

WelcômePlanet

TURISMO

Lazer sobre trilhos:
embarque numa
viagem inesquecível

EMPREENDEDORISMO

Empretec,
o caminho
para o sucesso
profissional

DIÁRIO DE BORDO

Histórias de
uma brasileira
na Terra
do Tio Sam

ELEIÇÕES

Mostre que você
sabe escolher.
Vote consciente!

ESPORTE

Hipismo:
cavalgue
nessa idéia!

ENTREVISTA

Bate-bola com
o cantor Leoni

COMPORTAMENTO

Chá-de-cozinha,
que nada! A moda
é chá de lingerie

Fernanda Machado volta da Europa cheia de planos

**DESPERATE
HOUSEWIVES**

1ª e 2ª temporadas

© ABC, Inc.

**VISITE A ILHA DE LOST DO JEITO
MAIS ADEQUADO: NAVEGANDO.**

ALIAS

4ª e 5ª temporadas

© Touchstone Television

GREY'S ANATOMY

1ª temporada

© ABC, Inc.

**W
GHOST
WHISPERER**

1ª temporada

© Touchstone Television



www.terra.com.br

Telefónica



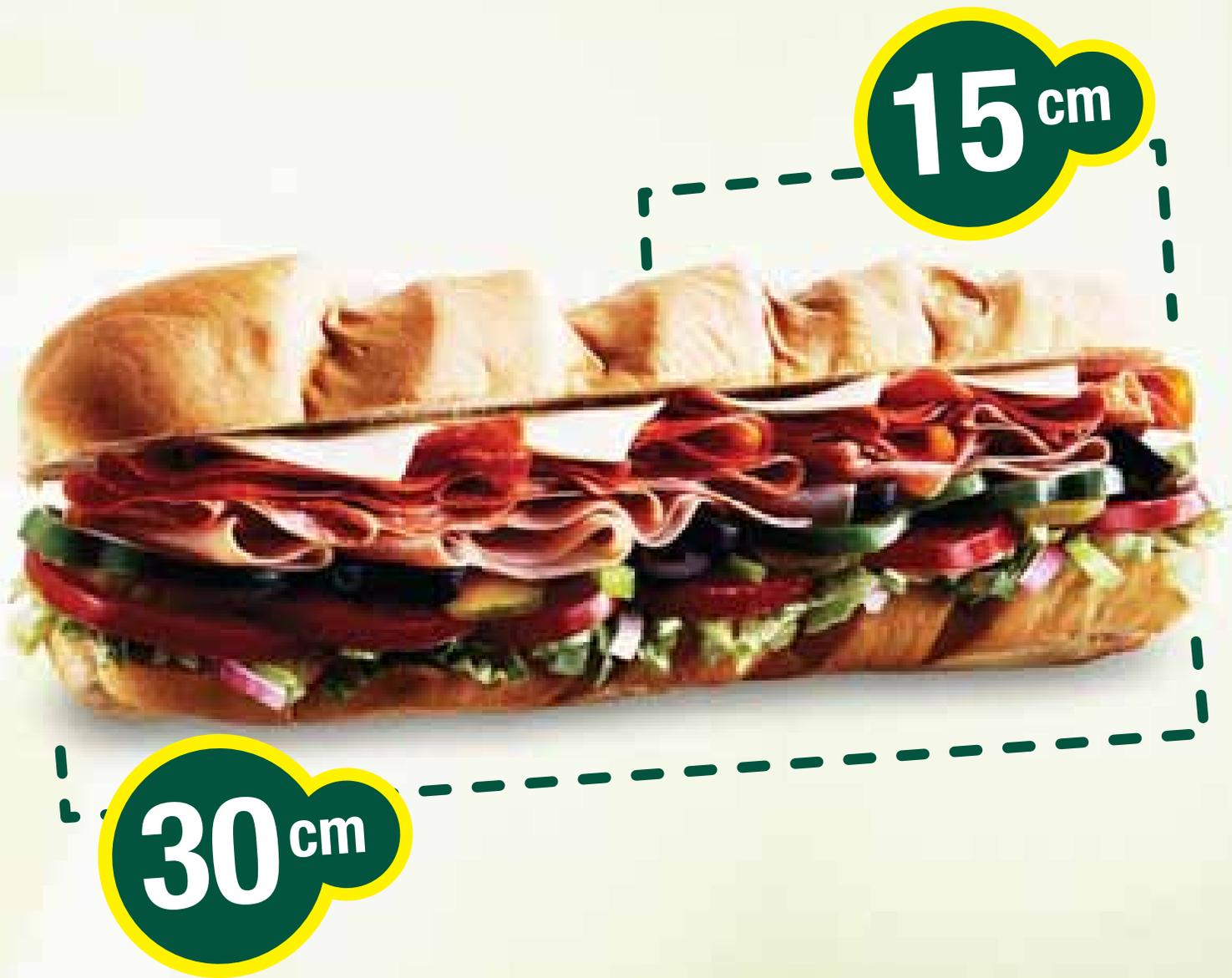
A programação do Terra TV está surpreendente. Séries de sucesso e filmes incríveis. Além disso, no Terra você encontra o Sonora com o melhor da música, Terra Notícias com cobertura jornalística em tempo real e o melhor do esporte. Tudo o que você imagina está no Terra.



Qual é a sua?



terra



**Tai um fast food
para você
comer em
slow motion.**



SUBWAY
gostoso e saudável.™

29.000 restaurantes no mundo e dois no Espírito Santo:
Shopping Vitória, Shopping Praia da Costa e Praia do Canto.

Olá!

Está nas ruas mais uma edição da Revista WelcomePlanet. A cada número impresso, temos a satisfação e a nítida sensação do dever cumprido, seja junto aos nossos leitores seja com nossos parceiros.

Todo esse orgulho se justifica. Nesta sétima edição é possível perceber que a Revista ficou ainda melhor e mais integrada com outros produtos da empresa como o programa de TV, o cartão e o nosso site. Na medida do possível, temos atingido o nosso objetivo maior que é de conquistar a confiança de importantes marcas do mercado brasileiro e, principalmente, a credibilidade do nosso leitor.

Nada disso seria realidade, entretanto, sem uma equipe profissionalmente comprometida, focado no sucesso. Agradeço a todos, principalmente à Elayne Borel, que hoje vivencia os bons frutos de um trabalho bem elaborado.

Neste número muitas matérias interessantes preenchem nossas páginas. Colunas repletas de artigos, entrevista com a atriz Fernanda Machado, matéria sobre hipismo, tudo sobre o interessantíssimo Projeto Social Cecaes, informações sobre o mais que atual e necessário momento eleitoral, matéria sobre o Empretec (curso do Sebrae voltado para empreendedores), turismo com a fantástica viagem de trem, diário de bordo, dicas de livros, cinema, uma deliciosa receita com morangos e bate-bola com o cantor Leoni. Tem novidades também com uma nova seção, chamada Curto Circuito.



Pensa que acabou? Não, não! Ainda temos a agenda, que é para você ficar antenado nos eventos que vão acontecer na cidade. Você não vai perder, vai? Aproveite!

Hugo Rodrigues
Diretor Geral

COLUNA WELCOMECARD [POR HUGO RODRIGUES]	6
Notas	
PAPO FURADO [POR GABRIEL GOMES]	8
NA BOA [POR ILDA CASTRO]	10
EM REVISTA [POR VINICIUS KFURI]	12
MUSICAL [POR EDU LOUZADA]	14
L'espírito Poitou – A exportação da cultura capixaba	
TECNOLOGIA [POR GILBERTO SUDRÉ]	16
Apareça bem no mercado	
WELCOMETECH	18
ESPORTE	22
Hipismo: beleza, elegância e terapia	
CAPA	24
Fernanda Machado	
DIÁRIO DE BORDO	32
A Terra das Oportunidades que nunca dorme	
MODA [POR ELAYNE BOREL]	36
Paixão feminina	
SALÃO	40
Cabelos na velocidade da luz	
COMPORTEAMENTO	42
Calcinhas no lugar de panelas	
ESPECIAL	44
Eleições 2008	
TURISMO • ESPECIAL	46
Uai! Vou viajar de trem!	
LIVROS	48
Divina guerra	
CINEMA	50
À Prova de Morte	
GASTRONOMIA	52
Hummmmm: que delícia!!	
MÚSICA	54
Revival Renato Russo	
ENTREVISTA	56
Rapidinha com Leoni	
CURTA O CIRCUITO	59,60,61,62
COBERTURA	64,66
AGENDA	70



Capa
Capa: Fernanda Machado
Foto: Marcelo Faustini

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTb – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial
Kristine Laranja – (27) 3350 2222
comercial@welcomeplanet.com.br

Colunistas Colaboradores
Rafael Braz
Marcelo Pereira
Gilberto Sudré
Gabriel Gomes
Elayne Borel
Ilda Castro
Vinicius Kfuri
Edu Louzada
Dr. Renato Harckbart

Jornalistas colaboradores
Flavia Pinheiro
Ingrid Prati
Rosane Freitas
Rodrigo Prado
Ana Carolina Araújo
Maira Piccin

Fotografo WelcomePlanet
Wagner Brechiane

Fotógrafos colaboradores
Flávia Pinheiro
Rafael Souza
Nerter Samora/NO ROCK

Editoração Eletrônica
BIOS

Impressão
Gráfica Lisboa

Agradecimentos
Agencia E&DPP
propaganda planejada

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Bahia, Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Presentes tabacaria Revistaria XYZ (Shop.Vitória e Praia da Costa); Academias de Ginástica; Salões de Beleza

WELCOMEPLANET
A revista WelcomePlanet é um produto da empresa WelcomeCard. O conteúdo das matérias são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita
www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3350 2222



No dia dos Pais,
ele também merece sossego.



Caminhadas no calçadão da Praia da Costa, banhos de mar ou construir um castelo de areia, momentos de lazer e tranquilidade para você aproveitar o dia dos pais, em um cenário inesquecível. E para sua estadia ser mais completa, você ainda têm a possibilidade de visitar próximo ao Hotel, o Shopping Praia da Costa, o sítio histórico/religioso de Vila Velha, além de outras atrações turísticas.

Sua completa estrutura de serviços conta com:

- Apartamentos Luxo / Standard
- Suíte Executiva / Panorâmica
- Suíte Presidencial
- Restaurante
- Centro de Convenções
- Room Service 24h
- Business Center
- Banco 24h
- Banca de Revista
- Piscina
- Salão de Jogos
- Internet Wi-Fi

Cartão de Vantagens Hostess
Adquira o Seu!!!





Parceria com grandes eventos

Para fortalecer ainda mais sua atuação na área de entretenimento, o cartão WelcomeCard firmou contrato com os maiores produtores de eventos do Estado (BCG Eventos, Patrick Ribeiro Produções, Soul Vibes, E-Equalizer e Cícero Ribeiro). A partir de agora, ofereceremos vantagens EXCLUSIVAS aos clientes, tanto na categoria "cartão de crédito" quanto na categoria "cartão de vantagens", em TODOS os seus eventos. Informe-se no site www.welcomecard.com.br ou telefone (27) 3350.2222.



Cartão Corporativo – IE Intercâmbio

O cartão corporativo da IE Intercâmbio é destinado a clientes e funcionários da empresa, e oferece todas as facilidades da WelcomeCard, principalmente, um plano especial de fidelização interno. Para mais informações, escreva para corporativo@welcomeplanet.com.br.

Revista Portfólio

Foi muito positiva a matéria da Revista Portfólio, onde falamos sobre a trajetória da nossa empresa, principalmente da marca WelcomeCard. Acredito que, a cada dia, a situação que envolveu acontecimentos desagradáveis, nos últimos meses, fica mais clara. Agradeço a Giovani Albino e Luis Alberto Barcelos (Baleia) pela excelente abordagem.



Leitura saborosa

Os empresários Patrick Ribeiro e Débora Veronez lançaram uma publicação com os melhores restaurantes da Grande Vitória. A revista Vitória Gourmet apresenta reportagens e muitas fotos, além de cardápios, com preços e fotos. Seu conteúdo pode ser acessado pelo site www.vitoriagourmet.com.br, onde os primeiros 500 que preencherem o cadastro receberão a revista em casa, gratuitamente.

Novas filiais

As parceiras Subway e Hi Tech acabam de inaugurar novas filiais em Vitória. A primeira na Praia do Canto, no Triângulo das Bermudas, e a outra no Shopping Vitória. Em ambas, os clientes WelcomeCard poderão utilizar seu cartão com benefícios exclusivos.



Um ano de sucesso

Quero parabenizar a Scandar Nemer pelo primeiro aniversário da The One Club. A casa trouxe mais glamour para Vitória, com participação de artistas do cenário musical nacional e internacional. Em nome de toda a equipe WelcomeCard, agradeço pela parceria firmada, oferecendo aos nossos clientes 30% de desconto no valor do ingresso.

Programa WelcomeTV

Nosso programa, que em breve terá novidades, tem conquistado cada vez mais espaço na preferência dos telespectadores que estão sempre mandando elogios e sugestões. Fique ligado nos horários e canais onde é exibido:

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
GTV - canal 14 da NET	20h	23h	15h15 23h				
REDETV	13h30				12h30		
TV CAPITAL - canal 96 da RCA				21h30		17h45	19h

* Os horários da Redetv podem sofrer alterações devido a programação nacional. Você também pode assistir às principais matérias em nosso site: www.welcometv.com.br

Descontos, cortesias, benefícios e tratamento diferenciado?

Com o Cartão WelcomeCard você tem tudo isso, além de até 50 dias para pagar suas compras!

Com o cartão de vantagens WelcomeCard, você conta com descontos e vantagens em: festas, eventos, shows, boates, academias, bares, restaurantes, sorveterias, cursos, lojas, lanchonetes, locadoras, médicos, dentistas, farmácias e muito mais... Consulte todos os locais onde você tem descontos no site.



Faça já o seu e

facilite suas compras.

WelcomeCard

www.welcomecard.com.br

Tel.: (27) 3350 2222





Oieee, tudo bem?

A cada edição da Welcome Planet, fico mais encantado com a qualidade editorial da publicação. São profissionais de primeira, envolvidos no projeto que chegou ao mercado capixaba para conquistar o seu lugar e fazer a diferença. Fico feliz em fazer parte desse time, que veste a camisa da WELCOME PLANET.

Flashes >>



FOTO: EMERSON DUARTE

FOTO: OCTAVIO BASTOS

1. O trio parada dura... André, Wandinho e JFernando; 2. Beleza em dose-dupla de Melyssa Vianna e Viviane Anselmé; 3. Ela é um luxo: Rovena Pires; 4. Curtindo um bom agito... João Paulo e Jean Walcher; 5. Destaque especial: DJ Thales Gonzalez.

Caras e Bocas >>



FOTO: EVE MENDES

Marcelo Faustini [ator]

Julyana Ramalho [cantora]

André Rocha [ator]

Rapadinhas >>

Jhean Walcher está de casa nova. O ex-apresentador do Country & Cia agora está levantando a bandeira da TV Tribuna (SBT). A atração vai se chamar "Nossa Terra" e será exibido aos sábados, a partir das 8h30, com reprise às quintas-feiras, às 13h30.

★ ★ ★

O modelo capixaba Bruno Deniel está feliz da vida com o rumo que sua carreira tomou depois que assumiu a faixa de Mister Gay ES. "Os trabalhos triplicaram. Minha vida está uma loucura gostosa", diz o rapaz.

★ ★ ★

A galera da Ilha apaixonada pela POP STAR Madonna está aflita com a chegada dos shows que a cantora fará em dezembro, no RJ e em SP. Já existem várias agências de turismo fechando pacotes incluindo passagens, hotel e ingresso para a apresentação. Para se ter uma idéia de valores, pode-se encontrar pacotes a partir de R\$ 1.300,00.

★ ★ ★

Estou feliz com mais uma conquista do grupo WelcomeCard. O programa WELCOME TV! ficou em primeiro lugar no Ibope entre todos os programas locais da REDE TV!, TV Capixaba e TV Vitória. A pesquisa foi feita no mês de maio e trouxe essa boa notícia para todos os envolvidos no projeto. Parabéns!!!

★ ★ ★

Ivete Sangalo está preparando novo CD. Dessa vez, a musa baiana vai cantar para os baixinhos. Com previsão de lançamento para outubro, o CD traz participações especiais de Xuxa e Saulo Fernandes (Banda EVA) que, por sinal, é quem está escrevendo a maioria das músicas.

★ ★ ★

Casamento moderno! A atriz capixaba Danielle Leonel casou-se no último dia 22 de agosto, ao lado do irmão Danilo Leonel, e de uma procuração do marido, que estava trabalhando. Essa Danielle é moderna até na hora de casar.

★ ★ ★

Saudades de: Ilda Castro e Viviani (Mile4), Beto Gomes (BCG) e Dídimo Effgem. ★

Pet Shop

Produtos

- Rações terapêuticas e convencionais
- Suplementos alimentares
- Acessórios, Brinquedos
- Livros especializados
- Medicamentos
- Animais

Serviços

- Salão de beleza para cães e gatos
- Cantinho do dono
- Taxi dog
- Disque-entrega - (27-3311 8222)



Clínica Veterinária

- Consultas veterinárias
- Vacinação
- Odontologia canina e felina
- Internação
- Exames laboratoriais
- Raios X
- Ultra-sonografias
- Cirurgias em geral
- Monitoramento cardíaco
- Anestesia inalatória



Av. Luciano das Neves, 209 - Eil. Dom Estevam - Lojas 4, 5 e 6 - CEP: 20.100-201 - Centro - Vila Velha - ES
Em frente ao Colégio São José

Telefone: 27 - 3311 8222 - E-mail: personalitypet@gmail.com



Inauguração de dar água na boca

Vitória ganhou um novo conceito em padaria. A Monte Líbano inaugurou unidade moderna e arrojada, com 2.100 m², na Praia do Canto, para atender com serviços diferenciados como café da manhã, almoço e lanches. Também terá estacionamento, elevador, adega climatizada, hortifruti e semi-prontos. O novo point gastronômico funcionará na Avenida Rio Branco, 1526 (em frente à Academia Vitória Sports), das 6 às 22 horas.

Lorenge investe em decorados

Duas unidades decoradas foram preparadas pela Lorenge para apresentar seus próximos lançamentos: o Omni Office (comercial) e o Omni Home (residencial), ambos em Jardim Camburi. Os cenários escolhidos para compor os decorados são de um escritório de arquitetura e de um apartamento gourmet, ambientados no estande de vendas do empreendimento, sob orientação das arquitetas Léa Braun e Tatiana Pradal. Os espaços estão abertos à visita. Vale a pena conferir!



Vem aí a CASA COR® 2008

A 13ª edição da CASA COR® Espírito Santo 2008, maior e mais importante vitrine de decoração, arquitetura e design do Estado, será realizada de 26 de setembro a 2 de novembro, em sofisticado endereço na Enseada do Suá, Vitória. A residência urbana, de frente para o mar e para o Convento da Penha, fica na Rua Walter José Pasoline, 63. Neste ano, serão apresentados 44 espaços, ambientados por 69 profissionais.

Consciência ecológica imobiliária

O desenvolvimento sustentável está contagiando mesmo as empresas capixabas. E o mercado imobiliário não está indiferente. Entre as novidades da área está o lançamento da Goldfarb, o Serra Bella Suítes, na Rodovia Norte Sul, em Laranjeiras, na Serra.

Entre as medidas eco-sustentáveis estão descarga inteligente, coleta seletiva de lixo, torneira do lavatório ecológica e muito mais. A proposta é reduzir ao máximo os impactos causados ao meio ambiente, a curto e longo prazos.



Uma arte de brinde

A Decottignies encontrou uma forma especial de presentear seus novos clientes. A cada negócio fechado no período de lançamento do Edifício San Blas, o comprador ganhará uma bela peça decorativa assinada por Ana Paula Castro. Trata-se de um jogo de madeira composto por duas colheres com imagens do Convento da Penha e da orla da Praia da Costa, pontos turísticos da cidade que cercam o empreendimento.

Novidades na Dez Milhas Garoto e Corrida Garotada

O Espírito Santo se prepara para a realização da 19ª Dez Milhas Garoto e 7ª Corrida Garotada. São esperados seis mil atletas para o evento, que terá premiação de R\$ 90 mil em dinheiro, além de dois carros zero km. A corrida será em 14 de setembro, com percursos pelas cidades de Vitória e Vila Velha. ★



EMPRESAS DE SUCESSO TRABALHAM COM EMPRESAS QUE FAZEM SUCESSO



THE ONE

dança



Faça os eventos de sua empresa no The One, a casa mais sofisticada e badalada de Vitória. Com capacidade para 350 pessoas, é decorada com painéis de LED, exclusividade do The One, que cruzam o teto da entrada até o fundo da cabine do DJ. O Buffet é completo, com pratos à base de carne vermelha, aves, peixes, massas, saladas e cremes, assinados pelo Chef José Eugênio. O bar oferece de cervejas de qualidade aos melhores vinhos e rótulos de champanhes. Até a animação do seu evento pode ficar por nossa conta. Os nossos DJs estão em perfeita sintonia com o que há de mais moderno na música eletrônica e poderão ser requisitados para dar o tom da sua festa. O The One tem tudo para transformar o seu evento no the first do ano.



Olimpíadas: quem investe mais, ganha mais

» Ficou óbvia nas Olimpíadas de Pequim, a superioridade das nações americana e chinesa em relação aos outros países na maioria das modalidades esportivas. Isso acontece devido ao conjunto de investimentos feitos no esporte nos últimos anos nesses países e o trabalho psicológico intenso desenvolvido pelos profissionais encarregados de treinar e preparar os atletas.

Para se ter uma idéia, a delegação chinesa possui mais de 60 psicólogos e um centro de treinamento neurológico, onde os atletas são colocados em máquinas que aceleram o sistema psíquico e de percepção. Eles também treinam ao som reproduzido de torcidas e estádios lotados, e até mesmo com figurantes nos treinos para que tudo fique o mais próximo possível da realidade olímpica.

Pudemos avaliar, nos jogos de Pequim, que os desempenhos do futebol femini-

no, vôlei de praia masculino e das ginastas da delegação brasileira caíram muito na hora de decidir a competição. Será que os tais investimentos psicológicos contam tanto quanto os investimentos em aparelhos, treinadores e tecnologia física e técnica? Pelo jeito, sim.

E não estou falando apenas do psicológico não. Nos EUA existe o campeonato de futebol feminino, com clubes, estádios, centros de treinamento, patrocínio, enfim, nos moldes do campeonato de futebol masculino no Brasil. O problema é que as meninas brasileiras (salvo raras como Marta, melhor do mundo) ficam desempregadas durante quase todo o ano, sem treinamento, sem patrocínio e acabam tendo que depender do talento e do "gene" para o esporte.

Podemos observar também que certas modalidades esportivas que durante muito tempo foram dominadas por determinados países, deixaram

de ser hegemônicas. Futebol, por exemplo, ou vôlei de praia. Que tal avaliarmos o judô, natação, provas de atletismo, salto, enfim, tudo está cada vez mais disputado, porém, disputado entre aqueles que investem mais? Para se ter uma idéia, países africanos com problemas graves de guerras civis, fome e doenças, conseguem ter resultados melhores do que países semi-desenvolvidos, pois o investimento em treinamento esportivo é muito maior.

Imagine você, que países como Etiópia, Geórgia e Quênia ficaram melhor que o Brasil no quadro de medalhas nessa olimpíada.

Quem investe mais, certamente ganha mais. Ouro, ou medalha. ★

Vinicius Kfuri é jornalista e empresário
www.publicine.com.br
www.soulvibes.com.br

TRATAMENTO PROFISSIONAL
ATIVA OXIGENAÇÃO CAPILAR
HIDRATA E FORTALECE OS FIOS

SURPREENDA-SE



kilit

COSMÉTICOS

www.kilitcosmeticos.com.br



L'espírito Poitou A exportação da cultura capixaba...

edu_louzada@hotmail.com

➤ Tudo começou em 2002, após show do Mahnimal, em Vargem Alta, ES. No hotel, fui informado de que um cineasta francês queria falar comigo sobre o grupo. Logo pensei, "lá vem papo furado..."

Bem, o fato é que o papo furado rendeu excelentes frutos. Antoine Violette, o cineasta acabou por produzir o documentário "Espírito Congo", para pesquisa e projeto videográfico sobre a referência do Mahnimal na cultura local e brasileira. O trabalho culminou no lançamento do terceiro álbum do grupo (com o mesmo título) e na inclusão de trechos do documentário no bônus do DVD, lançado no Brasil e na Europa.

Em 2005, o Mahnimal recebeu do cineasta, o primeiro convite para apresentações na França, no entorno de Poitou-Charentes, que mais tarde se tornou a "base oficial da banda" na Europa. Hoje, graças a essa presença na região, a influência da cultura capixaba foi absorvida: grupos locais incluíram a batida do congo em seu repertório, a Moqueca Capixaba é conhecida e apreciada, a festa de São Benedito está no calendário oficial da cidade e Vitória,

Guarapari, Barra do Jucu e Itaúnas se tornaram destinos turísticos visitados pelos Poitevins.

Foi desta interação que nasceu o Saison - L'espírito Poitou, um grande evento cultural que contou com atrações do Espírito Santo e de Poitou-Charentes. Co-produzido pelo Instituto Quorum (BR) e pela associação Patakapara!! (FR), o festival foi realizado durante cinco dias em vários palcos da cidade de Celles Sur Belle. Contou com a participação de 50 artistas capixabas e franceses numa interação artística emocionante.

Ver a bandeira brasileira hasteada durante todo o mês na praça principal de uma cidade no interior da França, poder exibir filmes capixabas em praça pública e ter nossos artistas tão aplaudidos, não tem preço. O Espírito Santo foi dignamente representado e homenageado.

A segunda edição já está programada: será em agosto de 2009. Seria muito importante, desta vez, que o Governo do Estado apoiasse efetivamente o evento, pois trata-se de um movimento le-

gítimo que defende e divulga o Espírito Santo para o mundo.

Fica aqui o MUITO obrigado à prefeitura de Celles sur Belle, à região de Poitou Charentes, ao Café Lion D'or, ao Hotel Nacional de Celles sur Belle, à associação Patakapara!!!, ao Instituto Quorum e a todos os voluntários, artistas e produtores - "ou não" - que contribuíram para a realização do evento. Agradecemos também ao Minc, que enviou três músicos do Mahnimal, o ator Reginaldo Secundo, da Cia Taruiras Mutantes, e à SecultES que, através do edital de intercâmbio, contemplou o cineasta Ricardo Sá e a cantora Tamy. A PMV contribuiu com as camisetas e os cartazes do evento.

Para quem quiser ver o que aconteceu durante o festival, seguem os links no Youtube e fotos da associação Reves Marine. Abraços e até a próxima, ★

V A L E W !

<http://www.youtube.com/watch?v=dULysRIRhuU>

<http://www.youtube.com/watch?v=ibcnLxTEqc4>

<http://www.reves-marine.com>

O futuro de Vila Velha você decide aqui.

Pela primeira vez uma emissora de TV transmite a cobertura completa da disputa eleitoral que vai definir os representantes de Vila Velha.

A partir de **10 de agosto**, acompanhe os programas e debates dos candidatos municipais na RedeTV! ES. Avalie as propostas e decida aqui o resultado da eleição mais concorrida do Estado.



Sintonize no canal 13, RedeTV! ES, afiliada à rede de TV que mais cresce no Brasil.



Domingo 22:30 h Segunda-feira 13:30 h Sábado 14:00 h

RedeTV!
es

CANAL 13

PESQUISAS

**LEVANT
CONSULT**

Pesquisa, Consultoria e Projetos Sociais

• DEBATES • ENTREVISTAS EXCLUSIVAS



Apareça bem no mercado com os portais de relacionamento profissional

gilberto@sudre.com.br

» Os portais de relacionamento, ou redes sociais, se tornaram uma febre na Internet. Basta observar a quantidade de usuários do Orkut, Gazzag ou MySpace.

Enquanto a maioria delas tem o objetivo de aumentar o círculo de amizades, outros têm um cunho profissional e podem ajudar a criar o seu networking. Assunto importante e enfatizado pela grande maioria dos consultores de carreira existentes.

Através destes portais, você pode incrementar sua rede de

contatos, melhorar sua projeção dentro da empresa onde atua e até conseguir novas colocações.

Mas o que são estes portais? São comunidades com o objetivo de estabelecer relacionamentos profissionais entre pessoas, mesmo que distantes. Como atualmente a mobilidade profissional é grande, eles nos ajudam a manter contato mesmo com colegas que mudaram de emprego ou empresa.

Na maioria dos casos os portais são gratuitos, como o mais famoso deles, o LinkedIn (<http://www.linkedin.com/>), de longe, um dos mais respeitados. Basta fazer acesso ao site, criar seu login e preencher o perfil profissional.

E depois, o que fazer? A partir daí é começar a cultivar seus contatos e expandir seu círculo de relacionamento. Para você ter uma relação efetiva, é preciso energia e tempo.

Não se esqueça de manter seus dados do perfil atualizados. Coloque datas e nomes da empresa corretamente para não levantar dúvidas que possam excluí-lo de um processo seletivo. Escolha e informe, junto de seus dados, várias palavras-chaves sobre

seus conhecimentos, assim você será encontrado facilmente nas pesquisas.

E será que funcionam? Eu mesmo tenho vários exemplos de amigos que encontraram novas colocações através de portais como este. Atualmente, muitos profissionais de recrutamento já admitem que os portais de relacionamento profissional se tornaram sua segunda fonte de referências, só perdendo para os bancos de currículos.

Tenha cuidado para não divulgar informações pessoais de forma indiscriminada. Para o recrutamento isto não é necessário, pois podem ser obtidas no ato da entrevista.

Um ponto importante: não se deve entrar em uma rede profissional com interesse apenas de buscar novas oportunidades, assim como quem entra no Orkut não está desesperado por novos amigos. Use a rede para fazer seu networking, mas tenha certeza que isto leva tempo. Ou seja... não deixe para correr atrás apenas quando perder o emprego

Lembre-se de que as redes profissionais atuam como uma vitrine, onde o usuário pode contar sua experiência, apresentar projetos e enfatizar suas melhores qualidades.

Um forte abraço.

Gilberto Sudré ★



Conectores

Nobreaks

Wireless

Redes

Games

Cabos

Conversores

Conheça

o D de

DIFERENTE

da Redetronic Plus

Ferramentas

Atendimento Especializado

Acesso a internet grátis!



Tel.: 3315-1000

Av. Anísio Fernandes Coelho,
n.1850, LOJA 09 E 10
Ed. Mud Street - Jardim da Penha
Em frente à UFES.

www.redetronic.com.br



Notebook ultraportátil para quem precisa de mobilidade

Uma nova classe de notebooks, os chamados sub-notebooks, já está nas lojas. Um dos melhores representantes desta categoria são os eeePCs da marca Asus. A configuração destes micros compactos é mais simples que a dos seus irmãos maiores. Possuem tela de LCD de 7", 512MB de memória, Disco em Flash de 4GB, WebCAM, microfone, alto-falantes, rede sem fio e por cabos e 3 interfaces USB. Mesmo assim podem ser utilizados para tarefas simples de acesso à Internet, para leitura de e-mails ou edição de textos curtos.

Onde encontrar: Hitech / www.hicompras.com.br



Impressora para viagem

Se você procura mobilidade e quer uma impressora para acompanhar os novos notebooks ultraportáteis como eeePC, então a IP90 é a sua escolha. A impressora é muito compacta, com dimensões de apenas 31 x 17 x 5,1 cm. A impressão tem boa resolução (4800 x 1200 ppp) e a velocidade de impressão é de 16 páginas por minuto (ppm) a preto/branco e 12 ppm a cores. Como diferencial, a impressora possui interfaces Bluetooth e Infravermelho para conexão com os dispositivos móveis e câmeras digitais.

Onde encontrar: Hitech / www.hicompras.com.br



HD externo com recursos multimídia

Este HD externo de 320GB faz muito mais do que armazenar suas informações. Com ele você vai poder assistir a vídeos ou ouvir músicas gravadas no disco rígido sem a necessidade de um computador. Isto é possível graças a uma saída específica para conexão direta a uma TV. Quem está preocupado com a dificuldade de operação pode ficar tranquilo, pois todas as funções do equipamento são acessadas através de um menu similar ao de um aparelho de DVD convencional.

Onde encontrar: Hitech / www.hicompras.com.br

Transforme seu computador em uma mesa de mixagem

Esta mesa com Deck Duplo para mixagem de músicas em MP3 vai ajudar você a animar qualquer festa. A DJ Control é totalmente portátil e fácil de usar. Você só precisa de um computador com interface USB e placa de som. O equipamento conta com 28 teclas de múltiplas funções e dois botões giratórios de pitch para você acertar a "batida" nas transições das músicas. Acompanha o aplicativo Virtual DJ 2.

Onde encontrar: Redetronic / www.redetronic.com.br



TV ou Computador?

Está procurando um computador e uma TV? Então fique com os dois e em um mesmo equipamento. Com o Novo Sony Vaio all-in-one desktop PC você vai economizar espaço com estilo e sofisticação. Este PC/TV possui uma tela de LCD de 19" com resolução de 1680x1050 pixels, Processador Intel Pentium Dual Core 1,76 Ghz, 2GB de memória, HD 250GB, Gravador DVD-RW e Placa de Vídeo Nvidia GeForce Go7400.

Onde encontrar: Hitech / www.hicompras.com.br

EVOLUIR É USAR A TECNOLOGIA PARA FACILITAR SUA VIDA

A Hi Tech acredita que a tecnologia avança sempre para o seu benefício e, evoluir, é saber aproveitar essas inovações para melhorar o seu dia-a-dia. Nossos computadores, notebooks e acessórios vão trazer o que há de mais moderno e facilitar as suas atividades.

**A MAIOR REDE DE LOJAS ESPECIALIZADA EM
TECNOLOGIA E INFORMÁTICA NO ESTADO.
COMPUTADORES DIRETO DA NOSSA FÁBRICA.**

ECILIPSE
BRASIL

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE



VITÓRIA
(27) 2125-6767

VILA VELHA
(27) 3311-4779



www.hicompras.com.br

VITÓRIA J. DA PENHA INFORMÁTICA: (27) 2125-6767. **J. DA PENHA CARTUCHOS:** (27) 2125-6767. **PRAIA DO CANTO:** (27) 3314-5073 / 5147. **VILA VELHA CENTRO:** (27) 3311-4779. **SANTA MÔNICA:** (27) 3319-5245. **PAUL:** (27) 3326-6563. **SERRA LARANJEIRAS:** (27) 3281-7053. **CARIACICA CAMPO GRANDE:** (27) 3216-8827 / 8452. **COLATINA:** (27) 3711-1198. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM CENTRO:** (28) 3511-2077. **GUARAPARI MUQUIÇABA:** (27) 3362-2721. **LINHARES CENTRO:** (27) 3371-3508. **ALEGRE CENTRO:** (28) 3552-3278. **SÃO MATEUS CENTRO:** (27) 3763-1498. **NOVA VENÉCIA CENTRO:** (27) 37521446.

Fotos ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação de cadastro. Pagamento através do cartão VISA e financiamento via cheque. Computadores com selo de qualidade ISO 9001. Fabricado no Brasil. Entrega e instalação gratuitas somente nas cidades que possuem lojas Hi Tech.



Hi
Tech
Computadores

Você sabia??

Que a empresa capixaba Cobra D'água

leva mesmo a sério a máxima de que "esporte é saúde"? E que, além de ser patrocinadora das escolinhas de vôlei de praia que funcionam na Praia da Costa e na Praia do Morro, a marca resolveu levar essa proposta ainda mais longe? Agora, ela apóia também a escolhinha cearense Favela no Kite, que ensina kitesurf para crianças e adolescentes da periferia de Fortaleza. Detalhe: as aulas acontecem no paraíso de Jericoacoara, a 300 km de Fortaleza.



FOTO: PEPE



E que as nadadoras Daiene Dias e Pepenha Cruz

estão com patrocinador de peso? É que as meninas, que treinam juntas desde o início da carreira, agora também terão o mesmo patrocinador, a empresa Real Café/Cafuso. As duas colecionam vários títulos. Pepenha é a número um do ranking nacional e hexacampeã estadual, enquanto Daiene acumula, entre suas medalhas, a de bronze na modalidade nado borboleta nos jogos Pan-Americanos do Rio de Janeiro, em 2007. Agora, com o patrocínio forte do grupo Tristão, vai ficar ainda mais fácil para as capixabas encherem seus currículos de títulos e seus quadros de medalhas.

Que setembro é o mês da Taça Cidade de Vitória,

um dos mais importantes eventos náuticos do Estado? Neste ano, sua 54ª etapa acontece na ilha capixaba, nos finais de semana dos dias 13 e 14, e 20 e 21. Entre as modalidades disputadas, estão vela e regata. O evento, que sempre atraiu muitos participantes, é tradicional no torneio e tem o mesmo peso do campeonato estadual de vela. Para esta edição, são esperados mais de 50 barcos e há expectativa, por parte dos organizadores, de que o evento volte a ter a participação de velejadores de todo o país. A vela é um esporte democrático. Pode ser praticado por homens e mulheres e não impõe limites quanto à idade dos participantes. ★



**Precisando
causar boas
impressões?**

**Office
Tech**
Soluções e Tecnologia

xerox 

(27) **3335 0000**
www.officetek.com.br

xerox 

**Revenda
Autorizada**

 **xerox** 

**Assistência
Técnica
Autorizada**

Hipismo: beleza,

Por: Ana Carolina Araújo [jornalismo.anaaraujo@hotmail.com]

Fotos: Divulgação

>> Ícone de sofisticação, o hipismo surgiu do costume de nobres europeus saltarem obstáculos na floresta, com seus cavalos, durante as caças às raposas. A prática virou esporte reconhecido, especialmente, por sua beleza e elegância.

No Brasil, a primeira competição registrada foi em 1641 mas foi somente 1911 que surgiram os primeiros clubes hípicas brasileiros, com destaque para a Hípica Paulista, em São Paulo,



Wenus Francisco dos Anjo, mais conhecido como Caleu, instrutor de hipismo rural

e o Clube Esportivo de Equitação do Rio de Janeiro. Hoje o esporte é coordenado pela Confederação Brasileira de Hipismo, no Rio de Janeiro. O Espírito Santo também conta com uma Federação Hípica, fundada há pouco mais de 20 anos e que tem como principal missão promover o esporte no Estado.

Erra, entretanto, quem pensa que a relação homem x cavalo se limita ao esporte. Desde os anos 70, vem sendo praticada - com excelentes resultados no Brasil - uma técnica de tratamento para estresse, problemas físicos e psicológicos utilizando o animal: a equoterapia.

O método tem como objetivo fazer com que os participantes entrem em contato com suas potencialidades, minimizem suas deficiências e tenham uma vida melhor, mais feliz e com maior integração social. Tudo isso cavalgando.

A técnica vale para pessoas de todas as idades, portadoras de deficiências físicas e psicomotoras, com distúrbios psíquicos ou de relacionamento social. Também é indicada para quem apresenta dificuldade de aprendizagem escolar. Afinal, montar a cavalo é um prazeroso processo de aplicação dos melhores exercícios motores e psicomotores, além de proporcionar sensação de independência, estimulando a auto-estima e auto-confiança.

No Espírito Santo, o único centro filiado à Associação Nacional de Equoterapia é o Centro Capixaba de Equoterapia, localizado na Serra. Lá, o portador de necessidades específicas (física, social ou mental) pode fazer o tratamento adequado. A equipe especializada é composta por fonoaudiólogos, psicólogos, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, que avaliam e desenvolvem



elegância e terapia

o melhor tratamento para cada caso. Mais informações pelo telefone (27) 3238 0807.

Hipismo nas Olimpíadas

O hipismo estreou nos Jogos Olímpicos, em 1900, na França. No entanto, mesmo sendo um dos raros esportes que permitem a competição igualitária entre homens e mulheres, elas só puderam subir ao cavalo nas Olimpíadas de 1952, na Finlândia.

Atualmente, o tabu entre os sexos para a prática do hipismo está totalmente quebrado, tanto que a equipe brasileira que foi para a Olimpíada de Pequim contou com Camila Mazza que mostrou as habilidades femininas com seu cavalo Bonito Z.



Anderson Rodrigues Deps, campeão brasileiro

Para quem quer saber mais sobre o esporte, vale destacar que a regra número um do hipismo é a integração entre o cavalo e o cavaleiro. O cavaleiro se posiciona com o corpo inclinado para frente, acompanhando a direção do animal na transposição do obstáculo.

Para sua prática, o importante é contar com uma cavalaria saudável e bem condicionada. Os

participantes são separados por idade: minimirim, de oito a 12 anos, mirim, de 12 a 14 anos, juniores, de 14 a 18 anos e seniores, acima de 18 anos.

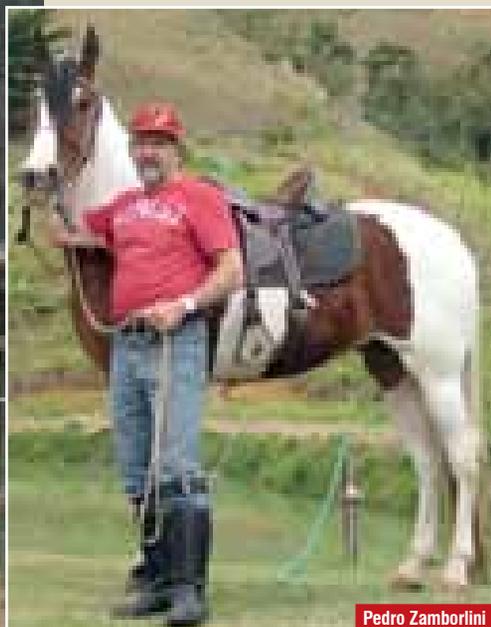
As entidades que dirigem o esporte costumam utilizar também as seguintes subdivisões: principiantes, aspirantes, jovens cavaleiros, seniores novos, veteranos e proprietários.

Onde praticar

Em Vila Velha há uma ótima opção para quem quer praticar hipismo: o Jockey Clube do Espírito Santo, que conta com uma equipe de instrutores capacitados, cavalos adestrados e infra-estrutura, tanto para iniciantes, quanto para experientes.

Quem quiser levar o esporte a sério pode adquirir o seu próprio animal, por preços que variam entre 12 e 20 mil reais, e se filiar para participar de competições promovidas pela Confederação Brasileira, como o Campeonato Estadual de Hipismo Clássico e o Campeonato Equestre de Hipismo Rural, realizados na Grande Vitória, além de cursos e palestras.

Quem quiser aprender a arte da equitação no Jockey tem duas opções em modalidades: a clássica e a rural, ambas com mensalidade de R\$180,00 e entrada de R\$50,00. O Jockey Clube fica na Rodovia do Sol, em Itaparica, Vila Velha. Mais informações pelo telefone (27) 3339 1557.



Pedro Zamborlini

Paixão por cavalos

Com a maior criação de cavalo pardo do Estado, o diretor do Grupo Mata da Praia/Dacaza, Pedro Zamborlini, é um exemplo de quem viu nesses animais uma alternativa de qualidade de vida.

Depois de já ter se consolidado no mercado imobiliário com uma das empresas mais conceituadas do setor, o empresário decidiu voltar às origens e ao pedaço de terra de seus pais,

em Santa Teresa, onde foi criado e surgiu sua paixão pelos cavalos. Hoje, possui 40, usados frequentemente para cavalgadas.

Grande incentivador da prática, seu rancho virou ponto de encontro da família. Todos já têm um cavalo, inclusive o neto de três anos que, guiado pelo avô, perdeu o medo de se aproximar do animal e já demonstra grande entusiasmo pelo esporte. Pedro

faz questão de estimular as cavalgadas na região e afirma que quem investe nesses animais está "investindo em uma vida melhor".

Pois essa paixão gerou frutos. Todos os 12 cavalos levados pelo criador à última GranExpo, uma das maiores e melhores vitrines de agronegócios da região Centro-Leste, foram premiados entre os três primeiros lugares em suas categorias. ★

Fernanda

Textos: Rodrigo Prado
Fotos: Marcelo Faustini

» Recém-chegada da Europa, onde foi divulgar o filme "Tropa de Elite", Fernanda Machado, 27 anos, a Joana da novela "Paraíso Tropical", tirou férias da TV. Agora está apostando em outras vertentes da vida artística: escrevendo curtas-metragens e planejando sua volta aos palcos, no próximo ano.

Nativa de Maringá, no Paraná, a atriz se mostra avessa à banalização do corpo e afirma que, às vezes, política parece piada. Namorada do fotógrafo Marcelo Faustini, ela também falou sobre aborto, traição, pena de morte. Confira!

Welcome Planet – Quando decidiu ser atriz?

Fernanda Machado – Aos 12 anos de idade percebi que o teatro era uma grande paixão. Mas decidi mesmo fazer isso da vida aos 15 anos, porque já fazia teatro amador há três anos e vi que não podia mais viver sem aquilo.

Houve só prós à sua inserção na carreira artística ou alguém foi contra?

Os meus pais foram os meus primeiros espectadores, desde os primeiros espetáculos de balé e teatro. Quando cheguei com a notícia de que iria para Curitiba, fazer Faculdade de Teatro, eles me apoiaram. Sabiam que não tinha como eu fazer qualquer outra coisa.

O início foi muito difícil ou se surpreendeu com facilidades?

Tudo na vida exige escolhas, sacrifícios, dedicação. Para mim, a maior dificuldade foi – e continua sendo – ficar longe da minha família. De resto, batalhei muito e fui colhendo frutos. Mas, com certeza, fácil não foi, não. Até porque nada cai do céu.

Machado:

linda, talentosa, apaixonada e cheia de projetos

Qual foi o momento mais difícil que você viveu nessa escalada profissional?

Quando fui convidada para fazer o "Tropa de Elite", eu estava em cartaz em São Paulo, fazendo a peça "O Beijo no Asfalto", do Nelson Rodrigues. E, para fazer o filme, rodado no Rio, tive que sair do espetáculo. Isso foi muito difícil para mim. Afinal, nunca tinha abandonado um trabalho.

E o melhor momento?

Ah, são tantos os momentos incríveis! Mas acho que no auge dos conflitos da Joana, quando percebi que o Brasil todo estava ali, se emocionando com o meu trabalho. 2007 foi um grande ano para mim. Até porque, logo depois disso veio todo o reconhecimento do "Tropa" também.

Como se sentiria se caísse no ostracismo, como acontece com muitos atores?

Estou com 27 anos, faço teatro há 15 dos quais, somente nos últimos três anos, meu trabalho foi reconhecido no país todo, o que é ótimo. Mas confesso que nos outros 12 anos de anonimato e muito teatro, eu era tão feliz quanto sou hoje. Enquanto estiver atuando, estarei feliz. Não importa se é em um teatro em Curitiba, para 200 pessoas, ou se é na TV Globo, para milhares de espectadores. A paixão que me move é a mesma.

O público te vê muito na TV e no cinema, mas pouco no teatro. Por quê?

Talvez porque fiz muito teatro em Curitiba. Desde que vim para o Rio, fiz muito trabalho em TV e cinema. Só consegui uma brecha para fazer "O Beijo no Asfalto" em 2006. Mas ainda vão me ver muito no teatro.

Uma revista pagou, supostamente, US\$ 14 milhões pelas fotos dos gêmeos de Angelina Jolie e Brad Pitt. Não é ganhar dinheiro fácil às custas dos filhos?

Eu prefiro não julgar sem ter conhecimento de todos os detalhes. É claro que o mundo quer ver esses bebês. Talvez eles já soubessem que seriam perseguidos e infernizados por papa-

razi, até alguém conseguir arancar uma foto. Talvez para evitar todo esse transtorno, agiram dessa forma, não sei. Realmente, prefiro não julgar.

A Bruna Lombardi, além de atriz, é poeta, escritora, produtora de filmes e teatro... E você, tem vontade de experimentar outras vertentes no meio artístico?

Certamente, sou uma amante da arte, da música, da dança, das artes plásticas... E agora, mais do que nunca, da fotografia. Fui bailarina durante anos, sou maquiadora, figurinista e também produtora teatral. Fazia muito tudo isso lá em Curitiba e, aqui no Rio, fui emendando um trabalho no outro, sem parar, e não me sobrou tempo para mais nada. Mas este ano, que estou de férias da

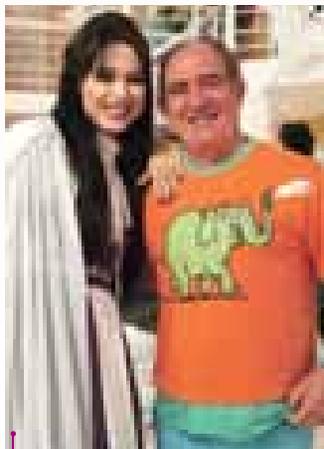
TV, estou fazendo algo que sempre tive vontade: escrever roteiros para curtas.

Que lugar do mundo você gostaria de conhecer?

Adoro viajar. Eu e o Marcelo somos mochileiros. No momento, estou muito a fim de ir à Grécia com ele.

Em "Tropa de Elite", você viveu a Maria, integrante de uma ONG que combatia a violência. No entanto, era usuária de droga. Isso não seria uma hipocrisia?

Sem dúvida alguma, ela lutava contra algo que, na verdade, ela própria financiava. Acho isso péssimo e o pior é que as pessoas não têm consciência disso. Elas, realmente, não percebem algo que é tão claro.



Com a Dama da Foice, numa participação no programa "Turma do Didi"



Depois de descobrir que seu noivo era um garoto de programa, em "Paraíso Tropical", Joana se transforma numa bad girl



Na minissérie "Queridos Amigos", Fernanda viveu a sensual Lorena



O cantor/compositor Lobão disse que é contra jogarem a culpa pela criminalidade também em cima dos usuários de drogas. O que pensa sobre isso?

É claro que a culpa não é toda e nem somente do usuário. Ele é apenas a ponta do iceberg. De fato, ele contribui de alguma maneira, mas existem muitos outros culpados que nem são mencionados.

Há alguma identificação entre você e sua personagem em “Tropa de Elite”?

Sim, eu sempre fui engajada socialmente. Fiz parte, inclusive, de projetos sociais ligados à arte e à cultura. Acho até que foi por isso que o Zé (José Padilha, diretor de “Tropa de Elite”) me escolheu, porque, de alguma maneira, ele percebeu esse meu lado ativista social.

“Tropa de Elite” tem projetado você para o mundo todo. Acha que, no sentido de popularidade, o filme te valeu mais que as novelas que já fez?

Acho que não se compara, porque são veículos diferentes. Mas, certamente, o filme está fazendo uma bela carreira lá fora e, conseqüentemente, muita gente está vendo o nosso trabalho. Mas no Brasil e em Portugal, nada é mais popular do que as novelas.

No filme, as manifestações públicas pela paz também são

mostradas, a partir de um certo ponto de vista, como uma hipocrisia, já que não resolvem nada. O que pensa sobre esse tipo de manifestação?

Acho que, realmente, em alguns casos, chega a ser incoerente, já que no filme o próprio garoto de classe média, que traficava no asfalto, era amigo dos traficantes do morro. Ele estava ali pedindo paz, quando, na verdade, ele era um dos agentes geradores da violência. Mas acho essenciais as manifestações fundamentadas. Não, não devemos nos calar.

Já experimentou drogas?

Não gosto de nada que me tire o meu estado de consciência. Não tenho nada contra usuários de drogas. A única coisa que me incomoda, é que, de alguma forma, essas pessoas financiam o tráfico.

É a favor de que se libere o uso das drogas?

Sou a favor do fim da violência. Se me certificarem de que, com a legalização das drogas, essa guerra que vivemos hoje vai acabar, sim, eu seria a favor.

O que acha da atual situação social, política e econômica do País?

Acho o Brasil, certamente, um país riquíssimo em clima, geografia... Uma natureza ímpar. Mas, infelizmente, vamos mal. Somos um povo abandonado. A corrupção toma conta, a grande maioria dos nossos políticos só quer saber de benefícios próprios, e, assim, o Brasil se tornou o país da desigualdade e da maracutaia, onde o sistema não funciona exatamente para gerar mais corrupção.

Você é contra ou a favor da pena de morte?

Sempre fui contra, mas vemos tantas atrocidades, principalmente aqui que, ultimamente, me pergunto se um delinqüente que arrasta uma criança, quilômetros e quilômetros num asfalto, merece algum tipo de direito.

Na novela “Paraíso Tropical”, você viveu a Joana, que tinha sonhos ao lado do namorado, até descobrir que ele era um garoto de programa, pronto para dar um golpe nela. Você acha que quem vê cara não vê coração?

Acho que quem vê cara não vê nada. Só conhecemos uma pessoa pela sua essência.

Perdoaria uma traição?

Acho que a traição não é, simplesmente, o seu parceiro ficar com outra pessoa. Vai muito além disso. Se você fizer um pacto com seu companheiro, e ele não honrar, ele estará te traindo. Tem gente que tem casamento de conveniência e aceita tudo sem problema, pois já está tudo acordado. Eu gosto de pessoas verdadeiras.

A Tônia Carrero me disse que envelhecer é um drama, porque a mulher perde a beleza e, conseqüentemente, o poder. De que forma beleza e poder se sustentam?

Sem dúvida alguma vivemos um momento em que a beleza é poder. Tanto, que as top-models fazem fortuna. Nunca baseei meu trabalho na beleza mas confesso que acho que envelhecer pode ser legal, porque você adquire experiências, vivência. E isso, para um ator, é fundamental. Hoje, eu sou uma atriz que não era há 10 anos e, com certeza, serei muito melhor daqui a 10 anos. As pessoas precisam entender que essa profissão exige tempo. Ninguém vira ator em um ano.

Quais partes do seu corpo você mais e menos gosta?

Gosto da minha barriga, porque acho feminino. O ventre que carrega um bebê é, ao mesmo tempo, sensual. Não gosto das minhas pernas. Acho que são grossas demais.

O que acha dessa massificação em cima de personagens como as mulheres Melancia, Melão, Jaca, Moranguinho e Maçã?

Sinceramente, não acho bacana. Acho de mal-gosto.

Acha que vivemos a era da banalidade?

Sim, infelizmente vivemos um momento cheio de banalidades, futilidades e mediocridades. Talvez por culpa da massificação. Mas, com certeza, um povo que tem estudo, cultura e educação não fica tão refém disso tudo.

Pensa em casamento e filhos?

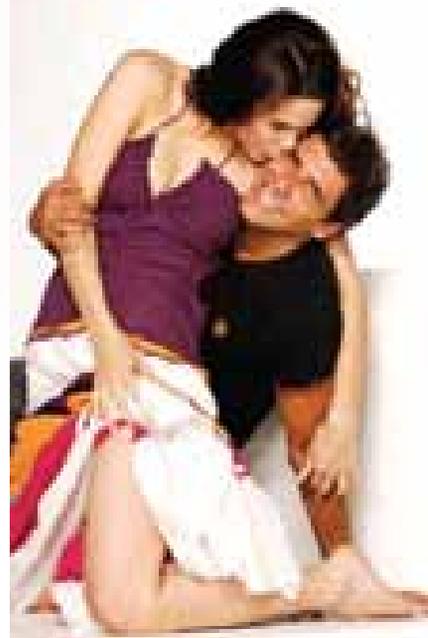
Sempre pensei em casamento e filhos. Sou louca pela minha família e tenho uma necessidade enorme de viver em família. Quero muito ter filhos. Tenho loucura por crianças. Meu sobrinho acabou de nascer e sou aficionada por ele.

O que pensa sobre o aborto?

Sou a favor do livre-arbítrio. Não gosto de julgar as pessoas, mas eu não faria.

Quais são seus projetos daqui para frente?

Por enquanto, estou de férias da TV. O “Tropa de Elite” está sendo lançado fora do País este ano, então, tenho viajado bastante. Acabei de chegar da Europa. Depois de tanto trabalho, eu precisava reciclar, tirar um tempo para conhecer o mundo, por exemplo. Mas tenho um projeto de teatro, para o primeiro semestre do ano que vem com o Malvino Salvador, um texto do Shepard, com direção do Paulo de Moraes. ★



Paixão ao primeiro clique: Fernanda e o namorado, o fotógrafo Marcelo Faustini

25.OUT.SÁBADO

ENTRE O **LUXO** E O FETICHE, A **BALADA**
A BEIRA DO **COLAPSO** DO ESTILO



VOCÊ BUSCA **ALEGRIA**? VOCÊ TEM **ATTITUDE**?
VOCÊ ESTÁ **PREPARADO**?

POWERED BY
play

MAIS INFORMAÇÕES ACESSE: WWW.THEONECLUB.COM.BR



THE ONE


 empretec

Um bom negócio

Por: Flávia Pinheiro (flavia@welcomeplanet.com.br)
Fotos: Divulgação/ Wagner Breciane

Basta uma voltinha pelas ruas para se observar o grande número de comércios, dos mais variados segmentos, espalhados pela cidade.

➤ É fácil pensar no faturamento de um empreendedor. Difícil é considerar o caminho que ele percorreu para estar ali, com as portas abertas. Para o negócio fluir, o empresário precisa fazer um planejamento detalhado e muito criterioso, levando em conta vários fatores como a concorrência e o momento econômico do país.

Esses e outros aspectos são amplamente trabalhados por vários cursos do SEBRAE, em especial, o EMPRETEC. Segundo a instituição, metade das micro e pequenas corpo-

rações brasileiras fecham antes de completar dois anos na ativa. O fato é que montar uma empresa implica em muito mais do que simplesmente escolher um ponto, definir mercadoria, contratar funcionários, abrir as portas e correr para o lucro. O sucesso depende do tino de quem está à frente dos negócios.

Por isso, a SEBRAE incorporou, nos anos 90, o programa EMPRETEC. O método de treinamento é utilizado pela Organização das Nações Unidas (ONU), desde a década

de 80, devido a sua eficácia e aos resultados surpreendentes na esfera do empreendedorismo.

De acordo com a analista técnica, Deisemara Rodrigues, "no curso, os facilitadores ministram o treinamento trabalhando intensamente pontos-chaves na busca do empreendedor que existe em cada candidato". Segundo ela, a finalidade do curso é estimular e desenvolver características individuais, como a competitividade e a busca por metas e objetivos.

Os negócios tocados por empretecos (denominação para quem finaliza o curso) têm mais chances de se consolidar no mercado. Apenas 7% dos empreendimentos, abertos por esses profissionais, não chegaram há um ano com as portas abertas.

Durante as 80 horas cumpridas em nove dias de curso, os participantes são sacudidos por um “bombardeio” de informações e dinâmicas que trabalham todas as características do perfil empreendedor. As aulas proporcionam a oportunidade de vivenciar fortes mudanças comportamentais e a reavaliação de conceitos e atitudes. Devido à intensidade com que os pontos são abordados, algumas pessoas desistem, mas a maioria vai até o final, em busca de superação e sucesso.



O curso não é direcionado apenas para quem tem a intenção de abrir um negócio. Também é muito importante para quem já está no mercado, saber como continuar no caminho certo. Lucas Izoton, dono da [Cobra D'Água](#), participou da primeira turma do EMPRETEC no Brasil. “Para a

marca foi excelente, pois elaboramos um plano de crescimento ousado, mas correndo riscos calculados. Boa parte do sucesso profissional da nossa empresa foi consolidada com as características vivenciadas no curso”, disse. A empresa capixaba existe desde 1988 e se mantém firme no mercado conquistando cada vez mais o espaço nacional.

A dona da loja de moda feminina [Sensata](#), Gicélly Oliveira, é outro exemplo de profissional que fez e aprovou o curso. Para ela, “as aulas foram excelentes, pois dão uma outra visão do mercado”. Gicélly aproveitou a oportunidade de qualificação prática, oferecida pelo EMPRETEC, e aplicou os conceitos vistos no treinamento, para melhorar a rentabilidade e traçar novos planos. E afirma estar colhendo bons frutos em sua loja. ★

Público alvo

Pessoas que queiram trabalhar as características individuais do comportamento empreendedor; empresários, futuros empreendedores, estudantes formados, líderes comunitários, servidores públicos, empregados da iniciativa privada de micro, pequenas, médias e grandes empresas.

O que ensina

A detectar oportunidades de negócios, estabelecer metas desafiadoras, melhorar a eficiência, aumentar o lucro em situações complexas, satisfazer os clientes, fornecer produtos e serviços de alta qualidade, utilizar múltiplas fontes de informação, desenvolver planos de negócios, tomar e sustentar decisões frente a adversidades, calcular e correr riscos, aumentar o poder pessoal, adaptar-se a mudanças rápidas e a incertezas.

Propósitos

- Aumentar a lucratividade da empresa;
- Estimular novos negócios, gerando outros benefícios;
- Novas oportunidades de empregos.

Benefícios

- Melhora seu desempenho empresarial;
- Torna-se mais seguro nas suas decisões;
- Planeja mais e melhor;
- Reduz as suas chances de fracasso, eleva suas chances de sucesso.

Informações

www.es.sebrae.com.br
ou 0800 39 91 92



Mercado imobiliário cresce e, com ele, seus profissionais

Por: Ana Carolina Araújo [jornalismo.anaaraujo@hotmail.com]

Fotos: Wagner Breciane

O crescimento do mercado imobiliário é uma realidade no país inteiro. Com o mercado consolidado, as incorporadoras e construtoras estão cada vez mais receptivas a novos e maiores investimentos. Os consumidores, por sua vez, têm tido acesso a linhas de crédito cada vez mais facilitadas, o que é excelente para o setor e para a economia como um todo.

Mas além de compradores e empresários, esse cenário otimista tem atraído outro público: o de quem procura uma nova e pro-

missora carreira. Vinicius Cardoso, de 26 anos, e Thiago Torres da Costa, de 27, são exemplos de jovens que encararam o desafio de ser corretores e já colhem bons frutos.

Mesmo com formações acadêmicas não específicas para o mercado imobiliário – Vinicius é bacharel em Marketing pela UVV com MBA em logística empresarial pela Fundação Getúlio Vargas, e Thiago é formado em Administração e Comércio Exterior pela Estácio de Sá – eles têm conseguido se destacar nas novas carreiras.

garantiu o primeiro lugar, e Thiago, chegou entre os 10 primeiros, dentre os 200 corretores que hoje fazem parte da equipe da Lopes Actual. A empresa é hoje uma das mais fortes do ramo de intermediação, consultoria e planejamento imobiliário do Estado e oferece produtos exclusivos que só podem ser adquiridos com seus corretores, como empreendimentos de grandes incorporadoras como a Inpar, a Tibério e a Rossi.

Boas perspectivas

“Só neste mês, vendi R\$ 2,5 milhões em imóveis”, comemora Vinicius. O jovem corretor aposta que esse crescimento do mercado deverá se manter ainda por pelo menos mais sete anos. Thiago aprova o palpite: “o Espírito Santo está em franco crescimento e isso dá muita segurança para as empresas que querem investir aqui, especialmente as do mercado imobiliário. Ótimos produtos estão sendo lançados e a velocidade de vendas reflete essa confiança das empresas e dos investidores”, afirma.

Quando perguntados sobre os caminhos para o sucesso, eles destacam o apoio de amigos e a rede de relacionamentos. “Sempre conto com a ajuda dos meus amigos em tudo que faço”, afirma Thiago. Ele acrescenta que saber lidar com pessoas e gos-



Thiago Torres

tar de se comunicar foram os grandes impulsos para se tornar consultor imobiliário.

Ambos destacam, também, que a maioria das vendas é realizada fora do ambiente de trabalho. Mesmo com uma estrutura moderna e luxuosa, equipada com ar condicionado, apartamento decorado e cafeteria, são poucos os visitantes que compram imóveis nos estandes de vendas. Os verdadeiros consumidores são, como eles dizem, “de braço”, aqueles levados ao estande pelo próprio corretor. Em outras palavras, isso significa dizer que para fazer uma boa carreira, é preciso estar disponível full time: seja nos momentos de lazer, em bares, restaurantes ou festas.

Também é preciso entender a necessidade do comprador e apresentar a melhor opção. “Identificar o que o cliente precisa, se ele deseja um imóvel para moradia ou para investimento, e até mesmo associar interesses que ele possa ter e indicar o momento certo para a compra são conhecimentos básicos que um consultor imobiliário deve ter”, explica Vinicius. O resultado deste profissionalismo está na fidelização. “A maioria dos meus clientes são indicados por outras pessoas que compraram comigo. Isso me deixa muito satisfeito”, afirma Thiago. ★



Vinicius Cardoso

SERVIÇO:

Vinicius Cardoso - 9848 5857; viniushmarketing@hotmail.com • Thiago Torres - 8162 3003; thiago.es@consultoria.com.br





O Segredo da Beleza está na Tecnologia

Pacotes Especiais

Dispense a Lipoaspiração

- * Equipamentos de alta tecnologia para Tratamentos Faciais e Corporais
- * Técnicas de Emagrecimento acompanhado de Profissionais Altamente Qualificados

Conheça Também:

- * Spas de Relaxamento
- * Salão de Beleza Completo
- * Studio de Pilates
- * RPG * Acupuntura

Preços Especiais para clientes Welcomecard

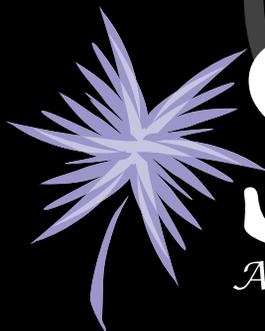
3389-8767 • www.spadapraia.com.br

Rua Humberto Serrano, 995 • Praia de Itapoã • Vila Velha.

Tecnologia

Equipamentos de Última Geração para cuidar de você com maior segurança e eficiência.

EMAGREÇA
COM SAÚDE



SPA PRAIA

A boa forma de ser feliz



A Terra das Oportunidades que nunca dorme

Texto: Luhara Lobo Cotta
Fotos: Divulgação

➤ Meu nome é Luhara, tenho 26 anos e moro nos Estados Unidos. Vim em dezembro de 2004 para um intercâmbio universitário, com intenção de ficar por quatro meses e, depois, no Brasil, terminar minha faculdade. Para minha surpresa, entretanto, amei o país e decidi ficar mais. Estudei inglês por dois anos e, em janeiro último, fui aceita pela Kean University para concluir o meu bacharelado em marketing, que tinha começado no Brasil.

Primeiro morei em Atlanta, na Georgia. Era inverno aqui e eu quase morri de tanto frio. Para

quem não se lembra, Atlanta sediou, em agosto de 1996, as Olimpíadas. A cidade é linda, cheia de boates, restaurantes, shoppings e museus. Eu, pessoalmente, amei o Museu da Coca-Cola nas redondezas do Underground, uma área no subsolo do centro de Atlanta, do tamanho de seis quarteirões. Lá, há bares, restaurantes, lojas e decoração feita por artistas locais. Enquanto se caminha pelo Underground, é possível ver grupos de dança de rua se apresentando, pintores fazendo seus trabalhos ao vivo, ciganas lendo mãos, bandas tocando e muito mais! ➤



Matrículas abertas para os cursos de Inglês e Espanhol.
Aproveite as vantagens e seja um apaixonado pelo sucesso.

No CNA, você aprende através de muita conversação, o que garante resultados mais rápidos e eficientes, desde o começo do curso. Além disso, você conta com material didático exclusivo, metodologia moderna, professores dinâmicos, tecnologia e infra-estrutura que incentivam ainda mais o seu aprendizado. CNA. Para pessoas como você, apaixonadas pelo sucesso.

matricule-se já
3237-2274
CNA JARDIM CAMBURI
Rua Carlos Martins, 1011



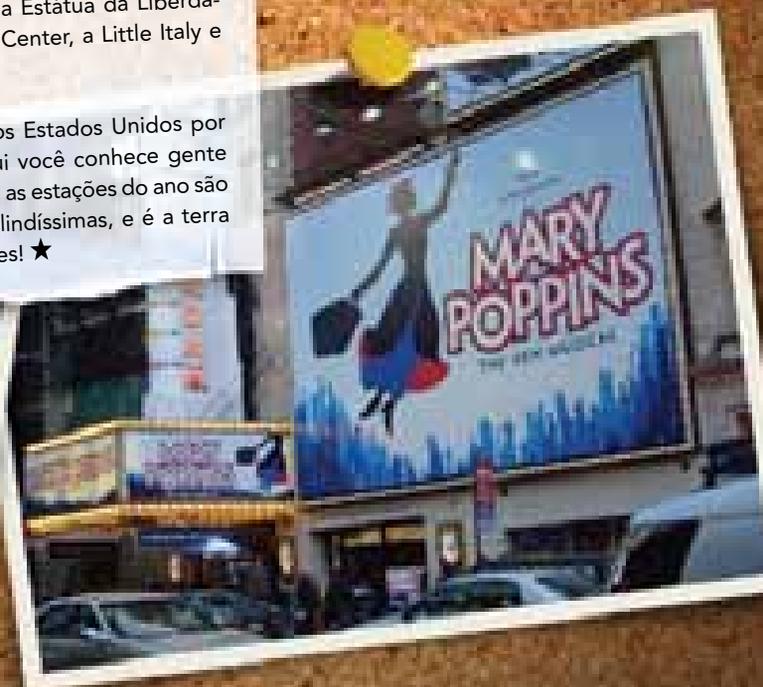
Fiquei impressionadíssima com o tamanho das lojas e os preços de tudo! Quando cheguei em Atlanta, eu costumava converter os preços de dólares para reais o tempo todo, uma coisa errada de se fazer. Quando comecei o meu intercâmbio e passei a receber meu salário mensalmente, entendi que aqui tudo é muito barato! Para as mulheres que, como eu, amam sapatos, os Estados Unidos são o paraíso. Existe uma loja que se chama Payless (paga menos) que tem promoções irresistíveis, em época de troca de estação! Você compra um sapato pelo preço de promoção e leva outro pela metade do preço e, às vezes, até de graça! Há shoppings aqui chamados Outlet que têm as melhores lojas como a GAP, Guess e Nike, todas de fábrica, ou seja, com produtos mais baratos o ano inteiro! É uma loucura!

Meu intercâmbio durou quatro meses e, quando terminou, me mudei para New Jersey. Eu achava que o inverno em Atlanta era frio, mas quando me mudei, vi que estava enganada: aqui o inverno é muito mais rigoroso. New Jersey é um Estado pequeno se comparado a outros dos Estados Unidos, mas muito desenvolvido. Ele faz divisa com New York, Pennsylvania e Maryland. Passeando pela Rua Ferry, situada na cidade de Newark, onde fica a maior comunidade brasileira do Estado, encontram-se restaurantes brasileiros, que variam de churrascarias a self-serviços mineiros e bahianos, lojas, incluindo O Boticário, salões, e muito mais! Newark é como se fosse um mini-Brasil, misturado com Portugal e outros países da América do Sul. Hoboken, Jersey City e Atlantic City são cidades que têm ótimos bares, restaurantes, cafés e boates. Mas o que eu realmente gosto de New Jersey é a facilidade de ir para Manhattan.

New York City, que maravilha! É uma cidade que nunca dorme e tem atrações para todos os gostos e idades. O Central Park é lindo o ano inteiro, com parquinhos para crianças e áreas para fazer piquenique e caminhada. Bandas do mundo inteiro vêm tocar nos festivais da primavera e do verão, incluindo bandas brasileiras. Este ano, no Festival de Verão, a cantora Maria Rita se apresentou no dia 10 de agosto. A Ponte do Brooklyn também atrai turistas do mundo inteiro porque não é uma ponte comum: é possível atravessá-la andando ou pedalando. Além disso, a vista é maravilhosa e você vê os carros passando em baixo dos seus pés!

Também adoro o Museu Metropolitan que é tão grande que não é possível ver tudo em um só dia. Conta com exposições de arte Grega, Romana e Egípcia, além de obras de famosos pintores como Picasso, Salvador e Dalí. O mais mágico de New York City é que tem sempre alguma coisa acontecendo a cada quarteirão. Eu nunca fui a nenhum desses tours pela cidade. O que eu gosto mesmo é explorar por mim mesma. Adoro ir ao Times Square, ao Village, ou mesmo para o China Town, só para bater perna, encontrar com as amigas e me divertir! Se você estiver em New York, não deixe de visitar os Clubes de Comédia no Village, o Ground Zero, onde as Torres Gêmeas eram localizadas, a Estátua da Liberdade, o Rockefeller Center, a Little Italy e a Broadway!

Eu amo morar nos Estados Unidos por três motivos: aqui você conhece gente do mundo inteiro, as estações do ano são bem definidas e lindíssimas, e é a terra das oportunidades! ★



Nos 10 anos da IE, promoções incríveis para você!



**Cursos de idioma
em mais de 20 destinos
imperdíveis!**

Work Experience USA®

Tenha uma experiência única de trabalho nos Estados Unidos e conte com o suporte e experiência exclusivos da IE!



**Saiba mais na agência
próxima de você!**

(27) 3038-3900 www.ieintercambio.com.br

IE Barra da Tijuca (RJ)
IE Juiz de Fora (MG)

IE Belo Horizonte (MG)
IE Niterói (RJ)

IE Fortaleza (CE)
IE Salvador (BA)

IE Ipanema (RJ)
IE Recife (PE)





Paixão feminina

Elayne Borel [elayne@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Wagner Breciane

» Que tal falarmos sobre um item que faz as mulheres pirarem? As bolsas. Elas têm o poder de transformar uma produção básica em algo cheio de atitude e estilo. Além da beleza que encanta, elas têm sua real importância no dia-a-dia, pois são práticas e úteis, tornando-se peças indispensáveis na composição feminina.

E como essa peça nunca é demais, vamos aproveitar, usar e abusar de uma nova marca que chega ao mercado, as Stöcklbags, criada pelas empresárias Sandra Stockl e Priscila Medeiros. Elas acabam de inaugurar um espaço pra lá de vip para atender às mulheres exigentes, sofisticadas e que não abrem mão de exclusividade. Além de bolsas, é possível encontrar novidades em cintos, carteiras e sandálias. Tudo exclusivo e de muito bom gosto. Também comercializarão as renomadas bolsas da linha SmartBag e jóias de prata da designer Maira Bumachar. Confira alguns modelos que encontrará por lá.

O destaque são as bolsas mais estruturadas com texturas de pele de cobra que vêm com força total. Os detalhes, como fecho, corrente e alças, dão um toque especial.

Contato: 3314 2480 / 3034 1465
www.stocklbags.com.br



TRICOTANDO

Orgulho capixaba

O modelo capixaba Rafael Berger, que arrastou na Europa desfilando para Giorgio Armani em catálogos para Donna Karan, Benetton e outros, esteve recentemente em terras capixabas, onde desfilou para Ivan

Aguilar e Lei Básica, no Vitória Fashion Show. Seu próximo trabalho será na Malásia para a Samsung e depois segue para o Fashion Week de Lisboa. Seu sucesso prova que o Espírito Santo tem capacidade e profissionais para projetar modelos em nível mundial.



DIVULGAÇÃO

A volta dos anos 70

A moda primavera-verão 2009 de badaladas grifes chegou à Spazio, na Mata da Praia, em Vitória. Sobressai uma grande influência da década de 70. A diversidade de cores, estampas e tecidos é o que mais chama atenção nas peças desenhadas por marcas como a Drosófila, com coleção assinada pela estilista Dayse Soares. Contato: (27) 3314-0310.

Dona Flor na internet

A loja Dona Flor acaba de criar um site para melhor atender às suas clientes. Nele é possível conhecer toda a coleção das marcas da loja e ficar por dentro das novidades e promoções. Vale a pena fazer uma visita: www.lojadonaflor.com.br

Arrasou

A bela empresária Paula Deps arrasou na produção provando que é possível transformar jeans e camiseta branca em uma produção única, simples e cheia de estilo. ★



DIVULGAÇÃO





Vaso vermelho

O vermelho que faltava na sua casa. Vaso vermelho Infinity feito em cerâmica, modelado e pintado a mão.

Japonesas

Neste ano o Brasil comemora 100 anos da imigração japonesa e a Infinity traz para o mercado capixaba várias peças comemorativas, entre elas duas Gueixas de porcelana vestidas como na tradição milenar.



Para todos os tipos e gostos

“Sem idéia do que dar de presente? Escolha o mimo que mais se parece com a pessoa a ser presenteada”.



Conjunto de copos

Nada melhor que um churrascão no fim de semana com os amigos, não é verdade? E que tal uma partida de jogo da velha diferente! Conjunto jogo da velha cachacinha com 9 copos e um tabuleiro de vidro Infinity.

Maleta com vinho

O vinho é a mais abrangente das bebidas, a que tem maior variedade e nuances. Por isso nada melhor que um vinho cabernet merlot servido em taça de cristal. A dica é o Box inox contendo termômetro, saca-rolha, rolha de pressão. E na Infinity você ainda escolhe o vinho e as taças.



Cesta

Surpreender. É isso que significa dar uma cesta personalizada de presente. Na Infinity, você encontra cestas de aniversário, café da manhã, dia das mães, dia dos pais, romântica, namorados, eróticas, natalina, bodas e muito mais. ★



ONDE ENCONTRAR:

 INFINITY

Av. Rio Branco - Santa Lúcia
Shopping Rio Branco
Tel : (27) 3235-8078/3225-4385.

O fim das gordurinhas no consultório médico



Em meio a tantos tratamentos estéticos, duas opções de combate à gordura localizada - sem necessidade de passar por um centro cirúrgico - estão em alta: a intradermoterapia e a carboxiterapia.

Ambas são feitas em consultório, exigem ser praticadas por médicos, causam pequeno desconforto, dispensam intervenção cirúrgica e eliminam as indesejáveis gorduras localizadas, as celulites e a flacidez.

A intradermoterapia é uma técnica de origem francesa que consiste na aplicação de medicamentos sob a pele, por meio de agulhas, que aceleram o metabolismo das células em nível local, melhorando a circulação e conseqüentemente eliminando as gorduras.

Já a carboxiterapia é a aplicação de gás carbônico diretamente na área afetada, a fim de causar eliminação da gordura. Tal eliminação se dá quando o organismo faz a troca do gás pelo oxigênio gerando um efeito aeróbico, ou seja, levando o oxigênio a queimar a gordura.

Ambos os tratamentos não têm contra-indicação. São indicados para adultos devido à formação do corpo e podem ser conciliados para um resultado mais rápido: o casamento do medicamento aplicado sob a pele com a transformação do gás em oxigênio permite

uma ação mais ágil na queima das gorduras localizadas e na eliminação das celulites.

As duas formas de tratamento são feitas em uma quantidade de sessão determinada pelo médico, de acordo com o grau de necessidade do paciente, e o resultado não demora a aparecer. Na intradermoterapia, percebe-se a mudança já após a segunda sessão, enquanto na carboxiterapia o efeito se manifesta em torno da quinta sessão.

Mas fiquem atentas a uma recomendação. Os tratamentos são eficazes, mas precisam da colaboração das pacientes para dar certo. Uma boa alimentação e a prática de exercícios físicos contribuem, e muito, para o resultado satisfatório das aplicações. ★

Dr. Renato Harckbart Carvalho (CRM 4584)

Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica; Pós-graduado em Estética Médica pelo Colégio Brasileiro de Cirurgia e Medicina Estética; Membro da Sociedade Brasileira de Laser; Professor adjunto da cadeira de Estética e Cosmetologia UVV

SERVIÇO:

www.plasticalegal.com.br

Praia do Canto: (27)3325-0853 • Laranjeiras: (27) 3338-3809

Praia de Itapoá: (27)3349-7999 • Cachoeiro de Itapemirim: (28)3517-8398





Seu guarda-roupas pode ficar ainda mais fashion na nossa boutique

Modernos equipamentos e ambientes totalmente climatizados
Powered by Reebok



Uma área pra você cuidar da beleza e da saúde



Tudo para o seu bem estar pertinho de você



PERSONAL
FITNESS CENTER

Pense mais em você

Praia da Costa - 3329-2329

www.personalfitnesscenter.com.br

Cabelos na velocidade da luz

➤ Atenta às novidades tecnológicas do setor de cosméticos, a Welcome Planet promete fazer a cabeça de quem sempre quis reduzir o volume ou alisar as madeixas. O assunto é um método mais conveniente e menos agressivo, sem o uso de formol: o Photon Hair Uom.

A técnica, considerada a 'cirurgia plástica capilar', conta com hidratações e reconstituição que promovem diferença instantânea. A defrisagem (alisamento) pode ser total ou parcial, dando aos fios mais naturalidade. A tecnologia é fotônica, à base de feixes de luz, e recupera o cabelo, deixando-o mais resistente, brilhoso e fácil de pentear.

Confira tudo sobre a novidade:

Texturização Photonica

Técnica que alisa o cabelo, com resultados bem naturais. Possibilita controle da transformação total ou parcial dos fios.

PRA QUE SERVE: alisa completa ou parcialmente. O resultado é um cabelo saudável, nutritivo e sedoso. Também protege de agressões climáticas (sol, poluição) e químicas (alisamento, tintura, descoloração).

INDICAÇÃO: cabelos descoloridos, com mechas, coloridos ou virgens.

RECOMENDAÇÃO: o retoque de raiz deve ser feito de seis a oito meses.

VANTAGENS: são incluídos três tratamentos intensivos no processo de alisamento: a nanoqueratina, o tratamento HQF e a hidratação Fix.

VALOR: 500 a 800 reais

TRATAMENTOS

Para quem quer tratamentos intensivos, há hidratações de acordo com a necessidade do cabelo.

Nano Queratina

Tratamento para cabelos muito danificados que necessitam de recuperação de queratina.

PRA QUE SERVE: repor a proteína vital aos cabelos e intensificar a ação de hidratantes, proporcionando força e brilho.

INDICAÇÃO: cabelos danificados por produtos químicos, alisamentos, descoloração e coloração.

RECOMENDAÇÃO: tratar uma vez por mês. O processo pede quatro sessões, para perfeito resultado.

VALOR: 90 a 120 reais

Tratamento HQF

A Hidratação Fotônica faz a reposição simultânea da queratina e da hidratação. A queratina e a água são ativadas pelas ondas de luz, potencializando a hidratação.

PRA QUE SERVE: recuperação da elasticidade natural, maleabilidade, brilho e maciez dos fios.

INDICAÇÃO: cabelos com luzes claríssimas, relaxamentos ou impermeabilizados pela escova progressiva, o que impede a chegada de nutrientes essenciais aos fios.

RECOMENDAÇÃO: uma ou duas aplicações, dependendo do estado dos fios.

VALOR: 120 a 150 reais

Reconstrução Photonica

Tratamento mais profundo que devolve mais queratina do que água ao cabelo. Possibilita hidratação e reconstrução capilar.

PRA QUE SERVE: além de desenvolver queratina, repõe substâncias importantes para o cabelo, perdidos por agressões climáticas ou químicas.

INDICAÇÃO: cabelos danificados, quebradiços e fracos.

RECOMENDAÇÃO: após uma química, o ideal é fazer esse tratamento depois de uma semana.

VALOR: 150 a 180 reais ★



ESSENZIA
COIFFEUR

Salão Essenzia Coiffeur
Rua São Paulo, 2.049, loja 1,
Praia da Costa, Vila Velha – ES.
Telefone: (27) 3299-5083 // 3299-5045



Márcia Bessa, e sua equipe de profissionais



Manuscrytt®



ILLUSYON

Calcinhas no lugar de panelas

Por: Máira Piccin

Fotos: Wagner Breciane

Que chá-de-panela >>> que nada! A moda agora é fazer o chá de lingerie, onde professoras de artes sensuais ensinam strip-tease.



Cláudia ensina suas alunas a seduzir usando uma cadeira

Como não é apenas pelo estômago que se segura um marido, os chás-de-panela estão perdendo espaço para os de lingerie nas comemorações pré-casamento. No lugar de utensílios de cozinha, entram em cenas camisolas e peças íntimas.

Em caso dos eventos mais animados, amigas e parentes da noiva chegam com presentes e vão embora cheias de idéias para esquentar a relação em casa.

É que professoras de artes sensuais têm sido figuras cada vez mais presentes nessas ocasiões, dando à noiva e às suas amigas noções de strip-tease e pole dance (a dança do poste, que ficou famosa com a personagem Alzira, de Flávia Alessandra, da novela "Duas Caras").

Geralmente pinta um certo constrangimento no início, mas o evento logo se transforma numa festa. Uma vez que as participantes são intimadas a treinar o que aprenderam, as gargalhadas são garantidas. Todo mundo entra na dança. Não apenas as amigas, mas mães, tias e até avós das noivas.

A professora de strip e pole dance Cláudia Merriel, de 38 anos, lembra da ocasião em que uma noiva parou o seu treinamento para, preocupada, segurar a avó

pelo braço. A senhora colocava o pé sobre a cadeira e o dedo na boca, e a neta temia que ela levasse um tombo.

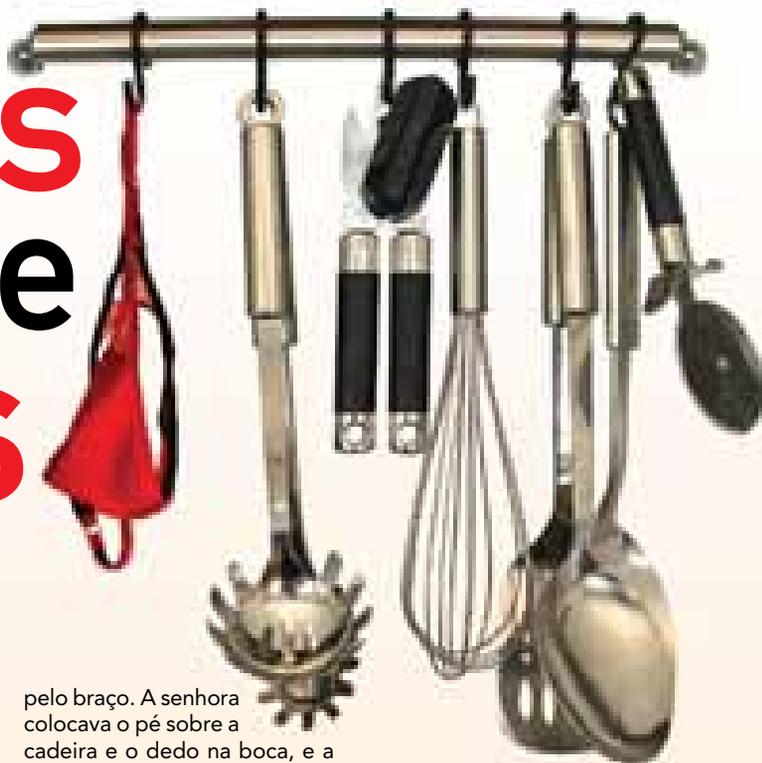
Casada há 15 anos e mãe de um menino de três, Cláudia confessa que às vezes é difícil encontrar horário em sua agenda para tanto chá-de-lingerie.

Sua espécie de "minicurso de femme-fatale" se baseia na idéia de que todas as mulheres podem se sentir sensuais e, é daí que vem grande parte de sua empatia com a platéia.

Ela entra em cena lembrando que o que vai ensinar é para ocasiões especiais. "É para fazer com quem vocês amam, quem tem respeito por vocês". Avisa também que não é para ninguém fazer nada que não ache legal.

Lembra também da importância de se cuidar, não apenas por questões estéticas, mas principalmente por causa da saúde. "Um mau jeito na coluna na hora de tirar a roupa para o marido corta qualquer clima", brinca a professora.

Essa introdução serve para quebrar o gelo e logo chega a parte mais esperada da performance de Cláudia. Enquanto umas não escondem a curiosidade, outras fazem cara de não saber o que estão fazendo ali.



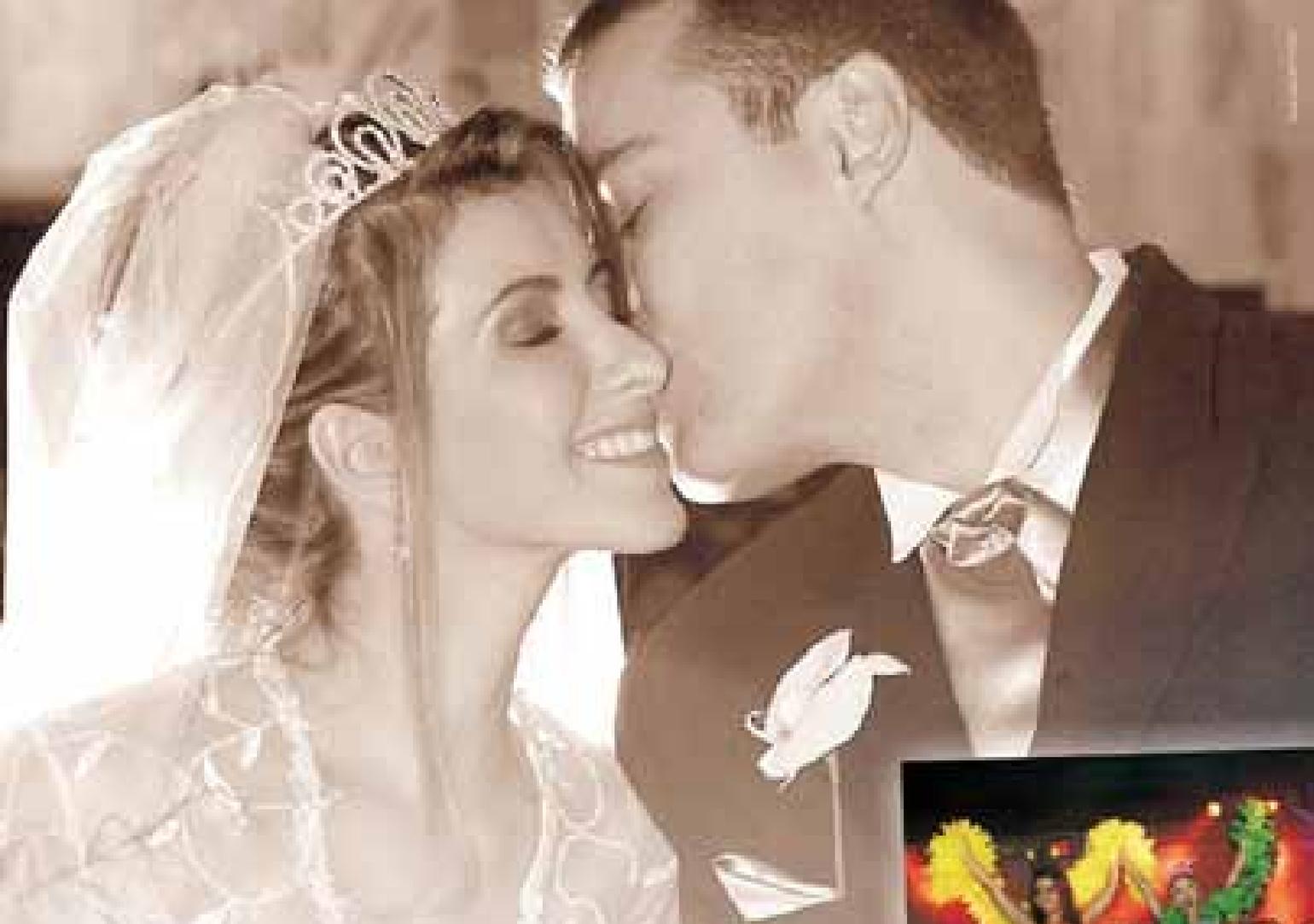
Ela logo se livra da blusa de estampa de leopardo, da saia preta justíssima e dos sapatos de saltos altíssimos. É preciso ter postura até para tirar os sapatos, ensina. "Tem que fazer isso olhando nos olhos do parceiro e com o peito do pé curvado, como se fosse andar na pontinha", explica.

De calcinha e sutiã, Cláudia rebola junto ao poste. Enquanto algumas mulheres exibem no rosto a exclamação "não vou fazer isso nunca", outras já trocam dicas com as colegas ao lado.

Rostos ruborizados na platéia vêem Cláudia tirar o sutiã e a calcinha (apenas uma das duas que ela usa). Mais vermelho ainda ficou o rosto de quem ela pediu para desabotoar o sutiã.

Terminado o pequeno show de Merriel, a mulherada ensaia o que aprendeu. Algumas se escondem, mas a maioria se apressa.

O strip-tease, arte que surgiu nos Estados Unidos dos anos 20 em meio à disputa das casas noturnas por público, não parece mais algo tão distante. É que a platéia agora sabe que não é preciso ser uma supermodelo para ter a coragem de ousar entre quatro paredes. ★



alguns
Momentos
são eternos



Casamentos, formaturas, eventos empresariais e 15 anos, são algumas das especialidades da **In-Foc Fotografias** que há 18 anos no mercado fotográfico do Espírito Santo faz história registrando momentos únicos.

Com uma equipe de profissionais especializados e equipamentos de primeira a **In-Foc Fotografias** é referência de qualidade e garante os melhores registros do seu grande sonho.

Torne esta alegria eterna com
a **In-Foc Fotografias**.
Serão momentos inesquecíveis.

IN-FOC
fotografia . gestão . eventos

27 3032.5886 • 27 8137.2794 • 27 9918.3003
Rua 7 Setembro, 418 - Centro - Vila Velha - ES
www.infocfotografias.com



**VOTE CONSCIENTE.
VOTE COM ATITUDE!**



2008 é ano de eleições. É tempo de pensar que destino vai dar ao seu voto. Quem vai merecer recebê-lo? Mais do que simplesmente depositar uma opção na urna, votar é ajudar a construir um Brasil melhor, mais justo e próspero. Mas isso só acontecerá se cada voto for dado com responsabilidade, sem negociação, sem troca, sem compra e venda. Quem negocia voto, negocia direito, negocia cidadania.

Para votar de forma consciente é necessário avaliar o que os candidatos dizem: suas promessas são viáveis? Eles são capazes de resolver os problemas que verdadeiramente nos atingem? São, realmente, as pessoas mais adequadas para ocupar os cargos a que estão concorrendo?

Vale lembrar que nossa responsabilidade não termina ao depositar o voto na urna. Todo eleitor tem o direito e o dever de acompanhar o desempenho daqueles que elegeu para saber se estão agindo como devem e se merecerão novamente seu voto nas próximas eleições. Caso não estejam cumprindo o que prometeram, não merecerão sua confiança (nem seu voto). Simples assim!

Recente propaganda veiculada pelo Tribunal Eleitoral mostra que a eleição

ção pode ser como a passagem de um cometa. No comercial, o jovem que se distrai e olha para o lado, perde quatro anos da sua vida. Votar errado é isso, um atraso de vida, são quatro anos perdidos.

Por isso, não perca a passagem do cometa. Olhe para cima e para frente, estude a vida e a história dos candidatos antes de votar. Participe de debates e discussões nas escolas, nas empresas, nas organizações de bairros, e das campanhas que representem os seus ideais

e os interesses da sua cidade, do seu Estado e do seu país.

Se você quer saber mais sobre esse assunto, leia a Cartilha de Responsabilidade Social no Processo Eleitoral, elaborada pelo Instituto ETHOS. Solicite uma cópia eletrônica pelo e-mail vitoria@yazigi.com e faça uma escolha consciente. Bom voto! ★



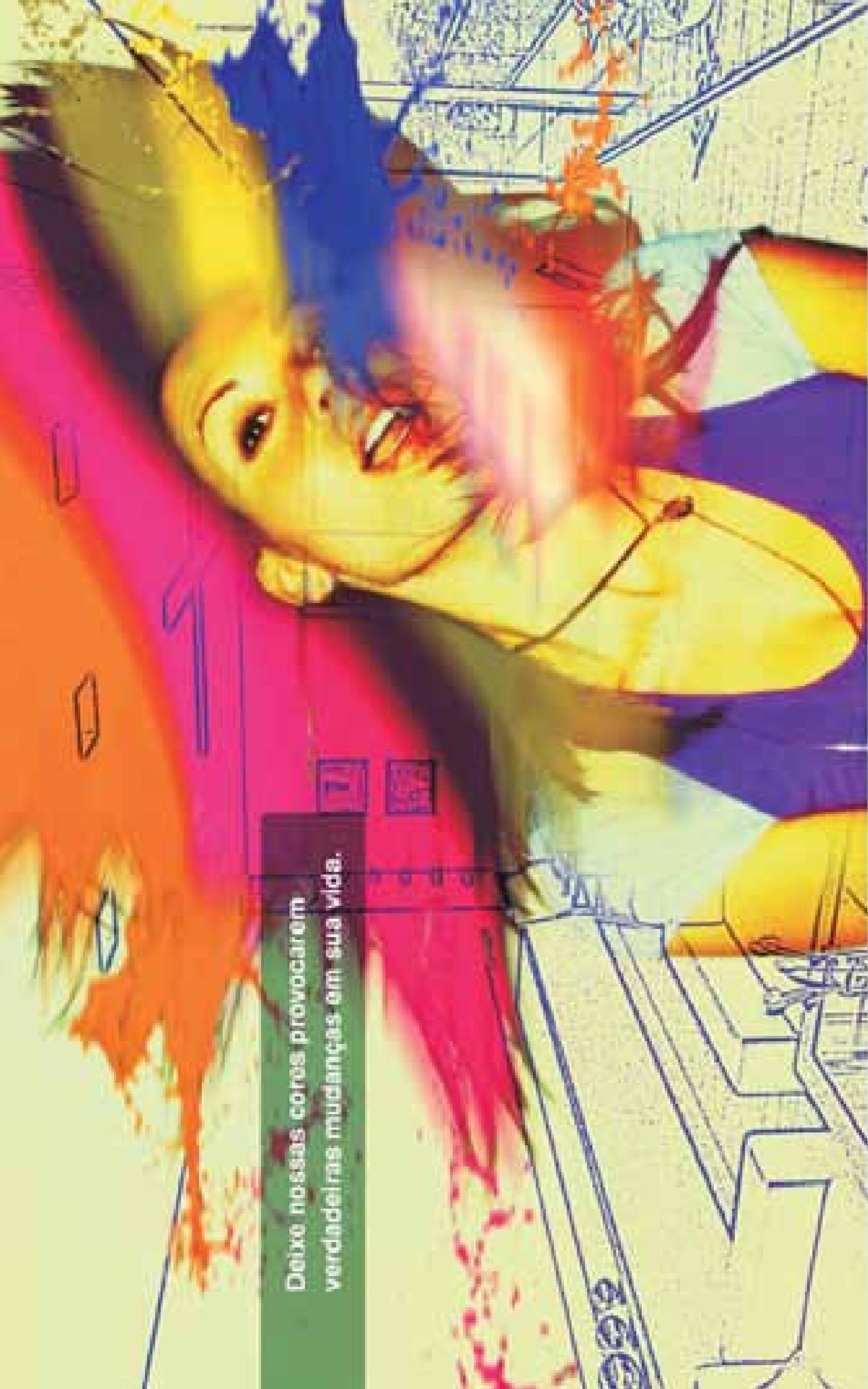
Muitos eleitores não sabem diferenciar as funções do prefeito das do vereador. Por isso, fique ligado nessa lição.

O poder no Brasil é dividido em três áreas: Executivo, Legislativo e Judiciário. Nas cidades, o prefeito é o chefe do Executivo, com mandato de quatro anos e cujos deveres são:

- Fazer os serviços públicos funcionarem corretamente;
- Garantir a realização das obras necessárias para a população;
- Administrar o dinheiro do município.

Mas o prefeito não trabalha nem decide nada sozinho. Ele depende do Poder Legislativo, formado pelos vereadores, também com mandato de quatro anos. Os vereadores formam a Câmara Municipal e suas principais atribuições são:

- Fiscalizar a ação do prefeito, garantindo que os recursos sejam aplicados de acordo com o que estabelece a lei;
- Apresentar e aprovar leis que melhorem a cidade e a qualidade de vida de seus moradores;
- Atender às reivindicações de cada comunidade que os elegeu como seus representantes.



Deixe nossas cores provocarem
verdadeiras mudanças em sua vida.

Renove sua vida com a energia das cores.

(27) 32-46-5200 politintas.com.br



POLITINTAS

É fácil pensar aqui

Uai! Vou viajar de trem!

Texto: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Wagner Breciane e Flávia Pinheiro

>>> Que tal uma ida a Minas Gerais? Nesta época de inverno, é a vez dos capixabas curtirem o que os mineiros têm a oferecer. Seja na viagem ao passado que as cidades históricas proporcionam, com a preservação da arquitetura da época da colonização, ou na capital BH, com suas agitadas e contemporâneas noites, Minas Gerais tem muitas opções de lazer e de cultura para os turistas. Mas para chegar lá, esqueça o avião. A proposta é iniciar a diversão de uma forma mais nostálgica, a bordo de uma locomotiva que parte da Estação Pedro Nolasco, em Cariacica, curtindo a paisagem verde e bucólica das cidades do interior mineiro até a agitada Belo Horizonte, pela estrada de ferro Vitória a Minas.

De Vitória à BH são cerca de 900 km de ferrovia que, desde 1904, transporta diariamente uma média de 40% da carga ferroviária brasileira, além de milhares de passageiros numa viagem com 14 horas de duração.

O percurso de trilhos e dormentes pode ser feito nos

vagões da classe econômica (primeira e segunda classes) ou no executivo, que oferece mais conforto com ar condicionado e serviço de bordo. Durante todo o trajeto, o viajante desfruta do contato direto com a diversidade cultural e do romantismo da tranqüila viagem. A cada parada, fica explícita a mistura de sentimentos, culturas e sensações que o mineiro Milton Nascimento tão bem descreve em sua música “Encontros e Despedidas”. “São muitas pessoas, muitas caras que entram e que saem dos vagões à medida que este pára nas estações”, diz o empresário Ronny Mello, que conta sua experiência quando saiu de Vitória para visitar a namorada que, na época, morava em Governador Valadares. “Foram seis horas para chegar até ela e, enquanto eu curtia minha ansiedade, pude observar as estações e as cidadezinhas do interior. Lembro do olhar de felicidade das pessoas quando o trem chegava. Quero repetir a dose só que, dessa vez, com minha família”, revela.

Viajar de trem costuma ser mais demorado do que os transportes terrestres habituais, como carros ou ônibus, mas tem a vantagem de ser mais barato e de proporcionar ao viajante maior interação com os demais passageiros, seja nos restaurantes que a locomotiva dispõe ou simplesmente no transitar pelos vagões. A secretária Carla Almeida garante ter feito muitas amizades durante suas viagens de trem. “La muito a Belo Horizonte na casa da minha avó e durante as viagens conheci muitas pessoas, inclusive, gente com quem mantenho contato até hoje”, diz.

Dicas

Para a viagem você não pode deixar de levar na bagagem alguns itens de suma importância: primeiro, a máquina fotográfica. Pela estrada é possível fazer fotos muito bonitas da paisagem que vai mudando à medida que a capital mineira vai se aproximando. Outro item: agasalho, nessa época do ano costuma fazer frio em Minas Gerais – e quando faz, faz mesmo. Por fim, disposição. Anime-se e vá a cada ponto turístico, como igrejas e museus, além, é claro, de bares e restaurantes que são muito bem recomendados. Outra coisa. Não se atrase para chegar à estação, pois a máxima de que “mineiro não perde o trem” é verdade. A locomotiva parte pontualmente no horário marcado. ★

FIQUE ATENTO

O trem parte da Estação Pedro Nolasco (av. Pedro Nolasco, s/n, Jardim América, em Cariacica) pontualmente às sete horas.

Pessoas acima dos 60 anos e aqueles que têm renda até R\$ 830,00 pagam meia passagem, mediante comprovação destes quesitos.

Para embarcar com crianças é necessária a apresentação da certidão de nascimento do pai e dos pais. Crianças desacompanhadas dos pais só embarcam com autorização judicial.

Os valores das passagens são: para vagão executivo R\$ 61,00 de Vitória a Belo Horizonte e R\$ 65,00 de Belo Horizonte para Vitória; e para a classe econômica R\$ 40,00 de Vitória a BH e R\$ 43,00 de BH para Vitória.

Mais informações: Alô Ferrovia (0800.2857000)



JapaSan

1 ano

Venha comemorar o aniversário do JapaSan e sentir o sabor da tradição oriental.

We Love Sushi

DELIVERY 
3225.8721

R. Afonso Cláudio, 60, Triângulo, P. do Canto - Vitória.

www.japasantvitoria.com.br

Divina guerra

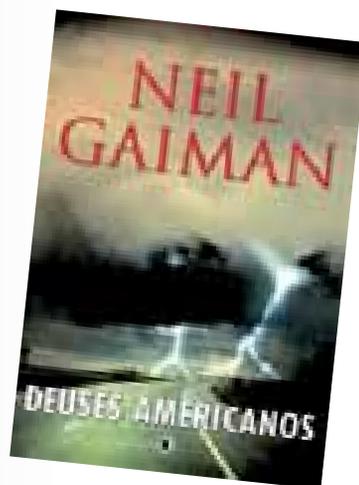
Por: Marcelo Pereira
Fotos: Divulgação



Já pensou se todos os deuses gregos, romanos, nórdicos e africanos vivessem, não nos livros de história e de geografia, mas no nosso meio, em carne e osso? Neil Gaiman imaginou e escreveu o divertido "Deuses Americanos" (Conrad, 448 páginas, R\$ 52,90). O romance é desses que a gente engrena e só larga no final. Para os fãs de histórias em quadrinhos, Gaiman é o criador da cultuada série ilustrada "Sandman: o Livro dos Sonhos". Na literatura, ele também sabe lidar com maestria, dosando realidade e fantasia. No livro, há personagens densos, bem construídos, numa trama que, ao mesmo tempo assusta e envolve.

A história começa com o dia da libertação de Shadow, um americano comum de 32 anos. O rapaz acaba de cumprir uma pena de três anos, por agressão e espancamento. Um momento besta que lhe custou uma espécie de "coma" em sua vida normal. Mas, boa-praça e otimista, o cara quer recomeçar de onde parou. Não guarda mágoas, quer tocar seu emprego de funcionário de uma academia de ginástica e seu casamento com a saudosa e fogosa Laura. Mas a tragédia chega supersônica. Antes de sair da penitenciária, ele fica sabendo o improvável: a esposa morreu num acidente de carro.

Sem ninguém mais para se importar neste mundo (ele é órfão, não tem nenhum parente), o ex-detento tem um estranho contato durante o voo que o leva para o funeral. Um senhor idoso com um instigante brilho nos olhos. Ele é Wednesday e insiste para que Shadow o siga numa missão em que lhe pagará bem. Inicialmente, o candidato recusa. Mais estranho é quando ele reencontra o mesmo sujeito num voo de conexão e,



mais estranho e curioso ainda (para não dizer o mínimo), o cavaleiro lhe conta detalhes de sua vida, seu convívio e os defeitos e qualidades da esposa morta, além de saber suas últimas proezas na cadeia, inclusive, os truques de desaparecer com moedas das mãos, aprendido durante o tempo de pena.

Wednesday vem com um papo esquisito de que uma grande guerra está prestes a estourar. Querendo ou não, Shadow estará no centro dos acontecimentos, pois tem algo que os inimigos do velhote querem. Sem nada a perder e com todo o tempo no mundo, o rapaz diz 'sim' e o livro vai tomando seu rumo, prendendo o leitor.

À medida que Shadow vira uma espécie de guarda-costas do misterioso idoso, e com ele vai atravessando os Estados Unidos, toma contato com gente que, numa primeira olhadela, é só mais um na multidão. Mas, vistos de perto - parece delírio - os conhecidos de Shadow são deuses de várias épocas e povos. Tome nota deles: Kali (a deusa hindu da morte), Thor (o deus do trovão da mitologia escandinava), Osíris, Horus e Isis (do Egito), além de um time de divindades do folclore africano, árabe, irlandês e dos indígenas americanos.

A forma como o escritor os coloca não tem nada de maravilhoso, de demonstração de superpoderes. Com um humor às vezes cínico, às vezes cruel, Gaiman coloca esses deuses na história batalhando pela vida, vivendo no subemprego, comendo o pão que o diabo amassou (sem trocadilhos). Por que esse declínio? Eles foram para os Estados Unidos da América junto com as crenças dos imigrantes de todo o mundo que para lá se dirigiam em busca de vida melhor. Mas, com o passar dos séculos e deixando as tradições de lado, esses povos também se esqueceram de seus deuses e mitos em terras ianque. ★

[DICAS]

A inocência dos pássaros

de Scott Simon, 490 páginas, Editora Bertrand Brasil, R\$ 59

Scott Simon cobriu o cerco a Sarajevo e entrevistou várias jovens que serviam como atiradoras de elite. Inspirado nessas conversas, escreveu 'A inocência dos pássaros', seu primeiro romance. Simon dá vida à Irena, de 17 anos, uma estrela do time de basquete da escola, fã de Madonna, Michael Jordan e Johnny Depp, que, depois de iniciada a violência e o terror da 'limpeza étnica' contra os muçulmanos, acaba se juntando a um grupo de rebeldes e, numa Sarajevo transformada em campo de batalha, passa a vivenciar intensamente uma guerra que antes só conhecia através de filmes e livros.



Eu fui Vermeer

de Frank Wynne, Companhia das Letras, 296 páginas, R\$ 39



Em 'Eu fui Vermeer', Frank Wynne narra a história do holandês Han van Meegeren, um dos maiores falsários de todos os tempos, especialista em criar quadros que reproduziam em detalhes o estilo e a técnica do pintor Johannes Vermeer. Vivendo

no turbilhão da Segunda Guerra Mundial e da revolução da Arte Moderna, Van Meegeren faturou mais de 50 milhões de dólares com seus quadros falsos, vendidos aos maiores museus da Europa e amplamente aclamados pela mídia. Mais que isso, teve a satisfação de fornecer quadros falsos aos nazistas, arrancando uma verdadeira fortuna do Terceiro Reich.

Dexter - A Mão Esquerda de Deus

de Jeff Lindsay, Planeta do Brasil, 272 páginas, R\$ 44,90

Dexter Morgan é um educado lobo vestido em pele de ovelha. Ele é atraente e charmoso, mas algo em seu passado fez com que se transformasse numa pessoa diferente. Dexter é um serial killer. Na verdade, é um assassino incomum que extermina apenas aqueles que merecem. Ao mesmo tempo, trabalha como perito da polícia de Miami. Em 'Dexter, a mão esquerda de Deus', o livro que deu origem à série de TV, o matador depara-se com um concorrente de estilo semelhante ao seu, encanta-se e incomoda-se com ele, prevê seus passos.



ÚNICA APRESENTAÇÃO EM VITÓRIA

20 SETEMBRO 19h

GINÁSIO DO ALVARES CABRAL

Disney

HIGH SCHOOL MUSICAL

Classificação Livre

A SELEÇÃO



SONHOS

Informação:

27-3315-2626

Concorra a Ingressos em

www.bcgeventos.com.br

Patrocinador
SAMP
Sociedade Anônima

Patrocinador
Vitacard

Patrocinador
CRIFIA
Espírito Santo

Patrocinador
BCG **AG**



À Prova de Morte

Por: Rafael Braz
Fotos: Divulgação

Novo filme de Quentin Tarantino finalmente chega aos cinemas brasileiros

O projeto Grindhouse nasceu a partir de um dos improváveis desejos de Quentin Tarantino, que queria homenagear mais um dos gêneros cinematográficos que o influenciaram. Como o cineasta já havia homenageado as novelas policiais em *Cães de Aluguel* e *Pulp Fiction*, o cinema negro dos anos 70 em *Jackie Brown* e o kung fu spaghetti em *Kill Bill 1 e 2*, resolveu que era hora de prestar seu tributo ao cinema de terror B. Para dar força ao projeto, o diretor convidou seu amigo Robert Rodriguez para ajudá-lo a produzir o filme.

Tarantino cresceu freqüentando sessões de filmes-B, onde dois ou

mais filmes de terror toscos eram exibidos em seqüência, intercalados por trailers igualmente mal feitos. Nessas sessões, que ganhavam o nome de Grindhouse, a qualidade da projeção normalmente era lamentável e não era incomum os filmes virem incompletos, com rolos faltando ou até mesmo queimando no projetor.

A idéia inicial para Grindhouse (o filme) era produzir dois médiametragens – um dirigido por Rodriguez (*Planeta Terror*) e outro por Tarantino (*À Prova de Morte*) – de cerca de 50 minutos cada, convidar outros amigos (Eli Roth, Rob Zombie, Edgar Wright) para “dirigir” alguns trailers falsos, e pronto. Teríamos a reprodução de uma daquelas sessões.

O problema é que tanto *Planeta Terror* quanto *À Prova de Morte* ficaram com cerca de 80 minutos de projeção, fazendo com que a duração final do filme fosse superior a três horas. Nem as críticas favoráveis ajudaram Grindhouse. O filme foi mal nas bilheterias americanas e os estúdios e distribuidoras internacionais acharam melhor dividi-lo em dois longas para ter renda em dobro. Não é só isso. No Brasil, os filmes foram separados por um intervalo superior a um ano. Prometido para março passado, *À Prova de Morte* só chega aos cinemas nacionais em outubro deste ano.

Com a duração liberada, o diretor teve liberdade para brincar à vontade. Enquanto Robert Ro-



driguez se preocupou em deixar seu filme esteticamente parecido com os filmes-B setentistas, Tarantino notadamente se divertiu fazendo *À Prova de Morte*. O filme começa com estética semelhante à de *Planeta Terror*, com brincadeiras de frames faltando, erros de continuidade, etc. Mas isso dura pouco mais de meia hora. No restante dos quase 110 minutos de projeção, o filme se transforma em preto e branco e, depois, como em um passe de mágica, ganha um visual mais atual, com cores vivas e qualidade impecável.

Além do gênero homenageado, Tarantino também recheia o filme de homenagens a todos os seus trabalhos anteriores. Personagens recorrentes de *Kill Bill* (em duas cenas impagáveis), um toque de celular ou citações que apenas os mais aficionados irão se dar conta, tornam o filme mais prazeroso de ser visto. É um exercício descobrir todas as referências. E, acredite, são muitas.

A premissa é boba: um dublê (Kurt Russel) que utiliza seu carro “à prova de morte” de maneira sádica para matar mulheres nas estradas de pequenas cidades

dos EUA. Vale destacar o empenho em se criar o suspense necessário, no começo do filme. Com a falta de história, sobra tempo para o diretor implantar seu estilo. Toda verborragia de seus diálogos, seu fetiche pelos pés femininos, os longos e lentos planos, o erotismo, a importância e a força que ele dá às suas protagonistas, está tudo presente.

As atuações também homenageiam os filmes-B e são toscamente deliciosas. Kurt Russel (um tanto canastrão), Vanessa Ferlito (em uma seqüência de dança de tirar o fôlego) e Zoe Bell merecem mais destaque. A última, inclusive, realizou todas as suas ações no filme sem dublê, o que é surpreendente. Quem vir o filme, com certeza entenderá.

Diversão garantida para os já iniciados em Tarantino, o filme pode ser um tanto indigesto para quem não dá a mínima para as referências cinematográficas ali presentes. A necessidade de saber “o que é” o projeto, um roteiro simples e o excesso de diálogos longos são os principais motivos que renderão vários comentários negativos em rodas de discussão. ★

COLOQUE



MÚSICA

pra circular



EM VOCE

theoneclub.com.br



Que Good!



3314-5353



quinta a sábado

Um espaço multifuncional, todo iluminado com pontos de LED, o The One Club é o único local em Vitória que tem condições de qualidade, conforto e clima. A música, exclusivamente planejada para cada noite, reúne o melhor do Brasil. Esse é o The One. Espaço ideal para o entretenimento. Tudo no mesmo lugar.



THE ONE

danza



Hummmmmmm: que delícia!!

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]
Fotos: Wagner Breciane

>>> Para esta edição, resolvemos adoçar a sessão de gastronomia e buscamos uma receita de sobremesa com o Chef Benjamin Luz. Queríamos algo que fosse de preparo rápido e fácil, além de saboroso.

Pois bem, levando em consideração a época do morango, Luz sugeriu a Torta Floresta Negra com Morangos, ideal para várias ocasiões como aniversário, recepção, reunião de amigos ou para um simples lanche da tarde. E o mais importante, você começa a comer com os olhos.

A sobremesa é dos deuses, superleve e, ao contrário do que se imagina quando o assunto é doce, não é enjoativa. Pelo contrário: tem gostinho de quero mais.

Prove e aprove!



Torta Floresta Negra com Morangos

Ingredientes

- 1 caixa de morangos picados
- 8 ovos
- 100 g de açúcar
- 150 g de trigo
- 50 g de chocolate em pó
- 1 embalagem de chantilly de chocolate e 1 embalagem de chantilly natural (compra-se pronto)

Massa de Pão de Ló

- 8 ovos inteiros
- 100 g de açúcar
- 150 g de trigo
- 50 g de chocolate em pó

Modo de Preparo

Bata os ovos inteiros com açúcar até ficar em neve. Adicione o chocolate e o trigo e misture tudo com as pontas dos dedos, não use colher. Após misturar a massa, leve ao forno a uma temperatura de 150 a 200 graus por aproximadamente 8 minutos.

Modo de Montar a Torta

- Corte o bolo em três camadas
- Na primeira camada passe chantilly de chocolate com os morangos picados e chantilly branco.
- Na segunda camada, repita o processo

Cobertura

Cubra toda a torta com chantilly de chocolate e jogue os granulados. Decore como quiser com morangos e raspas de chocolate.

Pronto, agora é só servi-la e se esbaldar. ★



Benjamin Luz e parte de sua equipe da confeitaria do Deboni's



Av. Leitão da Silva, 75 - Praia do Suá, Vitória - ES
Tel: (27) 3227-9414 // 3200-3997
www.debonisrestaurante.com.br



Morango



Ovomaltine

**O melhor Milk Shake
na melhor hora do dia.**

Revival Renato Russo

Por: Flávia Pinheiro [flavia@welcomeplanet.com.br]

Fotos: Divulgação



➤ No início dos anos 80, década marcada pelo aparecimento das grandes bandas de rock do Brasil, surgia em Brasília o Legião Urbana. O grupo era formado por três integrantes que conquistaram uma “legião” de fãs em todo o país com músicas como Geração Coca-Cola, Será, Pais e Filhos, Faroeste Caboclo e muitas outras. Ainda hoje, 12 anos após o fim do grupo por conta da morte do líder e vocalista Renato Russo em 1996, a banda, que já foi considerada a melhor do Brasil, continua a conquistar fãs e a vender CDS como se ainda estivesse na ativa.

Aqui no Espírito Santo, o Legião continua mais vivo do que nunca. A banda Central Urbana e o vocalista Guilherme Lemos, sócia de Russo, estão aí fazendo shows e não deixando o público esquecer os grandes sucessos da banda que fez história no rock brasileiro.

Guilherme, carioca de 33 anos, iniciou carreira como cover quando morava em Salvador e hoje está sempre nos melhores

“A primeira música da Legião que escutei foi Faroeste Caboclo. Eu tinha 11 anos de idade.”

points da Grande Vitória. Conhecido do público capixaba, ganhou notoriedade nacional há pouco tempo com o prêmio de Melhor Imitador do Brasil, no programa

do Faustão, onde repetiu as performances de Renato Russo. A partir daí, são shows atrás de shows no Espírito Santo

e em outros Estados, além de participações em apresentações de cantores nacionais, como aconteceu no Festival do Vinho, em Domingos Martins, com o grupo “Uns e Outros”.

Durante um bate-papo - várias vezes interrompido pelo assédio dos fãs que chegavam para cumprimentar ou tirar fotos - relatou histórias de sua vida. Contou, por exemplo, que a idéia de ser sócia de Renato Russo surgiu de um amigo, ainda na Bahia, que insistiu muito para que ele aceitasse montar uma banda cover dos brasileiros. “Eu não aceitava a idéia de jeito nenhum. Eu tinha outro estilo.”

Contou também que nunca assistiu ao vivo a nenhum show dos seus ídolos Dado, Renato e Bonfá - “Durante minha adolescência, meu pai não permitia que eu fosse a esses eventos” - e como encarou a morte de Renato Russo: “Fiquei muito triste. Decepcionado, frustrado. Afinal, eu era fã e tinha o sonho de conhecê-lo”. Também relatou seu primeiro contato com um membro da banda, Dado Vilalobos. Isso foi há pouco tem-

“O concurso do programa do Faustão foi a vitória mais significativa pra mim”.

po quando este esteve em Vitória participando de um evento. Rolou até uma parceria no palco, um revival dos velhos tem-

pos. “Dado ficou chocado com a minha semelhança com o Renato e comentou quando cheguei perto dele: ‘sensação estranha!’”.

Dentre os acontecimentos da sua vida, o mais emocionante e marcante foi o encontro com a família de Renato Russo, em Brasília. “A mãe dele, dona Carmem, me tocou no rosto e disse: até sua pele é como a do Junior”.

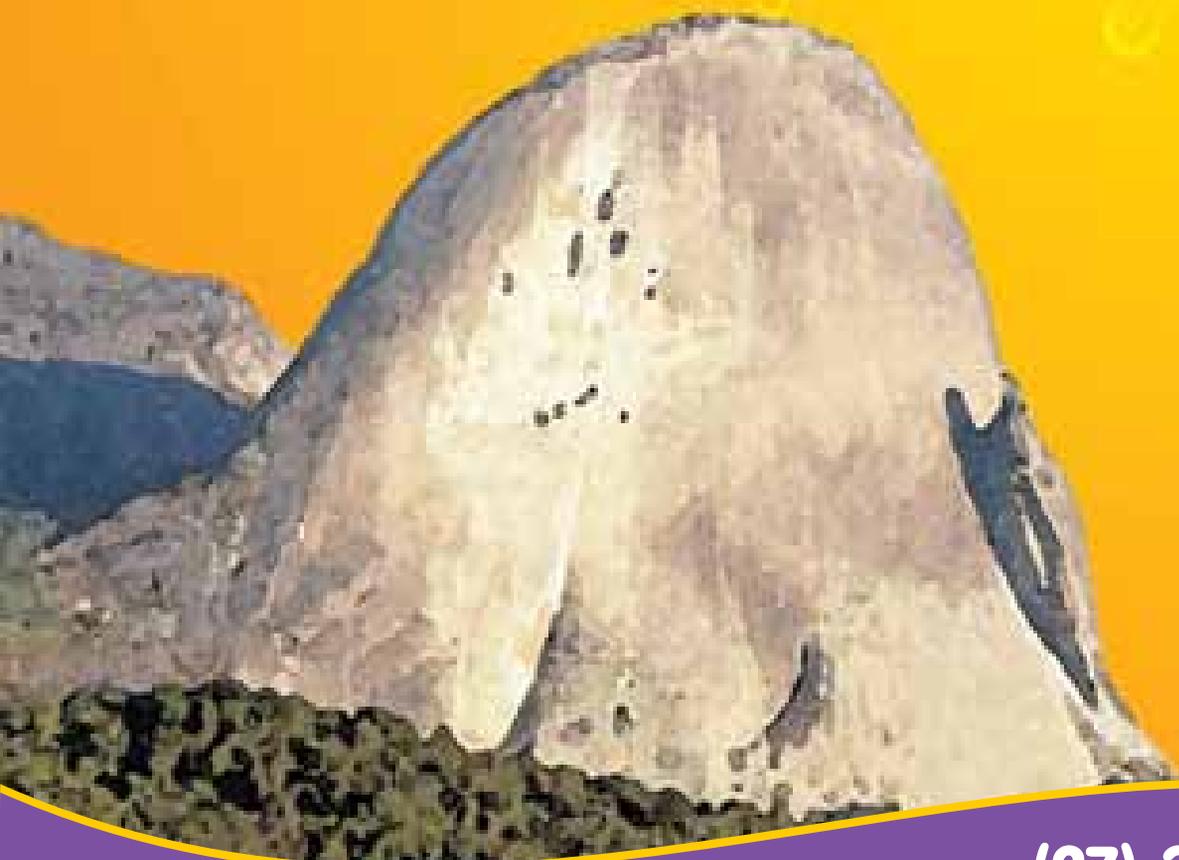
O trabalho que Guilherme Lemos tem feito, tanto sozinho quanto com a banda Central Urbana, tem sido reconhecido e muito bem aceito pelo público. Prova disso é o carinho que recebe dos fãs nas ruas, a agenda lotada de shows marcados e as apresentações com casas cheias de gente que canta junto, em coro, músicas consagradas como se estivessem realmente em um dos vários shows do Legião Urbana. ★

“Fico muito feliz quando as pessoas me reconhecem e falam comigo.”

O mais aconchegante
das montanhas.

Hotel Eco da Floresta

O lugar ideal para
seu evento.



Br 262, Km 96, Pedra Azul - Domingos Martins - ES

(27) 3248•1196
www.ecodafloresta.com.br

Rapidinha com Leoni

Foto: Bruno Veiga

➤ Compositor de músicas que se tornaram grandes sucessos nacionais como "Garotos II" e os lendários "Exagerado", "Só Pro Meu Prazer", "A Fórmula do Amor", "Como Eu Quero" e "Por Que Não Eu?", o carioca Carlos Leoni Siqueira Junior mostra que talento para compor e animação no palco não têm idade.

Com 47 anos e a experiência de quem viveu "numa época de extrema efervescência musical", Leoni tem no budismo sua filosofia de vida e na música e na família, suas maiores paixões. Cantor e compositor, sua traje-

tória musical começou aos 11 anos e teve, entre outras passagens importantes, a montagem de uma banda, no fim dos anos 70, que acabaria por se tornar um dos maiores sucessos nacionais, o Kid Abelha.

No dia 18 de outubro, os capixabas poderão conferir o talento de Leoni em show no Álvares Cabral. Entre outras canções, ele vai interpretar músicas de seu novo CD, com destaque especial para "Dá pra rir e dá pra chorar", além de sucessos consagrados. O evento é uma produção de Patrick Ribeiro Produções.

Qual é sua idéia de felicidade?

Ter tempo, tempo de sobra com a minha mulher e os meus filhos.

Qual é seu maior sonho?

Viver num Brasil melhor e poder caminhar pelo Rio de Janeiro de madrugada sem medo de ser assaltado ou baleado.

Que característica mais odeia nos outros?

As que me lembram os meus defeitos e fraquezas.

E em você?

A ansiedade, a falta de disciplina e a dificuldade de confronto.

Com que figura histórica você mais se identifica?

Com o Dalai Lama.

Quem é seu pior inimigo?

Meus defeitos.

O que você considera como pobreza de espírito?

Ter como grande sonho ser rico.

Qual o seu bem mais precioso?

As coisas que aprendi sobre mim mesmo.

Quem gostaria de ser por um dia?

Eu, mais novo.

Um lugar na terra:

Fernando de Noronha.

O que você valoriza nos amigos?

A capacidade de se alegrar com as nossas conquistas.

Que talento você gostaria de ter?

Adoraria ser artista plástico.

Um ídolo de infância:

Super Homem.

O que escreveria em sua lápide?

Deixo para os amigos um livro de cabeceira (A vingança de Gaia, de James Lovelock), uma música (Quase um segundo, por Herbert Viana) e um prato (carneiro com polenta ao funghi).

Fama:

Algo que as pessoas deveriam receber para ter.

Sucesso:

Fazer o que você sabe fazer e os outros se darem conta disso. ★



O Capixaba só pensa, e pensa muito, naquilo!

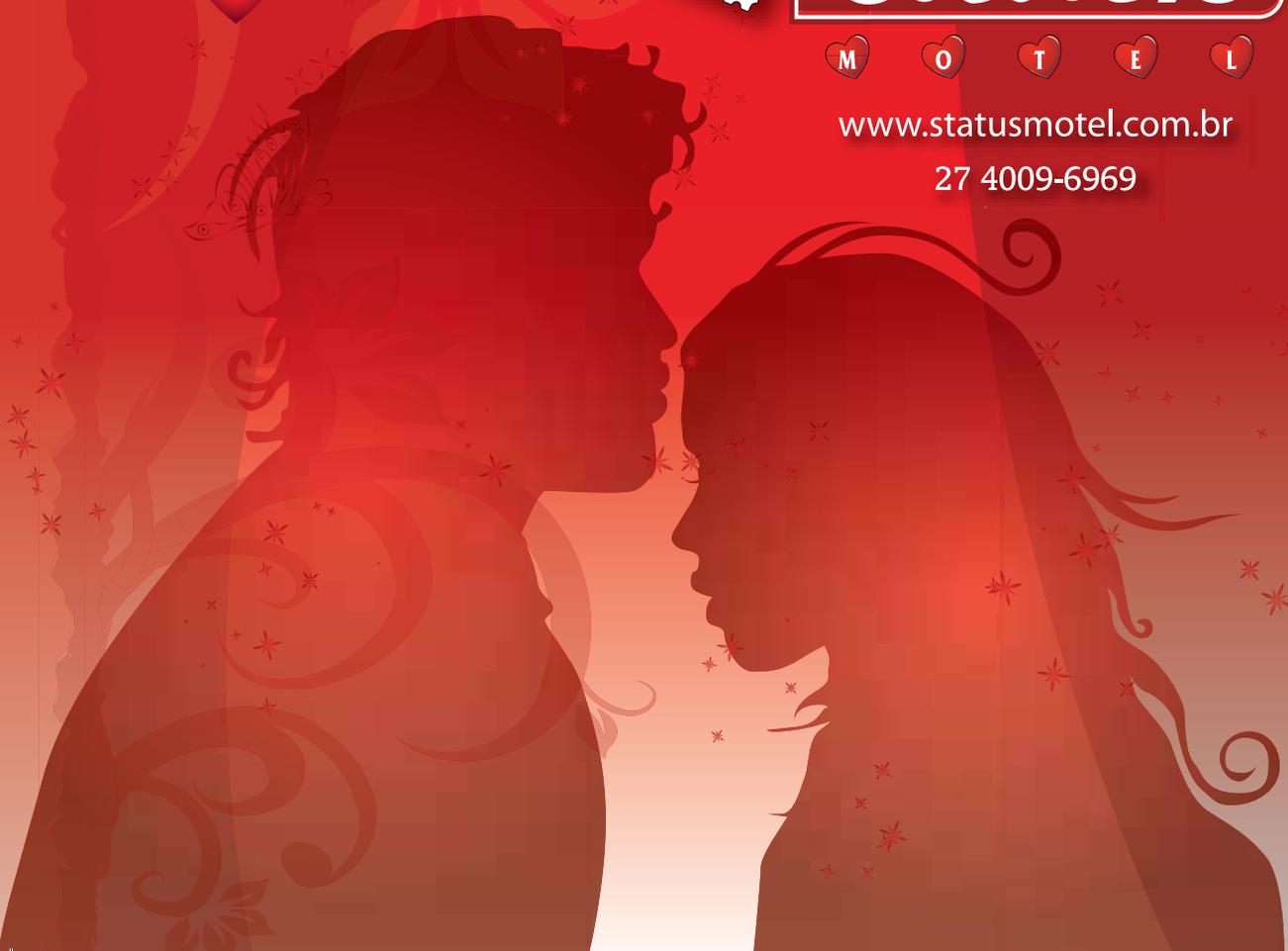
O Status Motel agradece a todos por mais
uma vez ser o mais lembrado.

O que é bom a gente sempre repete!



www.statusmotel.com.br

27 4009-6969





Música e solidariedade: mistura certa para a promoção social

Por: Ana Carolina Araújo [jornalismo.anaaraujo@hotmail.com]
Fotos: Divulgação



A música é um dos estímulos mais potentes para os circuitos do cérebro. Além de ajudar no raciocínio lógico-matemático, contribui para a compreensão da linguagem e o desenvolvimento da comunicação. Mas, talvez, sua função maior seja o poder de socialização, altamente discutido nos dias de hoje e colocado em prática pelo Cecaes.

"Ei, você, se liga! Ir para a escola melhora a sua vida!" virou bordão. Criado para o Rap da educação e vinculado em recente campanha publicitária da Secretaria do Estado de Educação contra a evasão escolar, o bordão tem o objetivo de estimular os jovens a frequentar a escola.

Com certeza, esse estímulo poderia ser ainda maior se aqueles que vivem em situação de risco social conheces-

sem a realidade dos meninos e meninas que protagonizam o comercial.

Dadinho, Indiara, Viviane, Felipe, Nem, Will e Mabely, todos com idades entre 12 e 18 anos, que apareceram cantando e fazendo Break Crews (passos de hip hop) na propaganda, são integrantes do Centro Cultural Caieiras, o Cecaes. A entidade, que promove o desenvolvimento e a inclusão social de crianças e adolescentes, atua na Grande São Pedro, Ilha das Caieiras, e bairros periféricos de Vitória. Por todo o seu trabalho, a instituição vem sendo considerada um exemplo da influência positiva que a música pode exercer na vida dos jovens.

"Tudo começou com o congo. Os velhos estão morrendo e os novos não querem participar da brincadeira", dizia o Mestre-congueiro Antonio

Rosa, em conversas com o amigo músico Fábio Carvalho. Para reverter esse quadro e incentivar a difusão do ritmo capixaba, Fábio fundou, em 1999, o projeto Congo na Escola. A ideia foi ganhando adeptos e, no ano seguinte, em parceria com a atriz Alcione Dias, se expandiu. O Congo na Escola passou a incluir aulas práticas e teóricas sobre música, artes cênicas, artes plásticas, idas ao cinema, teatros e exposições em galerias de arte.

Nessa época também surgiu o Manguerê, que busca aprofundar o trabalho de sensibilização às artes e à formação técnica voltada para jovens. Nascia, assim, a Orquestra de Percussão Manguerê, criada da melodia do Rap da Escola. A partir desse projeto, **Wyucler da Silva Rodrigues**, o Will, 15 anos, descobriu que podia cantar, tinha talen-

to para happer e aprendeu a tocar percussão.

Cursando o primeiro ano do segundo grau, ele ainda não sabe o que quer ser quando crescer, mas já consegue vislumbrar um futuro promissor. Com incentivo do Cecaes, frequenta a escola e aulas de música e circo, regularmente. Ele reconhece a importância da instituição para sua inclusão social e formação da consciência de responsabilidade, e garante: a escola está realmente melhorando a sua vida! ★





A Welcome Planet convida para um "tour" eletrizante pelos points mais badalados de Vitória e Vila Velha. A partir desta edição, você vai conferir a seção "**Curta o Circuito**", que traz os registros dos baladeiros nos rocks mais eletrizados da cidade. Não deixe de conferir quem anda se energizando por aí! Fique esperto. Nossas lentes estão circulando e você pode ser o próximo energizado a estampar nossas páginas.

ADEGÃ

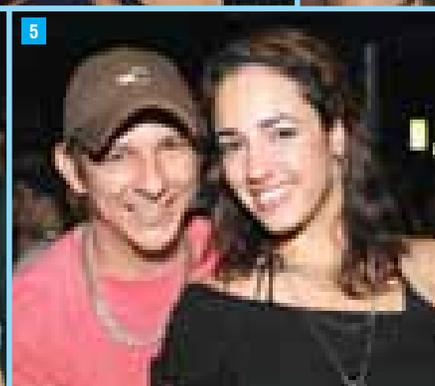
COZINHA SERRANEIRO



1. Livia, Ivy, Kaliandra e Paloma; 2. Camila, Tatiana e Kely; 3. Clarisse e Barbara; 4. Emanuela e Welton; 5. Luana e Fernanda; 6. Luciana e Liline; 7. Sidnei e Renata; 8. Maria Helena e Nelio.

Clientes **WelcomeCard**, ao apresentarem o cartão ganham um dos drinks especificados no cardápio da casa

Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222



1. Dj Rabanada; 2. Gizeli Simon; 3. Giovana , Micheli, Rodrigo; 4. Kakalo e Fernanda; 5. Vivaldi e Tininha; 6. Fernanda e Desiely; 7. Pato Dj e Suelen; 8. Ricardo e Ester; 9. Poliana.

Clientes **Welcomecard**: Quinta, Sábado e Domingo - Desconto de **40%** no valor do ingresso ou consumação mínima.
Sexta - Desconto de **20%** no valor do ingresso.

bliss bar

FOTO: NERTER SAMORINOROCK



FOTO: NERTER SAMORINOROCK



FOTO: NERTER SAMORINOROCK

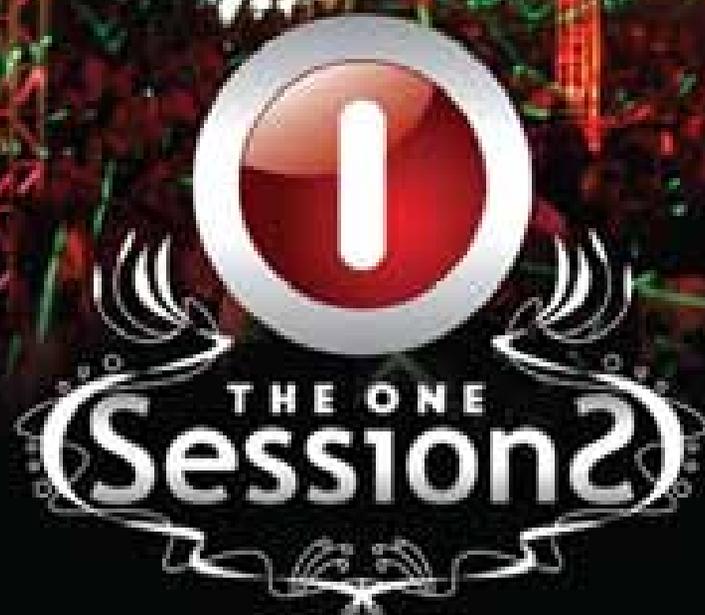


1. A dupla Nando & Michel, sucesso do Sábado Sertanejo no Bliss Bar; 2. Fábio D'Martin e Fernanda de Paulo; 3. Cezar Mesquita e Ludmila; 4. Mayra e Juliana; 5. Priscila e Marcelo; 6. Vavá e Camila; 7. Vinicius e Tarciana; 8. Marcelo e Claudia; 9. Luciana e Renata.



Clientes **Welcomecard**, ao apresentarem o cartão na entrada da boate possuem entrada preferencial e desconto de **50%** no valor do couvert. No bar (1º andar) os clientes **Welcomecard** ganham um chopp grátis. Este benefício pode ser alterado. Confira atualização no site www.welcomeplanet.com.br ou no tel. (27) 3350-2222

THE ONE COMEMORA ANIVERSÁRIO DE 01 ANO
COM FESTA BOMBADA NO ÁLVARES CABRAL!



COM UMA CENOGRAFIA ESPETACULAR E UMA PRODUÇÃO IMPECÁVEL, O THE ONE COMEMOROU O SEU PRIMEIRO ANIVERSÁRIO SÁBADO, 30 DE AGOSTO.

MUITA GENTE BONITA PASSOU PELO ÁLVARES CABRAL E ASSISTIU AS APRESENTAÇÕES DOS DJ'S **FABRÍCIO PEÇANHA** (WARUNG CLUB) E **RODRIGO FERRARI** (PACHA SÃO PAULO) QUE COMANDARAM A FESTA JUNTO DOS RESIDENTES DO CLUB VICTOR KIL, RENZO COLNAGO E GUGA PRATES.

Ana Carolina emociona Vitória

Fotos: Rafael Souza

Emoção foi a palavra-chave da apresentação de Ana Carolina no dia 09 de agosto, no ginásio do Álvares Cabral. A tricampeã do Prêmio Multishow levou centenas de fãs a cantar juntos sucessos como "Johana", "Ganganta" e "Alguém me disse" e a se sensibilizarem com canções como "Retrato em preto e branco" e "Trocando em miúdos".

A agilidade no serviço de bar foi outro ponto alto do show. O atendimento foi feito por garçons interligados por rádios e o pagamento pôde ser realizado com cartão de crédito, uma novidade no Estado. A pontualidade para o início da apresentação e a presença da família de Ana Carolina na área VIP também chamaram a atenção do público. ★



1. Deputada Luzia Toledo e Brisa Klein; 2. Eduardo Ambrosio e Andreia Gomes; 3. Elayne e Hugo; 4. Fernanda Cecatto; 5. Loriane e Elayne; 6. Wanderley Dadalto, Emerson Malacarne, Emilia Malacarne e Guido Damiani; 7. Octavio Bastos e Bete Caetano; 8. Matê Wu e Taty Wu;

mixvitoria.com.br

Navegue sem moderação.



Um site numa rádio **NOVO** diferente. e inteligente,

Após alcançar um resultado expressivo no IBOPE 2008, a Rádio Mix Vitória lança seu novo site. Mais moderno e muito mais interativo. Nele é possível assistir clips, escutar as dez mais e ficar por dentro de todos os lançamentos que tocam na programação da Mix.

Além disso, uma nova parceria foi formada com o portal de prêmios Top Prêmios 9968.0001, jogando no ar, a cada mês, prêmios exclusivos e diferenciados.

Com isso, a Mix Vitória dá outro passo importante, mostrando aos capixabas porque ela se posiciona como "a rádio diferente" e já fez tanto sucesso em menos de um ano de atividades no Espírito Santo.

Acesse o novo site, faça seu cadastro e faça parte do maior e melhor Mix do Brasil também na Internet.



Mistura de pop e axé agita capixabas

Fotos: Rafael Souza



Os capixabas literalmente saíram do chão, no dia 16 de agosto, com a dobradinha do furacão baiano Ivete Sangalo e os mineiros do Skank, na quinta edição do "Cerveja & Cia Folia". O evento, que aconteceu no Pavilhão de Carapina, contou ainda com a agitação da banda Pur'Azaração e os DJ's Leandro Netto, Babaloo e Rabanada.

Ivete mostrou porque é tão querida pelo público. Ela chegou em cima do trio, levantando poeira e contagiando a todos. Sucessos como "Céu da Boca", "Arerê" e "A Galera" animaram a multidão, que não parou de cantar e dançar.

Mais tarde, o Skank abalou as estruturas com músicas como "Beleza pura", "Garota Nacional", "Pacato Cidadão", entre outras. Confira as fotos da galera bonita que badalou no show! ★



1. Aline Hasmussen, Juliana Finamore entre os amigos do Rio; 2. Cícero Ribeiro e Maika; 3. Talyta Ferreira; 4. Erika Miranda e Paulo Henrique; 5. Giuliana Pavan, reporter do WelcomeTV entrevistando Samuel Rosa; 6. Tatá Garçoni e Felipe; 7. Lilian; 8. Cezar Mesquita e Ludmila; 9. Hugo e Rominho; 10. Elayne, Sheila e Ellen; 11. Anne Nardoto e Victor Magalhães; 12. Mirella Amaral e Rhayana Davies.



Outdoor (impressão digital e serigráfica em policromia e veiculação) | Empenas | Front Light Banners (policromia e traço) | Faixas Luminosas | Balões Promocionais

Uma nova marca para dizer tudo o que você precisa


Divulgue
o u t d o o r
27 3228 0668

Texas Canto

Por: Flávia Pinheiro (flavia@welcomeplanet.com.br)

Fotos: Wagner Breciane

Casa cheia, pessoas falando e rindo, cartas, fichas e o principal, muita diversão. É assim, sobre o pano verde, que adoradores do poker se distraem e relaxam no Texas Canto, enquanto jogam boas partidas. São homens, mulheres, empresários, professores, pessoas das mais variadas atividades que se reúnem no clube em torno de um objetivo comum: jogar poker.

Confira só quem manda bem no jogo de estratégias. ★



Juliano Damir,
Empresário



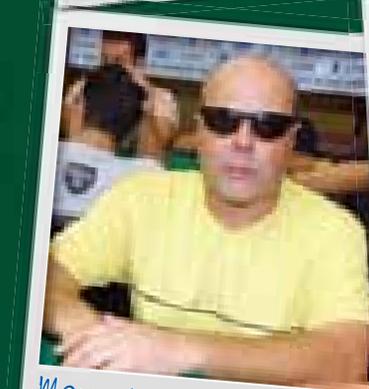
Celso Azevedo,
Professor Universitário



Marcio Xavier, Músico



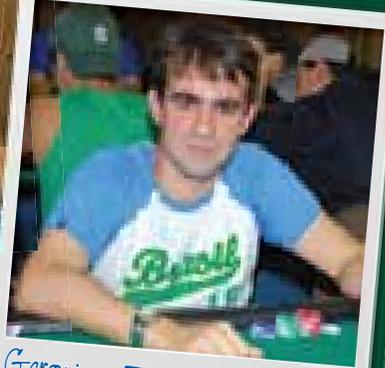
Vladimir Reis,
Representante Comercial



Marco Augusto,
Policial Federal



Patricia Silva,
Empresária



Geronimo Themb,
Professor Universitário



Rua: Aleixo Neto, 1420,
Praia do Canto
Tel: (27) 3225-9192
texascanto@yahoo.com.br



**PORTO
SEGURO**

apresenta

projeto
**Vitória
acústico**
VITÓRIA DA BOA MÚSICA



maria rita e LEONI

abertura



Decoração especial.
Muito mais conforto
e segurança.

18 outubro

Ginásio Álvares Cabral

• **Arquibancada:**

1º LOTE: ESGOTADO

2º LOTE (até 18set): R\$25 meia / R\$50 inteira

3º LOTE (até 17out): R\$30 meia / R\$60 inteira

• **Mesas** (Garçons, Restaurante, Decoração Especial):

MESA SETOR B (4 lugares) R\$400

MESA SETOR A (4 lugares+estacionamento interno) R\$500

apoio

vendas



Patrick Ribeiro

seus melhores shows
www.patrickribeiro.com.br

Portões 20h | Leoni 21h | Maria Rita 22h30

info 3320-8486

Anote na sua agenda!

O segundo semestre deste ano será agitado para os capixabas. Atrações para todos os tipos de público já estão marcadas e prometem tirar todo mundo de dentro de casa. Confira:

20

setembro

High School Musical Brasil

O High School Musical Brasil virá, pela primeira vez ao Estado, no dia 20 de setembro, para apresentação no Álvares Cabral, às 19 horas. Formado pelos oito finalistas (Bia, Moroni, Karol, Samuel, Paula, Fellipe, Renata e Olavo) do programa 'High School Musical - A Seleção', o grupo apresentará versões em português e espanhol dos originais em inglês, além de uma música do álbum "High School Musical - A Seleção", lançado com os dezoito finalistas. Mais informações: BCG Eventos (27) 3315.2626.



27

setembro

Paralamas e Titãs juntos em Vitória

Dois gigantes do rock nacional, os Paralamas do Sucesso e os Titãs, se uniram num show histórico em comemoração aos 25 anos de carreira (de quem????). O evento será apresentado em Vitória, no dia 27 de setembro, e é a terceira atração do projeto TV Gazeta Shows. Na apresentação, que acontece no ginásio do Álvares Cabral, às 21h30, os oito integrantes das bandas vão se "misturar" o tempo todo, formando diferentes configurações. As surpresas vão desde Hebert Vianna cantando "Flores", "Meu erro" na voz de Branco Mello, "Óculos" com Paulo Miklos e "Trac trac" cantada por Sérgio Britto.



11/12

outubro

Backyardigans

Na semana das crianças, a BCG Eventos trará os personagens do desenho animado "Backyardigans" para uma apresentação em Vitória. O desenho, que faz grande sucesso na televisão, ganhará vida e magia nos dias 11 e 12 de outubro, em três sessões diárias (às 11 horas, 15 horas e 18 horas) no ginásio do clube Álvares Cabral. Mais informações: BCG Eventos (27) 3315.2626.

18

outubro

Maria Rita e Leoni fazem show em Vitória

Sucesso em dose dupla sobe ao palco do Ginásio do Álvares Cabral, em Vitória, no dia 18 de outubro. A partir das 21h, o cantor e compositor Leoni apresenta para os capixabas seu mais novo hit, "Dá pra rir e

dá pra chorar", dentre outros sucessos. Em seguida, às 22h30, será a vez da vencedora do Prêmio Multishow 2008 na categoria CD, com "Samba Meu", a cantora Maria Rita. O evento é uma realização de Patrick Ribeiro Produções. Mais informações pelo telefone (27) 3320.8486.



4

outubro

Inclassificável!!

Realmente, ele é "Inclassificável". E é com o título "Inclassificáveis", nome de uma das músicas do repertório, que Ney Matogrosso volta ao palco do capixaba para um

show que promete ser um espetáculo da música popular brasileira. Para esta turnê, Ney selecionou músicas antigas de cantores consagrados como Cazusa e Caetano Veloso e algumas inéditas para delírio dos fãs.

Data: 04/10

Local: Ginásio do Álvares Cabral

Horário: 22 horas

Vendas de ingressos: Le chocolatier

Mais informações: E-qualizer: 3224-4051



25

outubro

Mulheres no comando

Dia 25 de Outubro você está convidado a conhecer as charmosas, doces, sensuais e super-poderosas dj's "Angels", do projeto Femele Angels em mais um sofisticado e luxuoso evento open air realizado



pelo The One Club e com o renomado selo de qualidade de produção da Soul Vibes. É um verdadeiro show cheio de atitude e ousadia com sucesso garantido por onde passa. Você vai perder?! Mais informação: (27) 3314- 5353 www.theoneclub.com.br ★



Curta 100% no seu evento *O restante, deixe com a gente!*



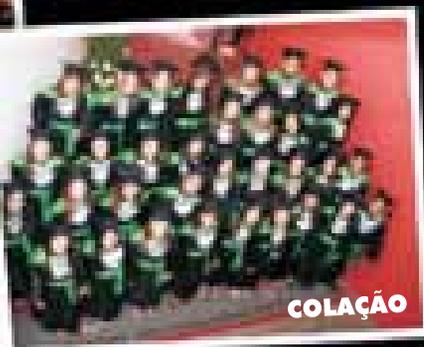
DECORAÇÃO



AULA DA SAÚDE



CULTO ECUMÊNICO



COLAÇÃO



BAILE



SEDE PRÓPRIA

A 100% Eventos é uma empresa especializada na realização de grandes eventos.

De formaturas à eventos empresariais, cada novo trabalho, uma nova história de sucesso compõe seu portfólio. **Credibilidade, requinte e sofisticação** são características marcantes da 100% Eventos, que garante **sucesso** seja qual for o seu evento.



27 3239-1014 / 3034-2815
Rua 15 de Novembro, 915 - Centro - VV
www.cemporcentoeventos.com
contato@cemporcentoeventos.com

16º
RECALL
DE MANEIRAS
A GAZETA
2008
2º
LUGAR

Com
segurança,
vai longe! **IC** você



www.manosrentacar.com.br

(27) 3246-3777 | 3226-8700

20 anos
andando
com
você

POSITIVO
2008