude proposital para respeitar as características de pequena enseada e evitar a perda de qualidade e bucolismo da região. Para se ter idéia, nessa praia veículos sonorizados costumam ser multados e a limpeza da praia é feita intensamente. Nela, a ordem é dar prioridade à natureza, com o mínimo possível de interferência humana.

Entre os fornecedores de alimentos ou bebidas da região, destaque para o Arakén que, nos finais de semana de verão, chega a vender cerca de 3.000 batidas por dia. Muitos jovens se aglomeram em frente à sua barraca para provar dos mais variados tipos de coquetéis que ele mesmo prepara. Quem vai à Enseada Azul também não pode deixar de fazer uma parada também no Guaramare restaurante tido como um dos melhores do Brasil em frutos do mar.

Lugar onde gente bonita se reúne para aproveitar o verão, curtir as praias e os rocks que rolam por lá, a Enseada Azul tem entre os seus freqüentadores assíduos a médica veterinária Flávia Tosca-



no. "Fico em Guarapari e pego praia na Enseada aos sábados e domingos. Durante a semana trabalho mas quando os plantões permitem dou uma passada por lá", ressaltou. Para Flávia, a Enseada é a praia que tem a cara do Espírito Santo. "São lindas, cheias de gente jovem e bonita. É uma alegria só e onde, muitas vezes, revemos amigos que não encontramos durante o ano", disse ela. Entre os rocks preferidos para o verão, a veterinária destaca os shows no Multiplace Mais. "Adoro! É realmente uma referência nacional. Os amigos que vêm de fora do Estado ficam encantados", afirma.

Quem compartilha da mesma opinião é a fisioterapeuta Juliana Moura. "A praia da Bacutia é bem legal, tem um ambiente animado com muita gente bonita!", disse lembrando que as boates têm uma programação especial de verão. "Gosto muito, principalmente, da programação do Multiplace Mais, mas não deixo de ir também a Luazul e na Pedreira. Dessa forma dá para curtir a praia durante o dia, descansar um pouquinho e se preparar para curtir o 'rock' à noite", disse.

Além das praias que compõem a Enseada Azul, outra praia muito freqüentada pelos jovens é Meaípe, onde está localizado os restaurantes Gaeta e Curu-

ca, com seus deliciosos e tradicionais cardápios de fruto do mar. Também em Meaípe, os visitantes não podem deixar de dar uma paradas na barraca da Zezé, onde é feito o melhor bolinho de aipim da região. À noite, a animação fica por conta do Multiplace Mais, casa noturna que agita os jovens durante o período de verão.

Guarapari tem tudo para, mais uma vez, ser a grande sensação do verão capixaba, com muita gente bonita e agradável freqüentando suas praias e aproveitando ao máximo as belezas que só esse encantador balneário pode oferecer! A quem visita e mora no município resta o compromisso e o desafio de manter intacto esse paraíso. Afinal, mesmo com a industrialização intensa e recém-anunciada para a região de Ubu, que fica a poucos quilômetros de Meaípe, sabe-se que é possível conciliar lazer com preservação da natureza. O município ainda tem muito para oferecer aos seus amantes. Com inteligência e consciência sócio-ambiental, certamente tanto cidadãos quanto dirigentes poderão promover o desenvolvimento da região com responsabilidade, garantindo a manutenção desse maravilhoso paraíso por mais muitos e muitos anos. ★

Fotos: www.guaraimoveis.com/fotosdeguarapari.html

Roteiro

Onde comer:

- Cantinho do Curuca
Tel : (0xx27) 3272-1262
- Guaramare
Tel : (0xx27) 3272-1300
- Mar Azul
Tel : (0xx27) 3272-1304
- Sete Mares
Tel : (0xx27) 3272-1844
- Restaurante Gaeta
Tel : (0xx27) 3272-1202
- Restaurante Amizade
Tel : (0xx27) 3272-1186
- Restaurante Boqueirão
Tel : (0xx27) 3272-1308

Onde curtir :

- Tribo de Gaia
Tel : (0xx27) 3272-0725
- Tonteria
Tel : (0xx27) 3361-6886
- Lua Azul
Tel : (0xx27) 3272-1311
- Multiplace Mais
Tel : (0xx27) 3272-1565
- Pedreira Adventures Park
Tel : (0xx27) 3361-2163 / 3361-3177
- Boteco Boêmia
Tel : (27) 3272-1632

Confira a agenda completa do verão de Guarapari no site www.welcomeplanet.com.br

Onde ficar:

- Hotel Spa Nova Guarapari
Tel : (0xx27) 3272-1221
- Pousada Enseada Azul
Tel : (0xx27) 3272-1119
- Hotel Pousada Meaípe
Tel : (0xx27) 3272-1240
- Pousada Enseada do Corsário
Tel : (0xx27) 3272-1188
- Hotéis Gaeta S/A
Tel : (0xx27) 3272-1212
- Pousada Marlim Azul
Tel : (0xx27) 3272-1388
- Hotel Pousada da Lea
Tel.: (0xx27) 3272.1323
- Hotel Coronado
Tel.: (0xx27) 3361.0144

Confira a agenda completa do verão de Guarapari no site www.welcomeplanet.com.br
Cobertura fotográfica dos melhores eventos em nossa próxima edição.

Luazul

AMIGOS, CLIENTES, ARTISTAS E DANÇAS LUAZUL



Localizada em uma das regiões mais valorizadas no sul do Espírito Santo, Guarapari é hoje um dos pólos turísticos mais visitados no verão, chegando a ultrapassar 500mil turistas. Este centro-este, busca as maravilhas naturais do Espírito Santo e o entretenimento como forma de diversão. Este entretenimento é realizado principalmente pela iniciativa privada, dentre elas a Luazul.

Fundada em 1982, a Luazul sempre foi sinônimo de sucesso em Guarapari e está sempre buscando novidades na área da diversão noturna.

Além de estar estrategicamente localizada, a Luazul possui um diferencial em relação a qualquer casa noturna: o verde e o mar. Situada numa das regiões mais belas do estado: a "Região das Águas Azuis". Esta é a denominação de Nova Guarapari, cercada por muito verde e por lindas praias. Uma união perfeita entre o verde, o mar e a diversão. Com uma capacidade de público para 2.500 pessoas e um amplo estacionamento para 1.500 veículos, a Luazul é hoje uma das grandes opções na noite capixaba.



Bem-Vindo



VERÃO 08

Luizul

Prepare-se para
o melhor Verão
do Estado...

PROGRAMAÇÃO VERÃO 2008

Dezembro 2007

- 22/12 Abertura Oficial do Verão
- 27/12 Clube das Mulheres
- 28/12 Aquecimento Show da Ivete Sangalo
- 29/12 Noite Havaiana
- 30/12 Pré-Reveillon

-31/12 Reveillon Salton Flamme 2008

Janeiro 2008

- 03/01 Clube das Mulheres
- 04/01 Havaianas Hip Hop
- 05/01 Balança Brasil Mc Buchecha
- 10/01 Clube das Mulheres
- 11/01 Brothers Project
- 12/01 Sex on The Beach
- 17/01 Clube das Mulheres
- 18/01 Festa Mexicana
- 19/01 Aniversário Luizul 26 anos
- 24/01 Clube das Mulheres
- 25/01 Festa Temática
- 26/01 Festa da Skol

Fevereiro 2008

- 02/02 Encerramento do Verão 2008



Bevida Liberdade, Muita
Música e Conforto para você!

Luizul prepara a virada de 2008 com um evento pra lá de animado! E nesse momento é sua chance, tornando esta data inesquecível, e trazendo a garra de mulher em entranhamento, além de garantir sua segurança desde a chegada, o conforto de ter um estacionamento amplo e multitorres, e a certeza de que há 26 anos realizamos os melhores eventos do Brasil!

21 Dezembro (Segunda) 22h

2 AMBIENTES (PÁLIO EXTERNO / PISTA INTERNA)

BANDA QUEBRA AÉ / DJ ROBSON MOREIRA

LOTE ESPECIAL R\$ 80
1º LOTE R\$ 90
2º LOTE R\$ 100

NO CASO DE FOMENTO, PREÇOS DE R\$ 100,00, R\$ 120,00 E R\$ 150,00.
Reserva Integral e Aluguel do Espaço e Equipamentos de Produção (Tenda, Iluminação, Som, etc.) a serem contratados a parte.

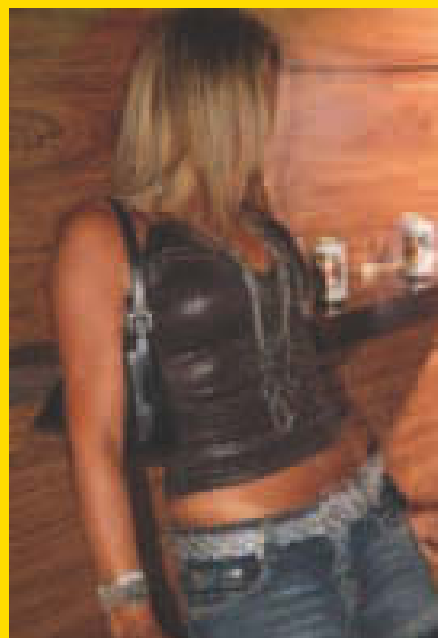
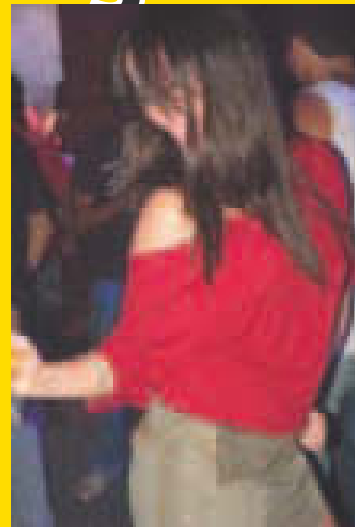
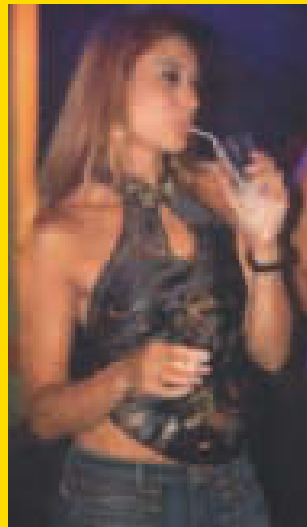
CARTÕES MASTERCARD E VISA 3 X

PONTOS DE VENDA

Luizul - Rua Balsa Shopping, bairro A. M. de Sá, 150 - 13080-000 - São José do Rio Preto (SP)
Luizul - Rua Balsa Shopping - 13080-000 - São José do Rio Preto (SP)
Luizul - Rua Balsa Shopping - 13080-000 - São José do Rio Preto (SP)
Luizul - Rua Balsa Shopping - 13080-000 - São José do Rio Preto (SP)



Flashes e cürtição



Estilo e originalidade Goóc Shop. Praia da Costa.

Campanha alegria
e Solidariedade.



Aqui com solidariedade
vale muito.

Doe um brinquedo,
uma peça de roupa
ou um alimento não perecível
e faça **vale descontos,
brindes, ingressos
de eventos e muito
mais.**

**Preencha os campos e deposite
na Goóc Shop. P. da Costa.**

Doe um brinquedo, uma peça de roupa ou
ainda um alimento não perecível,
Concorra a , descontos, brindes e muito mais.

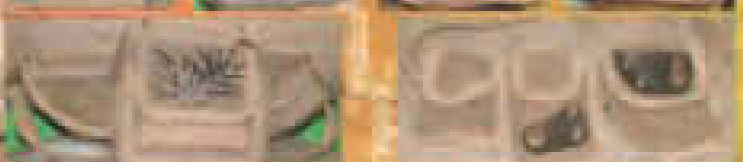
Nome: _____

Data de nascimento: _____

Tel: _____ cel: _____

E-mail: _____

MSN: _____



Rede Praia da Costa 3333-3333 - goocshoppraia.com.br

A sua locadora de veículos



MANOS
RENT A CAR

www.manosrentacar.com.br

3246-3777 / 3226-8700



Nós queremos, Conquistar você!